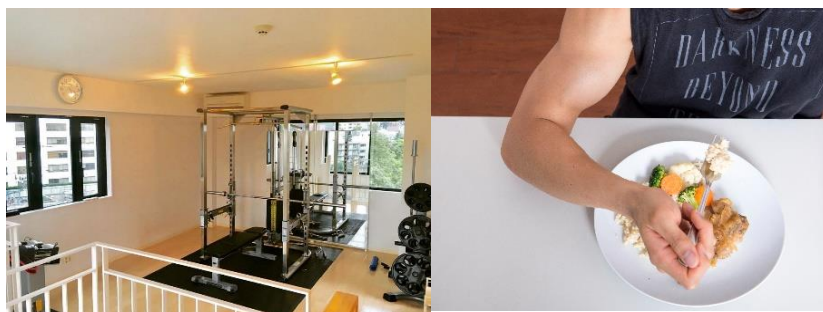


広がるトレーニング+食事提供サービス トレーニング専用フードの宅配を行う 『Muscle Deli』が提携先ジム25社突破 ～ジムタイアップキャンペーンを期間限定で実施～

トレーニング専用フードの宅配サービスを行う株式会社Muscle Deli（以下マッスルデリ：http://muscledeli.co.jp）は、パーソナルジムを中心とした提携先事業者が25社を突破したことを8月30日に発表いたします。今回これを記念して、運動と食事がお得に始められるジムタイアップキャンペーンを期間限定で実施いたします。



■ トレーニング+食事がセットで始められる施設が増加

ダイエットや筋肉づくりには「トレーニング」と「食事」両方が重要です。パーソナルジムでは、お客様のからだを変えるためにトレーニングプログラムに加えて、トレーナーによる食事指導やメールやチャットでの食事管理を行っていました。最近ではカフェを併設したジムも増えてきていますが、まだまだ多くないのが現状です。また、食事指導をしても手間がかかる、時間がないなどの理由で理想的な食事ができないという声も多くあります。そういったお客様の環境を改善したいという想いの強いジムを中心とした事業者がマッスルデリとの提携を行い、このたび25社を突破いたしました。

ジム名	エリア	キャンペーン
AMP	多摩市	○
Anchor	吉祥寺	○
AtoZ	南青山	○
B body	新宿	○
body Reborn	池袋	○
G tail	二子玉川	○
TBPザ・ボディプロフェッショナル	大阪	○
Vif	目黒	○
Victory Lab	横浜	○
STYLESHOWN	赤坂	
T-balance	渋谷、池袋、横浜、六本木、麻布	
カロナビ	代々木	

他13社

<本件に関するお問い合わせについて>

■トレーニングと食事管理を一度に始めるチャンス！ジムタイアップキャンペーン実施

マッスルデリは運動と食事がお得に始められるジムタイアップキャンペーンを期間限定で実施いたします。期間中対象の施設で「マッスルデリを見た」と言っていたらと割引やトレーニングの無料体験が受けられます。キャンペーンの詳細はこちら：

<http://musclede.li.co.jp/info/gymcampaign/>

『Muscle Deli』商品概要

Muscle Deliのメニューは、栄養士が筋肉づくりに必要なタンパク質、ビタミンB群を多く含み、糖質が少ないメニュー構成を考えています。①減量用、②維持用、③増量用と目的別に3タイプのメニューを用意しております。

主なメニューは「鶏の塩麴焼きセット」「サーモン三色丼セット」「ハンバーグセット」など。通常価格は5食セット5300円（税別）～。

LEAN(減量用)

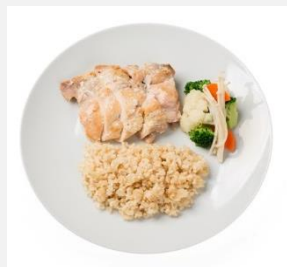
脂肪を減らしながら、筋肉をつけたい方向け
カロリー350～450kcal
タンパク質30～40g

MAINTAIN(維持用)

ダイエットしたい男性や
体形を維持したい女性向け
カロリー450～550kcal
タンパク質40～50g

GAIN(増量用)

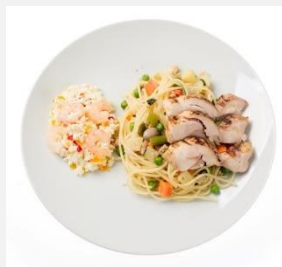
筋肉を大きくしたい、
マッチョを目指している方向け
カロリー600～750kcal
タンパク質55～65g



鶏の塩麴焼きセット
鶏の塩麴焼き(皮なし)、
蒸し野菜、玄米ご飯



サーモンの三色丼セット
サーモンの三色丼、
蒸し鶏、蒸し野菜



鶏そぼろの彩パスタセット
鶏そぼろの彩パスタ、グリ
ルチキン、卵白のえび炒め



ハンバーグセット
ハンバーグ、蒸し鶏、
蒸し野菜

ご利用方法



1
自分の目的に合った
お食事のプランを
お選びください。



2
あなたのもとに
お食事が届きます。



3
お食事を冷凍室で
保管してください。



4
食べたい時に
電子レンジで
温めてください。



5
お食事を
お楽しみください！

<本件に関するお問い合わせについて>

株式会社Muscle Deli 担当：西川 TEL：03-4405-6904 MAIL：info@musclede.li.co.jp