

## 知らぬ間にイライラさせていませんか？ プレパパ必見 妊娠に伴う“その知識” プレママニーズとズレています！

～夫婦間の知識差を埋める「Babyプラス」ペアリング機能スタート～

株式会社リクルートマーケティングパートナーズ（本社：東京都品川区／代表取締役社長：山口 文洋）が企画制作する公益社団法人 日本産科婦人科学会が監修する妊娠・出産アプリ『Babyプラス(ベイビープラス)』は、ペアリング機能（アプリ共有）を追加しましたので、お知らせします。

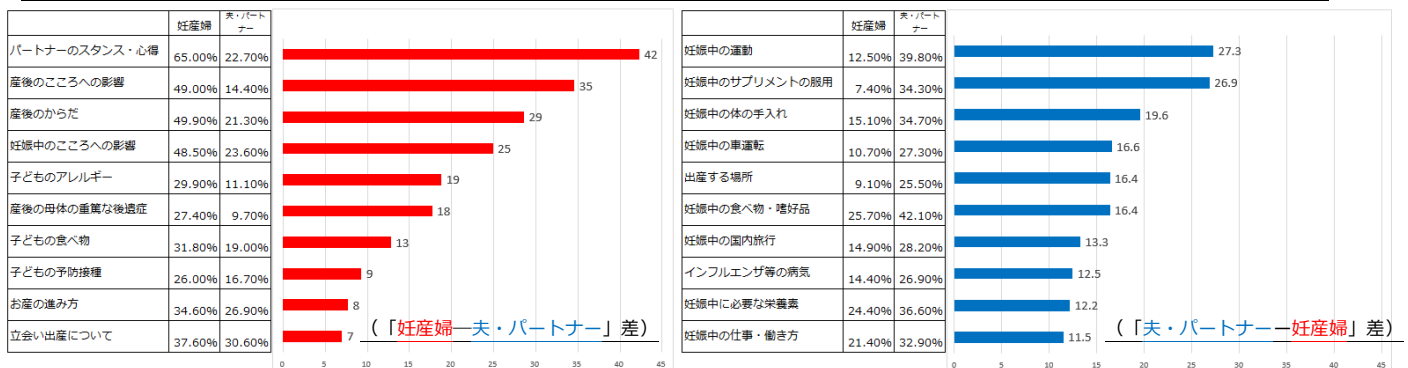
### ■妊婦は夫・パートナーに“気持ちの理解・心への寄り添い”につながる知識習得を求めるも、夫・パートナーは“妊娠中の気を付ける行動”に注視。大きなギャップの存在が

約90%の妊婦は、夫・パートナーに「妊娠・出産に関する知識をつけてほしい」と思っています。また、夫・パートナーの約70%は、それらの知識習得を行っていると回答しています。しかし実際には、妊婦が夫・パートナーに習得してほしい知識と、夫・パートナーが習得している知識には大きな差があることが分かりました。

「妊婦—夫・パートナー」差では、「パートナーのスタンス・心得」「産後のこころへの影響」「妊娠中のこころへの影響」といった“気持ちの理解・心への寄り添い”につながる知識習得を求めている一方、「夫・パートナー—妊婦」差は、「妊娠中の運動」「妊娠中のサプリメントの服用」「妊娠中の体の手入れ」など“妊娠中に気を付ける行動”に関連する知識を取得しており、無意識のうちになんかズレが起きてしまっていました。

妊婦は、日々変化する体や胎児の成長について様々な不安がある一方、妊婦は自身のことより、生まれてくる子どもについて意識を優先させ考える傾向にあります。そんな妊婦のメンタルヘルス維持のためにも、夫・パートナーは妊娠・出産に関する適切な知識を身につけ、妊婦を支えていくことが必要ではないでしょうか。

▼妊娠・出産に関する知識について（妊産婦：妊産婦が夫・パートナーにつけてほしい知識／夫・パートナー：夫・パートナーがつけていると答えた知識）



【調査概要】 ○調査対象：現在妊娠中、または産後半年以内の妊婦を持つ夫婦 ○有効回答数：妊産婦600名(妊娠中300名、産後半年以内300名)、夫・パートナー300名

○調査実施期間：2017年12月15日～2017年12月17日

### ■ペアリング（アプリ共有）機能で正しい知識習得を

ペアリング機能（アプリ共有）は、プレママ・パパ間の情報量、習得知識の差を埋め、支えあう妊娠期を送っていただくことを目指しています。パートナー向けコンテンツや、妊婦の週数にあわせた必要な情報を見ることが可能な他、赤ちゃんの成長を共有できるアルバム機能や、赤ちゃんからメッセージが届きます。すべての記事は、日本産科婦人科学会の監修の元作成しており、夫婦間で正しい知識習得を行うことが可能です。

◇アルバム機能：エコー写真や妊娠の記録など、赤ちゃんの成長の記録を夫・パートナーと共有可能に

◇パートナー向けのコンテンツ

◇赤ちゃんから毎日夫・パートナー向けメッセージをお届け



【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社リクルートマーケティングパートナーズ

[https://www.recruit-mp.co.jp/support/press\\_inquiry/](https://www.recruit-mp.co.jp/support/press_inquiry/)

リクルートマーケティングパートナーズはこれからも、ひとりひとりにあった「まだ、ここにない、出会い。」をお届けすることを目指していきます

## ■『Babyプラス(ベビープラス)』 ([http://www.jsog.or.jp/modules/babypplus/index.php?content\\_id=1](http://www.jsog.or.jp/modules/babypplus/index.php?content_id=1)) とは

日本産科婦人科学会の監修のもと、リクルートマーケティングパートナーズが企画制作した無料の妊娠・出産アプリです。すべての記事は、産婦人科医の執筆もしくは監修のもと掲載しています。発信元が確かな情報をお届けすることで、妊娠中の様々な不安や悩みを解消し、安心安全に出産・育児ができる社会を目指します。

### 【主な機能】

- ◇産婦人科医監修の正しい情報がわかる
- ◇妊娠週数別に産科医が知っておいてもらいたいことを配信
- ◇お腹の中の赤ちゃんの様子が変わる
- ◇その他機能：胎動カウンター/陣痛カウンター/アルバム・日記機能など

## ■ペアリング機能(アプリ共有)の仕方について

※ご利用中の Baby プラスアプリをパートナーに共有することができます。

### 【設定の仕方】

- ① ママが共有 ID を発行する
- ② 発行した共有 ID をパートナーがアプリに設定する
- ③ ママ側の設定画面からアプリ共有を解除し、設定完了！

#### STEP1 ママが共有IDを発行する

1. ママ側のアプリの設定画面から、「アプリ共有」を発行を選択



2. 「共有IDを発行する」ボタンをタップ



3. パスワードを入力して「同意して設定する」ボタンをタップ



4. 表示されているIDとパスワードを保管しておいてください



#### STEP2 発行した共有IDをパートナーがアプリに設定する

1. パートナー側のアプリを起動し、「パートナーの方はこちら」ボタンを選択



2. STEP1で発行した共有IDとパスワードを入力



3. OKボタンをタップすると、ママ側のデータが共有されます



**注意事項**

- ・アプリ共有が完了すると、パートナー側のそれまでのデータは削除されますので、ご注意ください。
- ・複数の端末でアプリ共有することはできません。
- ・アプリを利用し始めた後にアプリ共有したい場合は、「設定画面」>「アプリ共有」>「共有IDをお持ちの方」を選択し、共有IDとパスワードを入力してください。

#### STEP3 アプリ共有を解除する

1. ママ側の設定画面から、「アプリ共有を解除する」を選択します



2. 「OK」ボタンをタップして、アプリ共有の解除を完了させてください。

