

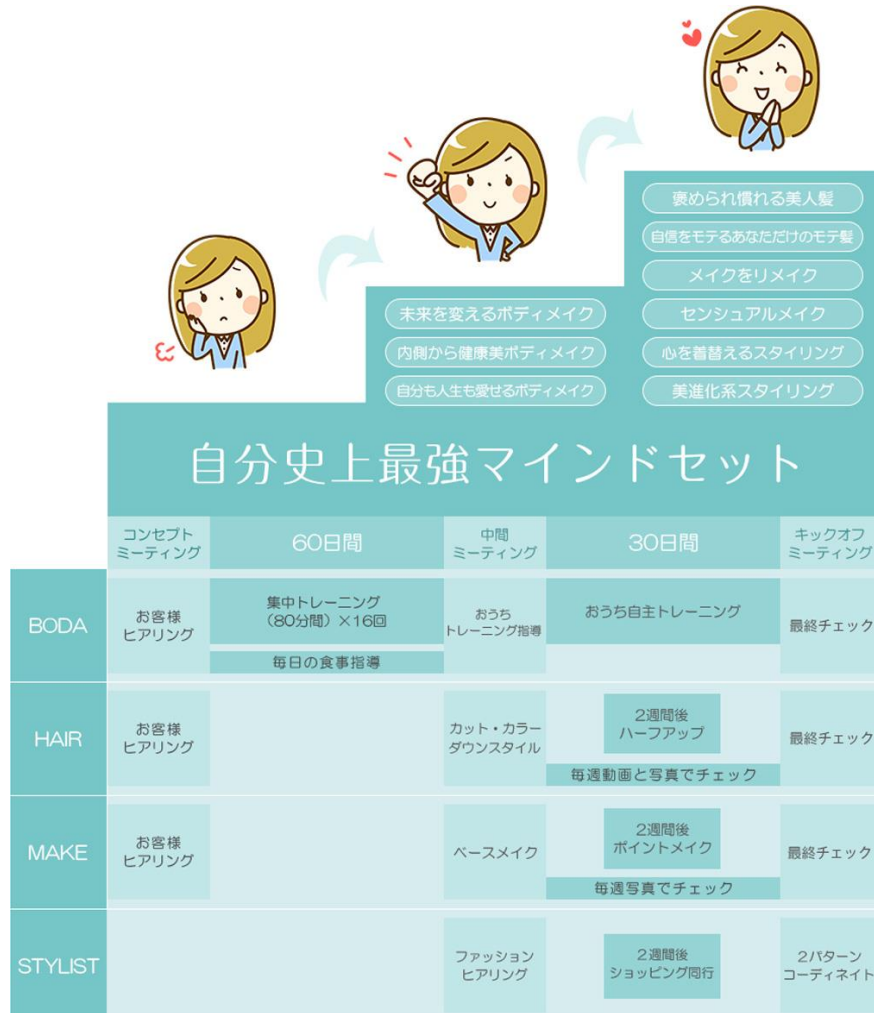
～「private gym BODA」が自信を持ってお届けする新メニュー～

ボディメイク×ヘア×メイク×ファッション
美のスペシャリスト4人による強力サポートで
まだ見ぬ私に逢いに行く

び し ん か じ ゅ く
90日間集中《美進華塾》プログラム

2017年4月10日(月)開始

ブライダル専門パーソナルトレーニングジム「private gym BODA」(以下、BODA)を運営する株式会社STELLA(本社:東京都港区、代表取締役:遠藤 智恵子)は、BODAの新たなメニューとして、90日間集中《美進華塾》プログラムを2017年4月10日(月)より開始いたします。



<プログラム展開イメージ>

本プログラムは、BODA 専属のボディスタイリスト・RENA に加え、美容師・義永仁 (peace omotesando 代表)、メイクアップアーティスト・Tommy、ファッションスタイリスト・hitomi という美のスペシャリストが結集し、90 日間でお客様が美しく華のある自分に進化し、今までの人生とはまるで別人のような人生を送れるように導くプログラムです。

プログラム開始前に、お客様と美のスペシャリストによるコンセプトミーティングを行い、お客様の「なりたい自分」のイメージを具体化します。ミーティング後、お客様には最初の 2 ヶ月間で BODA のトレーニングと毎日の食事指導を受けていただきます。

身体の内側から、健康的で本質的な美しさを身に着けていただいた上で、次の 1 ヶ月間で、ヘア、メイクのレクチャーや、ファッションスタイリストによるショッピング同行を実施。

90 日間のプログラム終了時には、お客様は表面的ではなく、真の美しさを手に入れ、「なりたい自分」になることで、自信を持ち、プログラム開始前とは、外見だけでなく、内面も変わっておられることでしょう。

BODA はブライダル専門パーソナルトレーニングジムとして、結婚式を控えたお客様のボディメイクのお手伝いをしておりますが、本プログラムを通じて、結婚式前のお客様に加え、「自分を変えたい」と願う、より多くの女性の気持ちを応援し、その実現に向けて、強力にサポートしてまいります。

●90 日間集中《美進華塾》プログラム内容

①コンセプトミーティング

お客様と美のスペシャリストによるコンセプトミーティングを実施。お客様からプログラム終了後にどのようなになりたいかを徹底的にヒアリングし、お客様の「なりたい自分」のコンセプトを決定。

②パーソナルトレーニング(80 分間) × 16 回 + 毎日の食事指導(60 日間)

【パーソナルトレーニング】

まずは身体の使い方の癖や歪みを整えながら、基礎代謝力を上げるためのトレーニングを実施。その後、「二の腕を細くしたい」、「ヒップアップしたい」といったお客様のお悩みやご要望に沿った、よりボディメイク要素の高いトレーニングへ移行。

【食事指導】

専用の食事報告ツールを使い、毎日の食事内容をボディスタイリストに報告。それを踏まえ、お客様のライフスタイルに合った、栄養バランスが良く、満腹感を得やすいメニューと食事のタイミングをボディスタイリストよりアドバイスし、短期間で痩せやすい体質に。好きなだけ食べても痩せられる食事の方法が身につきます。

③中間ミーティング

<ボディ>

private gym BODA での 60 日間の集中トレーニングを終え、残り 30 日間でご自宅でできるトレーニングメニューを作成。

<ヘア>

美容師がカット、カラー、トリートメントを行い、3 種類の髪の巻き方をレクチャー。3 種類の巻き方をミックスさせ、お客様の雰囲気にあった巻き方をアドバイス。

<メイク>

メイクアップアーティストによる 3 時間のフルメイクレッスン。化粧下地の付け方から丁寧にお教えします。

<ファッション>

スタイリストからお客様のお好みのファッションのヒアリングをさせていただいた上で、60 日間のトレーニングを経て、お客様の美しくなった身体に合うコーディネートをご提案。2 週間後のショッピング同行に向けて、お仕事スタイル、お出かけスタイル、パーティスタイルなどのコーディネートシーンから 2 パターン選んでいただき、打ち合わせを実施。

④ボディ・ヘア・メイク・ファッション(30 日間)

【通常メニュー】

<ボディ>

ボディスタイリストが作成したトレーニングメニューを元に、ご自宅で自主トレーニング。

<ヘア・メイク>

1 週間に 1 度、美容師、メイクアップアーティストが写真や動画でお客様のヘア、メイクの仕上がりをチェックし、アドバイス。

【2 週間後】

<ヘア>

巻き髪に加え、お客様ご自身でできるハーフアップスタイルをレクチャー。

<メイク>

1 時間のポイントメイクレッスンで、パーティ仕様のアイメイクにアレンジ。

<ファッション>

スタイリストがお客様のショッピングに同行し、お客様に何が似合うのかアドバイスしながら、中間ミーティングで選んでいただいた2パターンのコーディネートを選択。

⑤今後に向けたキックオフミーティング

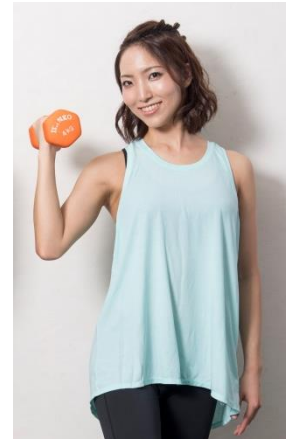
まずはナチュラルバージョンのファッションに合わせて、お客様ご自身でフルメイクをしていただき、その後、パーティファッションに着替えていただき、パーティ仕様のアイメイクにアレンジしていただきます。美のスペシャリストによる最終チェックを経て、美進華塾を卒業。「なりたい自分」に進化されたお客様の新生活に向けたキックオフとなります。

●「なりたい自分」を叶える美のスペシャリストチーム

【ボディ】 private gym BODA 専属ボディスタイリスト RENA

ダイエットしてはリバウンドを繰り返していたが、トレーニングに出会い、15kgの減量に成功。体脂肪率も30%台から15%台まで落とし、日々のトレーニングによる身体づくりの成果を競う「ベストボディ・ジャパンコンテスト」において、輝かしい成績を獲得。

- ・ベストボディ・USA 2015 ガールズフレッシュマン部門 優勝
- ・ベストボディ・ジャパン 2015 福岡大会 レディース部門 優勝
- ・ベストボディ・ジャパン 2015 日本オープン大会 ショートクラス 2位



トレーナーとして国際ライセンスを取得し、トレーナー歴2年で100人以上に指導。ベストボディ・ジャパン 日本大会の出場者を輩出したり、ハリウッド俳優にも指導したりと、指導者としての実績も積んでいる。

【ヘア】 peace omotesando 代表 義永 仁

美容院の激戦区・表参道エリアのVivo Ratia、U-REALMというトップサロン2店舗を経て、「お客様一人一人をハッピーに」をモットーに、2015年にpeace omotesandoを立ち上げ、代表に。

Vivo Ratia時代には、アシスタントでありながら、その接客でお客様の心を掴み、「仁さんだから」と来店するファンも多数。その様子を目にした社長から、新店舗の出店を打診されるほど評価される。



peace omotesando が得意とするモテ髪診断と美人髪コンサルで、お客様の魅力を引き出し、日々のセットをしやすいヘアスタイルを作り出している。

【メイク】メイクアップアーティスト Tommy

フリーのヘアメイクアーティストとして、雑誌、ファッションショーを中心に、各メディアで活躍。同時に講師としても、プロのメイクアップアーティストや個人向けのメイクレッスンなど、幅広いキャリアを積んでいる。

自ら「HAIR MAKE CLOWN」(人を幸せにするためなら何でもする道化師)という肩書きを名乗り、自分自身できれいになる方法を全力で伝授する。



最近では、書籍『整形なし!「鼻プチ」で、ハーフ顔に変身メイク』(主婦の友社)を監修するなど、活躍の場を広げている。

【ファッション】スタイリスト hitomi

大物アーティストの衣装のスタイリングを10年に渡って手掛けるほか、東京ガールズコレクションなどのファッションショー、テレビ、雑誌、CM、広告、カタログなど、多くのジャンルで活躍。女性アパレルブランドのディレクション経験もあり、スタイリストとして、さまざまな経験を積んでいる。



●サービス提供開始日:2017年4月10日(月)

●価格:550,000円(税別)

■private gym BODA 概要

所在地:東京都港区南青山6-2-6 ハイム青山403

電話番号:03-6805-1459

営業時間:10:00~22:00

U R L: <http://gym-boda.com/>

■会社概要

社名:株式会社STELLA

所在地:東京都港区南青山6-2-6 ハイム青山403

代表者:遠藤 智恵子

事業内容:private gym BODA の運営

個人起業家向けコンサルティング

個人美容サロン向けアカデミーの運営

ブログコンサルティング

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社STELLA 担当:北村・渡部^{わたなべ}

TEL:03-6805-1459

MAIL:contact@gym-boda.com