

報道関係者各位

2017年8月25日
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社
株式会社イー・シー・エスホールディングス

リリースカテゴリ

都市型コンパクトタウン

都市再生・地方創生

グローバルへの取組み

不動産テック

働き方改革

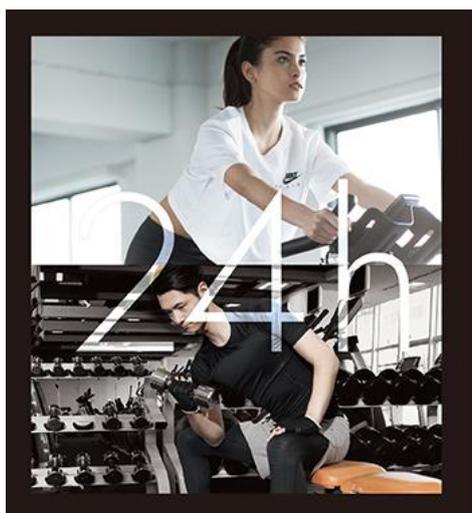
健康・介護コース

社会課題

定期報告・レポート

～関西初出店！出店エリア拡大へ～
「メガロスフレ河原町三条」 「メガロス 24 河原町三条」
2店、6フロアの“フィットネスモール”
2017年11月 同時オープン！

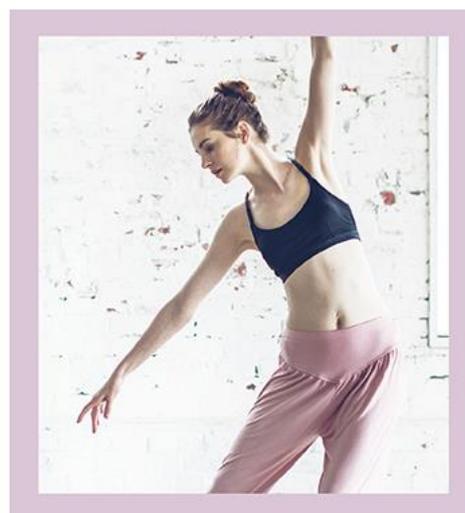
スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区、代表取締役社長：大橋 充）は、株式会社イー・シー・エスホールディングス（本社：大阪府大阪市、代表取締役：黒田光紀）と京都市中京区河原町において計画を進めていたビル内6フロアのフィットネスモールプロジェクトに着手しましたのでお知らせいたします。本プロジェクトは、株式会社イー・シー・エスホールディングスが取得した商業ビルの店舗用途区画のうち6フロアを体育施設へ用途変更、建物の改装リニューアルを実施し、野村不動産ライフ&スポーツ株式会社が賃借した上で、2017年11月に、関西エリアで初出店となる「メガロスフレ河原町三条」「メガロス 24 河原町三条」を新規出店いたします。



河原町三条に、
2つのMEGALOS
2017年11月
同時OPEN

MEGALOS_Reflet
- KAWARAMACHI SANJO -

MEGALOS_24
- KAWARAMACHI SANJO -



～最新トレンドフィットネスを多数展開『フィットネスモール』型で関西エリア初出店～

「メガロスフレ河原町三条」「メガロス 24 河原町三条」は、当社の関西エリア初出店となり、歴史ある都市「京都」の中心部、河原町通りに面する好立地です。女性専用の「メガロスフレ」、24 時間利用できる「メガロス 24」の 2 店舗を同一の建物内に同時出店します。全 6 フloor 各階で最新最旬のフィットネスを楽しめるフィットネスモールとして感度の高い女性を主なターゲットとしています。

「メガロスフレ河原町三条」は、最新のトレンドコンテンツによって、「女性がより輝く日々を送るための美活空間」をコンセプトとし、首都圏の高感度エリアである恵比寿、みなとみらい、麻布十番（2017 年 10 月オープン予定）に次いで「ルフレ」4 店舗目の出店となり、話題の「ルフレ」関西エリア初出店となります。

「メガロス 24 河原町三条」は、24 時間営業態 16 店舗目となり、オフィスエリアからも近いため、忙しいビジネスパーソンの朝活・夜活に適し、時間を選ばずにトレーニングが可能です。

京都二店舗を関西展開の起点として、地域やターゲットに合わせた健康的なライフスタイルの提案をするクラブを都市部中心に拡大していく予定です。

<メガロスフレ河原町三条 サービス詳細>

◆NY 生まれの「アンティグラビティフィットネス」

関節や背骨に負担をかけず、余計な力を使わずに体幹を鍛えられるプログラムです。身体を逆さまにし、自重と重力を利用することで、背中の骨と骨の間を開き、常にかかっている圧迫を軽減することができるため、腰痛の改善や内臓器官のリフレッシュ、アンチエイジングなどに効果が期待できます。



◆暗闇で行う「VOLT BOX（ボルトボックス）」

気分が高まる BGM と暗闇の演出の中で、シンプルで本格的なボクシングコンビネーションでサンドバッグにパンチを打ち込むエクササイズです。「一般社団法人フィットボクシングジャパン」と当社との共同開発プログラムで、脂肪燃焼、体力、持久力、コーディネーション能力の向上が期待できます。



◆最新の体幹プログラム「サーフフィット」

フィットネス用の不安定なサーフボードを利用して、身体の機能向上に役立つエクササイズを実施する新感覚トレーニング。サーフィンの動きとトレーニングアイテムを使う筋トレで楽しみながら体幹強化、全身の引き締めが期待できます。各種メディアでも取り上げられている、トレンドプログラム。



◆身体、呼吸、心を効率良く整える「イン・トリニティ」

本傾斜状のボードの上で様々なエクササイズを行い、筋力、バランス、柔軟性、運動神経、敏捷性などを総合的にトレーニングするプログラムです。ボードを床から空間に移すという発想により、全く新しい感覚を味わえ、バランス・安定性の向上や、姿勢・代謝の改善など様々な効果が期待できます。



◆女性に人気の「ホットヨーガ」

体を温めながら行う様々なヨーガポーズと呼吸法で、心身のバランス感覚を鍛えることができます。レッスン中に水分をこまめに補給して発汗を促すので、たっぷり汗をかいてリフレッシュします。



<メガロス 24 河原町三条 サービス詳細>

◆ビジネスパーソンへの「朝活」・「夜活」を提案

駅近好立地と 24 時間営業の利便性を活かし、出勤前後のトレーニングや施設利用によるリフレッシュを通じて、ビジネスパーソンへ「朝活」・「夜活」を提案していきます。単にトレーニング機会を提供するスポーツクラブの枠を超え、働く世代のカラダとココロをコンディショニングする施設として、仕事効率を上げるサポートやくつろぎの時間を提供します。



イメージ

<施設特徴>

◆各フロアごとに特色をもった 6 フロアの“フィットネスモール”

・5～8 階は「リラックス×ラグジュアリー」

高質な場で心身から寛いで頂くために、柔らかな質感の塗装壁と落ち着いた大人らしい色味のアースカラーを主としたインテリアは堅苦しさをない居心地の良いラグジュアリー空間となっています。カラダを動かした後は清潔感のあるパウダールームで身支度を整えラウンジでゆっくり寛ぐことができます。

・24 時間営業の B1F は「無彩色×衝動的空間」

空間がモノトーンで統一されておりクールかつハードな質感と相俟って、よりストイックにトレーニングが堪能できる内装となっています。



ルフレ恵比寿



イメージ

<メガロスルフレ河原町三条 施設概要>

住所 京都府京都市中京区河原町通上る恵比寿町 429-2

ココルビル 1 階・5 階・6 階・7 階・8 階

支配人 中井 恵

開業予定日 2017 年 11 月

営業時間 平日 9:00～22:30 / 土日祝 7:30～20:00

毎月 5 日、夏期、年末年始

最寄駅 地下鉄東西線「京都市役所前」徒歩 2 分

京阪鴨東線「三条」徒歩 5 分

ホームページ http://www.megalos.co.jp/kawaramachisanjo_reflet/

<メガロス 24 河原町三条 施設概要>

住所 京都府京都市中京区河原町通上る恵比寿町 429-2

ココルビル 地下 1 階・1 階

支配人 中井 恵

開業予定日 2017 年 11 月

営業時間 24 時間年中無休

最寄駅 地下鉄東西線「京都市役所前」徒歩 2 分

京阪鴨東線「三条」徒歩 5 分

ホームページ http://www.megalos.co.jp/24_kawaramachisanjo/

<案内図>



■ 本件に関するお問い合わせ窓口 ■

メガロス広報事務局 担当：丸橋、伊東

TEL.03-6427-1827 FAX.03-6701-7543 Mail:info@kartz.co.jp