

# 化粧品業界初の美容療法を受けられるデイサービス 「ふれあ姫島」シニアライフ総研 ビジネスアワード 2024「ビジネスモデル賞」受賞

## 年を重ねても「自分らしくあること」を守れる社会の実現へ

株式会社ナリス化粧品(代表者：村岡弘義 本社：大阪市福島区)は、「シニアライフ総研 ビジネスアワード 2024」において「ビジネスモデル賞」を受賞しました。当社は化粧品業界で初めて(当社調べ)機能訓練に加えて美容療法を受けられる地域密着型通所介護「ふれあ 姫島」を大阪市西淀川区に開設。昨年7月15日から営業を開始し機能訓練と一般社団法人日本介護美容セラピスト協会が認定したビューティタッチセラピストによる美容療法のサービスを提供しています。



### シニアライフ総研 ビジネスアワードとは

「シニアライフ総研」とは、シニアマーケティングのスペシャリストである渡瀬英治氏により2013年に開設された情報ポータルサイト。「シニアライフ総研 ビジネスアワード」は、同サイトで2024年内(2023年11月4日～2024年11月5日まで)の配信ニュース『特選ニュース』で取り上げた企業・団体の活動の359件の中で今後も注視したい、期待したい、と思われる事案を部門ごとに選出。「プロダクト」「ビジネスモデル」「シニアライフ」の3つの部門において、シニアライフ総研運営メンバー以外の有識者3名と、シニアライフ総研代表が受賞事案を選定しています。



### 【シニアライフ総研 代表 渡瀬英治氏の選定理由】

運動トレーニングに加え、美容療法を取り入れたデイサービスは、化粧品メーカーであるナリス化粧品ならではの新たな価値を提案しています。美容サービスが通常の介護保険適用の料金内で受けられるため、女性にとって「デイサービスに行く日」が「美容院に行く日」のように楽しみになるでしょう。シニアの「年を重ねても自分らしくありたい」という気持ちを尊重する、このようなサービスが全国に広がることを期待します。

### ●「ふれあ 姫島」について

#### 「ふれる」・「ふれあう」を大事に 自分らしさを自信にすることで自立を支援

「ふれる」ことを最重要視した「ビューティタッチセラピー」の美容療法を受けられるデイサロン。主にハンドセラピー・フェイシャルセラピー・フットケアセラピーを受けられるほか、メイクやネイル・アロマを楽しむことや、当社が昨年3月から発売している超高齢者用スキンケア「モモチ」など、当社の化粧品を試してから購入することが可能。買い物に行く機会や化粧品を試す機会が少なくなった高齢者に美容を楽しむ時間を提供します。また、美容だけではなく包括的高齢者運動トレーニング理論に基づいたリハビリ機器での機能訓練をすることも可能。健康と若々しさを提供することで、高齢者の自信を取り戻す支援をします。

#### スキンケアやメイクで自分らしさを保つことはぜひいたくではない。周囲の理解促進へ

高齢になると、視力の低下や指の力の低下だけでなく、肌そのものにもシミ・たるみ・シワの増加など、外見的な変化だけでなく、肌が薄くなる・乾燥が進み痒みが出るなどの症状も出やすくなります。そのために容器のキャップを開けられなくなったり、肌に合わなくなってきたりといった理由からスキンケアをあきらめる高齢者が多く存在します。スキンケアやメイクができなくなり、それまでの自分から容貌が変化していくことで自信を喪失し、外出や人との会話・コミュニケーションが減り、社会性が失われていく例も多く見られます。当社では、高齢者の外出機会を増やし、社会参加を促しながら要介護のリスクを抑制することや、高齢となっても清潔感があり若々しさを保てることで笑顔が増え、高齢者を取り巻く周囲の家族や介護者とも良好なコミュニケーションを築ける手助けを行い超高齢社会に役立ちたいと考えます。

【本件に関するお問い合わせ先】株式会社 ナリス化粧品 経営企画室 経営企画室 広報 横谷(よこたに)  
〒553-0001 大阪市福島区海老江1丁目11番17号 TEL:06-6346-6672  
FAX:06-6346-6569 E-mail:narispr@naris.co.jp HP:https://beaty-touch-therapist.jp

## ふれあ姫島の取組み

ふれあ姫島では、「きれいになって動ける身体づくり」を目標に、常駐する理学療法士のサポートにより、CGT（包括的高齢者運動トレーニング）に基づいたマシンやトランポリン平行棒を用いたトレーニングを実施しています。トレーニング内容はすべてデータ管理し、初回利用時以降、3か月ごとに個別機能の評価を実施しています。測定項目は、「握力」「5回椅子立ち上がり速度」「TUG※1」など。約半年の通所利用者の81歳女性は、握力の増加（138%）に加えて15秒程度だったTUGが10秒を下回るようになりました。また78歳女性は5回の椅子の立ち上がり速度が40%まで短縮した例など多数の著効例が出始めており、利用者のやる気のきっかけとなったり、前向きな目標となっています。

※1 timed up&go test(3m先のコーンまで歩いて帰ってくるまでの速さを測定するもの)



スタッフと一緒にセルフマッサージ



足湯の様子

### 【利用者の声】

- ・病気をしてから趣味の卓球から遠ざかっていたが、お手入れをして運動をして体が動きやすくなり、卓球を再開できた。
- ・これまで地域やマンションの集会には参加したいと思っていなかったけれど、自信が出てきたのでこれからは参加したい。
- ・足湯やフットケアをすると夜間のお手洗いの回数が減り、ぐっすり眠れる。
- ・ふれあに来るときれいにしてもらえるので、娘にうらやましがられている。きれいにもらった写真を撮って家族に送っている。
- ・きれいにしてもらえると、近所のスーパーに行くだけでももったいないので梅田あたりまで外出しようかなと思う。

### 【受賞コメント】 株式会社ナリス化粧品 介護美容推進部 部長 酒井 宗政

「機能訓練・美容特化型デイサロン ふれあ姫島」は、リハビリ機器を活用した運動トレーニングと介護美容を組み合わせ、ご利用者が心身ともに元気になれる場を提供しています。最初は少し遠慮しがちだった方も、回数を重ねるごとに美容に関心を持ち、ご自宅でもお手入れやお化粧を楽しまれるようになりました。

「キレイになったら好きなおところに行ける、動ける身体づくりをしよう！」と運動トレーニングにも前向きに取り組まれ、実際に街へ外出されたり、趣味を再開される方も増えています。また、ふれあではご利用者同士の会話が弾み、笑顔があふれる場になっています。美容には、人と人とのコミュニケーションを活発にする力があることを改めて実感しています。

今回の受賞を励みに、今後も「ふれあで笑顔になっていただく」ことを大切にしながら、介護美容の可能性を広げ、より多くの方が前向きに歳を重ねられる社会を目指してまいります。



### ●個別体験会を実施しています。

利用者を対象とした個別の美容療法・機能訓練を受けられる体験会を実施しています。

個別問い合わせ窓口 0120-551-334 平日 9:00~17:00（土日祝を除く）

### 【機能訓練・美容特化型デイサロン「ふれあ 姫島」概要】

住所：大阪市西淀川区姫島 3-13-43 グレイスケヤムラ1階

阪神なんば線「福」駅 徒歩7分 阪神本線「姫島」駅 徒歩10分 送迎車あり

運営規模：地域密着型通所介護

介護職員・機能訓練指導員・生活相談員・ビューティタッチセラピスト在員

営業時間：月曜日～金曜日 8:30～17:30（午前・午後の3時間2単位）

対象者：要支援・要介護の男女

面積：約111.30㎡

<https://naris-furea.com>



## ●「ふれあ 姫島」開業への思い

「触れる」ことを最も大事にしてきた日本介護美容セラピスト協会では、2014年の設立から10年間、活動を展開してきましたが、コロナ発生以降の4年間は、免疫力の下がった高齢者と接することにおいて、特に衛生面の知識やスキルを身に付けて対応することに注力してきました。高齢者の中でも認知症やうつ症状のある人には、人と話す・触れ合うというコミュニケーションがとても大切であり、コミュニケーションが減ることが認知症状やうつ症状の悪化につながりかねないと言えます。コロナが5類に移行してから約1年になりますが、衛生面への配慮は同様で、セラピストを含む看護・介護従事者の業務内容は増える一方です。同時に、認知症やうつ症状の進行を抑える取り組みが必要であり、セラピストの活躍は、高齢者の認知症状の進行を遅らせることで、看護・介護従事者の業務を軽減することに繋がると考えます。私たちは、高齢者がいくつになっても自分らしくありたいとスキンケアに取り組むことや、介護者が高齢者本人の自分らしさを守ってあげたいと願う気持ちを助けることにより、介護現場に笑顔を増やし、また介護者の負担を減らすことにも貢献したいと願っています。



日本介護美容セラピスト協会の取り組みは、2016年度に厚労省の「保険外サービス活用ガイドブック」に取り上げられるなど、超高齢社会にとって必要な新しいサービスとして認知されつつありますが、高齢者の健康で自分らしくあるための美容について社会の理解はまだ低いと考えています。当社は「ふれあ 姫島」の開業により、看護・介護従事者だけでなく、地域に密着したケアとして幅広い人が高齢者と自然に触れ合うことができる「ビューティタッチセラピー」をさらに普及、啓蒙していきたいと考えています。

### 【一般社団法人日本介護美容セラピスト協会 概要】

※一般社団法人日本介護美容セラピスト協会は、株式会社ナリス化粧品が、100%出資しています。

所在地：大阪市福島区海老江1丁目11番17号（株式会社ナリス化粧品 本社内）

設立：2014年4月

代表理事：酒井宗政

事業内容：心と体の美容療法®を創出。ビューティタッチセラピー®の手法を用いて、マッサージトリートメントやメイクなどの「肌に触れるケア」をとり入れることで、主に高齢者の自立支援やQOLの向上を目指す。全国で、ビューティタッチセラピストの養成と認定講座を開催。2,969名（2025年2月末現在）の認定セラピストを輩出している。また、施設や地域包括ケア等のリクエストに応えている。

### 【介護美容に関する取り組み】

1995年 高齢者施設での化粧療法を開始

1997年10月 日本免疫学会

「高齢婦人に対する化粧療法の免疫機能への影響」発表

2012年2月 東日本大震災被災者支援「心人」活動開始

2014年4月 「一般社団法人日本介護美容セラピスト協会」設立

2014年6月 「ビューティタッチセラピスト認定基本講座」開始

2014年9月 九州ヘルスケア産業推進協会ヘルスケアサービス産業創出研究会  
テーマ事業に選出

2015年3月 日本健康支援学会

「定期的な化粧行動の有無による身体・認知・精神機能の比較」発表

2015年3月 日本早期認知症学会「要介護高齢女性に対する化粧による介入効果の検討」発表

2016年3月 厚生労働省等「保険外サービス活用ガイドブック」に掲載

2018年6月 日本健康心理学会、日本ヒューマン・ケア心理学会学術集合合同大会  
「フットマッサージが健常成人女性の心身に及ぼす効果の検証」発表

2019年7月 日本感性工学会「フットマッサージが心身機能に及ぼす影響」発表

2019年10月 日本早期認知症学会「認知症高齢者におけるマッサージの効果」発表

2021年2月 日本化粧医療学会「認知症患者に対する化粧美容セラピーの認知・情動機能改善効果」発表

2021年6月 日本認知症予防学会「認知症患者に対する化粧美容セラピーの効果」発表

2024年3月 介護にも使用できる超高齢者スキンケア「モモテ」を発売

2024年7月 経産省 オレンジ・イノベーションプロジェクトに参画

2025年2月 シニアライフ総研 ビジネスアワード2024「ビジネスモデル賞」受賞



高齢者用スキンケア「モモテ」

