

## 東京恵比寿・ファイテン「美you人（ビュート）」サロン発！

音楽に合わせてモデルのような美脚やスリム腕を目指す

「ヒートトレーニング」をこの夏、体感できる。

### ■ファイテンオリジナルの「ヒートトレーニング」とは。

健康・スポーツ・美容商品を製造販売するファイテン株式会社（京都府京都市、代表取締役：平田好宏、<http://www.phiten.com/>）は、2012年7月14日東京恵比寿に女性限定サロンファイテン「I P美you人」（アイピービュート）をオープン致しました。（東京都渋谷区恵比寿南1-10-2 32 山京ビル4階）。

「I P美you人」はワークアウトゾーンとしてスタジオを設置しておりスタジオプログラムを実施しています。その一つに、女性がスリムなボディを目指していくために開発された「ヒートビューティジェル」（スリミングジェル）を塗って、モデルが持つ理想の美ボディ（パーツ）を目指していくために専属トレーナーが考案したトレーニングメニューを音楽に合わせて行っていく「ヒートトレーニング」があります。

ヒートトレーニングは「トレーニング」と「スリミングジェル」の相乗効果でエネルギー代謝を促進することに加え、悪くなった姿勢を改善し、使われにくくなった筋を意識的に積極的に動かしていきます。使われなかったゆえに部分太り（振袖二の腕・プロポヨお腹・垂れたお尻）している部分に対して、目的別のメニューで運動に誘導することで、部位ごとのエネルギー代謝を向上していきます。

またヒートトレーニングは日常生活で行われる運動をより効率的な運動としていくことも目的としています。ヒートトレーニングで培った身体で歩行運動するだけで、ただ歩いているだけではなく、ダイエット運動（「いつもダイエット」「痩せやすい体」）につながるような身体づくりもコンセプトとしています。

### ■モデルの持つあこがれの美脚やスリムな二の腕・ウエストへ。楽しく、そして続けられるように。

ヒートトレーニングは筋トレのイメージを一新、DVDを見ての難しい動きや激しく運動することはありません。「楽しく、わかりやすく、続けられるトレーニング」を目指し、音楽に合わせてながらインストラクターの規則的は動きをテンポよく行っていきます。メニュー内にはストレッチを取り入れています。トレーニングによる怪我の予防だけでなく、悪い姿勢の改善・血流の改善等にもつながり、エネルギー代謝の改善（痩せやすい体作り）ともなります。トレーニング前10分のストレッチから約30分のヒートトレーニングそして最後に10分のストレッチを行います。

### 【ヒートトレーニング内容】

#### 美脚トレーニング（ヒップアップ）

股関節・膝関節屈筋群の緊張を改善し、伸展位をスムーズにする。股関節屈筋群に偏った歩行から伸筋群重視へ。足関節の内返し傾向から中間位へ。股関節の安定性獲得。

#### スッキリ腕・背中トレーニング

猫背対策として脊柱起立筋・広背筋の柔軟性および筋力アップ。肩甲間部の筋を刺激。肩屈曲内旋位改善。

#### ウェストシェイプトレーニング

体幹強化・腹圧維持。骨盤帯の機能回復。

### ■ヒートビューティジェル、イメージモデル「えれなさん」のヒートトレーニングコメント。

まずはスタジオのファイテンルームに初めて入ったときの落ち着いた感じに驚きました。とてもリラックスできる空間で、「いつまでもいたいな」と自然に思えてきて、ついつい長居をしてしまうスタジオです。そして準備にヒートジェルを塗っていくと、身体がだんだん熱くなってきて「やるぞ」という気持ちになります。この前向きに取り組む姿勢になれるところから、ファイテンルームで行うヒートトレーニングは一味違います。決して激しい動きもなく、ストレッチからゆっくりと身体を伸ばしていきますから、運動が苦手な女性もぜひ一度試してみてください。モデルには立ちっぱなしの仕事もありますが、ヒートトレーニングは立脚力アップや腰痛予防などの効果も期待していますので、健康のボディケアとしてもぜひ続けていきたいと思っています。



### ■ファイテン「ヒートビューティジェル」。

ボディ用スリミングジェルとして4月25日に発売中の「アクアゴールドヒートビューティジェル」は、マテ茶エキスやコーヒー種子エキスなどの植物成分に、食用に使われる純金塩効果で引き締め効果をプラス。特に風呂上りに使用すれば塗ったとたんじんわりする感覚。また健康・スポーツメーカーファイテンらしい商品として「マッサージや適度な運動と」一緒に使うことで、キュッと肌を引き締め。さらにアクアゴールドの美肌効果も加えることで、全身キレイを目指していくためのボディジェルとして誕生しています。

このヒートビューティジェルはキレイをつくるプロジェクトにおいて※業務提携契約を結ぶ株式会社テンカラット モデル事業部 plume のモデルに対してもモニタリングを行い発売しております。

### ■スタジオ壁面にアクアチタンを活用した「ファイテンルーム」で行うトレーニング。

IP美 you 人のスタジオは、メジャーリーガーのダルビッシュ・有選手も愛用する RAKUWA ネットに使われているファイテン独自の技術「アクアチタン」を壁面に活用したファイテンルーム仕様になっています。アクアチタンについては京都府立医科大学の研究チームの論文が科学雑誌 Life Science にも掲載されています。<http://www.aquametal.jp/bloginfo/treatise/> 身体をリラックスさせてトレーニングを行うことで、健康的にかつ運動効果を高めることをサポートします。

### ■8月1日～8月31日まで「暑い！熱い！ヒートキャンペーン」を実施中！

上記の期間に IP美 you 人（アイピービュート）恵比寿店受付へ「ヒートキャンペーン見ました！」とお電話をいただければ、お一人様、1回限り、無料でヒートトレーニングレッスンに参加できます。

※ 下記アドレスよりレッスンスケジュールをご覧ください、ご希望の日時をお電話にてお伝えください。定員状況を確認してご予約の対応をさせていただきます。（満員の場合、お受けできない場合がございます。）

#### 【レッスンスケジュール】

<http://www.phiten-aquagold.com/ipbyout/schedule.pdf>

### ■IP美 you 人（アイピービュート）恵比寿店情報

〒150-0022 東京都渋谷区恵比寿南 1-10-2 32 山京ビル 4 階

TEL:03-5794-3510/FAX:03-5794-3520

フリーダイヤル:0120-510-413

定休日:第2火曜日

【アクセス】JR山手線恵比寿駅西口・東京メトロ日比谷線恵比寿駅徒歩3分

### ■IP美 you 人館内案内



※テンカラットのモデル事業部「plume」との業務委託契約について

健康・スポーツ・美容商品を製造販売するファイテン株式会社（京都府京都市、代表取締役：平田好宏、<http://www.phiten.com/>）は、株式会社テンカラットのモデル事業部「plume」（東京都渋谷区、代表取締役：小林栄太郎、<http://tencarat-plume.jp/>）と株式会社アプレ（東京都渋谷区、代表取締役：狩野直人 <http://apres.jp/>）と三社で業務委託契約を締結しております。

この業務委託契約により、ファイテン株式会社が化粧品関連企画として行っております「きれいをつくるプロジェクト」において、株式会社アプレのプロデュースにより株式会社テンカラットのモデル事業部plumeに所属するモデルのイベントへの出演、きれいをつくる販促物への出演、化粧品を中心とする女性向け商品への監修やプロデュース、今回のサロン経営の協力などが実現しております。