

---

# 目と表情に関する調査結果

2010年8月実施

---



1.調査概要	P.2
2.回答者属性	P.3 ~ 5
3.調査結果(単純集計)	P.6 ~ 17

[調査内容] 目と表情に関する調査

[調査対象] マクロミル調査モニター

性別: 男性、女性

年齢: 20 ~ 49歳

職業: 会社員(事務系、技術系、その他)

業種排除: 調査業・広告代理業、製造業・卸売・

小売業(石けん・合成洗剤・医薬品・化粧品)(日用品)

地域: 全国

[事前調査] 2010年8月12日(木)

[本調査期間] 2010年8月13日(金) ~ 8月15日(日)

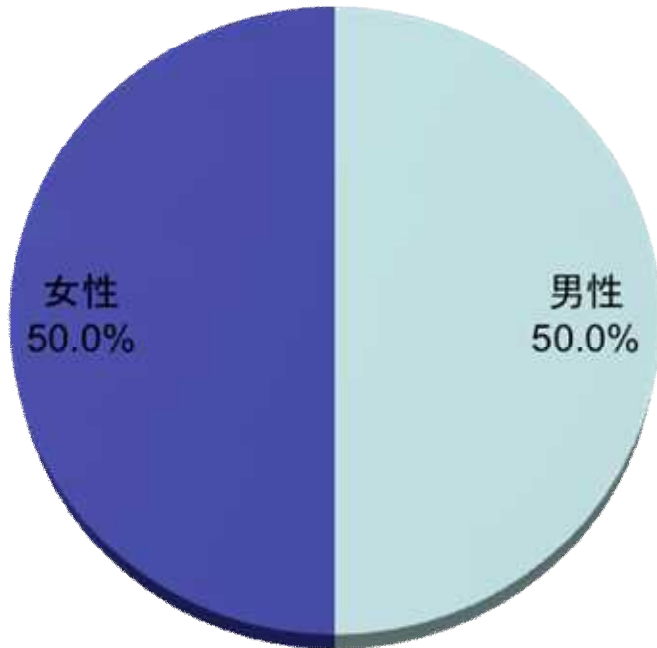
[調査方法] インターネット調査

[依頼方法] 電子メール

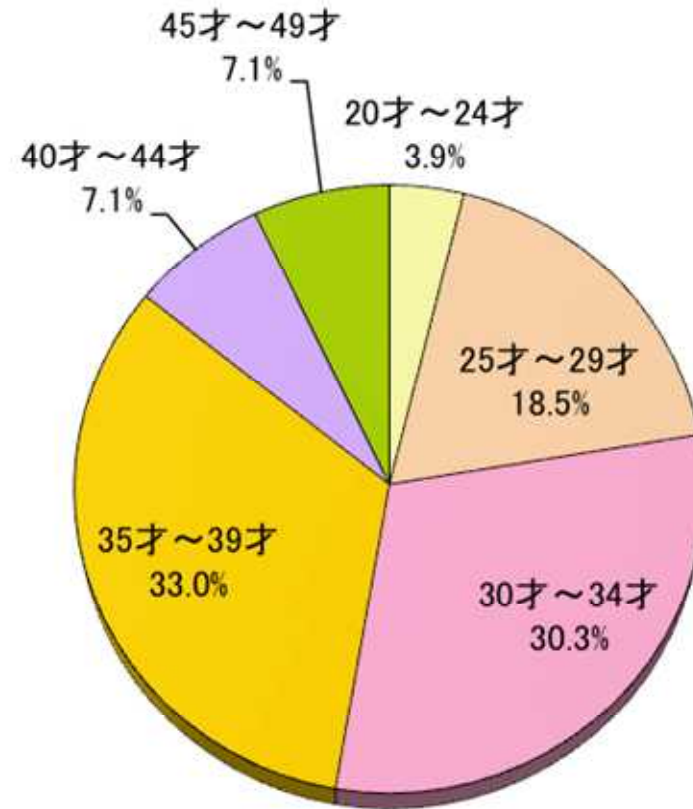
[有効配信数] 1282名

[回答者数] 518名

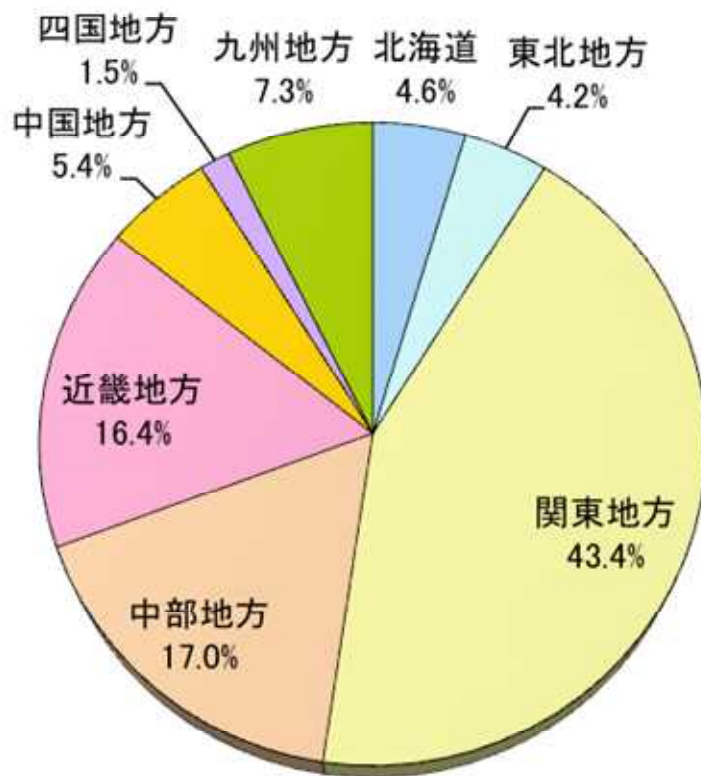
性別  
(n=518)



年齢  
(n=518)

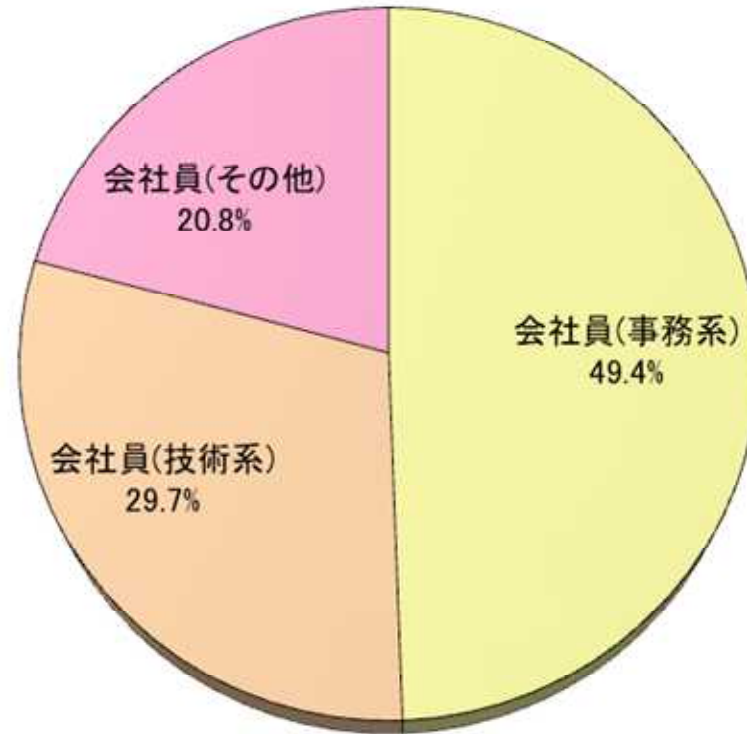


地域  
(n=518)

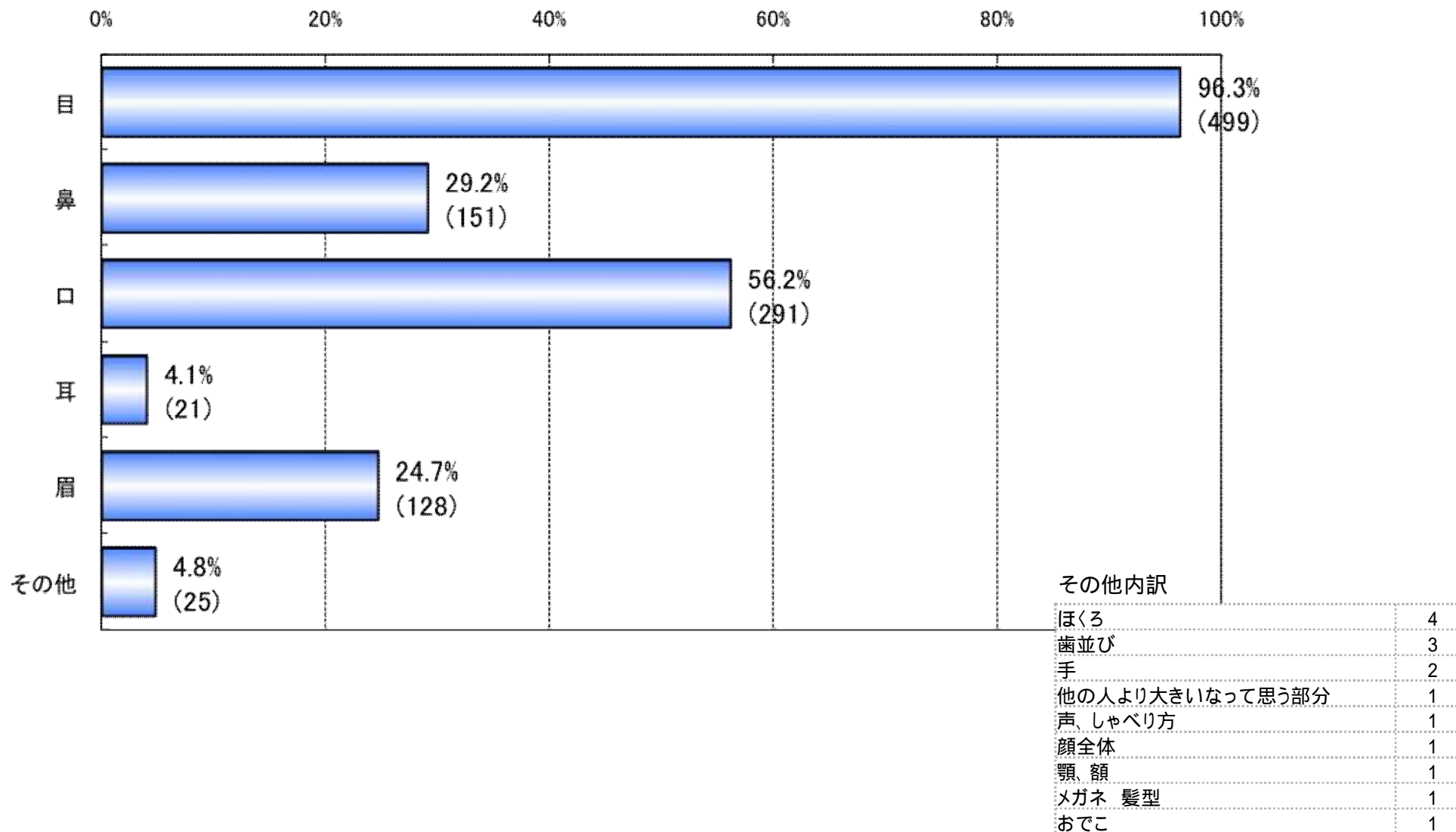


東京都	102	鹿児島県	4
大阪府	41	青森県	3
神奈川県	39	秋田県	3
千葉県	34	奈良県	3
愛知県	34	和歌山県	3
埼玉県	31	島根県	3
兵庫県	25	山口県	3
北海道	24	愛媛県	3
福岡県	20	熊本県	3
岐阜県	14	沖縄県	3
岡山県	11	岩手県	2
静岡県	9	福井県	2
広島県	9	山梨県	2
宮城県	8	長野県	2
富山県	8	鳥取県	2
京都府	8	徳島県	2
茨城県	7	香川県	2
栃木県	7	佐賀県	2
石川県	7	長崎県	2
新潟県	6	大分県	2
福島県	5	宮崎県	2
群馬県	5	山形県	1
滋賀県	5	高知県	1
三重県	4		

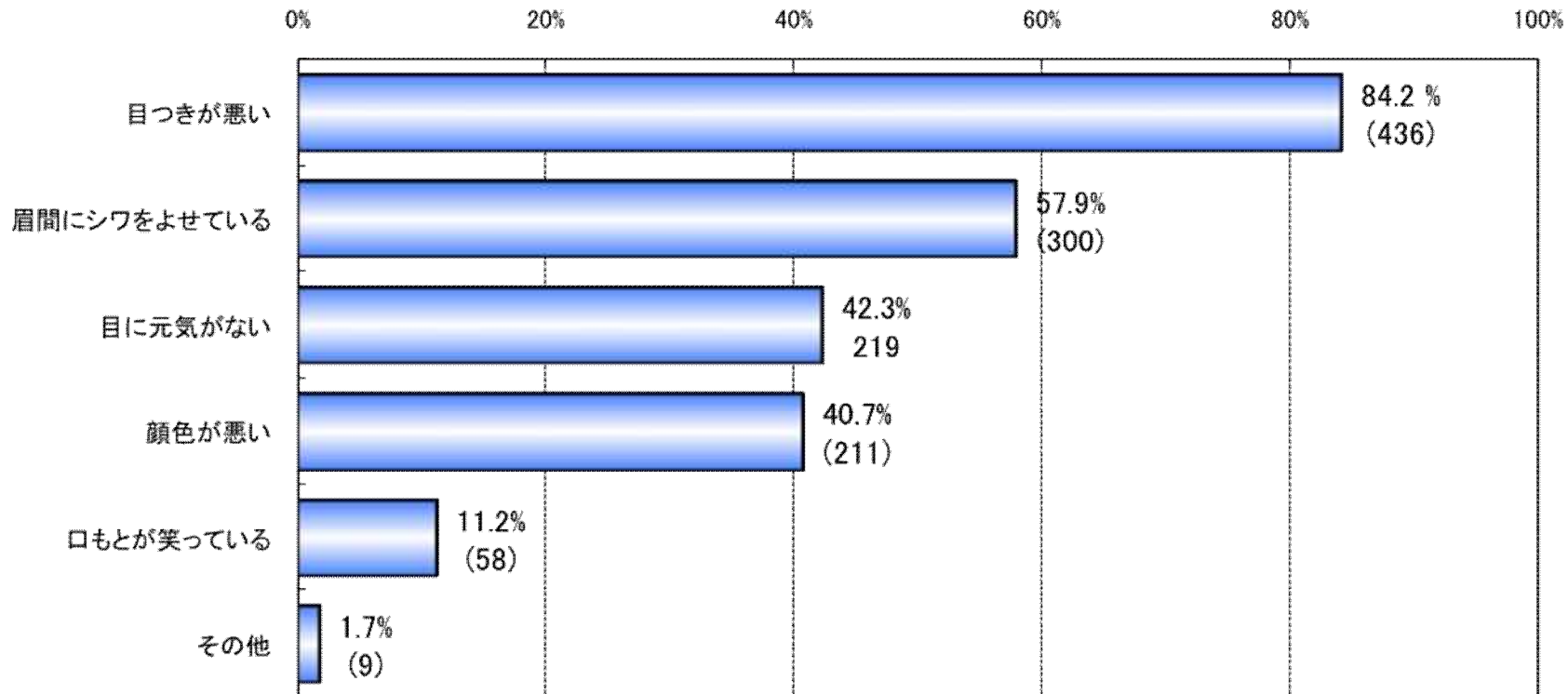
職業  
(n=518)



[Q1]人(特に異性)の顔で印象に残るのは、次のうちどの部分ですか？  
 あてはまるものをすべてお答えください。(複数回答可)  
 (n=518)



[Q2]人(特に異性)の表情で印象がよくない、カンジ悪いと思う表情は次のうちどれですか？  
 (複数回答可)  
 (n=518)



その他内訳

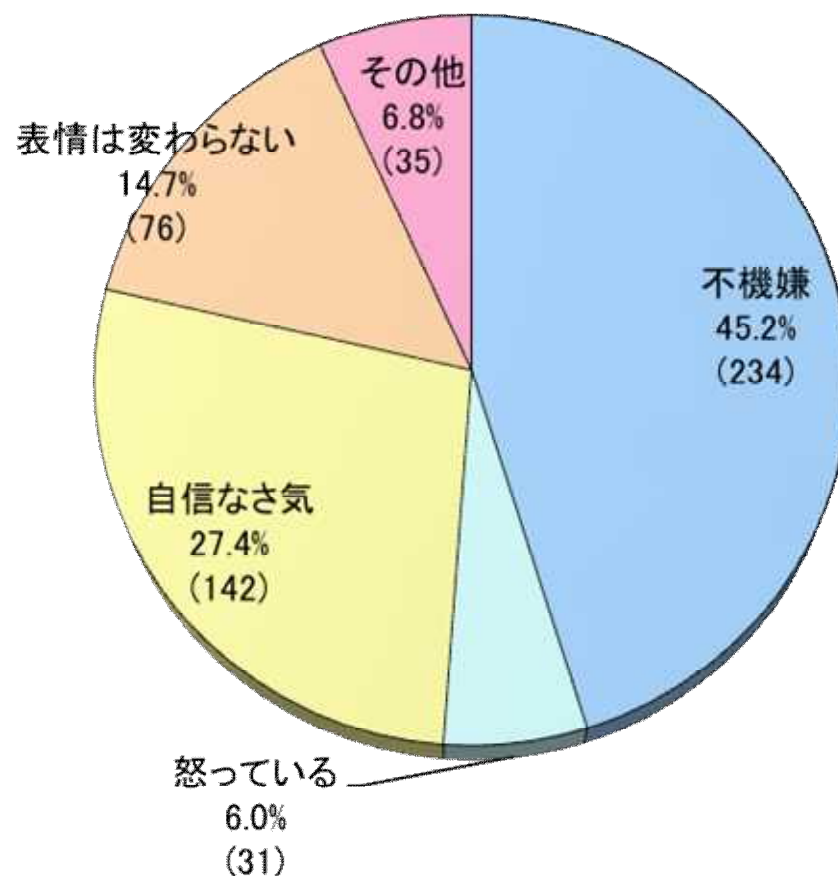
- 目を合わせない
- 無表情
- 眉を剃っている、薄すぎる
- 態度や話題に不釣合いな表情
- 歯並びが悪い
- 口元がだらしない
- 口がへの字
- 見下す感じ
- カンジ悪い態度が表に出ている



[Q3]自分で、目が疲れているなあと感じるとき、どのような表情をしていると思いますか？

※最もあてはまると思うものをひとつだけお選びください。

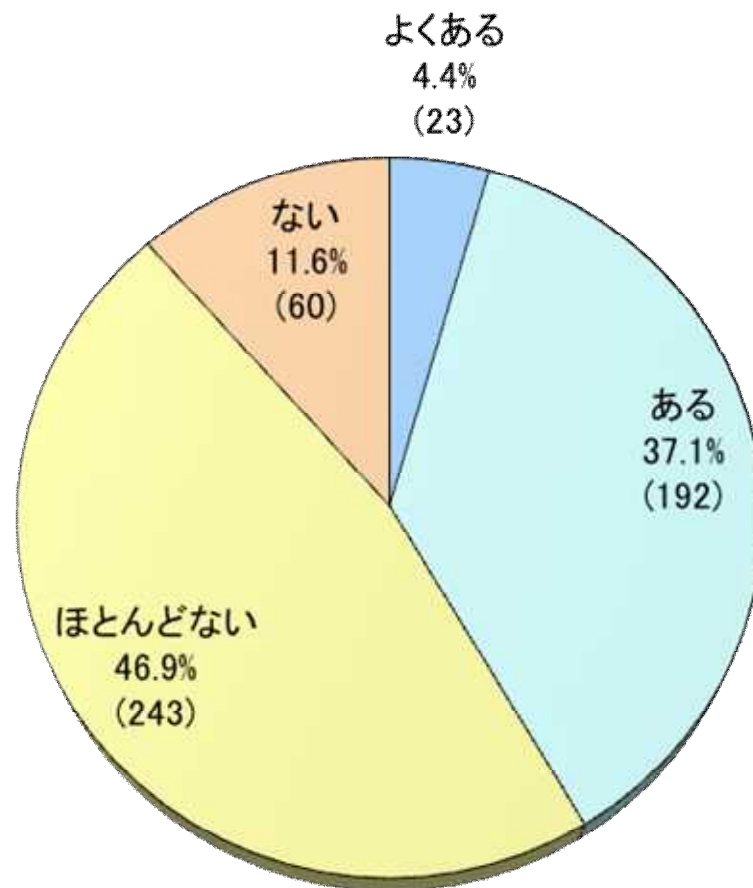
(n=518)



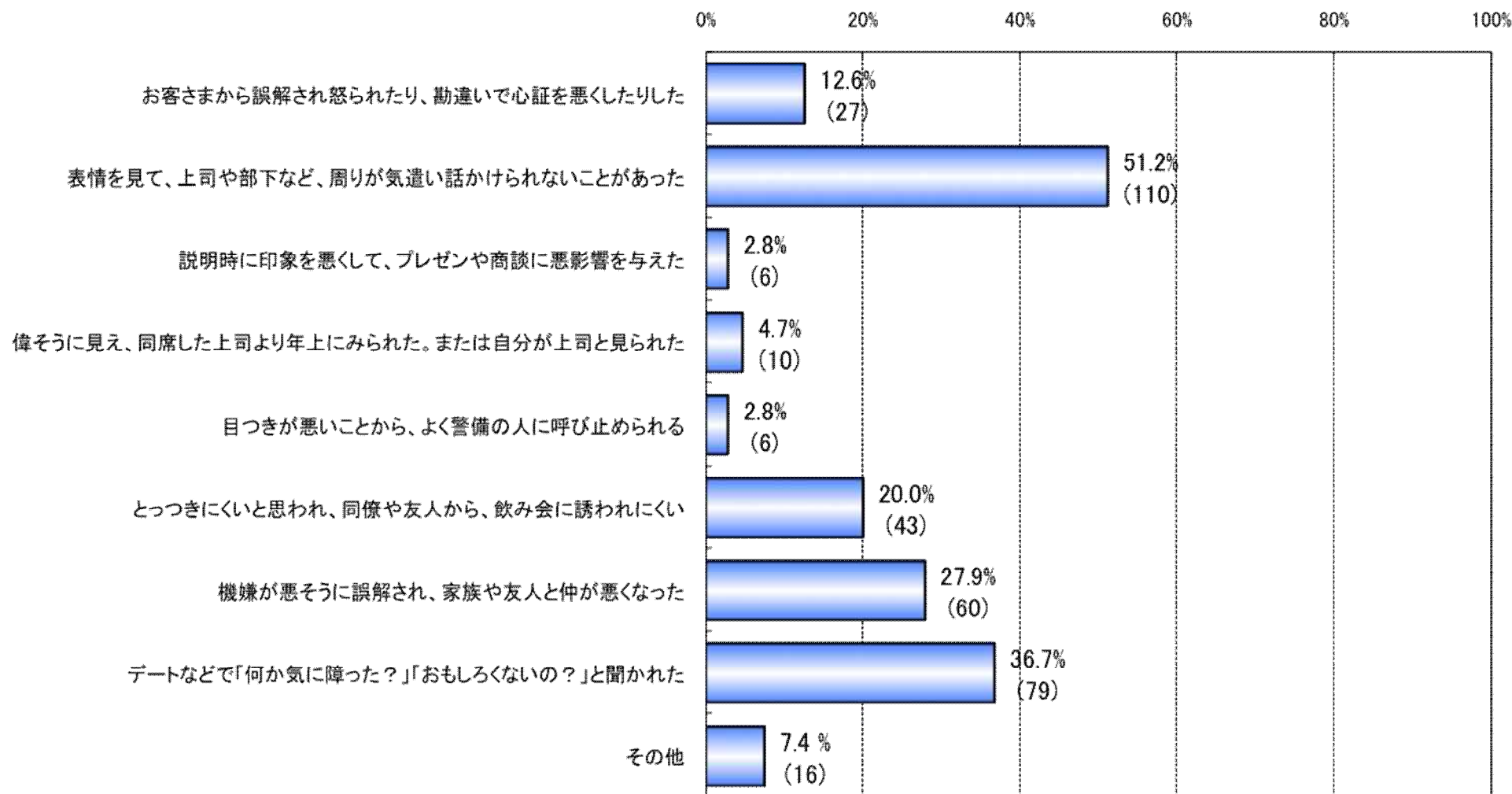
その他内訳

眠そうな表情	8
疲労感	8
元気(生氣)がない	4
目に力がない	2
無表情	2
うつろ	2
憂鬱そうな感じ	1
目を閉じている	1
目つきが悪く怖い顔	1
目が細くなる	1
眠そうまたは無表情	1
表情が無いか、泣きそうな顔をしている	1
眉間にしわがよっている	1
悲しそう	1
みけんにしわがよる	1

[Q4]目の疲れが表情に表れて、人から誤解されたり、印象を悪くして損をしたことがありますか？  
(n=518)



[Q5]例えば、以下のような状況を経験したことがありますか？あてはまるものを全てお選びください。  
 また、下記以外に誤解や印象が悪く損じたようなことがあれば「その他」にお書きください。(複数回答可)  
 (n=215)



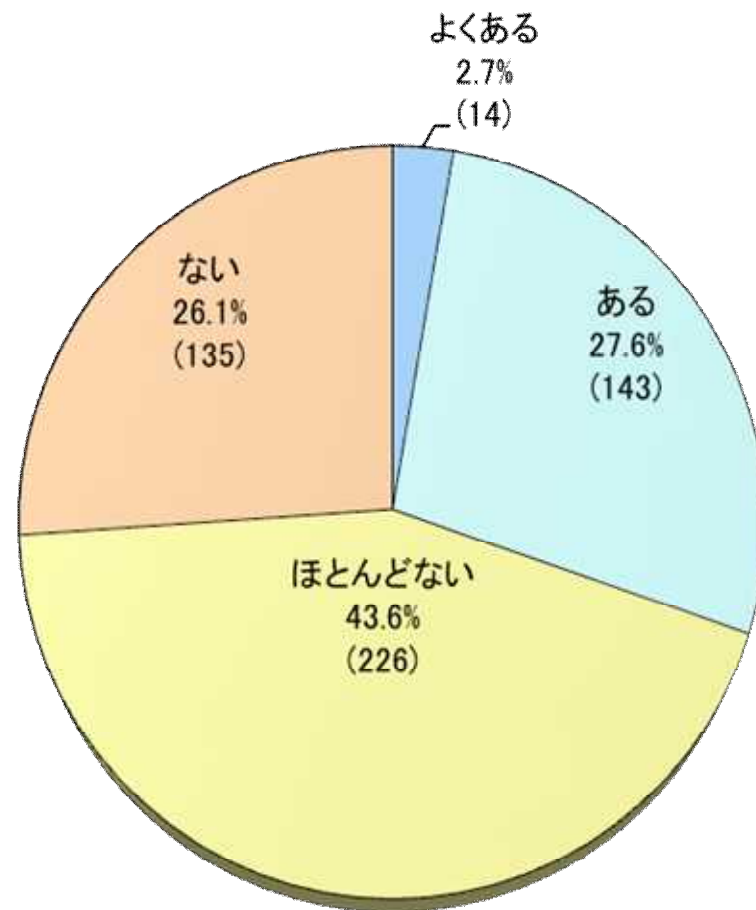
[Q5]例えば、以下のような状況を経験したことがありますか？あてはまるものを全てお選びください。  
また、下記以外に誤解や印象が悪く損したようなことがあれば「その他」にお書きください。  
(n=215)

その他内訳

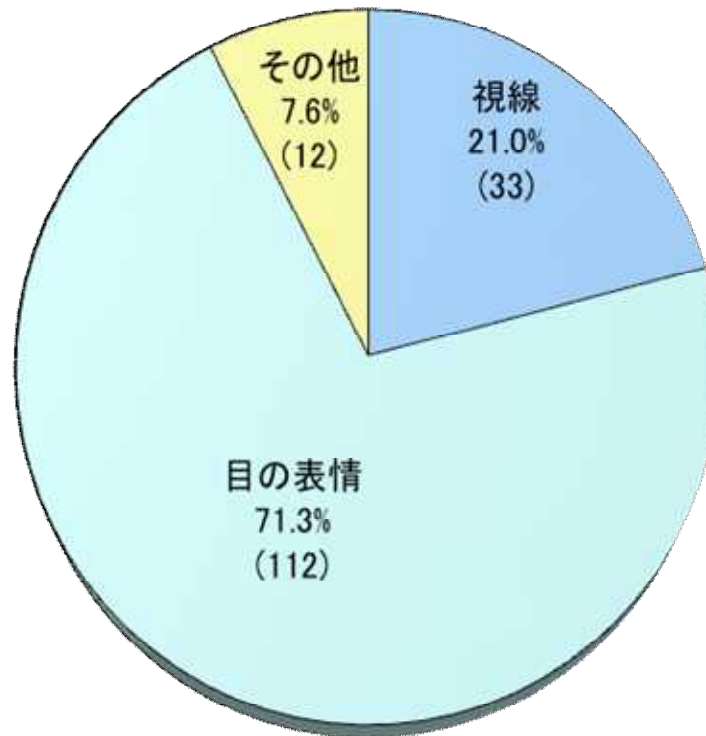
具合が悪いと思われる	3
上記のような経験はない・ここまでの事は無い	2
友人に「機嫌が悪い？」と聞かれた	1
目が充血していて泣いていると勘違いされた	1
目がしょぼしょぼするので、眠いのかと勘違いされた。	1
眠そうにおもわれたり	1
病気の心配	1
怒ってる？と聞かれた程度	1
心配された	1
初対面の人にあの人私のこと嫌ってるかも...と言われた	1
機嫌が悪そうに誤解され家族から不機嫌に尋ねられた	1
だまそうとする人がいる	1
いつも疲れているねといわれる	1

[Q6]彼・彼女(夫・妻)と、自分の表情やしぐさが原因でケンカになったことはありますか？  
※現在彼・彼女(夫・妻)がいない方は、過去の彼・彼女(夫・妻)についてお答えください。  
※これまで彼・彼女(夫・妻)がいたことがない方は、選択肢4「ない」をお選びください。

(n=518)



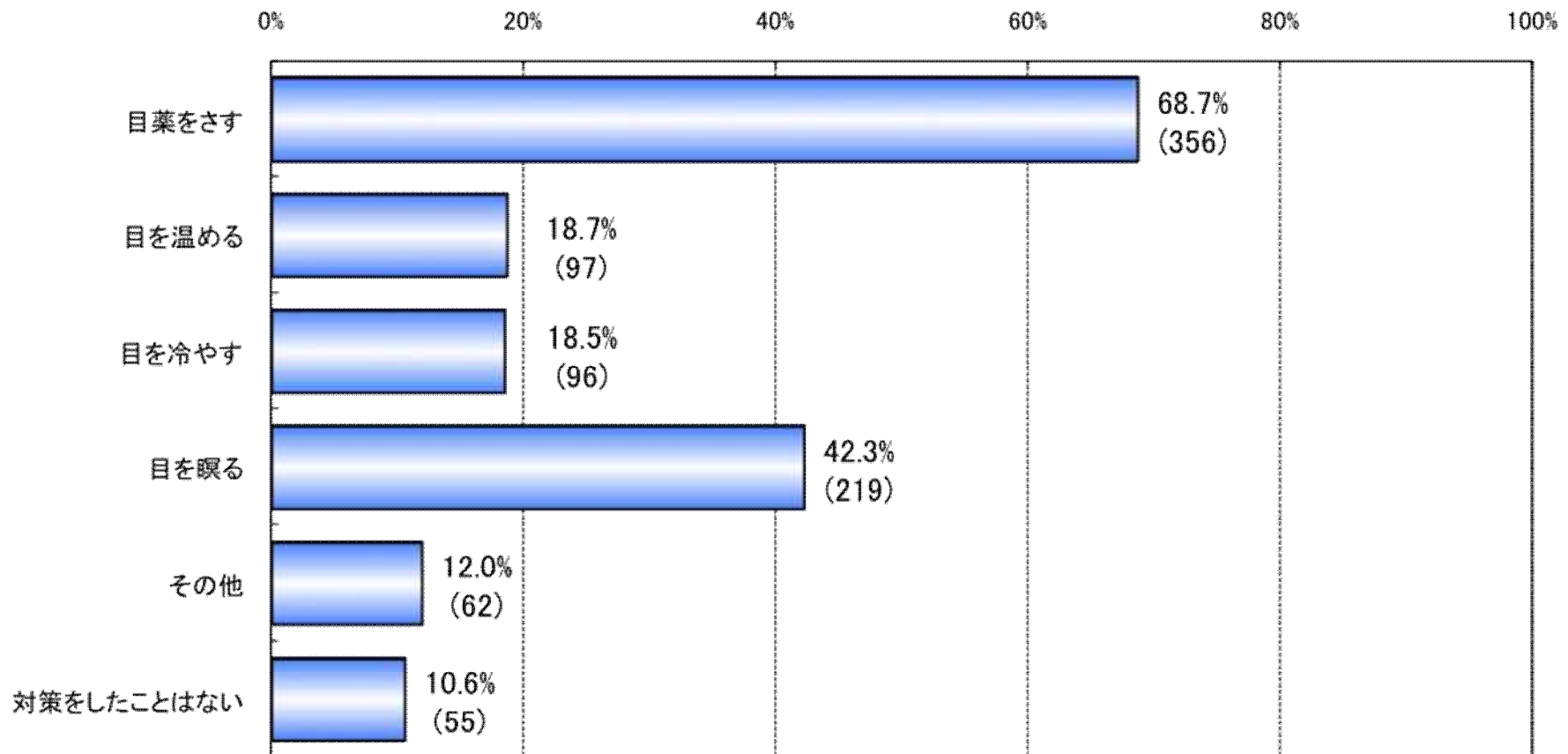
[Q7]ケンカの主な原因となった表情やしぐさはなんだと思われますか？  
 ※最も大きな原因と思うものをひとつお選びください。  
 (n=157)



その他内訳

話し方
無表情
不快な表情をしたとき
眉をひそめたような表情
日常生活のちょっとした動作が雑だった時
口調
口元
口角が下がっていた(不機嫌そう)
居間で寝転ぶ
顔の表情
ぶすっとしてしまう
態度

[Q8]あなたが目の疲れを感じたときの対策で当てはまるものは次のうちなんですか？（複数回答可）  
 (n=518)



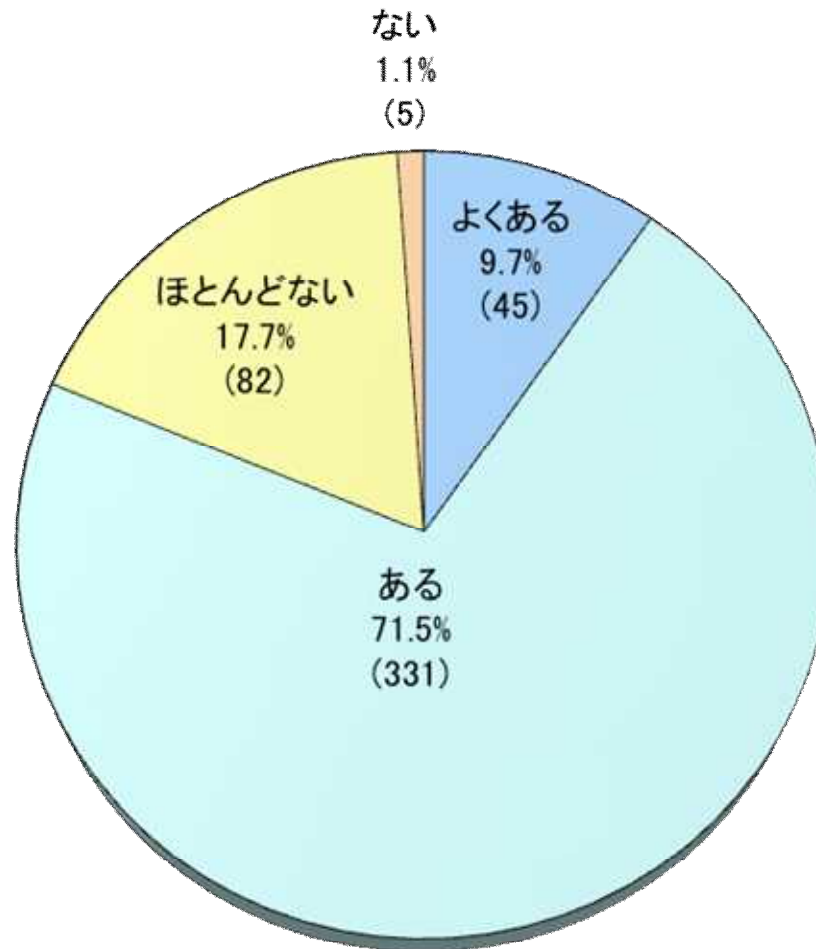
[Q8]あなたが目の疲れを感じたときの対策で当てはまるものは次のうちなんですか？(複数回答可)  
(n=518)

その他内訳

目のまわりやツボをマッサージ/瞼を押す	32
ゆっくり寝る/早く寝る/寝る/アイマスクをして眠る/目を閉じる	10
遠くの景色を見る	4
コンタクトレンズを外す	2
栄養剤(ドリンク)を飲む	2
顔/眉間をマッサージする	2
顔/目を洗う	2
目を閉じ、手で目蓋を押さえる	1
目薬をさす	1
薬をのむ	1
ストレッチをする	1
つぼ押し 目の運動をする	1
まばたきの回数を増やして涙で目を潤す	1
遠くを見る、サプリを飲む	1
眼球の間を押す	1



[Q9]対策をしてよかったと思うことはありますか？  
(n=463)



[Q10]対策をしてよかったと思う、具体的な体験談をお答えください。(n=366)

デートの時、疲れ目でボーっと一点を見つめていた先に男性の姿があり、以前にもその彼と喧嘩をしたことがあったので、目薬をさして気分を変えました。

一番の対策はしっかり寝る事だけど、仕事等でどうしても出来ない時は目薬をさすなどして、少しでも疲れが見えないようにしています。そうすることで印象だけでなく、気分もシャキッとするので仕事等の印象もよく見られた事があります

運転中、疲れで視界がぼやけ、眠気もあったが、目薬をさしたら目が覚め、視界も良く見えるようになった。

疲れを感じた初期段階で目薬を差したことにより、その日目の下の隈が気にならなくなったし、化粧のりや持ちも良くなった。

会議中に目が痛く開いていられなかったため、頻繁に瞬きや目を閉じていたら上司から「眠いのか！」と怒られたが、上司に事情を話し会議中の目薬の使用許可をもらい次の会議からは誤解を招くことは無くなった。

車の運転中事故を未然に防いだとき

人と会うときはできるだけ瞬きしないよう心掛けるだけで相手に対してやる気があると思わせる印象を引き出すことが出来た。

接客業なので、目に疲れを感じると目つきが少し悪くなってしまって非常に困るので、目薬を使うとそれが改善されてよい。

対策をする時は、仕事終わりに人と会う時が大半です。なので、対策をしないと死んだようになっていると思います。(目だけでなく、顔全体ですが・・・)そんな時に、友人との食事に急遽会った事のない人を連れてきた時に対策をしておいてよかった!と思った事が多々あります。

疲れてくるとすぐに目が充血してしまう。デートの時やプレゼンのときなど、大事な場面で、充血をとる目薬が役に立った。

風の強い日に、目がゴロゴロして、髪も乱れ、不機嫌顔になった時があった。コップで目をすすいでから、目薬をさして、うるおい復活及び、ちょっと気分も楽になりました。

目薬をさして暫く瞑る。ごく簡単ではあるが、これは日常生活の様々なシーンで有益であると感じる。起床した時に行えば、寝覚めも早く、快活な朝が迎えられ、車の運転前に行えば、視界をクリアにし、眠気を抑えることができ、仕事前に行えば、目の疲れを癒し、気分転換にもなる。

目薬をさすと目が潤う上に気分的にもリフレッシュになり、疲れ目が緩和される気がします。あと、目を使いすぎて視力が落ちたのも上記の効果か回復しました。