

平成29年11月28日

東日本高速道路株式会社 関東支社

中日本高速道路株式会社 東京支社

中日本高速道路株式会社 八王子支社

## 年末年始の高速道路等の渋滞予測と対策について

～ 渋滞緩和のため、分散利用にご協力願います ～

首都圏版

東日本高速道路株式会社（以下、NEXCO東日本）関東支社及び中日本高速道路株式会社（以下、NEXCO中日本）東京支社・八王子支社では、**年末年始[平成29年12月28日（木）～平成30年1月4日（木）の8日間]**に関東甲信地方及び静岡県内の高速道路で発生を予測している、交通集中による渋滞（10km以上）の傾向と対策などをとりまとめましたのでお知らせいたします。

この渋滞予測を参考に、渋滞のピークを避け、出発時間を調整するなど旅行計画づくりにお役立てください。なお、本予測は過去の年末年始期間の渋滞実績と、最近の交通状況を踏まえたものですが、事故や天候の影響などで実際の渋滞状況が予測と異なる可能性もあるため、出発前に最新の交通情報をご確認ください。

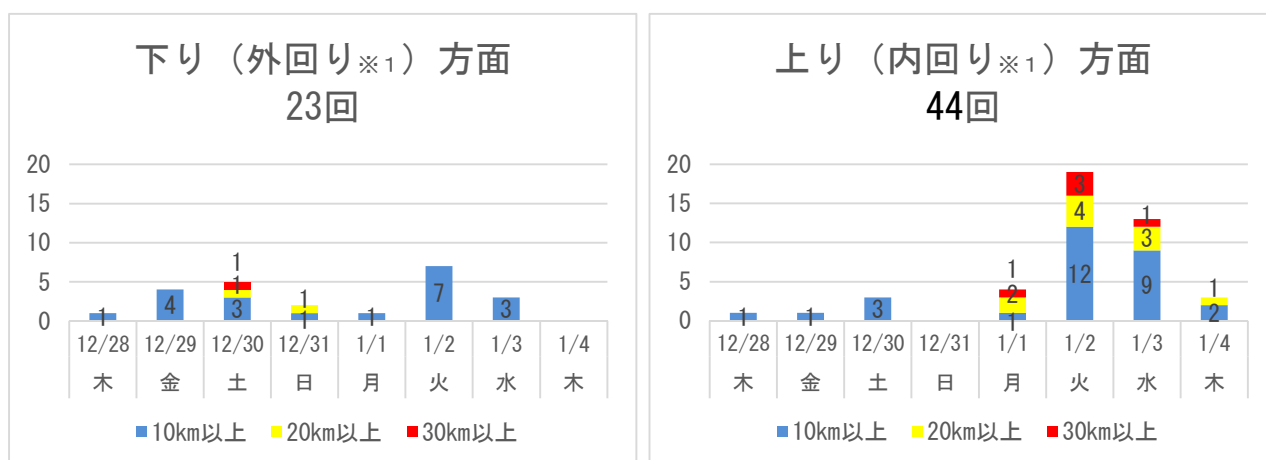
また、高速道路会社各社では、様々なツールで渋滞予測情報や道路交通情報を提供しております。高速道路ご利用の際にはぜひご活用ください。

### 1. 渋滞予測について

#### (1) 渋滞発生傾向

下り方面は12月30日（土）及び1月2日（火）に、上り方面は1月2日（火）に渋滞が集中すると予測しています。

渋滞予測を活用し、渋滞ピークを避けてご利用いただくことにより、渋滞緩和や旅行時間短縮が期待されますのでご協力をお願いいたします。



※1：C3 東京外環自動車道で予測している渋滞回数については、三郷南 IC に向かう「外回り方面」、大泉 JCT に向かう「内回り方面」とし、C4 首都圏中央連絡自動車道は大栄 JCT に向かう「外回り方面」、茅ヶ崎 JCT に向かう「内回り方面」としています。

(2) 特に長い渋滞(30km以上)の発生予測

方面	ピーク時の月日曜日	道路名		渋滞の先頭(所在地)		時間帯	ピーク	ピーク時の
							時刻	渋滞長
下り	12/30(土)	E1	東名高速道路	いせはら 伊勢原BS 付近	神奈川県 いせはらし 伊勢原市	5:00~16:00	8時	30km
上り	1/1(月)	E1	東名高速道路	やまと 大和TN 付近	神奈川県 やまとし 大和市	12:00~0:00	16時	30km
	1/2(火)	E1	東名高速道路	やまと 大和TN 付近	神奈川県 やまとし 大和市	9:00~翌1:00	14時	35km
	1/2(火)	E4	東北自動車道	かぞ 加須IC 付近	埼玉県 かぞし 加須市	15:00~21:00	17時	35km
	1/2(火)	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA 付近	埼玉県 ひがしまつやまし 東松山市	12:00~23:00	17時	35km
	1/3(水)	E1	東名高速道路	やまと 大和TN 付近	神奈川県 やまとし 大和市	9:00~翌1:00	13時	30km

関東甲信地方及び静岡県内の高速道路における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)の一覧については、【別紙-1】をご参照下さい。

(3) 昨年度の年末年始期間(平成28年12月28日(木)~平成29年1月4日(木))との渋滞回数比較

渋滞規模	①平成29年度の予測			②平成28年度の実績※			差(①-②)		
	下り	上り	計	下り	上り	計	下り	上り	計
10km以上の渋滞回数	23	44	67	28	49	77	-5	-5	-10
うち、30km以上の渋滞回数	1	5	6	0	4	4	1	1	2

※事故等の影響も含んでいます。

## 2. 道路交通情報の入手方法

リアルタイムな道路交通情報や渋滞予測情報の入手方法については、【別紙－2】をご覧ください。

## 3. お客様サービスの取組み（混雑対策）

渋滞後尾への追突注意喚起対策やサービスエリアでの駐車場整理員の配置、臨時トイレの設置、大型車駐車ますの確保などお客様サービスの強化に取り組めます。

[対策例]

### ①上り坂等での速度低下注意喚起



### ②渋滞後尾への追突注意喚起



### ③休憩施設等での駐車場整理員の配置



### ④臨時トイレの設置



### ⑤大型車駐車ますの確保



### ～お客さまへ安全走行のお願い～

- ・ 高速道路で人がはねられる事故が急増しています  
事故や故障でやむを得ず車外に出る場合は、後方の車にハザードや発炎筒、三角停止表示板で合図を出し、安全な場所への退避と、非常電話等での通報をしてください
- ・ 長時間の運転は事故のもとです  
運転中に「眠気」や「疲れ」を感じたら、決して無理せず早めの休憩をお願いいたします
- ・ 走行中の故障トラブルを防ぐため、走行前に車の点検をお願いいたします
- ・ 後部座席を含めて、全席シートベルトを着用してください
- ・ ETCカードは確実に挿入してください
- ・ ETCレーンは、20km/h以下に減速して進入し、ETCレーン内は徐行してください
- ・ 渋滞後尾での追突事故にご注意ください
- ・ 給油やトイレはお早めに適度な休憩を取って安全運転に心掛けてください
- ・ 二輪車の事故が多発しています  
交通・気象状況をしっかり把握し、十分な車間距離をとって、安全な速度で走行してください  
渋滞中の車両追い抜きは危険ですのでおやめください
- ・ 道路の異常は、非常電話または道路緊急ダイヤル『#9910』でお知らせください

### ～お客さまへ渋滞緩和へのご協力のお願い～

- ・ 渋滞予測情報を活用し、ピークを避けてご利用頂きますよう、お願いいたします  
特に長い渋滞の回避例については【別紙-3】をご覧ください
- ・ 上り坂で速度低下に注意するとともに、車間距離を十分にとり、追越時以外は走行車線をご利用ください

### ～お問い合わせ先～

#### 【報道関係者専用】

- ・ E4 東北道・E17 関越道・E18 上信越道・E6 常磐道・E51 東関東道・E65 新空港道・E14 館山道・E19 長野道（安曇野IC～更埴JCT）・C3 東京外環道・E50 北関東道・C4 圏央道（あきる野IC～大栄JCT、松尾横芝IC～木更津JCT）・E83 第三京浜道路・E16 /E83 横浜新道・E16 横浜横須賀道路・E14 京葉道路・E82 千葉東金道路・E50 東水戸道路・E14 富津館山道・CA 東京湾アクアライン等に関するお問い合わせ

NEXCO東日本 関東支社 広報課  
TEL. 048-631-0222（直通）

- ・ E1 東名・E1A 新東名・E85 小田原厚木道路・E84 西湘バイパス・C4 新湘南バイパス・C4 圏央道（茅ヶ崎JCT～相模原IC）に関するお問い合わせ

NEXCO中日本 東京支社 広報・CSチーム  
TEL. 03-5776-5257（直通）

- ・ E19/E20/E68 中央道・E19 長野道（岡谷JCT～安曇野IC）・E52 中部横断道・C4 圏央道（相模原IC～あきる野IC）・E68 東富士五湖道路・E67 安房峠道路に関するお問い合わせ

NEXCO中日本 八王子支社 広報・CSチーム  
TEL. 042-691-1172（直通）

- ・ 受付時間は、平日9：00～17：00（3支社共通）
- ・ 本資料については、都庁記者クラブ、長野県庁会見場、群馬県刀水記者クラブ、山梨県政記者クラブ、千葉県政記者会、埼玉県政記者クラブ、茨城県政記者クラブ、栃木県政記者クラブ、神奈川県政記者クラブ、静岡県社会部記者会、静岡県政記者クラブにお配りしています。

【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル

日またがりの渋滞

別紙-1

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名*
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②		
下り・外回り方面	12/28 木	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	8:00~16:00	10時	10km	約 5分	約 25分	約 20分	横浜青葉IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	12/29 金	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	5:00~16:00	10時	15km	約 10分	約 35分	約 25分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	12/29 金	E1 東名高速道路	いせはら伊勢原BS付近	39.0	7:00~14:00	9時	10km	約 5分	約 25分	約 20分	横浜町田IC 付近 → 秦野中井IC 付近	海老名SA
	12/29 金	E17 関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	6:00~10:00	8時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	12/29 金	E17 関越自動車道	まえばし前橋IC付近	93.8	6:00~10:00	8時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	藤岡JCT 付近 → 渋川伊香保IC 付近	駒寄PA
	12/30 土	E1 東名高速道路	いせはら伊勢原BS付近	39.0	5:00~16:00	8時	30km	約 20分	約 1時間 10分	約 50分	東名川崎IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA、海老名SA
	12/30 土	E17 関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	6:00~10:00	8時	20km	約 40分	約 15分	約 25分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	12/30 土	E17 関越自動車道	はなぞの花園IC付近	56.1	7:00~11:00	9時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	東松山IC 付近 → 花園IC 付近	嵐山PA
	12/30 土	E17 関越自動車道	こまよば駒寄PA付近	97.2	6:00~11:00	8時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	高崎IC 付近 → 渋川伊香保IC 付近	駒寄PA
	12/30 土	E17 関越自動車道	ぬまた沼田IC付近	125.8	7:00~12:00	9時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	赤城IC 付近 → 沼田IC 付近	赤城PA、赤城高原SA
	12/31 日	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	8:00~16:00	11時	20km	約 10分	約 50分	約 40分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	12/31 日	E1 東名高速道路	いせはら伊勢原BS付近	39.0	10:00~17:00	12時	10km	約 5分	約 25分	約 20分	横浜町田IC 付近 → 秦野中井IC 付近	海老名SA
	1/1 月	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	10:00~18:00	11時	15km	約 10分	約 35分	約 25分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	1/2 火	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	8:00~16:00	10時	15km	約 10分	約 35分	約 25分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	1/2 火	E1 東名高速道路	ごてんば御殿場IC付近	83.0	7:00~16:00	10時	10km	約 10分	約 25分	約 15分	大井松田IC 付近 → 御殿場IC 付近	鮎沢PA、足柄SA
	1/2 火	C4 首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	10:00~20:00	11時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	1/2 火	E4 東北自動車道	はにゅう羽生PA付近	42.9	9:00~13:00	11時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	久喜IC 付近 → 館林IC 付近	羽生PA
	1/2 火	E14 京葉道路	かいづか貝塚IC付近	27.0	10:00~15:00	12時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	花輪IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	1/2 火	CA 東京湾アクアライン	きさらづかねだ木更津金田IC付近	15.0	9:00~16:00	11時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	川崎浮島JCT 付近 → 木更津金田IC 付近	海ほたるPA
	1/2 火	C4 首都圏中央連絡自動車道	ひので日の出IC付近	49.7	11:00~16:00	13時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	八王子JCT 付近 → 日の出IC 付近	—
1/3 水	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	10:00~15:00	11時	10km	約 5分	約 25分	約 20分	横浜青葉IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA	
1/3 水	E1A 新東名高速道路	しんしみず新清水JCT付近	106.5	14:00~20:00	16時	10km	約 5分	約 25分	約 20分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA	
1/3 水	CA 東京湾アクアライン	きさらづかねだ木更津金田IC付近	15.0	9:00~14:00	11時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	川崎浮島JCT 付近 → 木更津金田IC 付近	海ほたるPA	
上り・内回り方面	12/28 木	E20 中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	0.8	6:00~9:00	7時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	12/29 金	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	15:00~20:00	17時	10km	約 5分	約 25分	約 20分	厚木IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	12/30 土	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	14:00~20:00	16時	15km	約 10分	約 35分	約 25分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	12/30 土	C4 首都圏中央連絡自動車道	まひな海老名JCT付近	9.6	8:00~14:00	10時	10km	約 10分	約 25分	約 15分	相模原愛川IC 付近 → 海老名JCT 付近	厚木PA
	12/30 土	CA 東京湾アクアライン	うら海ほたるPA付近	7.5	15:00~20:00	17時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	1/1 月	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	12:00~0:00	16時	30km	約 20分	約 1時間 10分	約 50分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	1/1 月	E20 中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	0.8	11:00~19:00	13時	20km	約 50分	約 20分	約 30分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	1/1 月	E20 中央自動車道	こぼたけ小仏TN付近	39.6	14:00~21:00	17時	20km	約 1時間 20分	約 15分	約 1時間 5分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	1/1 月	E17 関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	15:00~20:00	17時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA
	1/2 火	E1 東名高速道路	とうきよよう東京IC付近	0.0	8:00~17:00	10時	10km	約 5分	約 40分	約 35分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	—
	1/2 火	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	9:00~翌1:00	14時	35km	約 20分	約 1時間 25分	約 1時間 5分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	1/2 火	E1 東名高速道路	たろうがわ太郎ヶ尾TN付近	71.0	9:00~23:00	13時	20km	約 15分	約 50分	約 35分	裾野IC 付近 → 大井松田IC 付近	駒門PA、足柄SA、鮎沢PA
	1/2 火	E1A 新東名高速道路	ごてんば御殿場JCT付近	53.3	12:00~20:00	15時	15km	約 10分	約 35分	約 25分	新富士IC 付近 → 御殿場JCT 付近	駿河湾沼津SA

【別紙－1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル  
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名		渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)		渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
									ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②			
上り・内回り方面	1/2 火	E20	中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	0.8	9:00～19:00	10時	25km	約 1 時間 00 分	約 25 分	約 35 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA	
	1/2 火	E20	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	10:00～23:00	15時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA	
	1/2 火	E4	東北自動車道	かそ加須IC付近	33.4	15:00～21:00	17時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	栃木IC 付近 → 加須IC 付近	佐野SA、羽生PA	
	1/2 火	C3	東京外環自動車道	たにく新倉PA付近	5.8	10:00～19:00	12時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川口中央IC 付近 → 和光北IC 付近	—	
	1/2 火	E51	東関東自動車道	わんがんいちかわ湾岸市川IC付近	1.0	15:00～21:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA	
	1/2 火	E51	東関東自動車道	よつかいどう四街道IC付近	25.0	16:00～20:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	成田JCT 付近 → 四街道IC 付近	酒々井PA	
	1/2 火	E6	常磐自動車道	みさと三郷JCT付近	0.0	11:00～20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	柏IC 付近 → 三郷JCT 付近	—	
	1/2 火	E6	常磐自動車道	もりや守谷SA付近	16.4	15:00～19:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	つくばJCT 付近 → 柏IC 付近	守谷SA	
	1/2 火	E6	常磐自動車道	つちうらきた土浦北IC付近	42.7	15:00～19:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩間IC 付近 → 桜土浦IC 付近	美野里PA、千代田PA	
	1/2 火	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	12:00～23:00	17時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA	
	1/2 火	E17	関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	95.7	15:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA、駒寄PA	
	1/2 火	E14	京葉道路	まきはり幕張IC付近	13.2	10:00～22:00	18時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	千葉東JCT 付近 → 花輪IC 付近	幕張PA	
	1/2 火	CA	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	14:00～22:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA	
	1/2 火	C4	首都圏中央連絡自動車道	おうめ青梅IC付近	58.4	11:00～19:00	14時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	坂戸IC 付近 → 青梅IC 付近	狭山PA	
	1/2 火	C4	首都圏中央連絡自動車道	うしくあみ牛久阿見IC付近	163.9	15:00～19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	稲敷IC 付近 → つくば牛久IC 付近	江戸崎PA	
	1/3 水	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	9:00～翌1:00	13時	30km	約 20 分	約 1 時間 10 分	約 50 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA	
	1/3 水	E1	東名高速道路	たろうがお太郎ヶ尾TN付近	71.0	9:00～19:00	11時	15km	約 10 分	約 35 分	約 25 分	御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA	
	1/3 水	E20	中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	0.8	10:00～13:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—	
	1/3 水	E20	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	10:00～20:00	11時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA	
	1/3 水	E4	東北自動車道	はにゅう羽生PA付近	42.9	15:00～19:00	17時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	栃木IC 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA、羽生PA	
	1/3 水	E4	東北自動車道	にしなずのしおばら西那須野塩原IC付近	139.1	14:00～18:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	那須IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	黒磯PA	
	1/3 水	E51	東関東自動車道	わんがんいちかわ湾岸市川IC付近	1.0	15:00～20:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA	
	1/3 水	E51	東関東自動車道	よつかいどう四街道IC付近	25.0	16:00～20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	酒々井IC 付近 → 四街道IC 付近	酒々井PA	
	1/3 水	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	11:00～21:00	16時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA	
	1/3 水	E14	京葉道路	まきはり幕張IC付近	13.2	14:00～20:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	千葉東JCT 付近 → 花輪IC 付近	幕張PA	
	1/3 水	CA	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	14:00～21:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA	
	1/3 水	C4	首都圏中央連絡自動車道	おうめ青梅IC付近	58.4	14:00～18:00	16時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	圏央鶴ヶ島IC 付近 → 青梅IC 付近	狭山PA	
	1/3 水	C4	首都圏中央連絡自動車道	うしくあみ牛久阿見IC付近	163.9	15:00～20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	稲敷IC 付近 → つくば牛久IC 付近	江戸崎PA	
	1/4 木	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	13:00～22:00	17時	20km	約 10 分	約 50 分	約 40 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA	
	1/4 木	E1	東名高速道路	たろうがお太郎ヶ尾TN付近	71.0	14:00～19:00	16時	15km	約 10 分	約 35 分	約 25 分	御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA	
1/4 木	CA	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	15:00～19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA		

※路線番号が複数振られている路線については、渋滞が発生する区間の路線番号を記載しています。

※C3東京外環自動車道においては、三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。

※C4首都圏中央連絡自動車道においては、大栗JCTに向かう方向(時計回り)を「外回り方面」、茅ヶ崎JCTに向かう方向(反時計回り)を「内回り方面」としています。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設も混雑すると思われるので、参考にいただき、快適な旅行計画にお役立てください。

※事故や気象などにより、渋滞状況が変動することがあります。

## 【別紙-2】 道路交通情報の入手方法

### (1) インターネットサービス

全国の高速道路の渋滞予測箇所や、渋滞予測を見込んだ旅行時間予測情報などをご覧ください。

#### ・ NEXCO東日本

##### ■全国の高速道路の交通情報

PC版：『ドライブトラフィック 〔 <http://www.drivetraffic.jp/> 〕』

携帯版：『ドライブトラフィック 〔 <http://m.drivetraffic.jp/> 〕』

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



##### ■渋滞予報士による年末年始の渋滞予測のポイント解説（動画）

〔 [http://www.driveplaza.com/traffic/roadinfo/congest\\_prediction/](http://www.driveplaza.com/traffic/roadinfo/congest_prediction/) 〕

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



##### ■iPhone・Android向けドライブサポートアプリ：『ドラぷらアプリ』

〔 [http://www.driveplaza.com/info/dorapura\\_app/](http://www.driveplaza.com/info/dorapura_app/) 〕

高速道路料金や渋滞予測情報はもちろん、サービスエリアに関する様々な情報やインターチェンジ周辺の店舗情報などの多彩な情報を、使いやすいユーザーインターフェイスでご提供します。

iPhone 版ダウンロードページ

Android 版ダウンロードページ



・ NEXCO 中日本

■ NEXCO 中日本 公式 WEB サイト [ <http://www.c-nexco.co.jp/> ]

料金・ルート検索、リアルタイム交通情報、渋滞予測、工事予定等のお役立ち情報を提供しています。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ ドライブコンパス [ <http://dc.c-nexco.co.jp/dc/DriveCompass.html> ]

出発前までに高速道路料金や旅行ルートを検索する場合にご利用ください。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ 渋滞予測 [ <http://www.c-nexco.co.jp/jam/> ]

渋滞予測が検索できますので、出発時間を調整し、渋滞を回避するドライブ計画を立てる際にご利用ください。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ 高速道路ドライブアドバイザーによる年末年始の渋滞回避のポイント解説（動画）

[ <https://www.c-nexco.co.jp/odekake/> ]

高速道路ドライブアドバイザーが動画でわかりやすく年末年始の渋滞回避ポイントを解説します。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ i Highway 中日本（アイハイウェイ中日本） [ <http://c-ihighway.jp/> ]

出発直前やご旅行中などに全国の高速道路交通情報をリアルタイムで確認できます。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→





## (2) ハイウェイテレホン

渋滞・通行止めなど5分ごとの最新情報が24時間入手できます。

統一ダイヤル 携帯電話からおかけいただくと、その場所から最も近い地域の高速道路情報を自動音声で案内します。	# 8 1 6 2 (全国統一)
--	------------------

固定電話からは、下記の電話番号におかけください。

E1 東名・E1A 新東名・E85 小田原厚木道路 E84 西湘バイパス情報	東京局	0 3 ( 5 4 9 1 ) 1 6 2 0
	川崎局	0 4 4 ( 8 6 6 ) 1 6 2 0
	横浜局	0 4 5 ( 9 2 3 ) 1 6 2 0
	御殿場局	0 5 5 0 ( 8 2 ) 1 6 2 0
	富士局	0 5 4 5 ( 5 1 ) 1 6 2 0
	静岡局	0 5 4 ( 2 8 8 ) 1 6 2 0
	浜松局	0 5 3 ( 4 3 5 ) 1 6 2 0
E4 東北道・C3 東京外環道・E6 常磐道・E49 磐越道 E17 関越道・E18 上信越道・E19 長野道・C4 圏央道情報	岩槻局	0 4 8 ( 7 5 8 ) 1 6 2 0
	宇都宮局	0 2 8 ( 6 6 5 ) 1 6 2 0
	柏局	0 4 ( 7 1 7 1 ) 1 6 2 0
	水戸局	0 2 9 ( 2 5 4 ) 1 6 2 0
	大泉局	0 3 ( 3 9 2 2 ) 1 6 2 0
	所沢局	0 4 ( 2 9 4 6 ) 1 6 2 0
	前橋局	0 2 7 ( 2 5 2 ) 1 6 2 0
	長野局	0 2 6 ( 2 7 8 ) 1 6 2 0
E19/E20/E68 中央道・E19 長野道・E52 中部横断道 C4 圏央道情報	八王子局	0 4 2 ( 6 9 2 ) 1 6 2 0
	甲府局	0 5 5 ( 2 7 5 ) 1 6 2 0
	諏訪局	0 2 6 6 ( 5 7 ) 1 6 2 0
E51 東関東道・E14 京葉道路・E14 館山道・E14 富津館山道 E82 千葉東金道路・CA 東京湾アクアライン情報	千葉局	0 4 3 ( 2 5 7 ) 1 6 2 0
	京浜局	0 4 5 ( 7 8 0 ) 1 6 2 0
E83 第三京浜道路・E16/ E83 横浜新道 E16 横浜横須賀道路情報	京浜局	0 4 5 ( 7 8 0 ) 1 6 2 0

また、下記のサイトでも渋滞・通行止めなどの最新情報がご覧いただけます。

・ NEXCO 中日本

E1 東名、E1A 新東名、E19/E20/ E68 中央道、E52 中部横断道、E19 長野道、E85 小田原厚木道路、E84 西湘バイパス、C4 圏央道、C4 新湘南バイパスの道路交通情報

**携帯WEBサイト「目で見えるハイウェイテレホン」**

[ <http://www.yokohama1620-c-nexco.jp/main/index.shtml> ]

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



### (3)NEXCOお客さまセンター

道路交通情報、高速料金やETC割引などのお問い合わせを承ります。

NEXCO東日本お客さまセンター (24時間対応)	電話 0570-024-024 PHS・IP 電話 03-5338-7524
NEXCO中日本お客さまセンター (24時間対応)	電話 0120-922-229 PHS・IP 電話 052-223-0333

### (4)日本道路交通情報センター

インターネットサービス	<a href="http://www.jartic.or.jp/">http://www.jartic.or.jp/</a>
-------------	---

(財)日本道路交通情報センター 全国統一番号 (全国どこからでも最寄りの情報センターに接続されます。)	050(3369)6666
	#8011(携帯短縮ダイヤル)

全国・関東甲信越情報	050(3369)6600
東北・常磐・関越道情報	050(3369)6762
東名・新東名高速情報	050(3369)6763
中央・長野道情報	050(3369)6764

### (5)リーフレット(渋滞予測ガイド)

高速道路のサービスエリアのインフォメーションや、料金所事務室などでお配りしています。  
また、上記(1)のインターネットサービスからもダウンロードいただけます。

### (6)高速道路を走行中または休憩中に入手できる道路交通情報

#### ①道路情報板

#### ②ハイウェイラジオ(1620kHz)

ハイウェイラジオを放送している区間は、高速道路上の標識によりご案内しております。

#### ③VICS

VICS対応のカーナビゲーション等で入手できます。

#### ④ETC2.0

ETC2.0対応のカーナビゲーション等で入手できます。

### ⑤ハイウェイ情報ターミナル

下記休憩施設に設置されたテレビ画面等にて、広域の道路情報を分かりやすくお知らせしています。

道路名	休憩施設
E1 東名高速道路	港北 PA(上下)・海老名 SA(上下)・中井 PA(上下)・鮎沢 PA(上下) 足柄 SA(上下)・駒門 PA(上下)・愛鷹 PA(上下)・富士川 SA(上下) 由比 PA(上下)・日本平 PA(上下)・日本坂 PA(上下)・牧之原 SA(上下) 遠州豊田 PA(上下)・小笠 PA(上)・浜名湖 SA(上下集約)・新城 PA(上下)
E1A 新東名高速道路	駿河湾沼津 SA(上下)・清水 PA(上下集約)・静岡 SA(上下)・藤枝 PA(上下) 掛川 PA(上下)・遠州森町 PA(上下)・浜松 SA(上下)
E19/E20/E68 中央自動車道	石川 PA・藤野 PA・談合坂 SA・谷村 PA・初狩 PA・釈迦堂 PA・境川 PA 双葉 SA・八ヶ岳 PA・中央道原 PA・諏訪湖 SA・辰野 PA(いずれも上下)
E19 長野自動車道	みどり湖 PA・梓川 SA・姨捨 SA(いずれも上下)
E52 中部横断自動車道	増穂 PA(上下)(下り線は道の駅に設置)
E17 関越自動車道	三芳 PA(上下)・高坂 SA(上下)・嵐山 PA(上下)・寄居 PA(上) 上里 SA(上下)・駒寄 PA(上)・赤城高原 SA(上下)
E18 上信越自動車道	藤岡 PA(上)・横川 SA(上下)・佐久平 PA(上下)・東部湯の丸 SA(上下) 松代 PA(上)
E4 東北自動車道	蓮田 SA(上下)・羽生 PA(上下)・佐野 SA(上下)・大谷 PA(上下) 上河内 SA(上下)・黒磯 PA(上)・那須高原 SA(上下)
E6 常磐自動車道	守谷 SA(上下)・谷田部東 PA(上)・友部 SA(上下)・東海 PA(上) 中郷 SA(上下)
E50 北関東自動車道	波志江 PA(東西)・出流原 PA(東西)・壬生 PA(東西集約) 笠間 PA(東西集約)
E51 東関東自動車道	湾岸幕張 PA・酒々井 PA(いずれも上下)
C3 東京外環自動車道	新倉 PA(内外集約)
E14 館山自動車道	市原 SA(上下)・君津 PA(上)
C4 首都圏中央連絡 自動車道	厚木 PA(内外)・狭山 PA(内外)・菖蒲 PA(内外集約)・江戸崎 PA(内外) 高滝湖 PA(内外集約)
E14 京葉道路	幕張 PA(上下)
E82 千葉東金道路	野呂 PA(上)
CA 東京湾アクアライン	海ほたる PA(上下集約)
E83 第三京浜道路	都筑 PA(上)・保土ヶ谷 PA(下)
E16 /E83 横浜新道	戸塚 PA(上)
E16 横浜横須賀道路	横須賀 PA(上)
E85 小田原厚木道路	大磯 PA(上)・小田原 PA(下)・平塚 PA(下)
E84 西湘バイパス	西湘 PA(上下)

## 渋滞に関する知識・参考情報

### ・NEXCO東日本

E4 東北道、E17 関越道、E6 常磐道の「主要な渋滞ポイント」や「渋滞対策方法」及び「渋滞発生メカニズム」

#### ・渋滞ポイントマップ

[ <http://www.driveplaza.com/traffic/jyutai/> ]

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



#### ・サグ部などで起きる「渋滞」の原因とその対策について

[ <http://www.driveplaza.com/traffic/roadinfo/cause/> ]

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



### ・NEXCO中日本

主な渋滞の原因と対策についてご紹介しています。

#### ・渋滞の原因と対策

[ <http://www.c-nexco.co.jp/traffic/jam/cause/> ]

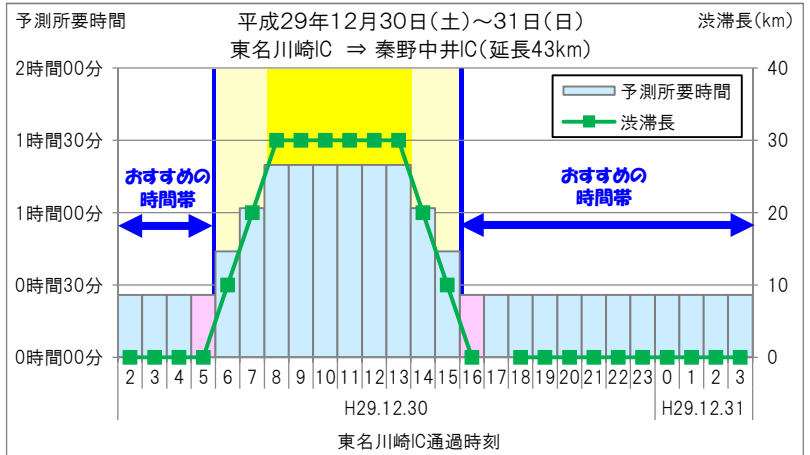
携帯電話用二次元バーコードはこちら→



# 【別紙3】 特に長い渋滞の回避例

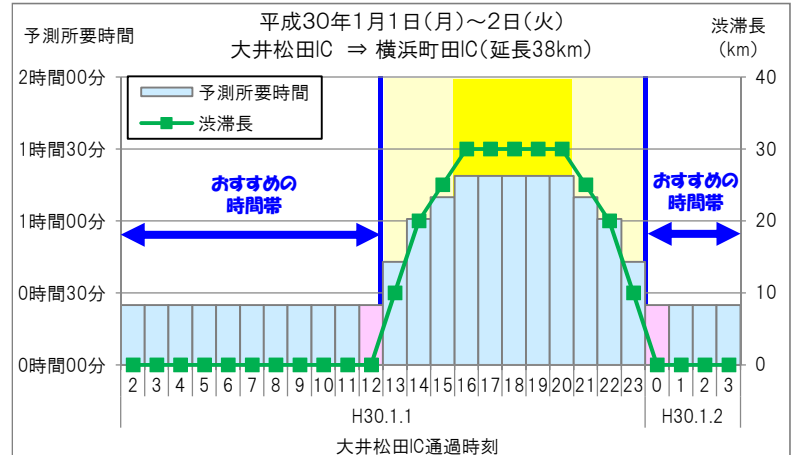
## ①12月30日(土) E1東名高速道路(下り線)伊勢原BS付近を先頭とする渋滞〔最大30km〕

- ◆ 渋滞のピークは8～13時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間20分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 東名川崎ICを5時以前または16時以降に通過する場合の所要時間は約25分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。



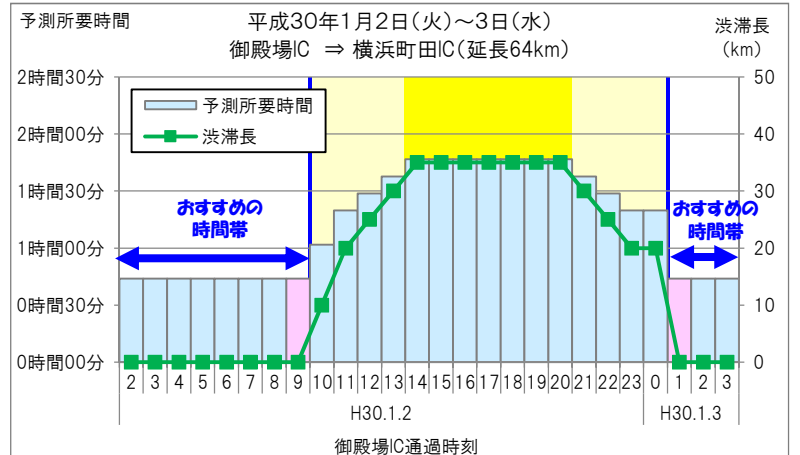
## ②1月1日(月) E1東名高速道路(上り線)大和TN付近を先頭とする渋滞〔最大30km〕

- ◆ 渋滞のピークは16～20時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間20分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 大井松田ICを12時以前または翌日0時以降に通過する場合の所要時間は約25分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。



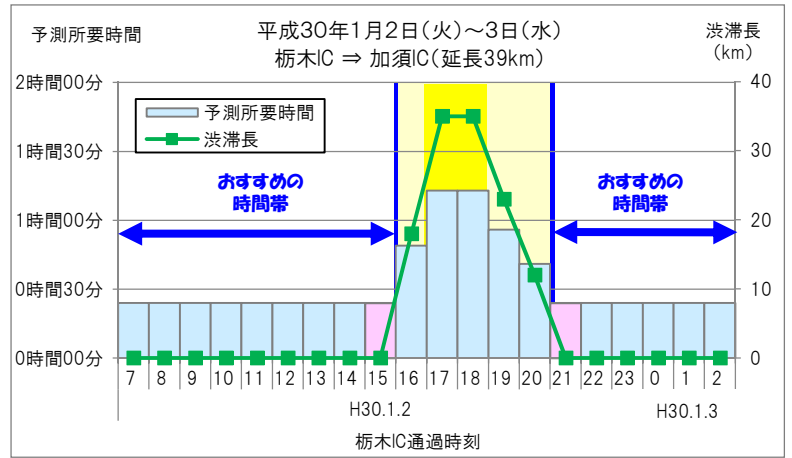
## ③1月2日(火) E1東名高速道路(上り線)大和TN付近を先頭とする渋滞〔最大35km〕

- ◆ 渋滞のピークは14～20時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間50分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 御殿場ICを9時以前または翌日1時以降に通過する場合の所要時間は約45分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。



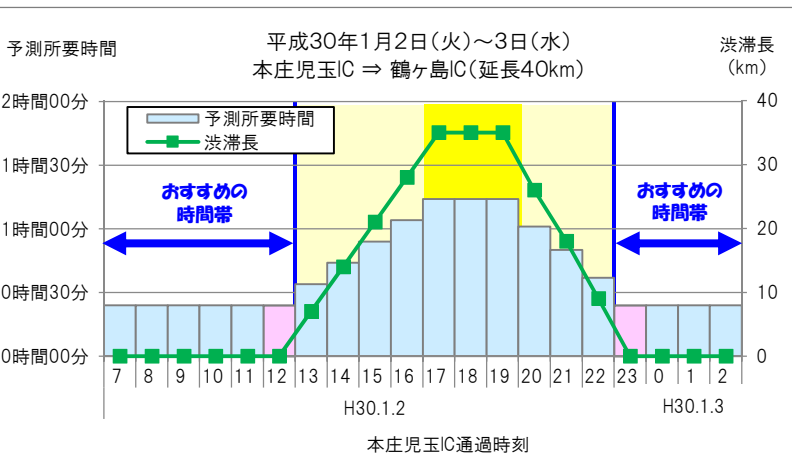
④1月2日(火) E4東北自動車道(上り線)加須IC付近を先頭とする渋滞[最大35km]

- ◆ 渋滞のピークは17~18時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間15分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 栃木ICを15時以前または21時以降に通過する場合の所要時間は約25分程度と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。



⑤1月2日(火) E17関越自動車道(上り線)高坂SA付近を先頭とする渋滞[最大35km]

- ◆ 渋滞のピークは17~19時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間15分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 本庄児玉ICを12時以前または23時以降に通過する場合の所要時間は約25分と程度と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。



⑥1月3日(水) E1東名高速道路(上り線)大和TN付近を先頭とする渋滞[最大30km]

- ◆ 渋滞のピークは13~19時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間20分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 大井松田ICを9時以前または翌日1時以降に通過する場合の所要時間は約25分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。

