

平成30年4月3日

東日本高速道路株式会社 関東支社

中日本高速道路株式会社 東京支社

中日本高速道路株式会社 八王子支社

## ゴールデンウィーク（GW）の高速道路等の渋滞予測と対策について

～ 渋滞緩和のため、分散利用にご協力願います ～

首都圏版

東日本高速道路株式会社（以下、NEXCO東日本）関東支社及び中日本高速道路株式会社（以下、NEXCO中日本）東京支社・八王子支社では、関東甲信地方及び静岡県内の高速道路のゴールデンウィーク（GW）期間[平成30年4月27日（金）～平成30年5月6日（日）の10日間]における渋滞予測（10km以上の交通集中渋滞）の傾向と対策などを取りまとめましたのでお知らせいたします。

この渋滞予測を参考に、渋滞のピークを避け、出発時間を調整するなど旅行計画づくりにお役立てください。なお、本予測は過去のGW期間の渋滞実績と、最近の交通状況を踏まえたものですが、事故や天候の影響などで実際の渋滞状況が予測と異なる可能性もあるため、出発前に最新の交通情報をご確認ください。

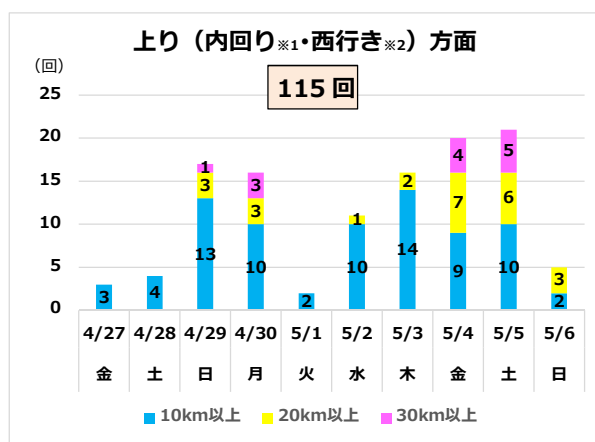
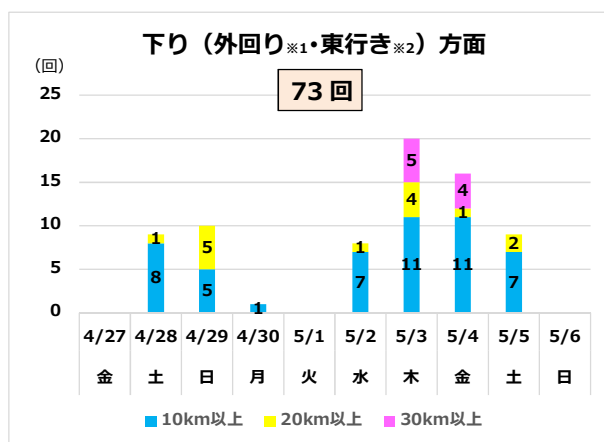
また、高速道路会社各社では、様々なツールで渋滞予測情報や道路交通情報を提供しております。高速道路ご利用の際にはぜひご活用ください。

### 1. 渋滞予測について

#### （1）渋滞発生傾向

下り方面は5月3日（木）、上り方面は5月4日（金）、5日（土）に渋滞が多く発生すると予測しています。

渋滞予測を活用し、渋滞ピークを避けてご利用いただくことにより、渋滞緩和や旅行時間短縮が期待されますのでご協力をお願いいたします。



※1：C3 東京外環自動車道で予測している渋滞回数については、三郷南 IC に向かう「外回り方面」、大泉 JCT に向かう「内回り方面」とし、C4 首都圏中央連絡自動車道は大泉 JCT に向かう「外回り方面」、茅ヶ崎 JCT に向かう「内回り方面」としています。

※2：E50 北関東自動車道で予測している渋滞回数については、水戸南 IC に向かう「東行き方面」、高崎 JCT に向かう「西行き方面」としています。

## (2) 特に長い渋滞(40km以上)の発生予測

方面	ピーク時の 月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭(所在地)		時間帯	ピーク 時刻	ピーク時の 渋滞長	
下り	5/3 木	E4	東北自動車道	はにゆう 羽生PA 付近	埼玉県羽生市	5:00~14:00	8時	40km
		E6	常磐自動車道	きんづちうら 桜土浦IC 付近	茨城県土浦市	6:00~14:00	10時	40km
		E17	関越自動車道	はなその 花園IC 付近	埼玉県深谷市	5:00~16:00	9時	50km
		E1	東名高速道路	いせはら 伊勢原BS 付近	神奈川県伊勢原市	前日 22:00~15:00	6時	40km
		E20	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC 付近	神奈川県相模原市	4:00~18:00	5時	45km
	5/4 金	E17	関越自動車道	はなその 花園IC 付近	埼玉県深谷市	6:00~14:00	8時	40km
		E20	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC 付近	神奈川県相模原市	5:00~13:00	6時	40km
上り	5/4 金	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA 付近	埼玉県東松山市	15:00~23:00	18時	40km
	5/5 土	E4	東北自動車道	かみかわち 上河内SA 付近	栃木県宇都宮市	11:00~22:00	16時	40km
		E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA 付近	埼玉県東松山市	12:00~翌1:00	18時	45km

関東甲信地方及び静岡県内の高速道路における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)の一覧については、【別紙-1】をご参照下さい。

## (3) 昨年度のGW期間(平成29年4月28日(金)~平成29年5月7日(日))との 渋滞回数比較

表内の数値の単位は“回”

渋滞規模	① 平成30年度の予測			② 平成29年度の実績*			差(①-②)		
	下り	上り	計	下り	上り	計	下り	上り	計
10km以上の渋滞回数	73	115	188	59	95	154	14	20	34
うち、30km以上の渋滞回数	9	14	23	10	7	17	-1	7	6

※事故等の影響も含まれています。

## 2. 道路交通情報の入手方法

リアルタイムな道路交通情報や渋滞予測情報の入手方法については、【別紙-2】をご覧下さい。

### 3. お客さまサービスの取組み（混雑対策）

渋滞後尾への追突注意喚起対策やサービスエリアでの駐車場整理員の配置、臨時トイレの設置、大型車駐車ますの確保などお客さまサービスの強化に取り組めます。

[対策例]

①上り坂等での速度低下注意喚起



②渋滞後尾への追突注意喚起



③休憩施設等での駐車場整理員の配置



④臨時トイレの設置



⑤大型車駐車ますの確保



⑥道路情報板での渋滞延伸情報の提供



※3：渋滞延伸情報の提供対象となる区間は下記のとおりです。

E1 東名（東京IC～豊川IC）、E1A 新東名（御殿場JCT～三ヶ日JCT）、E4 東北道（川口JCT～矢板IC）、E6 常磐道（三郷JCT～日立南太田IC）、E17 関越道（練馬IC～昭和IC）、E50 北関東道（高崎JCT～太田藪塚IC、太田桐生IC～岩舟JCT、栃木都賀JCT～宇都宮上三川IC、笠間西IC～水戸南IC）、E51 東関東道（起点～成田IC）、E65 新空港道、E14 京葉道路・館山道・富津館山道（錦南富山IC～富浦ICを除く）、C3 外環道、C4 圏央道（あきる野IC～つくば牛久IC、稲敷IC～大栗JCT）、CA 東京湾アクアライン・アクアライン連絡道

※4：一部の情報板では赤い三角マークを表示できないものもあります。

首都圏の高速道路では、一部区間（※3）の

渋滞が増加傾向の場合には、

道路情報板に赤い三角マーク



を表示（※4）しています。

経路選択のご判断にお役立てください。

### ～お客さまへ安全走行のお願い～

- ・ 高速道路で人がはねられる事故が急増しています  
事故や故障でやむを得ず車外に出る場合は、後方の車にハザードや発炎筒、三角停止表示板で合図を出し、安全な場所への退避と、非常電話等での通報をしてください
- ・ 長時間の運転は事故のもとです  
運転中に「眠気」や「疲れ」を感じたら、決して無理せず早めの休憩をお願いいたします
- ・ 走行中の故障トラブルを防ぐため、走行前に車の点検をお願いいたします
- ・ 後部座席を含めて、全席シートベルトを着用してください
- ・ ETCカードは確実に挿入してください
- ・ ETCレーンは、20km/h以下に減速して進入し、ETCレーン内は徐行してください
- ・ 渋滞後尾での追突事故にご注意ください
- ・ 給油やトイレはお早めに適度な休憩を取って安全運転に心掛けてください
- ・ 二輪車の事故が多発しています  
交通・気象状況をしっかり把握し、十分な車間距離をとって、安全な速度で走行してください  
渋滞中の車両追い抜きは危険ですのでおやめください
- ・ 道路の異常は、非常電話または道路緊急ダイヤル『#9910』でお知らせください

### ～お客さまへ渋滞緩和へのご協力のお願い～

- ・ 渋滞予測情報を活用し、ピークを避けてご利用頂きますよう、お願いいたします  
特に長い渋滞の回避例については【別紙-3】をご覧ください
- ・ E20 中央道の上下線では、混雑を予測している時間帯を避けてご利用を頂いたお客さまに、もちろん1,000円分、さらに抽選で5,000円分のお買い物券を進呈する「中央道渋滞減らし隊GWキャンペーン」を実施します  
詳しくはキャンペーンサイト [<https://www.chuo-herashitai.jp/>] をご確認ください
- ・ 上り坂で速度低下に注意するとともに、車間距離を十分にとり、追越時以外は走行車線をご利用ください

【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル  
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
							ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②		
下り・外回り方面	4/28土	E4 東北自動車道	久喜IC付近	25.5	6:00~11:00	約 10km	約 20分	約 10分	約 10分	岩槻IC 付近 → 久喜IC 付近	蓮田SA
	4/28土	E6 常磐自動車道	友部JCT付近	73.8	7:00~13:00	約 15km	約 30分	約 10分	約 20分	千代田石岡IC 付近 → 友部JCT 付近	美野里PA、友部SA
	4/28土	E17 関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00~11:00	約 15km	約 30分	約 10分	約 20分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	4/28土	E14 京葉道路	貝塚IC付近	27.0	6:00~13:00	約 10km	約 30分	約 10分	約 20分	幕張IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	4/28土	E1 東名高速道路	大和TN付近	28.8	5:00~13:00	約 20km	約 50分	約 10分	約 40分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	4/28土	E1 東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	6:00~12:00	約 10km	約 25分	約 5分	約 20分	横浜町田IC 付近 → 桑野中井IC 付近	海老名SA
	4/28土	E20 中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	5:00~11:00	約 10km	約 30分	約 10分	約 20分	稲城IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	4/28土	E20 中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~12:00	約 15km	約 45分	約 15分	約 30分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	—
	4/28土	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~11:00	約 10km	約 30分	約 10分	約 20分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	4/29日	E4 東北自動車道	久喜IC付近	25.5	6:00~12:00	約 20km	約 40分	約 15分	約 25分	浦和IC 付近 → 久喜IC 付近	蓮田SA
	4/29日	E4 東北自動車道	羽生PA付近	42.9	6:00~12:00	約 10km	約 20分	約 10分	約 10分	久喜IC 付近 → 館林IC 付近	羽生PA
	4/29日	E6 常磐自動車道	守谷SA付近	15.0	6:00~12:00	約 15km	約 30分	約 10分	約 20分	三郷JCT 付近 → 谷和原IC 付近	守谷SA
	4/29日	E6 常磐自動車道	友部JCT付近	73.8	7:00~13:00	約 20km	約 40分	約 15分	約 25分	土浦北IC 付近 → 友部JCT 付近	千代田PA、美野里PA、友部SA
	4/29日	E17 関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00~12:00	約 20km	約 40分	約 15分	約 25分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	4/29日	E14 京葉道路	貝塚IC付近	27.0	7:00~14:00	約 15km	約 45分	約 15分	約 30分	花輪IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	4/29日	E1 東名高速道路	大和TN付近	26.8	5:00~14:00	約 25km	約 1時間 00分	約 15分	約 45分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	4/29日	E20 中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	5:00~13:00	約 15km	約 45分	約 15分	約 30分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
4/29日	E20 中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~13:00	約 25km	約 1時間 15分	約 20分	約 55分	国立府中IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA	
4/29日	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~12:00	約 10km	約 30分	約 10分	約 20分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	—	
4/30月	E6 常磐自動車道	友部JCT付近	73.8	7:00~12:00	約 15km	約 30分	約 10分	約 20分	千代田石岡IC 付近 → 友部JCT 付近	美野里PA、友部SA	
5/2水	E4 東北自動車道	久喜IC付近	25.5	8:00~12:00	約 10km	約 20分	約 10分	約 10分	岩槻IC 付近 → 久喜IC 付近	蓮田SA	
5/2水	E17 関越自動車道	花園IC付近	56.1	21:00~翌3:00	約 15km	約 30分	約 10分	約 20分	真松山IC 付近 → 花園IC 付近	嵐山PA	
5/2水	E1 東名高速道路	大和TN付近	26.8	8:00~14:00	約 15km	約 35分	約 10分	約 25分	真名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA	
5/2水	E1 東名高速道路	大和TN付近	26.8	15:00~0:00	約 20km	約 50分	約 10分	約 40分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA	
5/2水	E1A 新東名高速道路	新清水JCT付近	106.5	16:00~19:00	約 10km	約 25分	約 5分	約 20分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA	
5/2水	E20 中央自動車道	国立府中IC付近	12.6	9:00~13:00	約 10km	約 30分	約 10分	約 20分	高井戸IC 付近 → 国立府中IC 付近	—	
5/2水	E20 中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	16:00~翌1:00	約 15km	約 45分	約 15分	約 30分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA	
5/2水	E20 中央自動車道	八王子JCT付近	36.2	21:00~翌3:00	約 15km	約 45分	約 15分	約 30分	国立府中IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA	
5/3木	E4 東北自動車道	矢板北PA付近	131.3	前日22:00~18:00	約 25km	約 1時間 00分	約 15分	約 45分	宇都宮IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	上河内SA、矢板北PA	
5/3木	E4 東北自動車道	羽生PA付近	42.9	5:00~14:00	約 40km	約 1時間 20分	約 25分	約 55分	川口JCT 付近 → 館林IC 付近	蓮田SA、羽生PA	
5/3木	E4 東北自動車道	栃木IC付近	72.7	8:00~14:00	約 15km	約 30分	約 10分	約 20分	佐野藤岡IC 付近 → 栃木IC 付近	佐野SA	
5/3木	E6 常磐自動車道	後土浦IC付近	40.7	6:00~14:00	約 40km	約 1時間 20分	約 25分	約 55分	三郷JCT 付近 → 土浦北IC 付近	守谷SA、谷田部東PA	
5/3木	E6 常磐自動車道	友部JCT付近	73.8	7:00~15:00	約 15km	約 30分	約 10分	約 20分	千代田石岡IC 付近 → 友部JCT 付近	美野里PA、友部SA	
5/3木	E17 関越自動車道	花園IC付近	56.1	5:00~16:00	約 50km	約 1時間 40分	約 30分	約 1時間 10分	大泉JCT 付近 → 花園IC 付近	三芳PA、高坂SA、嵐山PA	
5/3木	E17 関越自動車道	藤岡JCT付近	78.6	6:00~14:00	約 15km	約 30分	約 10分	約 20分	花園IC 付近 → 藤岡JCT 付近	寄居PA、上里SA	
5/3木	E17 関越自動車道	駒寄PA付近	97.2	8:00~16:00	約 10km	約 30分	約 10分	約 20分	高崎IC 付近 → 渋川伊香保IC 付近	駒寄PA	



【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル  
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間の渋滞長	通過所要時間		ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※		
							ピーク渋滞時①	通常時②				
下り・外回り方面	5/3 木	E18 上信越自動車道	甘藷PA付近	16.1	7:00~16:00	約 9時	約 15分	約 25分	藤岡JCT → 富岡IC	付近 → 富岡IC	付近	甘藷PA
	5/3 木	E14 京葉道路	貝塚IC付近	27.0	6:00~14:00	約 8時	約 15分	約 45分	原木IC	付近 → 貝塚IC	付近	幕張PA
	5/3 木	C4 首都圏中央連絡自動車道	鶴ヶ島JCT付近	78.2	5:00~12:00	約 7時	約 10分	約 15分	入間IC	付近 → 鶴ヶ島JCT	付近	狭山PA
	5/3 木	C4 首都圏中央連絡自動車道	つくばJCT付近	158.3	7:00~13:00	約 10時	約 10分	約 20分	常総IC	付近 → つくばJCT	付近	—
	5/3 木	E1 東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	前日22:00~15:00	約 6時	約 1時間	約 1時間	東京IC	付近 → 桑野中井IC	付近	港北PA、海老名SA
	5/3 木	E1 東名高速道路	桑野中井IC付近	50.0	3:00~11:00	約 5時	約 10分	約 15分	厚木IC	付近 → 桑野中井IC	付近	—
	5/3 木	E1 東名高速道路	富士川SA付近	128.0	16:00~20:00	約 17時	約 5分	約 20分	沼津IC	付近 → 清水JCT	付近	愛鷹PA、富士川SA、由比PA
	5/3 木	E1 東名高速道路	宇利TN付近	258.0	5:00~12:00	約 8時	約 10分	約 40分	浜松IC	付近 → 豊川IC	付近	三方原PA、浜名湖SA、新塚PA
	5/3 木	E1A 新東名高速道路	新清水JCT付近	108.5	15:00~21:00	約 16時	約 5分	約 20分	新富士IC	付近 → 新清水JCT	付近	清水PA
	5/3 木	E20 中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	4:00~18:00	約 5時	約 35分	約 1時間	高井戸IC	付近 → 相模湖IC	付近	石川PA
	5/3 木	E20 中央自動車道	双葉JCT付近	122.2	6:00~14:00	約 7時	約 40分	約 25分	一宮御坂IC	付近 → 車崎IC	付近	双葉SA、境川PA
	5/3 木	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	4:00~17:00	約 6時	約 45分	約 30分	相模原愛川IC	付近 → 八王子JCT	付近	—
	5/4 金	E4 東北自動車道	加須IC付近	35.3	6:00~14:00	約 9時	約 20分	約 40分	浦和IC	付近 → 羽生IC	付近	蓮田SA
	5/4 金	E4 東北自動車道	栃木IC付近	72.7	8:00~13:00	約 10時	約 20分	約 10分	岩舟JCT	付近 → 栃木IC	付近	—
	5/4 金	E6 常磐自動車道	碓氷浦IC付近	40.7	6:00~13:00	約 8時	約 20分	約 10分	谷田部IC	付近 → 土浦北IC	付近	谷田部車PA
	5/4 金	E6 常磐自動車道	守谷SA付近	15.0	6:00~14:00	約 8時	約 30分	約 20分	三郷JCT	付近 → 谷和原IC	付近	守谷SA
	5/4 金	E6 常磐自動車道	友部JCT付近	73.8	6:00~15:00	約 10時	約 40分	約 25分	土浦北IC	付近 → 友部JCT	付近	千代田PA、美野里PA、友部SA
	5/4 金	E17 関越自動車道	花園IC付近	56.1	6:00~14:00	約 8時	約 1時間	約 55分	所沢IC	付近 → 花園IC	付近	三芳PA、高坂SA、嵐山PA
	5/4 金	E18 上信越自動車道	甘藷PA付近	16.1	8:00~13:00	約 10時	約 40分	約 25分	藤岡JCT	付近 → 富岡IC	付近	甘藷PA
	5/4 金	E14 京葉道路	貝塚IC付近	27.0	7:00~14:00	約 10時	約 45分	約 30分	花輪IC	付近 → 貝塚IC	付近	幕張PA
5/4 金	E16 精洪橋須賀道路	蓮子IC付近	20.0	9:00~14:00	約 11時	約 40分	約 25分	別所IC	付近 → 蓮子IC	付近	—	
5/4 金	C4 首都圏中央連絡自動車道	鶴ヶ島JCT付近	78.2	6:00~12:00	約 9時	約 25分	約 10分	入間IC	付近 → 鶴ヶ島JCT	付近	狭山PA	
5/4 金	C4 首都圏中央連絡自動車道	つくばJCT付近	158.3	7:00~11:00	約 9時	約 30分	約 20分	常総IC	付近 → つくばJCT	付近	—	
5/4 金	E1 東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	5:00~14:00	約 8時	約 1時間	約 5分	東京IC	付近 → 桑野中井IC	付近	港北PA、海老名SA	
5/4 金	E1 東名高速道路	御殿場IC付近	83.0	6:00~15:00	約 9時	約 25分	約 10分	大井松田IC	付近 → 御殿場IC	付近	鮎沢PA、足柄SA	
5/4 金	E1A 新東名高速道路	新清水JCT付近	108.5	16:00~22:00	約 17時	約 5分	約 20分	新富士IC	付近 → 新清水JCT	付近	清水PA	
5/4 金	E20 中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~13:00	約 6時	約 2時間	約 30分	高井戸IC	付近 → 相模湖IC	付近	石川PA	
5/4 金	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	5:00~13:00	約 7時	約 30分	約 20分	相模原愛川IC	付近 → 八王子JCT	付近	—	
5/5 土	E4 東北自動車道	久喜IC付近	25.5	7:00~13:00	約 9時	約 40分	約 25分	浦和IC	付近 → 久喜IC	付近	蓮田SA	
5/5 土	E6 常磐自動車道	友部JCT付近	73.8	7:00~13:00	約 10時	約 30分	約 20分	千代田石岡IC	付近 → 友部JCT	付近	美野里PA、友部SA	
5/5 土	E17 関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00~13:00	約 8時	約 30分	約 20分	所沢IC	付近 → 高坂SA	付近	三芳PA、高坂SA	
5/5 土	E14 京葉道路	貝塚IC付近	27.0	7:00~13:00	約 9時	約 30分	約 20分	幕張IC	付近 → 貝塚IC	付近	幕張PA	
5/5 土	E1 東名高速道路	大和TN付近	28.8	6:00~14:00	約 8時	約 35分	約 25分	東名川崎IC	付近 → 海老名JCT	付近	港北PA、海老名SA	
5/5 土	E1A 新東名高速道路	新清水JCT付近	108.5	13:00~22:00	約 15時	約 50分	約 40分	長泉沼津IC	付近 → 新清水JCT	付近	駿河湾沼津SA、清水PA	
5/5 土	E20 中央自動車道	碓氷浦IC付近	20.7	7:00~13:00	約 9時	約 45分	約 30分	高井戸IC	付近 → 八王子IC	付近	石川PA	
5/5 土	E20 中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~12:00	約 7時	約 30分	約 20分	八王子IC	付近 → 相模湖IC	付近	—	

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル  
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間の渋滞長	通過所要時間		ピーク渋滞時間概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名	
							ピーク渋滞時①	通常時②			
上り・内回り・西行き方面	5/5 土	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~12:00	8時	約 10 分	約 30 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	4/27 金	E1 東名高速道路	東京IC付近	0.0	5:00~11:00	7時	約 5 分	約 40 分	約 35 分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	—
	4/27 金	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	6:00~14:00	7時	約 15 分	約 40 分	約 25 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	4/27 金	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	15:00~20:00	16時	約 10 分	約 25 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	4/28 土	CA 東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	15:00~20:00	17時	約 10 分	約 30 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	4/28 土	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	6:00~11:00	7時	約 10 分	約 25 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	4/28 土	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	16:00~19:00	17時	約 10 分	約 25 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	4/28 土	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~11:00	8時	約 10 分	約 30 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	4/29 日	E4 東北自動車道	加須IC付近	33.4	15:00~21:00	17時	約 25 分	約 50 分	約 35 分	岩舟JCT 付近 → 加須IC 付近	佐野SA、羽生PA
	4/29 日	E51 東関東自動車道	湾岸市川IC付近	1.0	16:00~21:00	18時	約 10 分	約 20 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	4/29 日	E6 常磐自動車道	千代田石岡IC付近	52.3	16:00~21:00	18時	約 15 分	約 30 分	約 20 分	岩間IC 付近 → 土浦北IC 付近	美野里PA、千代田PA
	4/29 日	E50 北関東自動車道	友部JCT付近	166.1	15:00~20:00	17時	約 15 分	約 45 分	約 35 分	水戸大淵IC 付近 → 友部JCT 付近	—
	4/29 日	E17 関越自動車道	花園IC付近	55.1	15:00~20:00	17時	約 15 分	約 30 分	約 20 分	藤岡JCT 付近 → 嵐山小川IC 付近	上里SA、寄居PA、嵐山PA
	4/29 日	E17 関越自動車道	高坂SA付近	34.6	15:00~21:00	18時	約 15 分	約 30 分	約 20 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA
	4/29 日	E18 上信越自動車道	高岡IC付近	21.0	15:00~19:00	17時	約 10 分	約 25 分	約 15 分	松井田妙義IC 付近 → 喜岡IC 付近	—
	4/29 日	E14 京葉道路	六川IC付近	24.7	15:00~20:00	17時	約 15 分	約 45 分	約 30 分	市原IC 付近 → 穴川IC 付近	—
	4/29 日	E16 横浜横須賀道路	朝比奈IC付近	15.0	15:00~19:00	17時	約 10 分	約 25 分	約 15 分	衣笠IC 付近 → 朝比奈IC 付近	横須賀PA
	4/29 日	CA 東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	14:00~23:00	16時	約 15 分	約 45 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	4/29 日	C4 首都圏中央連絡自動車道	牛久阿鼻IC付近	163.9	16:00~20:00	18時	約 25 分	約 25 分	約 15 分	稲敷IC 付近 → つくば牛久IC 付近	江戸崎PA
	4/29 日	E1 東名高速道路	大和TN付近	25.0	14:00~23:00	18時	約 1 時間	約 10 分	約 50 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	4/29 日	E1 東名高速道路	大井松田IC付近	61.0	16:00~22:00	18時	約 15 分	約 40 分	約 30 分	御殿場IC 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	4/29 日	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	9:00~13:00	10時	約 15 分	約 40 分	約 25 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	4/29 日	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	15:00~20:00	16時	約 20 分	約 50 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	4/29 日	E20 中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00~23:00	19時	約 1 時間	約 40 分	約 1 時間	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、飯合坂SA
	4/29 日	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~12:00	7時	約 10 分	約 30 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	4/30 月	E4 東北自動車道	西那須野塩原IC付近	139.1	14:00~19:00	16時	約 10 分	約 25 分	約 15 分	那須IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	黒磯PA
	4/30 月	E4 東北自動車道	上河内SA付近	114.7	14:00~20:00	16時	約 15 分	約 40 分	約 30 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	4/30 月	E4 東北自動車道	加須IC付近	33.4	14:00~21:00	17時	約 1 時間	約 00 分	約 40 分	栃木IC 付近 → 加須IC 付近	佐野SA、羽生PA
4/30 月	E51 東関東自動車道	湾岸市川IC付近	1.0	16:00~21:00	18時	約 10 分	約 20 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA	
4/30 月	E6 常磐自動車道	千代田石岡IC付近	52.3	16:00~21:00	18時	約 20 分	約 40 分	約 25 分	友部JCT 付近 → 土浦北IC 付近	—	
4/30 月	E50 北関東自動車道	友部JCT付近	166.1	14:00~20:00	17時	約 15 分	約 45 分	約 35 分	水戸大淵IC 付近 → 友部JCT 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA	
4/30 月	E17 関越自動車道	高坂SA付近	34.6	14:00~22:00	17時	約 1 時間	約 10 分	約 45 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	—	
4/30 月	E18 上信越自動車道	高岡IC付近	14.0	15:00~19:00	17時	約 15 分	約 40 分	約 25 分	松井田妙義IC 付近 → 吉井IC 付近	甘栗PA	
4/30 月	E14 京葉道路	幕張IC付近	13.2	14:00~21:00	18時	約 20 分	約 00 分	約 40 分	幕張IC 付近 → 花輪IC 付近	幕張PA	
4/30 月	E16 横浜横須賀道路	朝比奈IC付近	15.0	15:00~20:00	17時	約 10 分	約 25 分	約 15 分	衣笠IC 付近 → 朝比奈IC 付近	横須賀PA	
4/30 月	CA 東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	14:00~22:00	16時	約 15 分	約 45 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA	

【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル  
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時帯(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※			
							ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②					
上り・内回り・西行き方面	4/30月	C4 首都圏中央連絡自動車道	つくばIC付近	163.9	16:00~20:00	約18時	約10km	約25分	約10分	約15分	稲敷IC	つくば牛久IC	付近	江戸崎PA
	4/30月	E1 東名高速道路	大府JCT付近	23.0	14:00~23:00	約18時	約35km	約30分	約20分	約10分	御殿場IC	横浜町田IC	付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	4/30月	E1 東名高速道路	大府JCT付近	71.0	14:00~20:00	約16時	約15km	約40分	約10分	約30分	御殿場JCT	大井松田IC	付近	足柄SA、鮎沢PA
	4/30月	E20 中央自動車道	国立府中IC付近	15.1	15:00~20:00	約16時	約10km	約25分	約10分	約15分	八王子IC	稲城IC	付近	石川PA
	4/30月	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	39.6	12:00~23:00	約16時	約25km	約40分	約20分	約20分	大月IC	八王子JCT	付近	藤野PA、談合坂SA
	5/1火	E1 東名高速道路	大府JCT付近	25.0	16:00~19:00	約17時	約10km	約20分	約5分	約15分	厚木IC	横浜町田IC	付近	海老名SA
	5/1火	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	6:00~9:00	約7時	約10km	約25分	約10分	約15分	国立府中IC	高井戸IC	付近	—
	5/2水	E4 東北自動車道	加須IC付近	33.4	16:00~20:00	約18時	約15km	約30分	約10分	約20分	佐野藤岡IC	加須IC	付近	羽生PA
	5/2水	E50 北関東自動車道	大和JCT付近	166.1	15:00~19:00	約17時	約10km	約30分	約10分	約20分	茨城町東IC	友部JCT	付近	—
	5/2水	E17 関越自動車道	高坂SA付近	34.6	16:00~20:00	約18時	約15km	約30分	約10分	約20分	花園IC	鶴ヶ島IC	付近	嵐山PA、高坂SA
	5/2水	CA 東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	15:00~20:00	約17時	約10km	約30分	約10分	約20分	袖ヶ浦IC	川崎浮島JCT	付近	海ほたるPA
	5/2水	C4 首都圏中央連絡自動車道	狭山PA付近	66.0	16:00~22:00	約18時	約10km	約25分	約10分	約15分	團央鶴ヶ島IC	入間IC	付近	狭山PA
	5/2水	E1 東名高速道路	大和JCT付近	25.0	15:00~21:00	約18時	約25km	約00分	約15分	約45分	桑野中井IC	横浜町田IC	付近	海老名SA
	5/2水	C4 首都圏中央連絡自動車道	海老名JCT付近	9.6	20:00~翌15:00	約22時	約10km	約25分	約10分	約15分	相模原愛川IC	海老名JCT	付近	厚木PA
	5/2水	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	6:00~9:00	約7時	約10km	約25分	約10分	約15分	国立府中IC	高井戸IC	付近	—
	5/2水	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	15:00~20:00	約16時	約15km	約40分	約15分	約25分	国立府中IC	高井戸IC	付近	—
	5/2水	E20 中央自動車道	小仏JCT付近	39.6	15:00~21:00	約17時	約10km	約40分	約10分	約30分	上野原IC	八王子JCT	付近	藤野PA
	5/2水	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	21:00~翌3:00	約22時	約10km	約30分	約10分	約20分	日の出IC	八王子JCT	付近	—
	5/3木	E50 北関東自動車道	友部JCT付近	166.1	16:00~21:00	約18時	約10km	約30分	約10分	約20分	茨城町東IC	友部JCT	付近	—
	5/3木	E17 関越自動車道	高坂SA付近	34.6	16:00~20:00	約18時	約10km	約20分	約10分	約10分	嵐山小川IC	鶴ヶ島IC	付近	高坂SA
	5/3木	E14 京葉道路	六川IC付近	24.7	15:00~20:00	約17時	約10km	約30分	約10分	約20分	市原IC	六川IC	付近	—
	5/3木	CA 東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	15:00~22:00	約17時	約15km	約45分	約15分	約30分	木更津JCT	川崎浮島JCT	付近	海ほたるPA
	5/3木	C4 首都圏中央連絡自動車道	つくばJCT付近	163.9	16:00~20:00	約18時	約10km	約25分	約10分	約15分	稲敷IC	つくば牛久IC	付近	江戸崎PA
	5/3木	C4 首都圏中央連絡自動車道	つくばJCT付近	159.0	6:00~12:00	約8時	約10km	約30分	約10分	約20分	阿鼻裏IC	つくばJCT	付近	—
	5/3木	E1 東名高速道路	大和JCT付近	25.0	6:00~13:00	約7時	約10km	約25分	約5分	約20分	厚木IC	横浜町田IC	付近	海老名SA
	5/3木	E1 東名高速道路	大和JCT付近	25.0	15:00~23:00	約17時	約20km	約50分	約10分	約40分	桑野中井IC	横浜町田IC	付近	海老名SA
	5/3木	E1 東名高速道路	富士川SA付近	126.0	8:00~14:00	約10時	約15km	約35分	約10分	約25分	清水JCT	富士IC	付近	由比PA、富士川SA
	5/3木	E1 東名高速道路	清水JCT付近	146.4	7:00~12:00	約9時	約15km	約35分	約10分	約25分	静岡IC	清水JCT	付近	日本平PA
5/3木	E1A 新東名高速道路	小浜JCT付近	103.0	6:00~14:00	約8時	約10km	約25分	約5分	約20分	新静岡IC	清水JCT	付近	清水PA	
5/3木	E1A 新東名高速道路	北沼上JCT付近	116.5	6:00~13:00	約10時	約15km	約35分	約10分	約25分	藤枝岡部IC	新清水JCT	付近	静岡SA	
5/3木	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	8:00~16:00	約10時	約20km	約50分	約20分	約30分	八王子IC	高井戸IC	付近	石川PA	
5/3木	E20 中央自動車道	小仏JCT付近	39.6	17:00~22:00	約18時	約10km	約40分	約10分	約30分	上野原IC	八王子JCT	付近	藤野PA	
5/3木	E19 中央自動車道	高井戸JCT付近	181.9	8:00~15:00	約10時	約10km	約30分	約10分	約20分	伊北IC	岡谷JCT	付近	辰野PA	
5/3木	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	4:00~17:00	約6時	約15km	約45分	約15分	約30分	青梅IC	八王子JCT	付近	—	
5/4金	E4 東北自動車道	上河内SA付近	114.7	15:00~22:00	約18時	約30km	約1時間	約15分	約20分	黒坂IC	宇都宮IC	付近	黒野PA、矢板北PA、上河内SA	
5/4金	E4 東北自動車道	羽生PA付近	42.9	15:00~23:00	約18時	約25km	約50分	約15分	約35分	栃木IC	羽生IC	付近	佐野SA、羽生PA	



【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル  
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
							ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②		
上り・内回り・西行き方面	E51 5/4 金	東関東自動車道	八王子JCT付近	1.0	16:00~21:00	10km	約 20分	約 10分	約 10分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	E6 5/4 金	常磐自動車道	千代田石岡IC付近	52.3	15:00~23:00	25km	約 50分	約 15分	約 35分	水戸IC 付近 → 土浦北IC 付近	友部SA、美野里PA、千代田PA
	E6 5/4 金	常磐自動車道	守谷SA付近	16.4	16:00~20:00	10km	約 20分	約 10分	約 10分	谷田部IC 付近 → 柏IC 付近	守谷SA
	E50 5/4 金	北関東自動車道	友部JCT付近	166.1	15:00~22:00	20km	約 1時間	約 15分	約 45分	ひたちなかIC 付近 → 友部JCT 付近	—
	E17 5/4 金	関越自動車道	高崎SA付近	34.6	15:00~23:00	40km	約 1時間	約 25分	約 55分	藤岡JCT 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	上里SA、香居PA、嵐山PA、高坂SA
	E18 5/4 金	上信越自動車道	高崎SA付近	21.0	16:00~21:00	15km	約 40分	約 15分	約 25分	松井田砂巻IC 付近 → 富岡IC 付近	幕張PA
	E14 5/4 金	京葉道路	幕張IC付近	13.2	14:00~22:00	25km	約 1時間	約 25分	約 50分	市原IC 付近 → 花輪IC 付近	横須賀PA
	E16 5/4 金	横浜横須賀道路	朝比奈IC付近	15.0	15:00~21:00	10km	約 25分	約 10分	約 15分	笠置IC 付近 → 朝比奈IC 付近	横須賀PA
	CA 5/4 金	東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	15:00~00:00	15km	約 45分	約 15分	約 30分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	C4 5/4 金	首都圏中央連絡自動車道	牛久保阿見IC付近	163.9	15:00~20:00	10km	約 25分	約 10分	約 15分	稲敷IC 付近 → つくば牛久IC 付近	江戸崎PA
	E1 5/4 金	東名高速道路	大和TN付近	25.0	14:00~翌2:00	30km	約 1時間	約 20分	約 50分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	E1 5/4 金	東名高速道路	おおい町IC付近	61.0	15:00~翌1:00	25km	約 1時間	約 20分	約 40分	御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	E1 5/4 金	東名高速道路	富士川SA付近	126.0	9:00~12:00	10km	約 25分	約 5分	約 20分	清水JCT 付近 → 富士IC 付近	由比PA、富士川SA
	E20 5/4 金	中央自動車道	たかいと高井戸IC付近	0.8	9:00~13:00	20km	約 50分	約 20分	約 30分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	E20 5/4 金	中央自動車道	たかいと高井戸IC付近	0.8	13:00~20:00	15km	約 40分	約 15分	約 25分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	E20 5/4 金	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	14:00~翌2:00	30km	約 2時間	約 25分	約 1時間	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	E19 5/4 金	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	16:00~21:00	20km	約 1時間	約 15分	約 45分	安曇野IC 付近 → 岡谷IC 付近	みどり湖PA、梓川SA
	C4 5/4 金	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	5:00~13:00	10km	約 30分	約 10分	約 20分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	E4 5/5 土	東北自動車道	かみかわ上河内SA付近	114.7	11:00~22:00	40km	約 1時間	約 25分	約 1時間	白河IC 付近 → 宇都宮IC 付近	那須高野SA、黒野PA、系根北PA、上野内SA
	E4 5/5 土	東北自動車道	加須IC付近	33.4	14:00~00:00	30km	約 1時間	約 20分	約 40分	栃木IC 付近 → 加須IC 付近	佐野SA、羽生PA
E4 5/5 土	東北自動車道	栃木IC付近	72.7	15:00~20:00	10km	約 20分	約 10分	約 10分	鹿沼IC 付近 → 栃木IC 付近	都賀西PA	
E51 5/5 土	東関東自動車道	湾岸市川IC付近	1.0	16:00~21:00	10km	約 20分	約 10分	約 10分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA	
E6 5/5 土	常磐自動車道	千代田石岡IC付近	52.3	14:00~22:00	25km	約 50分	約 15分	約 35分	水戸IC 付近 → 土浦北IC 付近	友部SA、美野里PA、千代田PA	
E50 5/5 土	北関東自動車道	友部JCT付近	166.1	14:00~21:00	15km	約 45分	約 10分	約 35分	水戸大洗IC 付近 → 友部JCT 付近	—	
E17 5/5 土	関越自動車道	駒栗PA付近	95.7	11:00~19:00	20km	約 1時間	約 15分	約 45分	昭和IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA、駒栗PA	
E17 5/5 土	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	12:00~翌1:00	45km	約 1時間	約 30分	約 1時間	00分	高崎JCT 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	上里SA、香居PA、嵐山PA、高坂SA
E18 5/5 土	上信越自動車道	富岡IC付近	21.0	13:00~21:00	20km	約 50分	約 15分	約 35分	碓氷軽井沢IC 付近 → 富岡IC 付近	横川SA	
E14 5/5 土	京葉道路	幕張IC付近	13.2	14:00~22:00	20km	約 1時間	約 20分	約 40分	藤沢IC 付近 → 花輪IC 付近	幕張PA	
E16 5/5 土	横浜横須賀道路	朝比奈IC付近	15.0	15:00~21:00	15km	約 40分	約 15分	約 25分	浦賀IC 付近 → 朝比奈IC 付近	横須賀PA	
CA 5/5 土	東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	14:00~23:00	15km	約 45分	約 15分	約 30分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA	
C4 5/5 土	首都圏中央連絡自動車道	牛久保阿見IC付近	163.9	15:00~20:00	10km	約 25分	約 10分	約 15分	稲敷IC 付近 → つくば牛久IC 付近	江戸崎PA	
E1 5/5 土	東名高速道路	大和TN付近	25.0	9:00~翌2:00	30km	約 1時間	約 20分	約 50分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA	
E1 5/5 土	東名高速道路	おおい町IC付近	71.0	13:00~翌1:00	20km	約 50分	約 15分	約 35分	御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近	駒門PA、足柄SA、鮎沢PA	
E1A 5/5 土	新東名高速道路	御殿場JCT付近	53.3	16:00~21:00	10km	約 25分	約 5分	約 20分	長泉沼津IC 付近 → 御殿場JCT 付近	—	
E20 5/5 土	中央自動車道	たかいと高井戸IC付近	0.8	15:00~20:00	10km	約 50分	約 10分	約 15分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—	
E20 5/5 土	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	9:00~翌2:00	30km	約 2時間	約 25分	約 1時間	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA	

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル  
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※	
							ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②			
上り・内回り方面	5/5 土	中央自動車道	双葉JCT付近	121.9	15:00~20:00	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	長坂IC → 双葉JCT	付近	双葉SA
	5/5 土	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	14:00~21:00	20km	約 1 時間	約 15 分	約 45 分	安曇野IC → 岡谷IC	付近	みどり湖PA、梓川SA
	5/5 土	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~12:00	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC → 八王子JCT	付近	—
	5/6 日	E17 関越自動車道	高坂SA付近	34.6	15:00~19:00	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	嵐山小川IC → 鶴ヶ島IC	付近	高坂SA
	5/6 日	CA 東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	14:00~19:00	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC → 川崎浮島JCT	付近	海ほたるPA
	5/6 日	E1 東名高速道路	大和TN付近	25.0	13:00~0:00	25km	約 1 時間	約 15 分	約 45 分	桑野中井IC → 横浜町田IC	付近	海老名SA
	5/6 日	E1 東名高速道路	大井松田IC付近	61.0	10:00~20:00	25km	約 1 時間	約 20 分	約 40 分	御殿場JCT → 大井松田IC	付近	足柄SA、鮎沢PA
5/6 日	E20 中央自動車道	小仏TN付近	39.6	9:00~20:00	20km	約 1 時間	約 15 分	約 5 分	大月IC → 八王子JCT	付近	藤野PA、談合坂SA	

※路線番号が複数振られている路線については、渋滞が発生する区間の路線番号を記載しています。

※C3東京外環自動車道においては、三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。

※C4首都圏中央連絡自動車道においては、大柴JCT(時計回り)を「外回り方面」、茅ヶ崎JCT(反時計回り)を「内回り方面」としています。

※E50北関東自動車道においては、水戸南ICに向かう「東行き方面」、高崎JCTに向かう「西行き方面」としています。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設も混雑すると思われるので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

※事故や天候の影響などで実際の渋滞状況が予測と異なることがあります。

## 【別紙-2】 道路交通情報の入手方法

### (1) インターネットサービス

全国の高速道路の渋滞予測箇所や、渋滞予測を見込んだ旅行時間予測情報などをご覧ください。

#### ・ NEXCO東日本

##### ■全国の高速道路の交通情報

PC版：『ドライブトラフィック 〔 <http://www.drivetraffic.jp/> 〕』

携帯版：『ドライブトラフィック 〔 <http://m.drivetraffic.jp/> 〕』

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



##### ■NEXCO東日本公式 渋滞予報士による渋滞予報&おでかけガイド

〔 [http://www.driveplaza.com/traffic/roadinfo/congest\\_prediction/](http://www.driveplaza.com/traffic/roadinfo/congest_prediction/) 〕

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



##### ■iPhone・Android向けドライブサポートアプリ：『ドラぷらアプリ』

〔 [http://www.driveplaza.com/info/dorapura\\_app/](http://www.driveplaza.com/info/dorapura_app/) 〕

高速道路料金や渋滞予測情報はもちろん、サービスエリアに関する様々な情報やインターチェンジ周辺の店舗情報などの多彩な情報を、使いやすいユーザーインターフェイスでご提供します。

iPhone 版ダウンロードページ

Android 版ダウンロードページ



・ NEXCO 中日本

■ NEXCO 中日本 公式 WEB サイト [ <http://www.c-nexco.co.jp/> ]

料金・ルート検索、リアルタイム交通情報、渋滞予測、工事予定等のお役立ち情報を提供しています。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ ドライブコンパス [ <http://dc.c-nexco.co.jp/dc/DriveCompass.html> ]

出発前までに高速道路料金や旅行ルートを検索する場合にご利用ください。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ 渋滞予測 [ <http://www.c-nexco.co.jp/jam/> ]

渋滞予測が検索できますので、出発時間を調整し、渋滞を回避するドライブ計画を立てる際にご利用ください。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ 高速道路ドライブアドバイザーによるGWの渋滞回避のポイント解説（動画）

[ <https://www.c-nexco.co.jp/odekake/> ]

高速道路ドライブアドバイザーが動画でわかりやすくGWの渋滞回避ポイントを解説します。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ i Highway 中日本（アイハイウェイ中日本） [ <http://c-ihighway.jp/> ]

出発直前やご旅行中などに全国の高速道路交通情報をリアルタイムで確認できます。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



## (2) ハイウェイテレホン

渋滞・通行止めなど5分ごとの最新情報が24時間入手できます。

統一ダイヤル 携帯電話からおかけいただくと、その場所から最も近い地域の高速道路情報を自動音声で案内します。	# 8 1 6 2 (全国統一)
--	------------------

固定電話からは、下記の電話番号におかけください。

E1 東名・E1A 新東名・E85 小田原厚木道路 E84 西湘バイパス情報	東京局	0 3 ( 5 4 9 1 ) 1 6 2 0
	川崎局	0 4 4 ( 8 6 6 ) 1 6 2 0
	横浜局	0 4 5 ( 9 2 3 ) 1 6 2 0
	御殿場局	0 5 5 0 ( 8 2 ) 1 6 2 0
	富士局	0 5 4 5 ( 5 1 ) 1 6 2 0
	静岡局	0 5 4 ( 2 8 8 ) 1 6 2 0
	浜松局	0 5 3 ( 4 3 5 ) 1 6 2 0
E4 東北道・C3 東京外環道・E6 常磐道・E49 磐越道 E17 関越道・E18 上信越道・E19 長野道・C4 圏央道情報	岩槻局	0 4 8 ( 7 5 8 ) 1 6 2 0
	宇都宮局	0 2 8 ( 6 6 5 ) 1 6 2 0
	柏局	0 4 ( 7 1 7 1 ) 1 6 2 0
	水戸局	0 2 9 ( 2 5 4 ) 1 6 2 0
	大泉局	0 3 ( 3 9 2 2 ) 1 6 2 0
	所沢局	0 4 ( 2 9 4 6 ) 1 6 2 0
	前橋局	0 2 7 ( 2 5 2 ) 1 6 2 0
	長野局	0 2 6 ( 2 7 8 ) 1 6 2 0
E19/E20/E68 中央道・E19 長野道・E52 中部横断道 C4 圏央道情報	八王子局	0 4 2 ( 6 9 2 ) 1 6 2 0
	甲府局	0 5 5 ( 2 7 5 ) 1 6 2 0
	諏訪局	0 2 6 6 ( 5 7 ) 1 6 2 0
E51 東関東道・E14 京葉道路・E14 館山道・E14 富津館山道 E82 千葉東金道路・CA 東京湾アクアライン情報	千葉局	0 4 3 ( 2 5 7 ) 1 6 2 0
	京浜局	0 4 5 ( 7 8 0 ) 1 6 2 0
E83 第三京浜道路・E16/ E83 横浜新道 E16 横浜横須賀道路情報	京浜局	0 4 5 ( 7 8 0 ) 1 6 2 0

また、下記のサイトでも渋滞・通行止めなどの最新情報をご覧いただけます。

・ N E X C O 中日本

E1 東名、E1A 新東名、E19/E20/ E68 中央道、E52 中部横断道、E19 長野道、E85 小田原厚木道路、  
E84 西湘バイパス、C4 圏央道、C4 新湘南バイパスの道路交通情報

**携帯WEBサイト「目で見えるハイウェイテレホン」**

[ <http://www.yokohama1620-c-nexco.jp/main/index.shtml> ]

携帯電話用二次元バーコードはこちら→





### (3)NEXCOお客さまセンター

道路交通情報、高速料金やETC割引などのお問い合わせを承ります。

NEXCO東日本お客さまセンター (24時間対応)	電話 0570-024-024 PHS・IP 電話 03-5338-7524
NEXCO中日本お客さまセンター (24時間対応)	電話 0120-922-229 PHS・IP 電話 052-223-0333

### (4)日本道路交通情報センター

インターネットサービス	<a href="http://www.jartic.or.jp/">http://www.jartic.or.jp/</a>
-------------	---

(財)日本道路交通情報センター 全国統一番号 (全国どこからでも最寄りの情報センターに接続されます。)	050(3369)6666
	#8011(携帯短縮ダイヤル)

全国・関東甲信越情報	050(3369)6600
東北・常磐・関越道情報	050(3369)6762
東名・新東名高速情報	050(3369)6763
中央・長野道情報	050(3369)6764

### (5)リーフレット(渋滞予測ガイド)

高速道路のサービスエリアのインフォメーションや、料金所事務室などでお配りしています。  
また、上記(1)のインターネットサービスからもダウンロードいただけます。

### (6)高速道路を走行中または休憩中に入手できる道路交通情報

#### ①道路情報板

#### ②ハイウェイラジオ(1620kHz)

ハイウェイラジオを放送している区間は、高速道路上の標識によりご案内しております。

#### ③VICS

VICS対応のカーナビゲーション等で入手できます。

#### ④ETC2.0

ETC2.0対応のカーナビゲーション等で入手できます。

### ⑤ハイウェイ情報ターミナル

下記休憩施設に設置されたテレビ画面等にて、広域の道路情報を分かりやすくお知らせしています。

道路名	休憩施設
E1 東名高速道路	港北 PA(上下)・海老名 SA(上下)・中井 PA(上下)・鮎沢 PA(上下) 足柄 SA(上下)・駒門 PA(上下)・愛鷹 PA(上下)・富士川 SA(上下) 由比 PA(上下)・日本平 PA(上下)・日本坂 PA(上下)・牧之原 SA(上下) 小笠 PA(上)・遠州豊田 PA(上下)・浜名湖 SA(上下集約)・新城 PA(上下)
E1A 新東名高速道路	駿河湾沼津 SA(上下)・清水 PA(上下集約)・静岡 SA(上下)・藤枝 PA(上下) 掛川 PA(上下)・遠州森町 PA(上下)・浜松 SA(上下)
E19/E20/E68 中央自動車道	石川 PA・藤野 PA・談合坂 SA・谷村 PA・初狩 PA・釈迦堂 PA・境川 PA 双葉 SA・八ヶ岳 PA・中央道原 PA・諏訪湖 SA・辰野 PA(いずれも上下)
E19 長野自動車道	みどり湖 PA・梓川 SA・姨捨 SA(いずれも上下)
E52 中部横断自動車道	増穂 PA(上下)(下り線は道の駅に設置)
E17 関越自動車道	三芳 PA(上下)・高坂 SA(上下)・嵐山 PA(上下)・寄居 PA(上) 上里 SA(上下)・駒寄 PA(上)・赤城高原 SA(上下)
E18 上信越自動車道	藤岡 PA(上)・横川 SA(上下)・佐久平 PA(上下)・東部湯の丸 SA(上下) 松代 PA(上)
E4 東北自動車道	蓮田 SA(上下)・羽生 PA(上下)・佐野 SA(上下)・大谷 PA(上下) 上河内 SA(上下)・黒磯 PA(上)・那須高原 SA(上下)
E6 常磐自動車道	守谷 SA(上下)・谷田部東 PA(上)・友部 SA(上下)・東海 PA(上) 中郷 SA(上下)
E50 北関東自動車道	波志江 PA(東西)・出流原 PA(東西)・壬生 PA(東西集約) 笠間 PA(東西集約)
E51 東関東自動車道	湾岸幕張 PA・酒々井 PA(いずれも上下)
C3 東京外環自動車道	新倉 PA(内外集約)
E14 館山自動車道	市原 SA(上下)・君津 PA(上)
C4 首都圏中央連絡 自動車道	厚木 PA(内外)・狭山 PA(内外)・菖蒲 PA(内外集約)・江戸崎 PA(内外) 高滝湖 PA(内外集約)
E14 京葉道路	幕張 PA(上下)
E82 千葉東金道路	野呂 PA(上)
CA 東京湾アクアライン	海ほたる PA(上下集約)
E83 第三京浜道路	都筑 PA(上)・保土ヶ谷 PA(下)
E16 /E83 横浜新道	戸塚 PA(上)
E16 横浜横須賀道路	横須賀 PA(上)
E85 小田原厚木道路	大磯 PA(上)・小田原 PA(下)・平塚 PA(下)
E84 西湘バイパス	西湘 PA(上下)

## 渋滞に関する知識・参考情報

### ・NEXCO東日本

E4 東北道、E17 関越道、E6 常磐道の「主要な渋滞ポイント」や「渋滞対策方法」及び「渋滞発生メカニズム」

#### ・渋滞ポイントマップ

[ <http://www.driveplaza.com/traffic/jyutai/> ]

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



#### ・サグ部などで起きる「渋滞」の原因とその対策について

[ <http://www.driveplaza.com/traffic/roadinfo/cause/> ]

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



### ・NEXCO中日本

主な渋滞の原因と対策についてご紹介しています。

#### ・渋滞の原因と対策

[ <http://www.c-nexco.co.jp/traffic/jam/cause/> ]

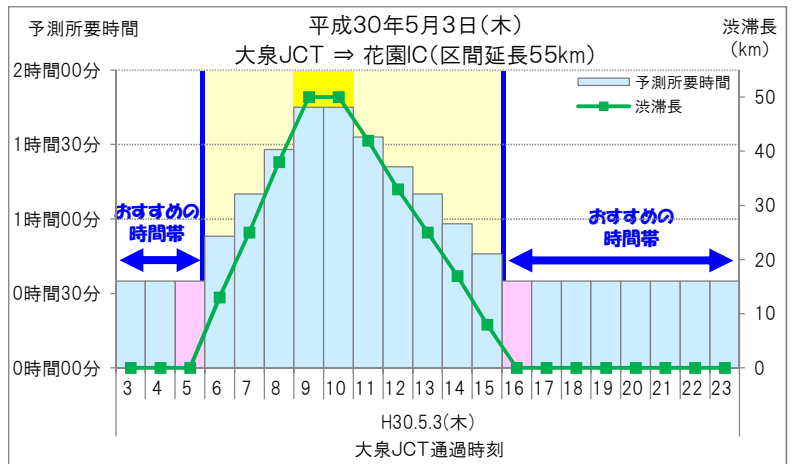
携帯電話用二次元バーコードはこちら→



# 【別紙3】 特に長い渋滞の回避例

## ①5月3日(木) E17関越自動車道(下り線)花園IC付近を先頭とする渋滞〔最大50km〕

- ◆ 大泉JCT → 花園IC区間を走行する場合、渋滞のピークは9～10時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間45分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 大泉JCTを5時以前または16時以降に通過する場合の所要時間は約35分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。

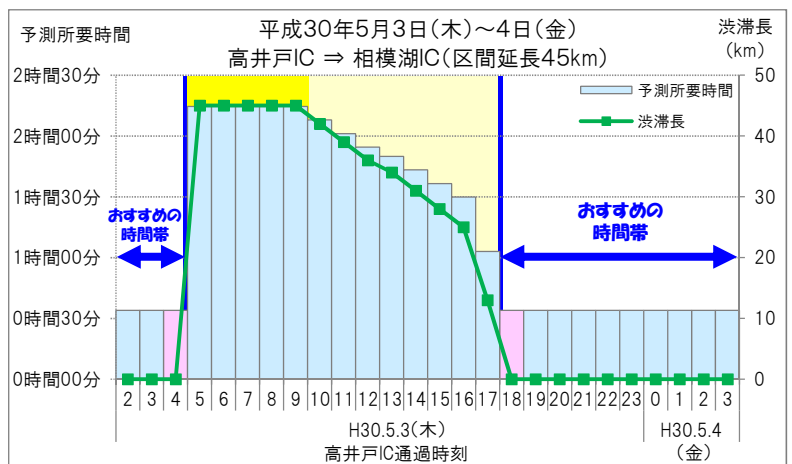


### ◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

花園IC付近では下り坂から上り坂に変わるサグ部で速度低下が発生し易くなっています。お客さまにはご迷惑をおかけしておりますが、渋滞緩和に向け、付加車線設置工事を推進中です。(H30年度完成予定)

## ②5月3日(木) E20中央自動車道(下り線)相模湖IC付近を先頭とする渋滞〔最大45km〕

- ◆ 高井戸IC → 相模湖IC区間を走行する場合、渋滞のピークは5～9時で、渋滞がない場合に比べ約4倍(約2時間15分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 高井戸ICを4時以前または18時以降に通過する場合の所要時間は約35分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。



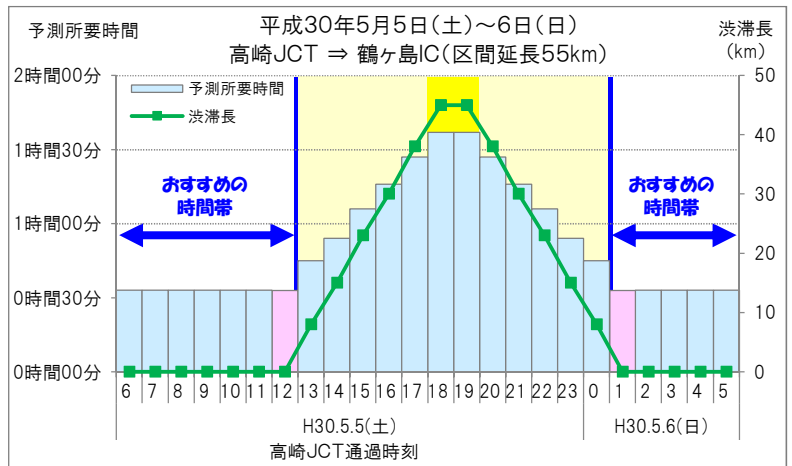
### ◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

相模湖ICの2km手前付近は下り坂から上り坂に変わります。こうしたサグ部では無意識のうちに速度が低下してしまいます。渋滞の原因となるため、周りの車に気をつけ速度低下にご注意ください。



### ③5月5日(土) E17 関越自動車道(上り線)高坂サービスエリア付近を先頭とする渋滞〔最大45km〕

- ◆ 高崎JCT → 鶴ヶ島IC区間を走行する場合、渋滞のピークは18～19時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間35分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 高崎JCTを12時以前または翌1時以降に通過する場合の所要時間は約35分程度と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。

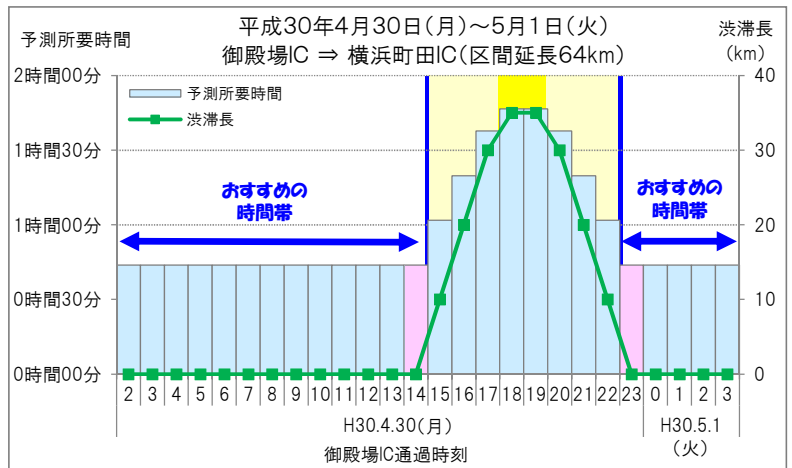


#### ◆ 渋滞原因: サグ部等での速度低下、SA部の合流

この横断幕の付近は無意識のうちに速度が低下しやすくなっています。渋滞の原因となるためご注意ください。  
また、高坂SAをご利用のお客さまは本線合流後、渋滞予防のためしばらく左車線のキープをお願いします。

### ④4月30日(月) E1 東名高速道路(上り線)大和トンネル付近を先頭とする渋滞〔最大35km〕

- ◆ 御殿場IC → 横浜町田IC区間を走行する場合、渋滞のピークは18～19時で、渋滞がない場合に比べ約2倍(約1時間45分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 御殿場ICを14時以前または23時以降に通過する場合の所要時間は約45分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。



#### ◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

大和TN手前付近は下り坂から上り坂に変わるサグ部のため無意識のうちに速度が低下してしまいます。表示板や横断幕で速度低下ポイントをお知らせしていますので、周りの車に気をつけ速度低下にご注意ください。