

【9月30日】『眠眠打破』や『南天のど飴』等を展開する常盤薬品工業から  
機能性表示食品で初の天然ハーブ ラフマ\*配合ドリンク  
睡眠の質の向上をサポートする『すや睡眠』ドリンクタイプ 発売

※機能性関与成分 ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリン

眠りの深さ・目覚めたときの睡眠に対する満足感の向上に役立つ

すや睡眠 ドリンクタイプ〔機能性表示食品〕 50mL 200円(税込 216円)

同 3本パック 50mL×3本 600円(税込 648円)

\*表示価格は、希望小売価格です。

2024年9月30日、ノエビアグループの常盤薬品工業株式会社(本社:東京都港区)は、睡眠の質の向上をサポートする機能性表示食品「すや睡眠 ドリンクタイプ」を発売いたします。◆購入可能日は各店舗により異なります。

頑張る人を応援するドリンク『眠眠打破』や、つらいせき・のどの痛みに効く医薬品のど飴『南天のど飴』等を展開する当社では、2021年10月に睡眠の質の向上をサポートする機能性表示食品として錠剤タイプのサプリメント『すや睡眠』を発売。昨年は粉末タイプも登場し、ご好評いただいております。

今年、厚生労働省よりおよそ10年ぶりに「健康づくりのための睡眠ガイド2023」\*1が改訂され、日常的に睡眠の質・量ともに重要であることが発信されました。また当社の調査\*2で、改善させたい睡眠の悩みは「眠りの深さ」や「目覚めたときの満足感」が多いことが分かっています。

そこで睡眠の質を向上させたいと考える方へ、錠剤タイプ、粉末タイプに続き、より手軽に摂取しやすい飲み切りサイズのドリンクタイプを発売いたします。

機能性表示食品ドリンクでは初となる、天然ハーブ「ラフマ(ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリン)」を配合。睡眠の質(眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感)の向上をサポートします。睡眠・覚醒リズムを調節する「メラトニン」の元となる「セロトニン」を増加させることで、睡眠の質の向上が期待できます。甘さが残りすぎず、さっぱりと飲みやすいラベンダーピーチ風味。ゆっくりした時間に飲むことをイメージしています。



清涼飲料水

商品特長

- 天然ハーブ「ラフマ\*」配合の機能性表示食品。 ※機能性関与成分 ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリン  
「ラフマ\*」には睡眠・覚醒リズムを調整する「メラトニン」の元となる「セロトニン」を増加させることが期待でき、それにより睡眠の質の向上をサポートします。
- ゆっくりした時間に飲むことをイメージしたラベンダーピーチ風味。
- お試ししやすい飲み切りサイズのドリンクタイプ。
- GABAも配合。(機能性関与成分とは関係ございません。)

\*1 厚生労働省ホームページ 睡眠対策 令和6年5月14日 健康づくりのための睡眠ガイド2023 <https://www.mhlw.go.jp/content/001254003.pdf>

\*2 2022年4月実施 自社Webアンケート 30~50代女性(n=200)睡眠改善商品のサプリを飲用している・興味がある方

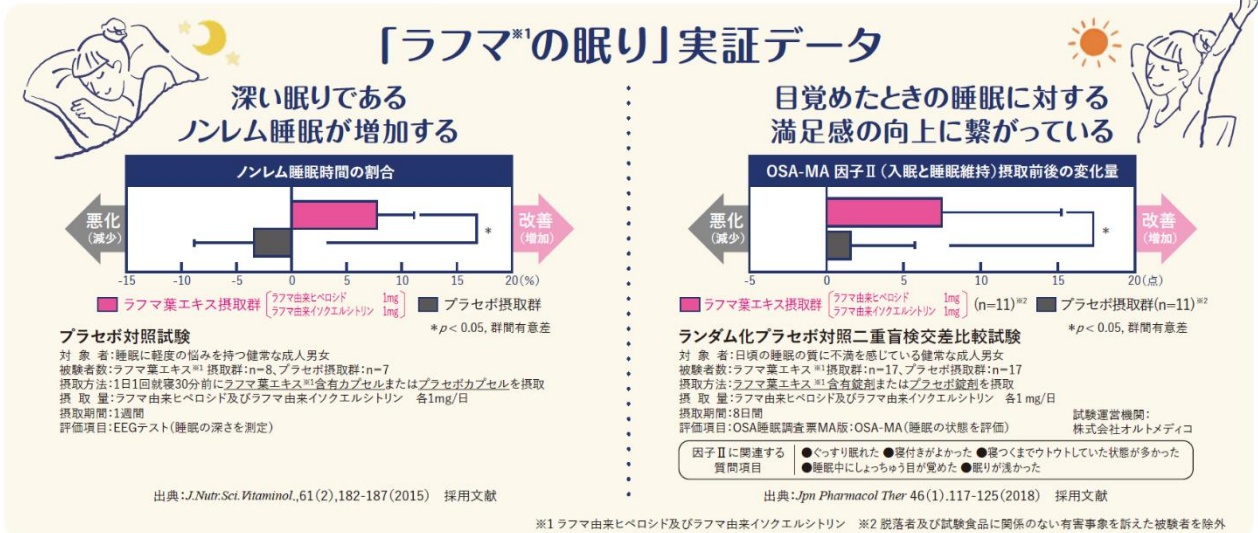
読者お問い合わせ先・販売店など

常盤薬品工業 お客さま相談室 0120-875-710

全国のドラッグストア・量販店 等

\*ブランドサイトからもお買い求めいただけます

<https://noevirgroup.jp/sana/c/chealth/>



研究レビュー採用論文の事例として提示しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。

**【原材料名】**

イソマルトオリゴ糖シロップ(国内製造)、ハチミツ、ラフマエキス、GABA/香料、クエン酸、甘味料(ステビア、ラカンカ)

**【1日摂取目安量】**

1日当たり1本を目安にお飲みください。

**【摂取上の注意】**

原材料をご確認の上、食物アレルギーが心配な方は、お召し上がりにならないでください。

本品は多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。

本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

本品は、疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦(妊娠を計画している者を含む。)及び授乳婦を対象に開発された食品ではありません。

疾病に罹患している場合は医師に、医薬品を服用している場合は医師、薬剤師に相談してください。体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師に相談してください

**【使用上の注意】**

開栓後はすぐにお飲みください。キャップの切り口でケガをしないようにご注意ください。

容器が破損することがありますので、加温や冷凍、容器への衝撃をさけてください。

天然原料を使用しておりますので、まれに色に変化したり、沈殿する場合がありますが、品質には問題ありません。

よく振ってからお飲みください。

**【その他の表示】**

本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

**【届出番号】**

I691

**【届出表示】**

本品にはラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンが含まれます。ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンには睡眠の質(眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感)の向上に役立つことが報告されています。

**すや睡眠 ラインアップ**



**【機能性表示食品】**  
**すや睡眠**  
14粒(2粒×7袋)  
1,000円(税込1,080円)



**【機能性表示食品】**  
**すや睡眠**  
42粒(2粒×21袋)  
1,800円(税込1,944円)



**【機能性表示食品】**  
**すや睡眠 粉末タイプ**  
105g(5g×21袋)  
2,000円(税込2,160円)