

**2/5 笑顔の日に合わせ、笑顔レッスンをライブ動画で一般公開****～2012年から社員向けに毎朝実施。都認定スポーツ推進モデル企業～**

美と健康の「fracora(フラコーラ)」を展開する株式会社協和（東京都新宿区、代表取締役：堀内泰司）は、2月5日（金）笑顔の日に、コロナで笑顔が曇りがちな大人女性のために、素敵な笑顔になれる表情筋エクササイズをInstagramでライブ配信いたします。



表情筋エクササイズの様子



表情筋を説明する後藤

新型コロナ感染拡大の第三波により、今冬も生活や外出が制限され、親しい友人と自由に会ったり話すことができず、ストレスを感じる状況におかれています。

fracoraでは、このような厳しい状況のなかでも、前向きに笑顔で過ごしていただきたいという思いから、2月5日（金）笑顔の日に、素敵な笑顔になれる表情筋エクササイズをテーマに、Instagramのライブ配信「笑顔で一年を過ごすための、頬周りをリフトアップ」を開催します。

◆プレゼント付き Instagramライブ配信◆  
「笑顔で一年を過ごすための、頬周りをリフトアップ」

日時：2月5日（金）12:45～13:00

内容：素敵な笑顔になれる表情筋エクササイズ

fracora 公式Instagram： [https://www.instagram.com/fracora\\_official/?hl=ja](https://www.instagram.com/fracora_official/?hl=ja)

～fracora Instagram Live～  
フラコーラ Instagram ライブ

**笑顔で一年を過ごすための  
頬周りをリフトアップ♪**

頬周りの凝りをほぐして、血流アップに繋がるレッスンをご紹介します♪

fracoraスタッフ  
フェイスストレッチング協会  
認定講師 後藤英美

0 2 0 5 F R I 1 2 4 5

@fracora\_official

健康的で若々しく美しさを保つには、スキンケアに加え、顔を内側から支える筋肉、表情筋を動かし柔軟性を高めることも重要です。fracoraでは、シワやたるみなどにアプローチする表情筋エクササイズイベントを2012年より開催してきました。同時に、「お客様に提供するならまずは自分達から」と考え、社員も毎朝、表情筋エクササイズに取り組んできました。2019年度には、上位11社に付与される「東京都スポーツ推進モデル企業」に選定されています。

毎朝の社員向けエクササイズは、新型コロナ感染拡大により安全性を考えていち早くオンライン化。2020年6月から一般公開し、社員と一緒に一般の方もエクササイズに取り組んでいます。社内外に反響が広がり、一般参加者が累計8000名※を突破しております。これまでの取組を活かし、笑顔の日に合わせ、表情筋エクササイズで素敵な笑顔になれるインスタグラムでライブ配信いたします。

fracoraでは、毎朝のエクササイズやオンラインライブ配信など公開イベントを通じて、今後も美と健康で社会に貢献してまいります。

	<b>後藤 英美 (ごとうひでみ)</b>
	fracora スタッフ フェイスストレッチング協会認定講師
	自身もフェイスストレッチングで顔のたるみが解消し、若く見られるようになり、講師資格を取得。 初めての方でも分かりやすくお伝えすることを得意としており、セミナーでは終始笑いが絶えません。

※朝のオンラインエクササイズの累計参加人数 1月22日時点（協和調べ）

- 2019年度「東京都スポーツ推進モデル企業」に選定：オリンピック・パラリンピック準備局  
<https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/hodohappyo/press/2019/03/08/02.html>
- 2017年度より3年連続スポーツ庁認定「スポーツエールカンパニー」に選定：スポーツ庁  
[https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/sports/mcatetop05/list/1399048.htm](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop05/list/1399048.htm)

## <会社概要>

- 会社名：株式会社 協和
- 設立：1960年
- 住所：〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-22-2 新宿サンエービル9F
- 代表取締役：堀内 泰司
- 事業内容：ビューティー&ヘルス事業  
ブランド名『フラコラ』



《本件に関する報道関係者のお問い合わせ先》

株式会社 協和 広報 PR 担当：上間(ウエマ)

TEL:03-5326-8001 / Mobile:080-4184-8920 / FAX:03-5326-8002

E-mail: event\_pr@kyowa-group.co.jp