

元五輪競歩選手と歩こう 燃やすコツ教えます

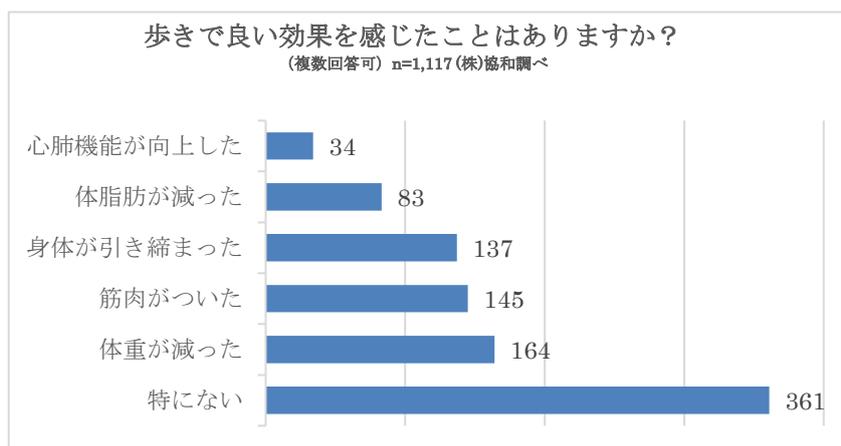
5/29(土)9:30より ライブ配信イベント

美と健康の「fracora(フラコラ)」を展開する株式会社協和（東京都新宿区、代表取締役：堀内泰司）は、元五輪競歩選手が教えるウォーキングのライブ配信イベントを2021年5月29日（土）9:30から開催いたします。



イベント参加 URL <https://youtu.be/tYTnfsxmmx4>

ウォーキングは身体に負荷をかけない気軽のできる運動として、老若男女問わず人気を博しています。一方、健康やダイエット目的で歩く方が多いですが、なかなか結果がでない現状があります。



そこで、ウォーキングの専門家の元五輪競歩選手柳澤哲が、コロナ禍の運動不足解消のため、脂肪を効率的に燃やす歩き方をお伝えするイベントの開催を決定いたしました。

今までもフラコラは、化粧品やサプリメントなど製品だけでなく、顔のエクササイズや筋トレ、ウォーキングなどのイベントを通じて、日常生活に気軽に取り入れられ健康的にキレイになるコツをお伝えしてきました。2011年開始で累計4万人[※]¹のお客様にご参加いただいています。今回も新型コロナウイルス感染拡大防止対策をとり、ライブ配信での開催となります。

▼イベント概要

開催日時：2021年5月29日(土) 9:30～

9:30～9:30 ウォーキング講習会「心拍数を活用した脂肪を燃やす歩き方」
10:00～ 自宅周りなど各自 8000 歩ウォーキング（自由解散）

対象：どなたでも参加可能

参加費：無料

イベント参加 URL：<https://youtu.be/tYTNfsxmmx4>

*開始 10 分前になりましたら、下記 URL をクリックしてご参加ください

ご参加いただき Instagram か twitter にてウォーキングで目にした風景を「#フラコラウォーク」で当日投稿していただいた方の中から、抽選で 40 名様にフラコラ人気製品プレゼント！※²

▼講師：柳澤哲（やなぎさわさとし）

2000 年シドニー五輪日本代表。2000 年～2012 年まで 20 km 競歩日本記録保持者（5000m・10 km・15 km、合計 4 つの距離の元日本記録保持者）。「ウォーキング療法士」を監修し、トップアスリートから、高齢者まで幅広い層への豊富な指導経験をもとに各方面で講師、TV 解説者としても活動中。山梨学院大学外部コーチを担いつつ、協和では健康サポート責任者「あなたを最短で美ボディにしたい柳澤」で活躍中。



■エイジングケア美容液ブランドシェア No.1※³

■2019 年度「東京都スポーツ推進モデル企業」に選定：オリンピック・パラリンピック準備局
<https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/hodohappyo/press/2019/03/08/02.html>

■2017 年度より 4 年連続スポーツ庁認定「スポーツエールカンパニー」に選定：スポーツ庁
https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/houdou/jsa_00064.html

※¹ リアルとオンラインエクササイズの累計参加人数（株）協和調べ ※² 当選は発送をもって発表とさせていただきます。 ※³ 化粧品マーケティング要覧 2021No.1 美容液抗老化 2020 年実績（株）富士経済

<会社概要>

●会社名：株式会社 協和

●設立：1960 年

●住所：〒160-0023 東京都新宿区西新宿 1-22-2 新宿サンエービル 9F

●代表取締役：堀内 泰司

●事業内容：ビューティー&ヘルス事業

ブランド名『フラコラ』 <https://www.fracora.com/>



《本件に関する報道関係者のお問い合わせ先》

株式会社 協和 広報 PR 推進室：竹腰（タケコシ）上間（ウエマ）、

TEL：03-5326-8001 / Mobile：080-4184-8920 / E-mail：event_pr@kyowa-group.co.jp