

「その食材」本当に大丈夫？ 東洋医学的デトックス「腸活発酵」のススメ

1月22日 10時より fracora カルチャーにて配信

先端美容を追求し、エイジングケア No.1^{※1}ブランドの「fracora(フラコラ)」は、東洋医学ライフクリエーターの島田淑子さんをお招きし、「東洋医学的デトックス「腸活発酵」のススメ」を2022年1月22日(土)10時より fracora カルチャーにて配信いたします。



漢方やツボ療法などで知られる東洋医学に基づいたデトックス法とは？日本の「かっさ」の第一人者としてメディアでも大活躍している東洋医学ライフクリエーター・島田淑子さんが、腸が「喜ぶ食材」と「避けたい食材」をご紹介します。

今までもフラコラは美と健康を応援するブランドとして、化粧品やサプリメントなど商品だけでなく、顔のエクササイズやヨガなどのイベントを通じて、日常生活に取り入れられる簡単で健康的にキレイになるコツをお伝えしてきました。2011年より累計10万人^{※2}のお客様にご参加いただいています。

▼東洋医学の「腸活」で身体の中から美と健康をサポート！

「甘酒」は身体にいいの！？ 血液ドロドロの「瘀血（おけつ）」とは？

「消化」「吸収」「排出」を改善する身近な食材で、腸内環境を良好にして、心も身体もスッキリしよう。

▼イベント概要

対象：どなたでも参加可能

参加費：無料

開催日時：2022年1月22日(土) 10:00～10:25

ご参加方法：イベント当日に以下 URL よりアクセスしてください。

https://www.fracora.com/ageless/online_event/20220122/

▼講師：東洋医学ライフクリエーター 島田淑子さん

鍼灸師・美容師・国際中医薬膳師・調理師

日本かっさ協会会長

東洋医学ライフクリエイティブ協会会長日本のかっさの第一人者。

日本で初めてのかっさ書籍「かっさマッサージ」(KKベストセラーズ)を出版、「魔法のかっさプレート」(永岡書店)は17万部のベストセラーに。現在はかっさの他に発酵・低糖質・薬膳を使った食事法を提唱し、北鎌倉の「気流 LABO」にて東洋医学を柱とした健康・美容・食などの研究やセミナー活動を行っている。「島田淑子の自分でできるボディ&フェイスかっさセミナー」は毎回キャンセル待ちがでる人気。

「からだの中からキレイになるお料理レッスン」なども開講中。



fracora カルチャーとは、健康的にキレイになりたい大人女性の心に触れ、日本の女性を明るく元気にする、2021年3月からスタートしたオンラインイベントです。

■エイジングケア美容液ブランドシェア No.1※1

■2019年度「東京都スポーツ推進モデル企業」に選定：オリンピック・パラリンピック準備局

<https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/hodohappyo/press/2019/03/08/02.html>

■2017年度より4年連続スポーツ庁認定「スポーツエールカンパニー」に選定：スポーツ庁

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/houdou/jsa_00064.html

※1化粧品マーケティング要覧 2021No.1 美容液抗老化 2020年実績 (株)富士経済 ※2リアルとオンラインエクササイズの実績参加人数 (協和調べ)

<会社概要>

●会社名：株式会社 協和

●設立：1960年

●住所：〒160-0023 東京都新宿区西新宿 1-22-2 新宿サンエービル 9F

●代表取締役：堀内 泰司

●事業内容：ビューティー&ヘルス事業

ブランド名『フラコラ』 <https://www.fracora.com/>



〈本件に関する報道関係者のお問い合わせ先〉

株式会社 協和 広報 PR 推進室：竹腰(タケコシ)神谷(カミヤ)

TEL:03-5326-8001 / Mobile:070-3209-1005 / E-mail: event_pr@kyowa-group.co.jp