

東京オリンピックをスロトレで応援！
平成29年度発足のスポーツ庁の制度
『スポーツエールカンパニー』に認定！
～「毎朝 15 分のスロトレ」の取り組みに評価～

株式会社協和(東京都新宿区、代表取締役：堀内泰司)は、平成 29 年度に発足したスポーツ庁初の制度で、働き盛り世代の健康増進を積極的に行う企業『スポーツエールカンパニー』に認定されました。従業員の生活習慣病※リスク者数も着実に減少し結果につながっています。今後も健康経営に積極的に取り組み、活動を広めていくことで QOL の向上を目指す社会に貢献していきます。

■経営者も参加！毎朝 15 分のスロトレ（スロートレーニング）

美容と健康をお客様に提供する会社として、「まずは自らが実践する」との思いから、スロトレを平成 22 年よりスタートしました。毎朝 8:45 から 15 分間、経営者を含め従業員が参加。元オリンピック選手で社員でもある柳澤哲が考案したオリジナルプログラムで、基礎 2 種 + 日替わり 2 種を実施しています。朝の実践で代謝をアップし、日々の健康に役立っています。

■生活習慣病※ 10 ポイント改善

当社では、生活習慣病※リスク者数が、平成 25 年と比較して **10.89 ポイント**改善しました。また生活習慣病関連項目のうち肝機能・脂肪肝リスク者数の割合が人間ドック実施企業全体より **12.11 ポイント**良い結果がでています。



平成29年度認定

▼生活習慣病リスク者数の減少

年度	生活習慣病 リスク者数	全従業員の 比率	ポイント
平成25年	33	43.42%	-10.89
平成26年	36	46.75%	
平成27年	27	36.99%	
平成28年	27	32.53%	

▼生活習慣病リスクの割合

*協和調べ

年度	生活習慣関連 項目	リスク者数の割合		差
		当社	ドック企業平均	
平成28年	血糖値	6.02%	13.85%	-7.83
	高血圧	8.43%	18.08%	-9.65
	脂質異常	22.89%	28.00%	-5.11
	肝機能・脂肪肝	22.89%	35.00%	-12.11

■健康経営日本一を目指す取り組み

「日本で一番従業員が健康な会社」を目指し、スロトレ以外にも従業員が気軽に楽しく参加できる活動を積極的に実施しています。



■健康経営の取り組み（一覧）

毎朝のスロトレ （スロートレーニング）	毎朝 15 分間、経営者を含め従業員全員で代謝を上げるトレーニング。元オリンピック選手でかつ社員でもある柳澤哲が考案したオリジナルプログラムで定例の基礎トレーニング 2 種 + 30 種類の中から 2 種を日替わりで選んで実施。平成 22 年からの活動で 8 年目に突入
毎朝のフェイトレ （フェイスアップトレーニング）	従業員全員でたるみを改善するお顔の体操。28 種類の中から日替わりで 1 種を選んで実施
歩数計の無料配布と 表彰制度	従業員全員に無料で配布し、毎日の歩数を計測。月間の歩数に応じて、モチベーションを維持する表彰制度を実施
スタンディングデスク導入	身体に合わせて高さを調整できるスタンディングデスクを導入。身体の負担を軽減
いつでもスニーカーデー	スポーツ庁のスニーカー通勤推奨を受け、いつでもスニーカーでの通勤を可能に
9 階まで階段キャンペーン	経営者自らエレベーターを使わず、階段を使用して 9 階まで上っており、声掛けする中で自主的に参加する人が増加中

※血糖値/高血圧/脂質異常/肝機能・脂肪肝の 4 項目

会社概要

- 会社名：株式会社 協和
- 設立：1960 年
- 住所：〒160-0023 東京都新宿区西新宿 1-22-2 新宿サンエービル9F
- 代表取締役：堀内 泰司
- 事業内容：健康美容食品の販売（通信販売・店舗販売）
ブランド名『フラコラ』 <http://www.fracora.com/>

《本件に関する報道関係者のお問い合わせ先》
株式会社協和 フラコラ PR 事務局（ビルコム株式会社）
担当：伊藤（いとう）・原（はら）
TEL:03-5413-2411 FAX:03-5413-2412
MAIL: kyowa@bil.jp