

今、サウナがアツい！サウナの聖地「しきじ」の娘 笹野美紀恵さんに教わる最新「サウナ美容」

4月16日(土)10:00～ fracora カルチャーにて配信

先端美容を追求し、エイジングケア美容液 No.1^{※1}ブランドの「fracora(フラコラ)」は、サウナトータルクリエイター 笹野美紀恵さんをお招きし、「女性のための「サウナ美容」」を、2022年4月16日(土)10:00より fracora カルチャーにて全5回に分けて配信いたします。



fracora Culture

.....
サウナの聖地
「しきじ」の娘
笹野美紀恵さんが
伝授!

初心者でも効果絶大!
女性のための「サウナ美容」

サウナは昨今、内外から身体が整うとして幅広い世代から支持を集めています。今回の“fracora カルチャー”では、サウナの聖地「しきじ」の娘であり、数多くの温浴施設をプロデュースするサウナトータルクリエイターの笹野美紀恵さんをお招きし、サウナに行きたくてもなかなか行けない人のための「おうちサウナ」から、サウナ女子におすすめしたい選りすぐりの美容的サウナ施設情報まで全5回に分けてお話しいただきます。是非、ご覧ください！

▼イベント概要

- 1回目：サウナは「つらい、アツイだけ」と思っていませんか？
- 2回目：ミニエクササイズで効果アップ！「サウナで出る汗」でエイジングケア
- 3回目：「水風呂」はきついと思う方必見！「水風呂」攻略法を徹底解説！
- 4回目：サウナ女子におすすめしたい！「美容的サウナ施設」紹介
- 5回目：家のお風呂でできる「おうちサウナ」とプロ愛用「美容アイテム」一挙公開

対象：どなたでも参加可能

参加費：無料

開催日時：2022年4月16日(土)10:00～

ご参加方法：イベント当日に以下 URL よりアクセスしてください。

https://www.fracora.com/ageless/online_event/20220416/

▼講師：サウナトータルクリエイター 笹野美紀恵さん

実家はサウナの聖地と呼ばれる温浴施設「サウナしきじ」。アメリカ留学後、日米でモデルとして活動。2010年、ミスインターナショナルファイナリストになり、「美の親善大使」に任命される。2011年、株式会社ワンブロー【ONEBLOW】を設立。海外経験による感性や語学力を活かして、飲食店や宿泊施設・温浴施設などのプロデュース業を行う。



【SNS】

公式 Instagram : https://www.instagram.com/mikie_sasano/

公式 Twitter : <https://twitter.com/mikiesasano>

公式 Facebook : <https://www.facebook.com/mikie.sasano>

公式 note : <https://note.com/mikiesasano/>

WEB マガジン「zaumag」 : <https://zaumag.net/>

【著書】

キレイをかなえる「しきじの娘」の速効サウナ美容（主婦の友社）

サウナしきじ（開発社）

女はサウナで生まれ変わる 読むサウナ美人（主婦の友社）

fracora カルチャーとは、健康的にキレイになりたい大人女性の心に触れ、日本の女性を明るく元気にする、2021年3月からスタートしたオンラインイベントです。

今までもフラコラは美と健康を応援するブランドとして、化粧品やサプリメントなど商品だけでなく、顔のエクササイズやヨガなどのイベントを通じて、日常生活に取り入れられる簡単で健康的にキレイになるコツをお伝えしてきました。2011年より累計10万人※²以上のお客様にご参加いただいています。

■エイジングケア美容液ブランドシェア No.1※¹

■2019年度「東京都スポーツ推進モデル企業」に選定：オリンピック・パラリンピック準備局
<https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/hodohappyo/press/2019/03/08/02.html>

■2017年度より4年連続スポーツ庁認定「スポーツエールカンパニー」に選定：スポーツ庁
https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/houdou/jsa_00064.html

※¹化粧品マーケティング要覧 2021No.1 美容液抗老化 2020年実績 (株)富士経済 ※²リアルとオンラインエクササイズの累計参加人数 (協和調べ)

<会社概要>

●会社名：株式会社 協和

●設立：1960年

●住所：〒160-0023 東京都新宿区西新宿 1-22-2 新宿サンエービル 9F

●代表取締役：堀内 泰司

●事業内容：ビューティー&ヘルス事業

ブランド名『フラコラ』 <https://www.fracora.com/>



《本件に関する報道関係者のお問い合わせ先》

株式会社 協和 広報 PR 推進室：竹腰(タケコシ)神谷(カミヤ)

TEL:03-5326-8001 / Mobile:070-3209-1005 / E-mail: event_pr@kyowa-group.co.jp