

## 筋肉量は10年で約10%も減少！ 筋肉量や筋力を維持し歩行能力を改善する機能性食品

2018年10月25日(木)新発売！

プラセンタ商品売上げ No.1<sup>\*1</sup>の株式会社協和(東京都新宿区、代表取締役:堀内泰司)は、健康増進に貢献するため、科学的根拠によって有効性や安全性を裏付けた、機能性表示食品「ヘルス スイッチ」シリーズより、筋肉の維持に働きかけ、歩行能力の改善をサポートするサプリメント『ヘルス スイッチ 筋力』を、2018年10月25日(木)に通信販売より発売いたします。

### ■筋肉量は10年で約10%も減少！

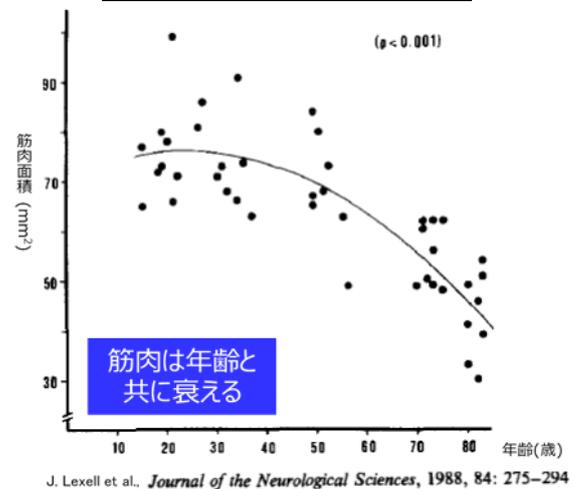
「人生100年時代」といわれていますが、一方健康寿命と平均寿命との差が12歳以上(女性)<sup>\*2</sup>あり、心身共に健康で豊かな人生を長く過ごすことが重要です。特に、加齢に伴う筋力の低下や関節トラブルで運動機能が衰えてしまい、要介護になる事例が多くなっています。

筋肉量は年齢と共に減少し20代を100としたら、40歳で80%、40歳以降は毎年1%ずつ減少し、10年で約10%落ちると報告されています(グラフ参照)。

体内で筋肉が合成されるときには、スイッチの役割をするHMBが必要となり、日常の食事では不足しているといわれています。

そこで当社では、HMBに着目したサプリメントを発売いたします。

### <年齢と筋肉量の相関>



### <製品特長>

#### ■HMB1200mg/日で筋肉維持

日常生活をスムーズに行うために必要な筋肉量や筋力の維持、歩行能力の改善をサポートすることが報告されるHMBを、たっぷり1200mg配合しています。



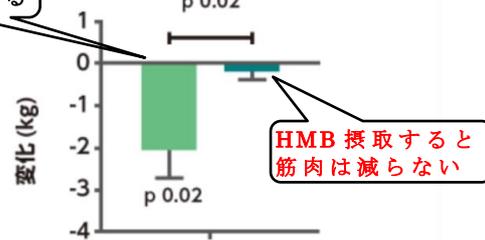
### HMBとは

HMBは筋肉の合成を促進すると共に、筋肉の分解を抑える働きもあります。HMBはアミノ酸の一種でロイシンの代謝産物ですが、ロイシンから約5%しか作られません。

よってサプリメントからの摂取が有効で、アスリートも意識的にHMBを活用しています。

### 筋肉維持

飲まない  
と筋肉量が  
減る



10日間ベッド安静時

\*HMBCa: HMBにカルシウムが結合したものがHMBカルシウムです。  
(HMBCa 1500mg = HMB 1200mg)

60-76歳, 男女, n=18, HMBCa 3g/日, 10日間  
Deutz NE. et al. *Clin.Nutr.*2013,Oct,32,5.

<製品詳細>

<p>製品名</p>	<p style="text-align: center;"><b>ヘルス スイッチ 筋力</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">機能性表示食品</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">すっきりマスカット風味</div>  </div>
<p>届出表示</p>	<p>本品には HMB（3-ヒドロキシ-3-メチルブチレート）が含まれます。HMB（3-ヒドロキシ-3-メチルブチレート）には加齢による筋肉の減少を軽減し、日常生活をスムーズに行うために必要な筋肉量や筋力の維持、歩行能力の改善をサポートする機能があることが報告されています。</p>
<p>届出番号</p>	<p>C431</p>
<p>発売日</p>	<p>2018年10月25日（木）</p>
<p>内容量</p>	<p>126g（1袋4.2g×30袋）（30日分：1日1袋目安）</p>
<p>価格</p>	<p>3,704円（税込4,000円）</p>
<p>栄養成分表示 1袋(4.2g)当たり</p>	<p>エネルギー 14.3kcal、たんぱく質 0.03g、脂質 0.02g、 炭水化物 3.5g、食塩相当量 0.0005g、カルシウム 207mg</p>
<p>機能性関与成分 1袋(4.2g)当たり</p>	<p><b>HMB（3-ヒドロキシ-3-メチルブチレート）1200mg</b></p>
<p>こんな方に</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・加齢と共に大切となる筋肉をケアしたい方</li> <li>・年齢を重ねても筋力を維持し、日常生活をスムーズに送りたい方</li> <li>・何も無いところでつまづく方</li> <li>・歩くスピードが人より遅い方</li> <li>・すぐ座る所を探してしまう方</li> </ul>
<p>お召し上がり方</p>	<p>100～150mLの水やお好きな飲み物に混ぜてお召し上がりください。</p>
<p>HP(発売日より有効)</p>	<p><a href="http://www.fracora.com/products/healthfood/healthswich/detail.html?prod_id=03008001">http://www.fracora.com/products/healthfood/healthswich/detail.html?prod_id=03008001</a></p>

※1 H・B フーズマーケティング便覧 2014～2018 No.2 2012～2016年商品実績 (株)富士経済

※2 厚生労働省 健康日本21（第2次）の推進に関する参考資料 平成24年7月

## 会社概要

- 会社名：株式会社 協和
- 設立：1960年
- 住所：〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-22-2 新宿サンエービル9F
- 代表取締役：堀内 泰司
- 事業内容：化粧品・美容健康食品の製造販売（通信販売・店舗販売）  
ブランド名『フラコラ』 <http://www.fracora.com/>

《本件に関する報道関係者のお問い合わせ先》

株式会社協和 フラコラ PR 事務局 (ビルコム株式会社)

担当：伊藤(いとう)・戸松(とまつ)・平田(ひらた)

TEL:03-5413-2411 FAX:03-5413-2412 MAIL: kyowa@bil.jp