

自宅の台所から始まる 地球にやさしく、心地いい暮らし

fracora カルチャー 7/24(土) 10時より YouTube で配信

先端美容を追求し、エイジングケア No.1^{※1}ブランドの「fracora(フラコラ)」は、インナービューティープランナーの尾尻由季氏と片山真美氏を招き、fracora カルチャーにて「台所から始まる心地いい暮らし #インナービューティーSDGs」を2021年7月24日(土) 10:00より YouTube 配信いたします。



昨今では、世界的に持続可能な開発目標（SDGs）の考え方が多く提唱されています。また、これは人々がより健康的な毎日を送るためにも必要不可欠です。

「fracora カルチャー」では今回、インナービューティープランナーの尾尻由季氏と片山真美氏をお招きし、ゴミをできるだけ出さない方法など地球環境にやさしい情報はもちろん、ご自身の身体の中も整え、持続可能とするための「インナービューティーSDGs」について提案します。

今までもフラコラは美と健康を応援するブランドとして、化粧品やサプリメントなど商品だけでなく、顔のエクササイズやヨガなどのイベントを通じて、日常生活に取り入れられる簡単で健康的にキレイになるコツをお伝えしてきました。2011年より累計4万人^{※2}のお客様にご参加いただいています。

▼台所から始まる心地いい暮らし #インナービューティーSDGs

日本には古くから体の内側から整える食習慣があります。

季節に応じた旬の食材、全粒の栄養素が生きた食材、発酵の過程を経た伝統調味料など、よく噛んで丁寧に食事をする。そして、自分で食材を選んで調理することを大切にしています。

「幸福感に満ちた美しい自分自身になるために、体の内側（腸・心）から整える持続可能な食事方法」=【インナービューティーダイエット】を提唱し、体を内側からきれいに、健康に、食の楽しさをお伝えします。ぜひご覧ください！

▼イベント概要

開催日時：2021年7月24日(土) 10:00～10:30

対象：どなたでも参加可能

参加費：無料

ご参加方法：Youtube で配信いたします。

イベント当日に以下 URL よりアクセスしてください。

<https://youtu.be/T8btfb-ULsA>

ご参加者様全員に 500 円分のフラコラ公式通販サイトにつかえるクーポンをプレゼント！クーポン情報はイベント内でお知らせします。

▼講師

インナービューティープランナー 尾尻由季

「食べてキレイになる」料理教室 Lady who 主宰。

日系航空会社の客室乗務員として約 10 年間、ファーストクラス・ビジネスクラス・訓練部教官などの経験を経て結婚を機に退職。インナービューティーダイエットに出会い、CA 時代の不規則な生活で不調があった体がどんどんと変わり、食生活の大切さを実感する。

自身の経験から現在は主に、女性ホルモンに特化した「インナービューティーミューズ講座（協会公式継続コース全 6 回）」や「IBMuse1day 講座（単発コース）」を開催。座学と実習の両面から内面・外見も輝く女性へとプロデュースする。

2020 年「ミセス・グローバル・ジャパン」ビューティートレーニング公認講師

2021 年 世界 4 大ミスコンのひとつ「ミス・アース・ジャパン」エリアパートナー 特別講師



インナービューティープランナー 片山真美

「私らしい」を磨く 人生が変わるお料理教室 salon de L'arum 主宰。自身が 15 年に渡る摂食障害、不妊を乗り越えた経験から、心理、栄養学、料理の視点で、女性のお悩みに特化したカウンセリングと講座を開講。IBD 協会「IBMuse 講座(協会公式継続コース)」メイン講師、「2 ヶ月ダイエット基礎講座」開催。体の不調が改善するだけでなく、生き方から変わるお料理教室。

雑誌 CLASSY 2019.11 月号掲載／2021.7 レインボータウン FM88.5 出演／企業様の栄養、レシピ監修／IBD 協会ロゴデザイン／ヨガインストラクター／2021 年 Mrs.Global Earth 北関東大会ファイナリスト



一般社団法人日本インナービューティーダイエット協会 HP

<https://inner-beauty-diet.org/>

fracora カルチャーとは、健康的にキレイになりたい大人女性の心に触れ、日本の女性を明るく元気にする、3月からスタートしたオンラインイベントです。

▼今後の予定 (変更の可能性あります)

2021年8月11日(水) 20:00～20:30 1回5色！野菜でお悩み解決（仮）

- エイジングケア美容液ブランドシェア No.1^{※1}
- 2019年度「東京都スポーツ推進モデル企業」に選定：オリンピック・パラリンピック準備局
<https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/hodohappyo/press/2019/03/08/02.html>
- 2017年度より4年連続スポーツ庁認定「スポーツエールカンパニー」に選定：スポーツ庁
https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/houdou/jsa_00064.html

※1化粧品マーケティング要覧 2021No.1 美容液抗老化 2020年実績 (株)富士経済 ※2リアルとオンラインエクササイズの実績参加人数 (協和調べ)

<会社概要>

- 会社名：株式会社 協和
- 設立：1960年
- 住所：〒160-0023 東京都新宿区西新宿 1-22-2 新宿サンエービル 9F
- 代表取締役：堀内 泰司
- 事業内容：ビューティー&ヘルス事業
ブランド名『フラコラ』 <https://www.fracora.com/>



《本件に関する報道関係者のお問い合わせ先》

株式会社 協和 広報 PR 推進室：竹腰(タケコシ)上間(ウエマ)

TEL:03-5326-8001 / Mobile:080-4184-8920 / E-mail: event_pr@kyowa-group.co.jp