

たったこれだけ！ 毎食「5色」の野菜を食べよう
野菜ソムリエ Canaco さん直伝「野菜の食べ方 & 選び方」

先端美容を追求し、エイジングケア No.1^{※1}ブランドの「fracora(フラコラ)」は、野菜ソムリエ Canaco (カナコ) 氏を招き、fracora カルチャーにて「野菜の食べ方 & 選び方」を2021年8月11日(水)20:00よりYouTube配信いたします。



ビタミンや食物繊維が豊富な野菜は、美しく健康的なカラダづくりには欠かせません。また、免疫力を高めるためにも食事バランスは特に気を付けたいものです。

「fracora カルチャー」では今回、野菜ソムリエの Canaco 氏をお招きし、野菜により有効にカラダで働いてもらうための食べ方や選び方をお話しいたします。

今までもフラコラは美と健康を応援するブランドとして、化粧品やサプリメントなど商品だけでなく、顔のエクササイズやヨガなどのイベントを通じて、日常生活に取り入れられる簡単で健康的にキレイになるコツをお伝えしてきました。2011年より累計4万人^{※2}のお客様にご参加いただいています。

▼【毎食5色】をルーティンに！「野菜の食べ方 & 選び方」

栄養バランスやカロリーなどいろいろ考えながら食べるのはちょっと面倒…
そんなあなたのためのオンラインセミナーを開催します。

野菜ソムリエとして20年間活躍している Canaco さんをゲストに迎え、野菜を食べることをルーティンにするポイントをレクチャー。また女性にはうれしいお悩み別ポイントもご紹介いたします。

簡単で楽しいからきちんと続く、野菜の食べ方 & 選び方をマスターしましょう！

▼イベント概要

開催日時：2021年8月11日(土) 20:00～

対象：どなたでも参加可能

参加費：無料

ご参加方法：Youtube で配信いたします。

イベント当日に以下 URL よりアクセスしてください。

<https://youtu.be/iSK44x1yAFo>

ご参加者様全員に 500 円分のフラコーラ公式通販サイトでつかえるクーポンをプレゼント！クーポン情報はイベント内でお知らせします。

▼講師野菜ソムリエ Canaco (カナコ) 氏

1982年東京都生まれ。大学在学中に野菜ソムリエの資格を取得し、今年20周年を迎える。TV・ラジオ、雑誌等への出演、コンビニやメーカーでの野菜を使った食料加工品・菓子等の商品開発、レストランやサラダバーのプロデュースを手がける。著書に「大切な人に教えたい野菜の魔法」(ゴマブックス)、「お野菜が好き」(グラフィ社) ほか。



HP <http://www.canaco831.com>

fracora カルチャーとは、健康的にキレイになりたい大人女性の心に触れ、日本の女性を明るく元気にする、3月からスタートしたオンラインイベントです。

▼今後の予定 (変更の可能性あります)

2021年8月28日(土) 10:00～10:30 1日3分で変わる！眼球体操

- エイジングケア美容液ブランドシェア No.1^{※1}
- 2019年度「東京都スポーツ推進モデル企業」に選定：オリンピック・パラリンピック準備局
<https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/hodohappyo/press/2019/03/08/02.html>
- 2017年度より4年連続スポーツ庁認定「スポーツエールカンパニー」に選定：スポーツ庁
https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/houdou/jsa_00064.html

※1化粧品マーケティング要覧 2021No.1 美容液抗老化 2020年実績 (株)富士経済 ※2リアルとオンラインエクササイズの実績参加人数 (協和調べ)

<会社概要>

- 会社名：株式会社 協和
- 設立：1960年
- 住所：〒160-0023 東京都新宿区西新宿 1-22-2 新宿サンエービル 9F
- 代表取締役：堀内 泰司
- 事業内容：ビューティー&ヘルス事業
ブランド名『フラコーラ』 <https://www.fracora.com/>



＜本件に関する報道関係者のお問い合わせ先＞

株式会社 協和 広報 PR 推進室: 竹腰(タケコシ)上間(ウエマ)

TEL: 03-5326-8001 / Mobile: 080-4184-8920 / E-mail: event_pr@kyowa-group.co.jp