

身体づくりのプロが語る！運動と免疫とは？

3月17日(木)16:00よりオンラインイベント「fracoraLIVE ショッピング」にて開催

先端美容を追求し、エイジングケア美容液 No.1^{*}ブランドの「fracora(フラコラ)」は、国際総合リハビリテーション協会 代表理事の森本義朗氏をお招きしたオンラインライブイベント「身体づくりのプロが語る！運動と免疫とは？」を、2022年3月17日(木)16時より配信いたします。

身体づくりのプロが語る！ 運動と免疫とは？

2022年3月17日(木)16:00～開催

fracora LIVE ショッピング



国際総合リハビリテーション協会
代表理事
森本 義朗氏



シドニー五輪競歩・元日本代表
フラコラスタッフ
柳澤 哲

長引く新型コロナウイルスの感染予防や季節の変わり目対策として身体の免疫力に注目されている方は多いのではないのでしょうか。

3月17日に開催する「fracora LIVE ショッピング」では、理学療法士の森本義朗先生をゲストにお迎えし、シドニー五輪競歩元日本代表でフラコラスタッフの柳澤哲と対談形式で運動と免疫の関係性を徹底解説いたします。

また、ライブショッピングならではの特典付きで、毎日の健康のサポートに欠かせないフラコラ大人気サプリもご紹介します。是非ご覧ください。

▼イベント概要

対象：どなたでも参加可能

参加費：無料

開催日時：2022年3月17日(木)16:00～

ご参加方法：イベント当日に以下 URL よりアクセスしてください。

https://www.fracora.com/ageless/online_event/20220317/

▼講師：国際総合リハビリテーション協会 代表理事 森本 義朗氏

理学療法士。エビデンス構築のための医療統計学を学びつつ、一人一人の状態に合わせた技術面を磨くためイギリス・カナダのリハビリテーションを現地で学ぶ。病理学のみならず身体の構成をさまざまな観点で評価することの重要性を提唱し、同協会で見役の理学療法士・作業療法士・言語聴覚士に教鞭をとっている。



▼フラコラストッフ：柳澤哲（やなぎさわさとし）

2000年シドニー五輪競歩日本代表。元東京大学生涯スポーツ健康科学研究センター技術補佐員。選手引退後は、低体力・知的障害のトレーニングサポートと合わせて、日本陸連・JOC強化スタッフとしてトップアスリートもサポート。その経験を活かしてウォーキングトレーナーとしてパーソナル指導・講習会講師として活躍。

フラコラでは、お客様を「最短で美ボディにする」伝道師として、朝のエクササイズ他イベントで誰でも・自宅でもできる筋力トレーニングを配信している。



柳澤も講師を務める人気のライブ配信イベント
フラコラ「朝のエクササイズ」毎朝無料で開催中（平日 9:30～9:55）

<https://www.fracora.com/service/morning-3kinds-exercise.html>

フラコラでは今後もオンラインイベントを通じ、お客様の良い「食事」「運動」「睡眠」を支える商品とコンテンツを提供し続けてまいります。

- エイジングケア美容液ブランドシェア No.1※1
- 2019年度「東京都スポーツ推進モデル企業」に選定：オリンピック・パラリンピック準備局
<https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/hodohappyo/press/2019/03/08/02.html>
- 2017年度より4年連続スポーツ庁認定「スポーツエールカンパニー」に選定：スポーツ庁
https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/houdou/jsa_00064.html

※化粧品マーケティング要覧 2021No.1 美容液抗老化 2020年実績 (株)富士経済

<会社概要>

- 会社名：株式会社 協和
- 設立：1960年
- 住所：〒160-0023 東京都新宿区西新宿 1-22-2 新宿サンエービル 9F
- 代表取締役：堀内 泰司
- 事業内容：ビューティー&ヘルス事業
ブランド名『フラコラ』 <https://www.fracora.com/>



《本件に関する報道関係者のお問い合わせ先》

株式会社 協和 広報 PR 推進室：竹腰(タケコシ)神谷(カミヤ)

TEL:03-5326-8001 / Mobile:070-3209-1005 / E-mail: event_pr@kyowa-group.co.jp