

ウォーキングのカリスマ講師が指南 姿勢をキレイにする！簡単エクササイズ

4月2日(土)10:00～ fracora カルチャーにて配信

先端美容を追求し、エイジングケア美容液 No.1^{*1}ブランドの「fracora(フラコラ)」は、ウォーキング講師 長坂靖子さんをお招きし、「姿勢がキレイになる簡単エクササイズ」を、2022年4月2日(土)10:00よりfracoraカルチャーにて配信いたします。



スマートフォンやパソコンの利用が増え、姿勢が乱れてしまいがちな方も多いのではないのでしょうか。姿勢を整えることは、健康だけでなく美容にも嬉しいことが沢山！

今回の“fracora カルチャー”では、メディアでも幅広く活動するウォーキング講師 長坂靖子さんをお招きし、「姿勢がキレイになる簡単エクササイズ」についてお話しいただきます。是非、ご覧ください！

今までもフラコラは美と健康を応援するブランドとして、化粧品やサプリメントなど商品だけでなく、顔のエクササイズやヨガなどのイベントを通じて、日常生活に取り入れられる簡単で健康的にキレイになるコツをお伝えしてきました。2011年より累計10万人^{*2}のお客様にご参加いただいています。

▼女性の美しさは「美姿勢」にあり！ウォーキング講師・長坂靖子さんが伝授 美しい姿勢を作る「簡単美トレ」

日本ウォーキングセラピスト協会代表理事として海外コレクションで活躍するモデルやミスコン入賞者を指導するウォーキングのカリスマ講師・長坂靖子さんがフラコラカルチャーに登場！

日常の中でキレイを作る「簡単エクササイズ」のメソッドを5回まとめてお届けします。

▼イベント概要

対象：どなたでも参加可能

参加費：無料

開催日時：2022年4月2日(土)10:00～

ご参加方法：イベント当日に以下 URL よりアクセスしてください。

https://www.fracora.com/ageless/online_event/20220402/

▼講師：ウォーキング講師 長坂靖子さん

1968年生まれ 1985年ミス日本受賞 1989年国際文化協会主催のビューティーページェント、「ミス・インターナショナル/ミス・ワールド日本代表選出大会」に於いて90年準ミス・ワールド日本代表受賞。

インド、リオ、シンガポールにて、ダンス・ヨガを学び帰国後、講座プログラムに取り入れた独自のメソッドで全国展開。

健康講座、ビューティーセミナー、企業講演、マナー講座、社員教育、テレビ・CM、雑誌・新聞連載、商品開発など「美と健康」をテーマに幅広く活動。



【著書】

「お腹引っ張りダイエット」(青春出版)

「肩甲骨ダイエット」(青春出版)

「ウォーキングで免疫力アップ」(学研)

「一瞬で好感度を上げる姿勢力」(日本実業出版社)

「セレブ脚 14DAYS 集中レッスン」(大和出版)

「美容は生き方」(教育評論社)「肩甲骨ダイエット」は台湾で2013年に翻訳発売
キャリアレ「姿勢改善アドバイザー」資格取得講座テキスト監修
MOOK本等、他多数出版

fracora カルチャーとは、健康的にキレイになりたい大人女性の心に触れ、日本の女性を明るく元気にする、2021年3月からスタートしたオンラインイベントです。

■エイジングケア美容液ブランドシェア No.1※1

■2019年度「東京都スポーツ推進モデル企業」に選定：オリンピック・パラリンピック準備局
<https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/hodohappyo/press/2019/03/08/02.html>

■2017年度より4年連続スポーツ庁認定「スポーツエールカンパニー」に選定：スポーツ庁
https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/houdou/jsa_00064.html

※1化粧品マーケティング要覧 2021No.1 美容液抗老化 2020年実績 (株)富士経済 ※2リアルとオンラインエクササイズの実績参加人数(協和調べ)

<会社概要>

●会社名：株式会社 協和

●設立：1960年

●住所：〒160-0023 東京都新宿区西新宿 1-22-2 新宿サンエービル 9F

●代表取締役：堀内 泰司

●事業内容：ビューティー&ヘルス事業

ブランド名『フラコラ』 <https://www.fracora.com/>



〈本件に関する報道関係者のお問い合わせ先〉

株式会社 協和 広報 PR 推進室: 竹腰(タケコシ) 神谷(カミヤ)

TEL: 03-5326-8001 / Mobile: 070-3209-1005 / E-mail: event_pr@kyowa-group.co.jp