

【報道関係各位】

2025年9月9日

株式会社クナイプジャパン

『クナイプ ゲーテエアホールング バスソルト ジュニパー&アルニカの香り【医薬部外品】』

パワーアップリニューアルして、9月16日(火)より全国発売決定！

ライフステージごとのダメージ*1を可視化し寄り添う「ドイツのくすり湯」体験イベント

9月18日(木)～23日(火・祝)に、東京・大崎「金春湯」にて期間限定開催

今年、日本上陸40周年を迎えた、ハーバルブランドクナイプ(株式会社クナイプジャパン 本社:神奈川県横浜市、代表取締役社長:大脇明憲)は、肩や腰のマッサージなどのケアにも用いられる天然ハーブ、アルニカエキス*2を配合してパワーアップリニューアルし、一部先行販売している『ゲーテエアホールングバスソルト ジュニパー&アルニカの香り【医薬部外品】』を、2025年9月16日(火)より全国発売いたします。また、全国発売を記念し、9月18日(木)～23日(火・祝)に期間限定で、東京・大崎にある老舗銭湯「金春湯」にて、ライフステージごとのダメージ*1を可視化し寄り添う「ドイツのくすり湯」体験イベントを開催します。



● 全世代の身体の社会課題「ライフステージ複合型ダメージ」に医師が警鐘

イシハラクリニックの石原新菜医師は、昨今の「夏の長期化」や、空調による寒暖差といった環境要因に加え、世代ごとの生活習慣が複合的に重なり合い、肩こりや腰痛、疲労といった身体へのダメージなどを引き起こしていると指摘。こうした「ライフステージ複合型ダメージ」に対して警鐘を鳴らします。また、「そのダメージ状態を放置せず、いまの身体の不調ポイントを認識し、家族みんなでお互いの身体を気にしあいながら、日々のセルフケアへの意識を高めてほしい」と語ります。

*1 肩こり・腰痛・疲労のこと(医薬部外品)

*2 保湿成分

● イシハラクリニック 石原新菜 医師 コメント

昨今、肩こりや腰痛、疲労といった不調を抱える人が、年齢を問わず増えていると感じます。この背景には、運動不足、シャワー習慣、ストレス、睡眠不足、日々の食事など現代の生活スタイルの変化や、各世代のライフステージにおける様々な負荷があると思います。また、近年叫ばれる”夏の長期化”・厳しい暑さ、空調の寒暖差などの環境要因も重なっていると感じます。

また、睡眠で疲れが取れない人が約4人に1人いるとも言われており、こういった環境や生活変化による身体的不調は、現代的な社会課題であるととらえています。

現代人は昔に比べて、低体温傾向があります。1957年の東京大学での研究では、7割以上の方が平熱36.9°Cでしたが、現在クリニックにくる患者さんは35°C台後半~36°C台前半が多く、約70年で1°C近く低くなっていると言えます。これも、現代人の生活スタイルの変化が起因していると考えられます。

そんな現代人に、改めて必要だと感じるのが日常的な「入浴」です。

入浴は血流を促し、肩こりや腰痛の改善、疲労回復、リラックス・安眠効果につながります。さらに入浴により、細胞を守り、修復するタンパク質であるヒートショックプロテイン（HSP）が生み出され、免疫力や代謝の向上、美肌、老化予防など多くの効果も期待できます。入浴はできれば毎日、少なくとも2~3日に1回は湯船に浸かることが推奨です。

さらに、入浴で肩こり、腰痛、疲労回復の効果をあげるには、塩類皮膜で保湿効果が続くバスソルトや、血行促進と香りのリラックス効果をもたらすハーブが使用された入浴剤がおすすめです。

現代は世代ごとの要因による「ライフステージ複合型ダメージ」と呼べる不調と日々隣り合わせだからこそ、年齢を問わず入浴習慣をつけていただきたいと思います。



石原新菜（いしはらにいな） 医師 プロフィール

医師

イシハラクリニック 副院長

ヒポクラティック・サナトリウム 副施設長

秋田栄養短期大学教授（特任）

フェムテック・ジャパン 理事

健康ソムリエ 理事

ロングライフラボ 理事

1980年 長崎市生まれ。幼少期をスイスで過ごし、帰国後は伊豆の緑豊かな環境に育つ。

医学生頃から自然医学の泰斗で医学博士の父、石原結實と共にメキシコのゲルソン病院、ミュンヘン市民病院の自然療法科、英国のブリストル・キャンサー・ヘルプセンターなどを視察し、自然医学の基礎を養う。現在は父の経営するクリニックで漢方薬処方を中心とする診療を行うかたわら、テレビ・ラジオへの出演や、執筆、講演活動なども積極的に行い、「腹巻」や「生姜」などによる美容と健康増進の効果を広めることに尽力している。二児の母、また女性としての視点からアドバイスにも定評がある。

- 「ライフステージに伴う身体ダメージ」に関する実態調査では、10代の「デジタル寝不足」肩こりや、20-30代の「常に重荷物」腰痛など、各世代ならではの「ライフステージ複合型ダメージ」が顕在化。60代以上の約5人に1人が、1日に6時間以上デジタルデバイスを使用という結果も。

クナイプは、「ライフステージに伴う身体ダメージ」に関して、“学生世代”（15-22歳）、“キャリア加速世代”（23-39歳）、更年期や体型変動などが気になる“ゆらぎ世代”（40-59歳）、“シニア世代”（60歳以上）の男女計1000名に対して、調査を行いました。その結果、ライフステージごとの生活スタイルの実態や、それぞれの特徴的な身体ダメージとして、以下が挙がりました。

ライフステージごとの生活スタイル

- 1日あたりのデジタルデバイス（スマートフォン・PC・タブレットなど）使用時間について
 - 1日あたり9時間以上使用しているのは、4世代の中でキャリア加速世代が最多（16.4%）
 - 学生世代の4割以上が、1日に6時間以上を使用している。
 - シニア世代の約5人に1人が、1日6時間以上使用している。
- 1日あたりの座っている時間について
 - キャリア加速世代の約10人に1人が、10時間以上座りっぱなしである。
 - ゆらぎ世代の約3人に1人が、7時間以上座りっぱなしである。

「ライフステージ複合型ダメージ」 (一例)		
世代	特徴的なダメージ分類	ダメージ内容
“学生世代”	「デジタル寝不足」肩こり	デジタルデバイス長時間使用と睡眠不足で、首肩が固まりやすい。
	「重カバン長時間移動」腰痛	通学で30分以上重い荷物を持ち続け、腰に負担がかかっている。
	「炎天下部活」疲れ	炎天下の練習で体力を消耗し、全身がだるく疲労感がある。
“キャリア加速世代”	「公私マルチタスク」肩こり	仕事・家事・育児のマルチタスクで、肩こりを感じる。
	「常に重荷物」腰痛	育児・買い物・通勤など、日常的に重い荷物で、腰が痛い。
	「クーラー潰け座りすぎ」疲れ	長時間、冷房環境で座り続け、疲れを感じる。
“ゆらぎ世代”	「家事山積み×低質睡眠」肩こり	日々の家事や、睡眠の浅さで、肩こりを感じる。
	「体重ノ筋力」腰痛	体重が増える一方、筋力が低下し、腰に響いている。
	「更年期×強冷房」疲れ	更年期の不調や、強い冷房環境の中で、疲労感が強まっている。
“シニア世代”	「加齢×冷房」肩こり	加齢の影響や、夏の長時間冷房で、肩こりを感じる。
	「座りっぱなしデジタル」腰痛	座りっぱなしでデジタルデバイスに触れる時間が長く、腰が痛い。
	「低筋力×寝不足」疲れ	筋力の低下や、日頃の寝不足で、疲れやすい。

<調査概要>

- 調査期間：2025年8月25日（月）～26日（火）
- 有効回答数：全国の15～60歳以上の男女1,000名
学生世代（15～22歳）250名／キャリア加速世代（23～39歳）250名
／ゆらぎ世代（40～59歳）250名／シニア世代（60歳以上）250名
- 調査方法：インターネット調査
- 調査機関：楽天インサイト

※報道関係者におかれましては、本リリースを掲載・報道または引用する場合には、「クナイブジャパン調べ」と付記のうえご使用くださいますようお願い申し上げます。

● 「ドイツのくすり湯」体験イベント開催について



<クナイブの想い>

クナイブは、「ライフステージ複合型ダメージ」を社会課題としてとらえ、若年層から自らの身体のコリや疲れに目を向けることの重要性や、身近な悩みだからこそ家族や大切な人とお互いの身体を労わり合うことの大切さを伝えたいという想いがあります。

今回、1950年から75年間、幅広いお客様の身体を癒し続けている「金春湯（こんぱるゆ）」とタッグを組み、クナイブとして初めての入浴体験イベント「ドイツのくすり湯」を開催します。お客様ご自身の一人ひとり異なる、肩こりや腰痛、疲労の状態に改めて気づいていただき、本格的な心と体の癒しになるリカバリーバスタイムをご提供します。

<本イベントのポイント>

- 脱衣所のロッカーには、クナイプが実施した「ライフステージにともなう身体ダメージ」の実態調査の結果として挙げられた、世代ごとの特徴的な身体ダメージ例を掲出。お客様一人ひとり、ご自身のダメージを認識し、その後浴場で『クナイプ グーテエアホールング バスソルト ジュニパー&アルニカの香り【医薬部外品】』が入った浴槽に浸かって、身体を労わるひとときを体験いただきます。
- ご来場いただいたお客様全員に、本商品のサンプル（2袋入り）をプレゼントします。1つはお客様ご自身を労わるためにお使いいただき、もう1つは「お大事に」という気持ちを届けたい方へお渡しいただきたいという想いから、2袋1セットでご用意しました。家族や大切な方とお互いの身体を想い合うきっかけをお届けします。
- 会場内には、3種のオーガニック天然植物保湿成分を贅沢に配合し、うるおいベールをまとったようなしっとり肌に洗いあげる「クナイプ 泡ボディウォッシュ」（3種）、全身の保湿ケアに使える植物オイル使用のオーガニック美容オイル「クナイプ ビオ オイル」（2種）、ハーブの自然な香りと植物オイルで、しっとり潤いながらもさらさら手肌へ導く「クナイプ ハンドクリーム」（4種）に加え、今年の秋冬シーズンの新商品をアメニティとしてご用意します。ご自由にお使いいただき、心身ともにリラックスするクナイプタイムをお楽しみください。

● 「ドイツのくすり湯」体験イベント開催概要

- **場所**：金春湯（〒141-0032 東京都品川区大崎 3-18-8）
- **期間**：2025年9月18日（木）～9月23日（火・祝）
- **営業時間**：平日 15：30～24：00 土日 10：00～24：00
※9月23日（火・祝）は 15：30～24：00
- **料金**：大人 550 円・中学生 450 円・小学生 200 円・未就学児 ※100 円
（大人 1 人につき、未就学児 1 人無料）
- **体験内容**：以下詳細
- **特設サイト URL**：https://www.kneipp.com/jp_ja/202509-kusuriyu.html

● 「クナイプ グーテエアホールング バスソルトジュニパー & アルニカの香り【医薬部外品】」製品概要

850g 2,600 円／50g 200 円【医薬部外品】

つらいダメージ*1に効く。

ドイツで生まれたくすり湯「グーテエアホールング」が温浴効果を高め、肩こり・腰痛・疲労回復に効くりカバリーバスタイム。

ヨーロッパで広く使われてきたジュニパー*3とアルニカ*2の天然植物成分を配合。

「グーテエアホールング」はドイツ語で“お大事に”という意味。



【効果・効能】

肩のこり、腰痛、疲労回復、神経痛、冷え性、あせも、荒れ性、うちみ、くじき、しっしん、しもやけ、痔、リウマチ、ひび、あかぎれ、産前産後の冷え性、にきび

【全国販売】

販売日：9月16日（火）

販売先：全国小売店

【特設サイト】

https://www.kneipp.com/jp_ja/lp/gute-erholung/

● ミネラル豊富な天然岩塩と天然ハーブの精油（エッセンシャルオイル）を使用

クナイプのバスソルトは、2億5千万年前の古代海水から精製した天然のミネラルを豊富に含んだ岩塩を使用しています。現代的な化学汚染の影響を受けず、地中のミネラル分が溶け込んだ栄養分豊富な岩塩による入浴で、体の芯までぽかぽか*にするだけでなく、お肌もすべすべに。

これに植物由来の天然ハーブから抽出した精油（エッセンシャルオイル）をしみ込ませてバスソルトが出来上がります。

植物の本格的で豊かな香りに包まれて、贅沢なリラックスバスタイムを。

*入浴効果による

*1肩こり・腰痛・疲労のこと（医薬部外品）

*2保湿成分

*3香料中に配合

● クナイプとは

19世紀末、ドイツのセバスチャン・クナイプ神父がホリスティック（全体論的）な考え方に基づいて植物や水などの自然の生命力に着目し、ハーバルブランド クナイプが誕生しました。

それから130年以上にわたり、自然のエキスパートとして植物（ハーブ）の力を最大限に活かした商品の研究開発を続けています。創業130年以上を迎えたクナイプは、ドイツ・ヴィルツブルグに本社を置き、ヨーロッパ、北米、アジアで展開しています。

● クナイプの約束

- 植物由来成分（植物オイル・植物エキス等）を使用
- 防腐剤（パラベン）不使用
- パラフィン、シリコン、鉱物油(ミネラルオイル)不使用
- 皮膚への適合性テストを実施しています
 - *全ての方にアレルギーが起こらないということではありません
- 資源を保護し、環境にやさしい生産活動を行っています
- クナイプは製品の動物実験を行っておりません