



【報道関係各位】

2026 年 8 月 12 日

株式会社クナイプジャパン

先行発売で「まるで森林浴」「疲れがとれる」と好評！日々の疲労を癒す“森のリカバリーバスタイムを『クナイプ バスソルト ホワイトバーチ＜白樺＞の香り【医薬部外品】』

9 月 1 日（火）より全国発売開始



ドイツ生まれのハーバルブランド クナイプ（株式会社クナイプジャパン 本社：神奈川県横浜市、代表取締役社長：大脇明憲）は、薬用バスソルト『クナイプ バスソルト ホワイトバーチ＜白樺＞の香り【医薬部外品】』を、2026 年 9 月 1 日（火）より全国発売いたします。

クナイプは、19 世紀ドイツで生まれた自然療法「クナイプ療法」の考え方をもとに製品開発を行っています。クナイプ療法の柱のひとつである運動療法には森林散策が取り入れられており、ドイツでは森林浴が心身を整える健康習慣として親しまれてきました。近年、働き方やライフスタイルの多様化、情報過多によるストレスなど、日々の暮らしの中で心身の疲れを感じる場面が増える中、毎日のバスタイムで森林浴をするように心と身体をリカバリーしてほしいという思いから、本製品が誕生しました。

白樺エキス※1 とパイン＜松の木＞※2 の天然エッセンシャルオイルを配合し、まるで森の中で深呼吸しているような清々しい香りと、入浴による温浴効果で日常の疲労回復をサポートします。

4月27日からの先行発売時には、クナイプの歴代先行発売商品で過去最高の出荷数を記録し、大きな反響をいただきました。

実際に体験された方から「森林浴をしている気持ちでリラックスできた」「10分くらいから汗が出てきて、芯からしっかり温まってスッキリ」「今日のジムでの体の疲れが、スーッと取れました」など、森林浴を思わせる香りだけでなく、身体の温まりや疲労回復を実感する声も寄せられています。

夏の暑さや冷房による寒暖差などで蓄積した疲れが残りやすく、季節の変わり目を迎えるこれからの時期。森林浴を思わせる爽やかな香りに包まれながらゆっくりと身体を温め、一日の疲れをリセットする森のリカバリーバスタイムを提案します。

● 「森林浴をしているみたい」「疲れがスーッと取れた」先行発売から好評の声

4月27日の先行発売以降、実際に製品を体験された方から、ホワイトバーチ＜白樺＞とパイン＜松の木＞が織りなす森林浴を思わせる清々しい香りをはじめ、入浴中の温まり感や、日々の疲れをリセットするような心地よさについても好評の声が寄せられています。

また、「甘さが苦手な人や、夏にさっぱりしたい人におすすめ」「白樺精油の香りを毎日のバスタイムで楽しめるのがうれしい」といった声もあり、暑さの残る時期から秋のバスタイムまで、心と身体をリカバリーするアイテムとしてお楽しみいただけます。

<先行発売で体験された方の声>

・ 「森林浴をしている気持ちでリラックス」

「白樺とパインのドイツの爽やかな森の空気を再現した香りとのことで、森林浴をしている気持ちでリラックスして入浴できました」

・ 「今日のジムでの体の疲れが、スーッと取れました」

「15分の全身浴をしてみました。10分くらいから汗が出てきて、芯からしっかり温まるし、スッキリ。今日のジムでの体の疲れが、スーッと取れました」

- ・ 「深呼吸したくなる木々らしい香り」

「ウッディとハーブを感じる、深呼吸をしたくなる木々らしい深みのある香りと、薬草のようなスツと気持ち良い爽快感な香りに癒される。甘さが苦手な人や、夏にさっぱりしたい人におすすめ」

- ・ 「身体がしっかり温まった」

「40度のややぬるめのお湯に浸かっていたけど、10分くらいから汗がどんどん出てきて、15分くらいには半身浴に切り替えるくらい身体が温まった」

- ・ 「毎日のバスタイムで楽しめるのがうれしい」

「白樺精油の香りが好きなのですが、巡り会える機会が少なかったのが、毎日のバスタイムで楽しむことができるなんて最高です」

※コメントは先行発売期間中に SNS 等へ投稿された内容を一部抜粋・編集しています。

※個人の感想です。

- 森林浴効果をもたらす成分「フィトンチッド」とは

「フィトンチッド」とは、樹木などの植物が外敵から身を守るために放出している天然の香り成分。森の中に入ったときに感じる、あの清々しく澄んだ空気の正体とも言われています。森林浴が心地よく感じられるのは、この「フィトンチッド」が空気中に広がるため。樹木由来の天然成分で、空間を清々しく整えながら心身をリラックス状態へ導くことが知られています。

クナイプは、この森林の恵みの成分である「フィトンチッド」に着目し、ご自宅で森林浴のような心地よさを感じながら疲労回復をサポートできるよう、本製品の処方設計に取り入れています。

- ドイツの爽やかな森の空気を再現し、リカバリーを叶える 2 種類の天然ハーブ

- 白樺^{*1}

アジア、シベリア、ヨーロッパなどに植生する、真っ白並木と新緑が特徴の白樺。その樹皮から抽出されたエキ스는、疲労回復や咳止めなどの効果があり、心身がリフレッシュするような、すがすがしい香りが特徴です。



○ パイン＜松の木＞*2

北欧やシベリアなどに分布している針葉樹。フィトンチッドが多く含まれ、気持ちとカラダをリフレッシュさせてくれます。心身に活力を与えてくれるような生き生きとした香りが特徴です。



● おすすめの入浴方法

お風呂につかることで、心と体への3つの効果が期待できます。

- ① 温熱作用で毛穴を開かせて体の不純物を汗として外に出します
- ② 静水圧作用で体全体に水圧がかかり、血液や体液の循環を促します
- ③ 浮力作用によるリラックス効果で疲労を回復します

POINT 1：お湯の温度は 38 度～40 度程度のぬるま湯で

POINT 2：入浴時間は 10～15 分程度ゆっくりと

POINT 3：全身浴で肩までつかる*3

● 「クナイプ バスソルト ホワイトバーチ＜白樺＞の香り【医薬部外品】」製品概要

850g 2,600 円／50g 200 円（税抜）【医薬部外品】

白樺エキス*1とパイン＜松の木＞*2の天然エッセンシャルオイルを配合した薬用バスソルト。森の中で散歩するような清々しい白樺の木々の香りと有効成分の力で心の休息と身体の疲労回復を。森林浴を感じる香りと温浴効果で、日常の疲労を回復する森のリトリートバスタイムを。



*1 シラカバエキス（保湿成分）

*2 香料中に配合

*3 長時間入浴する場合は負担を軽減するため、胸元くらいまでつかる半身浴をおすすめします。

【効果・効能】

疲労回復、肩のこり、神経痛、冷え性、腰痛、あせも、荒れ性、うちみ、くじき、しっしん、しもやけ、痔、リウマチ、ひび、あかぎれ、産前産後の冷え性、にきび

【特設サイト】

https://www.kneipp.com/jp_ja/lp/white-birch/

● **厳しいクナイプ基準で厳選した岩塩と天然ハーブの精油（エッセンシャルオイル）を使用**

本製品では、配合する天然ハーブの効果を最大限感じていただけるよう、相性の良い天然岩塩で厳しく選定されたものだけを使用しています。これに植物由来の天然ハーブから抽出した精油（エッセンシャルオイル）をしみ込ませてバスソルトが出来上がります。

植物の本格的な香りに包まれながら、疲れた身体を回復させるリカバリーバスタイムを。

● **クナイプとは**

クナイプは、19世紀末にドイツの神父であり自然療法家でもあったセバスチャン・クナイプが提唱した「クナイプ療法」に基づいて誕生したハーバルブランドです。

水・植物（ハーブ）など自然の力を活かして心身のバランスを整えるこの療法は、現在でもドイツをはじめヨーロッパで広く知られています。

クナイプはこの考えをもとに、130年以上にわたり自然のエキスパートとして植物（ハーブ）の力を科学的知見とともに追求。自然由来成分の機能性にこだわった商品開発を続けています。現在はドイツ・ヴィルツブルクに本社を置き、世界30カ国で展開するグローバルブランドとして、人々が人生を最大限楽しむための健やかな毎日をサポートしています。

● **クナイプの約束**

- 植物由来成分（植物オイル・植物エキス等）を使用
- 防腐剤（パラベン）不使用
- パラフィン、シリコン、鉱物油(ミネラルオイル)不使用
- 皮膚への適合性テストを実施しています

*全ての方にアレルギーが起らないということではありません

- 資源を保護し、環境にやさしい生産活動を行っています
- クナイプは製品の動物実験を行っておりません