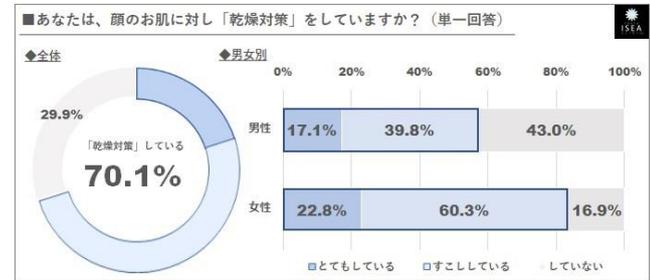


◆【バレンタインデー直前！】10代・20代の男女へアンケート調査

【今どきの若者はドライ？】「バレンタインを意識しない」男女が半数以上(51.5%)

◎【男性もスキンケアする時代！】男性の6割(56.9%)が日頃より「乾燥対策をしている」と回答
特に「20代男性」は美意識が高く、8割が「化粧水」、4割が「乳液」を使用していることが判明

2月14日の『バレンタインデー』を間近に控え、大切な人のことを思い浮かべながら「当日は“美しい肌”で勝負したい！」と感じている男女も多いのではないのでしょうか。そこで美容外科『東京イセアクリニック』(医療法人社団心細会/東京都新宿区 総院長・吉種克之)では2019年1月23日~1月25日の3日間、若年層である10~20代の男女445名を対象に『【バレンタインデー直前！】10代・20代の肌悩みとスキンケアに関するアンケート調査』を実施。日ごろ感じている肌の悩みや美肌ケアについて調査を行いました(インターネット調査)。今どきの若い世代は「バレンタインデーを意識していない」男女が半数以上いることや、男性7割・女性8割が自分の肌に自信がなく、男女共に7割以上が「ニキビ(跡)」に悩む思春期ニキビや大人ニキビの「肌荒れ」や「乾燥」に悩まされていること、また性別に関わらず男性の6割(56.9%)、また女性の8割(83.1%)が日ごろから「スキンケアを行なっている」ことなど調査結果より分かりました。



◆【バレンタインデー直前！10代・20代の肌悩みとスキンケアに関するアンケート調査】(概要)

◎調査主体：美容外科『東京イセアクリニック』調べ ※当データ使用の際はクレジット記載をお願いいたします

- ◆①【今どきの若者は結構ドライ？】男女共に「バレンタインを意識しない(全体51.5%：男性51.6%、女性51.3%)」が半数以上、「意識する(全体48.5%：男性48.4%、女性48.6%)」を上回る
- ◆②【自分の「肌」に自信がありますか？】男性7割(69.2%)、女性8割(76.7%)が「自信がない」と回答
- ◆③【気になる異性の「肌荒れ」、気になる？】男性8割(78.3%)、女性も8割(83.9%)が「相手の肌荒れが気になる」と回答
- ◆④【異性の肌荒れ、どんな肌が気になる？】男性7割(72.3%)、女性9割(85.6%)が「ニキビ(跡)」と回答し、男女ともに1位にランクイン。次点の「毛穴」(総合34.3%：男性26.6%、女性41.5%)を2倍以上引き離す結果に
・【男性回答】①ニキビ・跡(72.3%)②乾燥肌(30.1%)③しわ(28.9%)④シミ(28.3%)⑤同率：毛穴、目の下のクマ(26.6%)
・【女性回答】①ニキビ・跡(85.6%)②毛穴(41.5%)③オイリー肌(39.9%)④乾燥肌(23.9%)⑤目の下のクマ(21.8%)
- ◆⑤【異性が「スキンケア」していることを、どう思う？】男性8割(82.4%)、女性8割(84.3%)が「異性もスキンケアはしてほしい」と感じており、「しなくてよい」と回答したのは少数派(男性17.6%、女性15.6%)であることが判明
- ◆⑥【「勝負肌」って、どんな肌？】男性「健康的な肌(44.1%)」、女性「透明感がある肌(女性60.2%)」が1位！
・【男性回答】①健康的な肌(39.4%)②透明感がある肌(38.0%)③美白肌(29.0%)④すべすべ肌(20.8%)⑤さらさら肌(17.2%)
・【女性回答】①透明感がある肌(58.9%)②美白肌(46.4%)③すべすべ肌(33.5%)④もちもち肌(32.1%)⑤健康的な肌(25.4%)
・【不人気?!】勝負肌に「小麦肌」を選ぶ人は男女ともに最下位。男性4.5%、女性0.4%の少数が回答するも、20代女性はゼロ%に
- ◆⑦【「肌が不調だ」と感じた経験は？】男性7割(67.9%)、女性9割(90.2%)が「肌が不調だと感じたことがある」と回答
- ◆⑧【「肌が不調だ」と感じる時】男性7割(71.3%)、女性8割(77.7%)が「ニキビ(跡)」と回答し、男女共に1位
・【男性回答】①ニキビ・跡(71.3%)②乾燥肌(50.7%)③毛穴(32.7%)④オイリー肌(22.7%)⑤目の下のクマ(19.3%)
・【女性回答】①ニキビ・跡(77.7%)②毛穴(58.4%)③乾燥肌(52.5%)④目の下のクマ(32.2%)⑤オイリー肌(23.3%)
- ◆⑨【乾燥対策する男女は圧倒的多数！】男性6割(56.9%)、女性8割(83.1%)が「乾燥対策」をしていることが判明
- ◆⑩【乾燥対策】男女ともに1位「化粧水(男性71.4%、女性86.6%)」、次点に「乳液(男性32.5%、女性58.1%)」
・【男性もケアする時代！】特に20代男性は美意識が高く、8割「化粧水(82.4%)」、4割「乳液(36.8%)」、2割「美容クリーム(23.5%)」を使用し保湿ケアを行なっていることが判明

◆【バレンタインデー直前！10代・20代の肌悩みとスキンケアに関するアンケート調査】

◆①【今ドキの若者は結構ドライ?!】男女共に「バレンタインを意識しない（全体 51.5%：男性 51.6%、女性 51.3%）」が半数以上、「意識する（全体 48.5%：男性 48.4%、女性 48.6%）」を上回る

◆あなたは「バレンタインデー（2月14日）」を意識しますか？（単一回答）

- ★意識する 48.5%【男性 48.4%（10代 48.6%、20代 48.2%）／女性 48.6%（10代 49.5%、20代 47.7%）】
- ・とても意識する 12.1%【男性 14.5%（10代 13.5%、20代 15.5%）／女性 9.8%（10代 9.7%、20代 9.9%）】
- ・すこし意識する 36.4%【男性 33.9%（10代 35.1%、20代 32.7%）／女性 38.8%（10代 39.8%、20代 37.8%）】
- ★意識しない 51.5%【男性 51.6%（10代 51.4%、20代 51.8%）／女性 51.3%（10代 50.4%、20代 52.3%）】

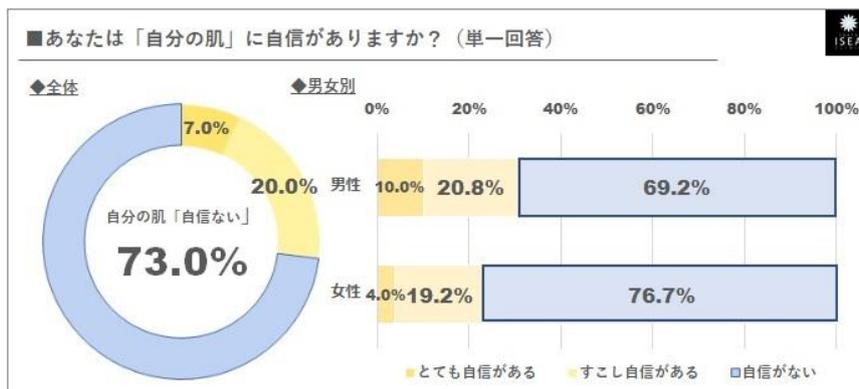


◆②【自分の「肌」に自信がありますか？】男性 7 割（69.2%）、女性 8 割（76.7%）が「自信がない」と回答

◎「自信がある」と回答した男女は 27.0%（男性 30.8%、女性 23.2%）。多くの男女が「お肌に自信がない」と感じていることが判明

◆あなたは「自分の肌」に自信がありますか？（単一回答）

- ★自信がある 27.0%【男性 30.8%（10代 21.6%、20代 40.0%）／女性 23.2%（10代 20.4%、20代 26.1%）】
- ・とても自信がある 7.0%【男性 10.0%（10代 7.2%、20代 12.7%）／女性 4.0%（10代 1.8%、20代 6.3%）】
- ・すこし自信がある 20.0%【男性 20.8%（10代 14.4%、20代 27.3%）／女性 19.2%（10代 18.6%、20代 19.8%）】
- ★自信がない 73.0%【男性 69.2%（10代 78.4%、20代 60.0%）／女性 76.7%（10代 79.6%、20代 73.9%）】



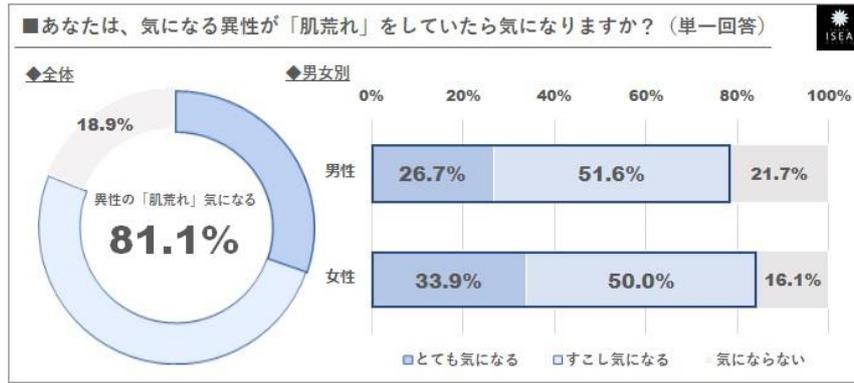
◆③【気になる異性の「肌荒れ」、気になる？】男性 8 割（78.3%）、女性も 8 割（83.9%）が「相手の肌荒れが気になる」と回答

◎「気になる」と回答した男女は 81.1%。8 割以上の男女が「気になる異性が肌荒れしていたら、気になる」と回答

◆あなたは、気になる異性が「肌荒れ」をしていたら気になりますか？（単一回答）

- ★気になる 81.1%【男性 78.3%（10代 75.7%、20代 80.9%）／女性 83.9%（10代 84.1%、20代 83.8%）】
- ・とても気になる 30.3%【男性 26.7%（10代 20.7%、20代 32.7%）／女性 33.9%（10代 38.1%、20代 29.7%）】
- ・すこし気になる 50.8%【男性 51.6%（10代 55.0%、20代 48.2%）／女性 50.0%（10代 46.0%、20代 54.1%）】
- ★気にならない 18.9%【男性 21.7%（10代 24.3%、20代 19.1%）／女性 16.1%（10代 15.9%、20代 16.2%）】

◆【バレンタインデー直前！10代・20代の肌悩みとスキンケアに関するアンケート調査】

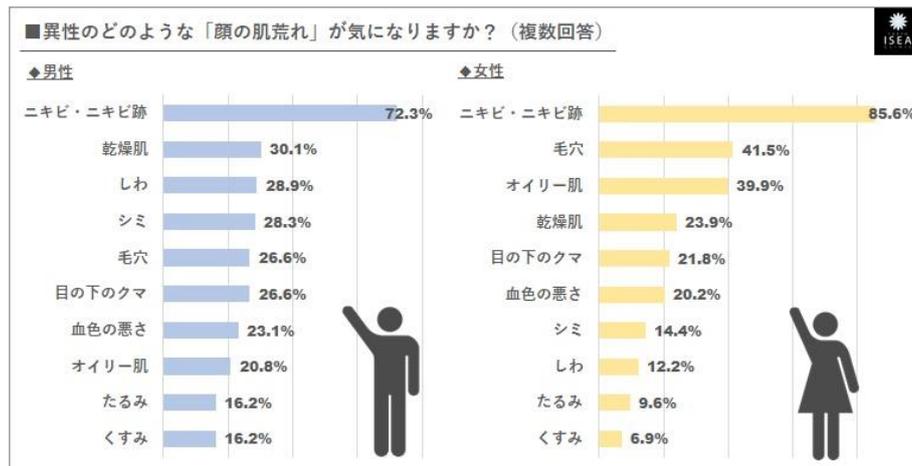


◆④【異性の肌荒れ、どんな肌が気になる？】男性7割（72.3%）、女性9割（85.6%）が「ニキビ（跡）」と回答し、男女ともに1位にランクイン。次点の「毛穴」（総合34.3%：男性26.6%、女性41.5%）を2倍以上引き離す結果に

◎男女で「異性の気になるお肌」の注目個所が変わることも判明！男女ともに「ニキビ（跡）」が一番気になるも、2位以降に変化
 ・【男性回答】①ニキビ・跡（72.3%）②乾燥肌（30.1%）③しわ（28.9%）④シミ（28.3%）⑤同率：毛穴、目の下のクマ（26.6%）
 ・【女性回答】①ニキビ・跡（85.6%）②毛穴（41.5%）③オイリー肌（39.9%）④乾燥肌（23.9%）⑤目の下のクマ（21.8%）

●異性のどのような「顔の肌荒れ」が気になりますか？（複数回答） ※質問③で【とても/すこし気になる】と回答した人のみ

ニキビ・ニキビ跡	79.2%【男性72.3%（10代72.6%、20代71.9%）/女性85.6%（10代91.6%、20代79.6%）】
毛穴	34.3%【男性26.6%（10代21.4%、20代31.5%）/女性41.5%（10代37.9%、20代45.2%）】
オイリー肌	30.7%【男性20.8%（10代15.5%、20代25.8%）/女性39.9%（10代43.2%、20代36.6%）】
乾燥肌	26.9%【男性30.1%（10代22.6%、20代37.1%）/女性23.9%（10代25.3%、20代22.6%）】
目の下のクマ	24.1%【男性26.6%（10代26.2%、20代27.0%）/女性21.8%（10代22.1%、20代21.5%）】
血色の悪さ	21.6%【男性23.1%（10代17.9%、20代28.1%）/女性20.2%（10代21.1%、20代19.4%）】
シミ	21.1%【男性28.3%（10代22.6%、20代33.7%）/女性14.4%（10代14.7%、20代14.0%）】
しわ	20.2%【男性28.9%（10代25.0%、20代32.6%）/女性12.2%（10代12.6%、20代11.8%）】
たるみ	12.7%【男性16.2%（10代11.9%、20代20.2%）/女性9.6%（10代11.6%、20代7.5%）】
くすみ	11.4%【男性16.2%（10代9.5%、20代22.5%）/女性6.9%（10代8.4%、20代5.4%）】

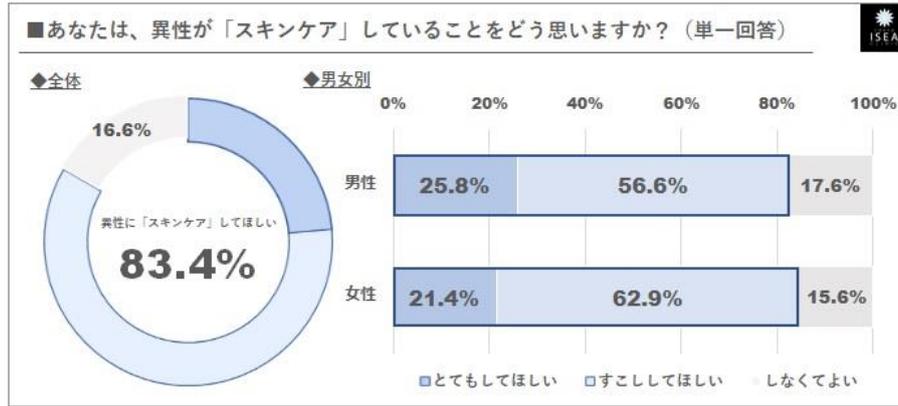


◆⑤【異性が「スキンケア」していることを、どう思う？】男性8割（82.4%）、女性8割（84.3%）が「異性もスキンケアはしてほしい」と感じており、「しなくてよい」と回答したのは少数派（男性17.6%、女性15.6%）であることが判明

●あなたは、異性が「スキンケア」していることをどう思いますか？（単一回答）

★してほしい	83.4%【男性82.4%（10代77.5%、20代87.3%）/女性84.3%（10代88.5%、20代80.2%）】
・とてもしてほしい	23.6%【男性25.8%（10代25.2%、20代26.4%）/女性21.4%（10代21.2%、20代21.6%）】
・すこししてほしい	59.8%【男性56.6%（10代52.3%、20代60.9%）/女性62.9%（10代67.3%、20代58.6%）】
★しなくてよい	16.6%【男性17.6%（10代22.5%、20代12.7%）/女性15.6%（10代11.5%、20代19.8%）】

◆【バレンタインデー直前！10代・20代の肌悩みとスキンケアに関するアンケート調査】

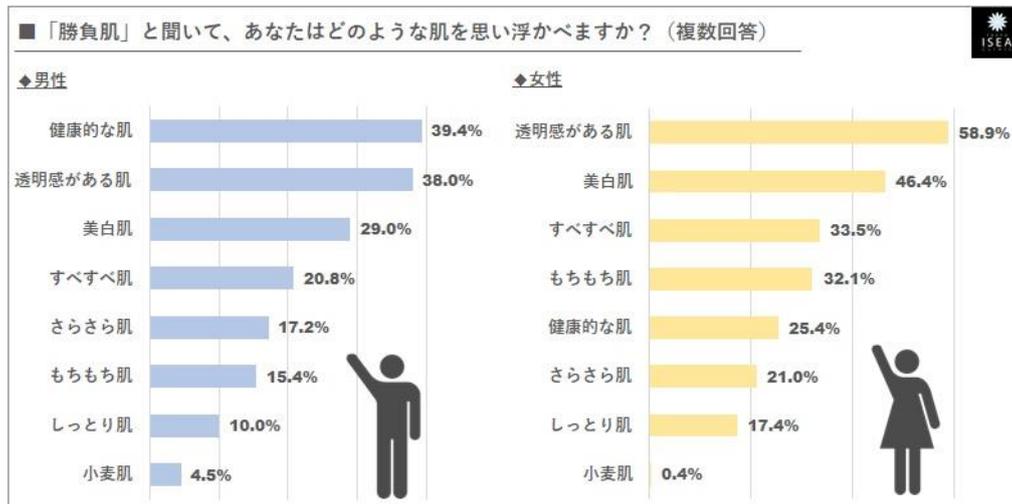


◆⑥【“勝負肌”って、どんな肌？】男性「健康的な肌（39.4%）」、女性「透明感がある肌（女性60.2%）」が1位！

- ◎【男性回答】①健康的な肌（39.4%）②透明感がある肌（38.0%）③美白肌（29.0%）④すべすべ肌（20.8%）⑤さらさら肌（17.2%）
 ◎【女性回答】①透明感がある肌（58.9%）②美白肌（46.4%）③すべすべ肌（33.5%）④もちもち肌（32.1%）⑤健康的な肌（25.4%）
 ◎【不人気?!】「小麦肌」は男女ともに最下位。男性4.5%、女性0.4%の少数が回答するも、20代女性はゼロ%に

●「勝負肌」と聞いて、あなたはどのような肌を思い浮かべますか？（複数回答）

透明感がある肌	48.5%【男性38.0%（10代32.4%、20代43.6%）／女性58.9%（10代60.2%、20代57.7%）】
美白肌	37.8%【男性29.0%（10代30.6%、20代27.3%）／女性46.4%（10代54.9%、20代37.8%）】
健康的な肌	32.4%【男性39.4%（10代44.1%、20代34.5%）／女性25.4%（10代23.9%、20代27.0%）】
すべすべ肌	27.2%【男性20.8%（10代18.9%、20代22.7%）／女性33.5%（10代30.1%、20代36.9%）】
もちもち肌	23.8%【男性15.4%（10代12.6%、20代18.2%）／女性32.1%（10代33.6%、20代30.6%）】
さらさら肌	19.1%【男性17.2%（10代18.0%、20代16.4%）／女性21.0%（10代24.8%、20代17.1%）】
しっとり肌	13.7%【男性10.0%（10代7.2%、20代12.7%）／女性17.4%（10代12.4%、20代22.5%）】
小麦肌	2.5%【男性4.5%（10代5.4%、20代3.6%）／女性0.4%（10代0.9%、20代0%）】

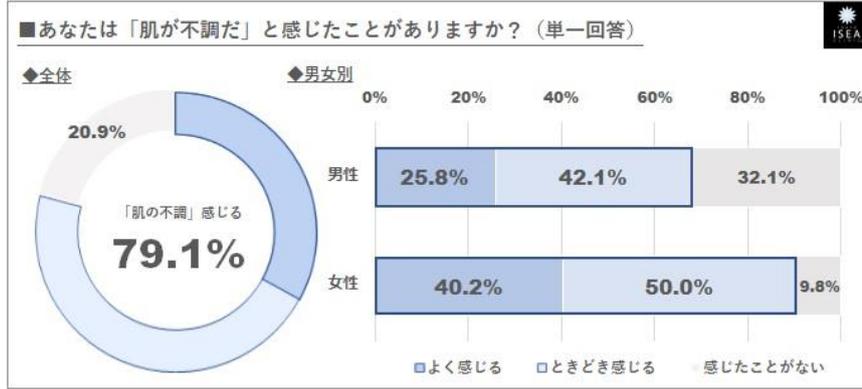


◆⑦【「肌が不調だ」と感じた経験は？】男性7割（67.9%）、女性9割（90.2%）が「肌が不調だと感じたことがある」と回答

●あなたは「肌が不調だ」と感じたことがありますか？（単一回答）

★感じる	79.1%【男性67.9%（10代69.3%、20代66.3%）／女性90.2%（10代93.8%、20代86.4%）】
・よく感じる	33.0%【男性25.8%（10代27.9%、20代23.6%）／女性40.2%（10代43.4%、20代36.9%）】
・ときどき感じる	46.1%【男性42.1%（10代41.4%、20代42.7%）／女性50.0%（10代50.4%、20代49.5%）】
★感じたことがない	20.9%【男性32.1%（10代30.6%、20代33.6%）／女性9.8%（10代6.2%、20代13.5%）】

◆【バレンタインデー直前！10代・20代の肌悩みとスキンケアに関するアンケート調査】



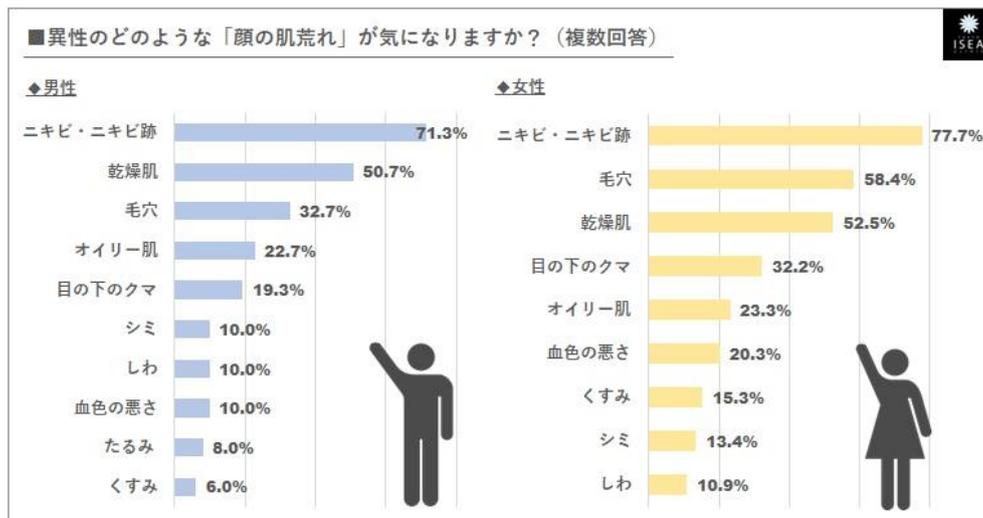
◆⑧【「肌が不調だ」と感じるときは、どんな肌のおとき？】男性7割（71.3%）、女性8割（77.7%）が「ニキビ（跡）があるとき」と回答し、男女ともに1位。次点以降は男女の回答に差も

◎「肌が不調だ」と感じる際、男女の回答に変化！男女ともに「ニキビ（跡）」が一番気になるも、2位以降に変化

- ・【男性回答】①ニキビ・跡（71.3%）②乾燥肌（50.7%）③毛穴（32.7%）④オイリー肌（22.7%）⑤目の下のクマ（19.3%）
- ・【女性回答】①ニキビ・跡（77.7%）②毛穴（58.4%）③乾燥肌（52.5%）④目の下のクマ（32.2%）⑤オイリー肌（23.3%）

●あなたは、どのような時に「肌が不調だ」と感じますか？（複数回答） ※質問⑦で【よく/ときどき感じる】と答えた方のみ

ニキビ・ニキビ跡	75.0%【男性71.3%（10代75.3%、20代67.1%）/女性77.7%（10代85.8%、20代68.8%）】
乾燥肌	51.7%【男性50.7%（10代54.5%、20代46.6%）/女性52.5%（10代56.6%、20代47.9%）】
毛穴	47.4%【男性32.7%（10代33.8%、20代31.5%）/女性58.4%（10代58.5%、20代58.3%）】
目の下のクマ	26.7%【男性19.3%（10代13.0%、20代26.0%）/女性32.2%（10代31.1%、20代33.3%）】
オイリー肌	23.0%【男性22.7%（10代19.5%、20代26.0%）/女性23.3%（10代25.5%、20代20.8%）】
血色の悪さ	15.9%【男性10.0%（10代7.8%、20代12.3%）/女性20.3%（10代16.0%、20代25.0%）】
シミ・そばかす	11.9%【男性10.0%（10代7.8%、20代12.3%）/女性13.4%（10代13.2%、20代13.5%）】
くすみ	11.4%【男性6.0%（10代3.9%、20代8.2%）/女性15.3%（10代9.4%、20代21.9%）】
しわ・ほうれい線	10.5%【男性10.0%（10代7.8%、20代12.3%）/女性10.9%（10代5.7%、20代16.7%）】
たるみ	6.8%【男性8.0%（10代5.2%、20代11.0%）/女性5.9%（10代3.8%、20代8.3%）】

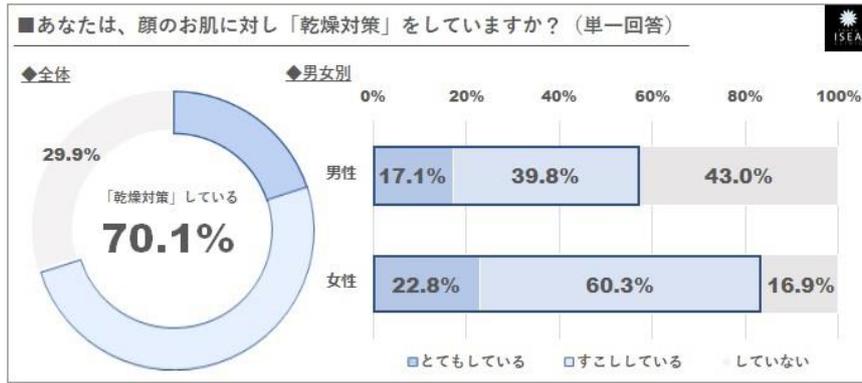


◆⑨【乾燥対策する男女は圧倒的多数！】男性6割（56.9%）、女性8割（83.1%）が「乾燥対策」をしていることが判明

●あなたは「乾燥対策」をしていますか？（単一回答）

- ★している 70.1%【男性56.9%（10代52.2%、20代61.8%）/女性83.1%（10代80.6%、20代85.6%）】
- ・とてもしている 20.0%【男性17.1%（10代16.2%、20代18.2%）/女性22.8%（10代19.5%、20代26.1%）】
- ・すこししている 50.1%【男性39.8%（10代36.0%、20代43.6%）/女性60.3%（10代61.1%、20代59.5%）】
- ★していない 29.9%【男性43.0%（10代47.7%、20代38.2%）/女性16.9%（10代19.5%、20代14.4%）】

◆【バレンタインデー直前！10代・20代の肌悩みとスキンケアに関するアンケート調査】

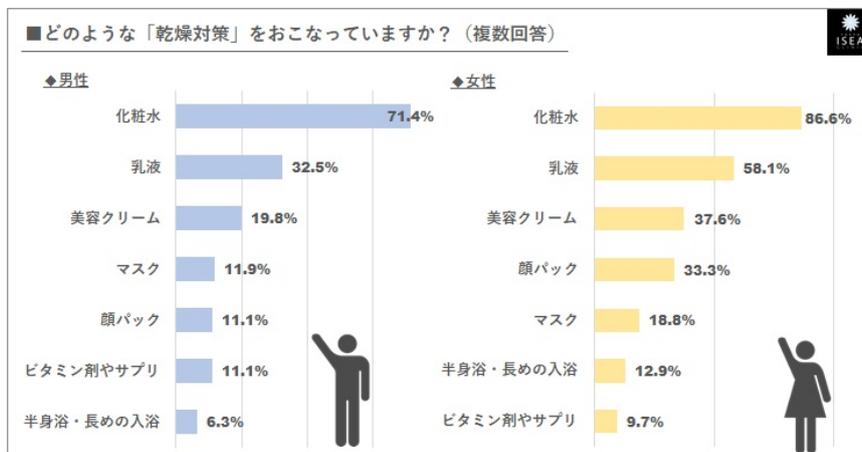


◆⑩【どのような「乾燥対策」を行なっている？】男女ともに1位「化粧水（男性71.4%、女性86.6%）」、次点に「乳液（男性32.5%、女性58.1%）」で保湿。美容クリームを使用する男性も2割（19.8%）存在

◎【男性もケアする時代！】特に20代男性は美意識が高く、8割「化粧水（82.4%）」、4割「乳液（36.8%）」、2割「美容クリーム（23.5%）」を使用し保湿ケアを行なっていることが判明

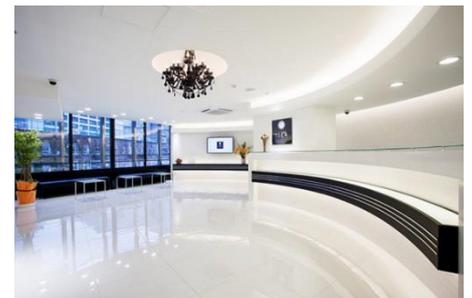
●どのような「乾燥対策」をおこなっていますか？（複数回答） ※質問⑨で【とても／すこししている】と回答した人のみ

化粧水	80.4%【男性71.4%（10代58.6%、20代82.4%）／女性86.6%（10代86.8%、20代86.3%）】
乳液	47.8%【男性32.5%（10代27.6%、20代36.8%）／女性58.1%（10代53.8%、20代62.1%）】
美容クリーム	30.4%【男性19.8%（10代15.5%、20代23.5%）／女性37.6%（10代33.0%、20代42.1%）】
顔パック	24.4%【男性11.1%（10代10.3%、20代11.8%）／女性33.3%（10代27.5%、20代38.9%）】
マスク	16.0%【男性11.9%（10代8.6%、20代14.7%）／女性18.8%（10代14.3%、20代23.2%）】
ビタミン剤やサプリの内服	10.3%【男性11.1%（10代1.7%、20代19.1%）／女性9.7%（10代4.4%、20代14.7%）】
半身浴・長めの入浴	10.3%【男性6.3%（10代10.3%、20代2.9%）／女性12.9%（10代17.6%、20代8.4%）】



◆美容外科『東京イセアクリニック』（渋谷院・銀座院）

- ◎予約専門無料ダイヤル : 0120-963-866
- ◎診療時間 : 11:00~20:00 (不定休、予約制)
- ◎総院長 : 吉種克之 (よしたね・かつゆき)
- ◎公式ホームページ : <http://www.tokyoisea.com>



アンケートリリースに関するお問合せやご取材は、下記までお問合せくださいませ

【東京イセアクリニック／医療法人社団心継会】 <http://www.tokyoisea.com/>

広報部：天野大輝・下谷弥生 pr@junikai.or.jp

〒169-0072 東京都新宿区大久保2-4-12 新宿ラムダックスビル8階 Tel. 03-5291-5270