

《2020年／With コロナ時代の新習慣》 女性600名へ「マスク生活時の化粧」について調査

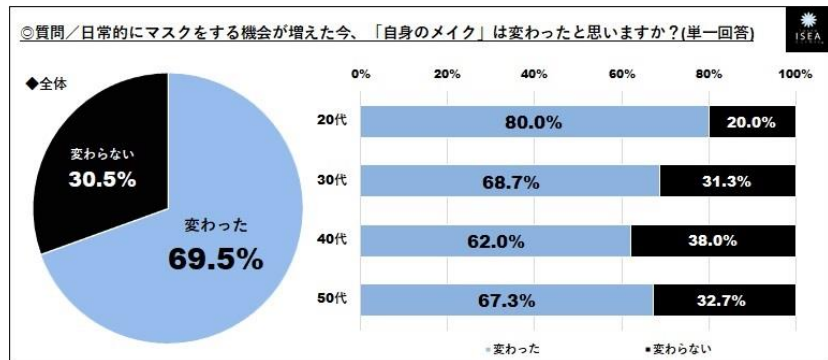
【マスク着用が日常化】女性7割「自分のメイク変わった」

◎外出時の化粧方法「目元のみ(40.0%)」が最多。9割「口紅、塗らなくなった(88.3%)」

◎マスク着用時の悩み：①汗蒸れ(62.0%) ②息苦しさ(57.5%) ③化粧が内側に付く(43.8%)

今年ニューノーマル(新常态)とも呼ばれる新しい生活様式へと一変し、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため蒸し暑い夏でさえも日常的にマスクを着用する機会が増えました。実際に当院・美容外科『東京イセアクリニック』(医療法人社団心継会／東京都新宿区 総院長・吉種克之)へ来院される患者さまからもマスク着用の習慣化による摩擦からの肌荒れや乾燥、ニキビといったご相談が増えていることとあわせ、「化粧が落ちる」「口紅やファンデーションが付く」といったマスクによるメイク崩れを気にされる声をよく聞きます。また「マスクメイク」「マスク焼け(日焼け)」「マスク熱中症」という言葉も新しく生まれています。

そこで、当院では2020年8月20日～8月21日の2日間、20歳～59歳の女性600名へ【「マスク着用時のメイク(化粧)／アートメイク」に関するアンケート調査】を実施(インターネット調査)。日常的にマスクをする機会が増えた今、3人に2人が「自身のメイクは変わった(69.5%)」と回答。【外出時のメイク】では4人に1人が「フルメイクで外出(25.7%)」と回答するも、最多回答は「目元のみ(眉毛・アイメイク)」と実に全体の4割(40.0%)の女性が目元周辺のポイントメイクのみで済まし、2割(19.3%)が「ノーメイク」で外出することが判明。口紅に至っては約9割(88.3%)が「塗らなくなった」と回答したほか、マスク着用時の悩みや化粧が落ちやすい部位、近年SNSでも注目が集まる「アートメイク」に関してほか世代別に分析結果をまとめました。なお、最新のアートメイクについて、日本トップクラスのアーティストで『ISEA ARTMAKE(イセアアートメイク)』の横田桃子看護師が解説します。



【20～59歳女性600名に聞く! 「マスク着用時のメイク(化粧)／アートメイク」に関するアンケート調査

◎調査主体：美容外科『東京イセアクリニック』調べ ※当データ使用の際はクレジット記載をお願いいたします

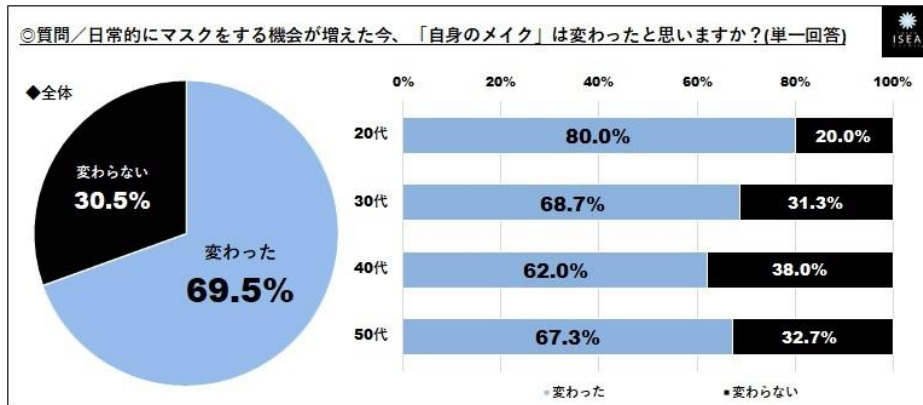
- ◆①【マスク着用が日常化した今、化粧方法は変化したか?】3人に2人が「自分のメイクが変わった(69.5%)」と回答
- ◆②【外出時の化粧、どうする?】4人に1人「フルメイク(25.7%)」と回答も、最多回答は「目元のみ(40.0%)」
また、2割(19.3%)が「ノーメイク」で外出することが判明
- ◎【全体トップ3】①目元のみ(40.0%) ②フルメイク(25.7%) ③ノーメイク・すっぴん(19.3%)
- ◆③【マスク×口紅】マスク着用の機会が増えた今、約9割(88.3%)「口紅(グロス)を塗らなくなった」と回答
- ◆④【マスク着用時の悩み】最多に「汗蒸れ(62.0%)」、「息苦しさ(57.5%)」、「メイクが内側に付く(43.8%)」と続く
- ◆⑤【眉の悩み】7割が「ある」と回答、最多世代は20代(73.3%)
- ◆⑥【どんな眉悩みがありますか?】全世代で最多は「形が良くない(40.5%)」、次点に「左右差(28.1%)」
- ◎【メイクがうまくできない】年齢とともに増加、20代が16.4%に対し、50代は28.2%に
- ◆⑦【アートメイク】6割が「やってみたい」と回答、最多世代は20代で7割以上が施術希望
- ◎20～40代は、半数以上が「やってみたい」、特に20代は3人に2人以上が「施術希望」と回答
- ◆⑧【もし"一か所"しかメイクできないなら?】全世代ダントツで「眉(41.7%)」と回答
- ◎【眉】20代：41.3% 30代：41.3% 40代：46.0% 50代：38.0%
- ◎【全体トップ3】①眉(41.7%) ②肌(24.5%) ③目元(10.0%)
- ◆⑨【何も気にせず、すっぴんで過ごせるなら?】全世代で7割「すっぴんがいい」
- ◎「最低限のメイクはしたい」と3割、「絶対にメイクしたい」は1割以下に

①【マスク着用が日常化した今、化粧方法は変化したか?】3人に2人が「自分のメイクが変わった(69.5%)」

◎20代が最多で8割(80.0%)が「化粧方法が変わった」回答。一方で40代は62.0%と、大きく差が開く結果に

●質問/日常的にマスクをする機会が増えた今、「自身のメイク」は変わったと思いますか?(単一回答)

変わった	69.5% (20代 80.0% 30代 68.7% 40代 62.0% 50代 67.3%)
とても変わった	30.5% (20代 38.7% 30代 29.3% 40代 27.3% 50代 26.7%)
すこし変わった	39.0% (20代 41.3% 30代 39.3% 40代 34.7% 50代 40.7%)
変わらない	30.5% (20代 20.0% 30代 31.3% 40代 38.0% 50代 32.7%)



②【外出時の化粧、どうする?】外出時の化粧:4人に1人「フルメイク(25.7%)」と回答も、最多回答は「目元のみ(40.0%)」。また、2割(19.3%)が「ノーメイク」で外出することが判明

◎【全体トップ3】①目元のみ(40.0%) ②フルメイク(25.7%) ③ノーメイク・すっぴん(19.3%)

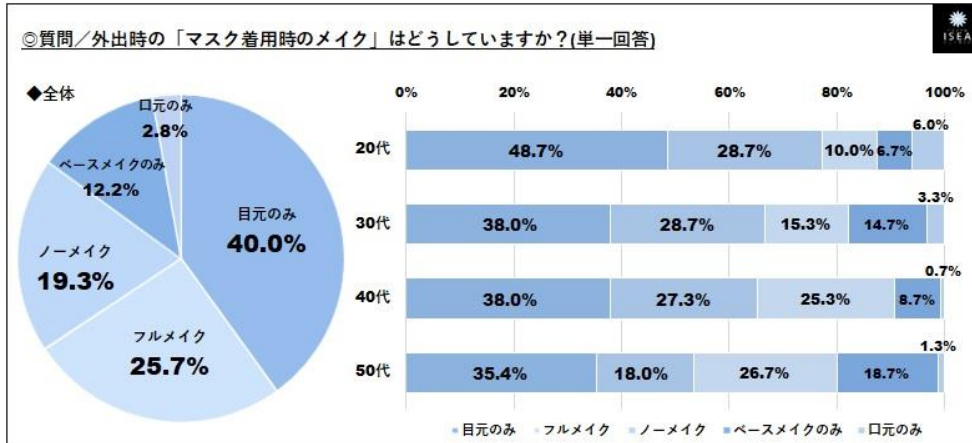
◎【ノーメイクで外出】加齢とともに増加する傾向、20代は10.0%に対し50代は4人に1人(26.7%)がすっぴんと判明

【世代別トップ】

20代:	①目元のみ(48.7%)	②フルメイク(28.7%)	③ノーメイク(10.0%)
30代:	①目元のみ(38.0%)	②フルメイク(28.7%)	③ノーメイク(15.3%)
40代:	①目元のみ(38.0%)	②フルメイク(27.3%)	③ノーメイク(25.3%)
50代:	①目元のみ(35.4%)	②フルメイク(18.0%)	③ノーメイク(26.7%)

●質問/外出時の「マスク着用時のメイク」はどうしていますか?(単一回答)

目元のみ(眉毛・アイメイク等)	40.0% (20代 48.7% 30代 38.0% 40代 38.0% 50代 35.4%)
フルメイク(きちんと化粧する)	25.7% (20代 28.7% 30代 28.7% 40代 27.3% 50代 18.0%)
ノーメイク(すっぴん)	19.3% (20代 10.0% 30代 15.3% 40代 25.3% 50代 26.7%)
ベースメイクのみ	12.2% (20代 6.7% 30代 14.7% 40代 8.7% 50代 18.7%)
口元のみ(リップ・口紅・グロス)	2.8% (20代 6.0% 30代 3.3% 40代 0.7% 50代 1.3%)



③【マスク×口紅】マスク着用の機会が増えた今、約9割(88.3%)「口紅(グロス)を塗らなくなった」と回答

◎【常に塗っている】全世代ともに約1割

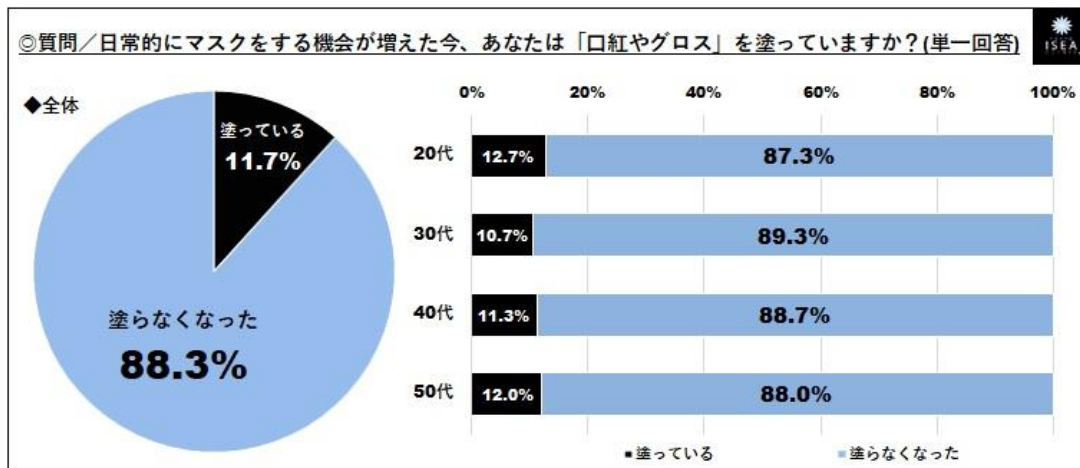
◎質問／日常的にマスクをする機会が増えた今、あなたは「口紅やグロス」を塗っていますか？(単一回答)

塗っている 11.7% (20代 12.7% 30代 10.7% 40代 11.3% 50代 12.0%)

塗らなくなった 88.3% (20代 87.3% 30代 89.3% 40代 88.7% 50代 88.0%)

まったく塗らなくなった 49.3% (20代 46.0% 30代 48.7% 40代 58.7% 50代 44.0%)

ほぼ塗らなくなった 39.0% (20代 41.3% 30代 40.7% 40代 30.0% 50代 44.0%)



④【マスク着用時の悩み】①「蒸れ(62.0%)」②「息苦しさ(57.5%)」③「メイクが内側に付く(43.8%)」

◎【メイク崩れ】20代の半数以上(53.3%)が悩みと回答、50代(34.0%)との差は19.3ポイント

◎【20代】マスク内の汗・蒸れより、「メイク崩れがストレス(53.3%)」と回答

◎【マスク着用時の悩み・全体ワースト5】

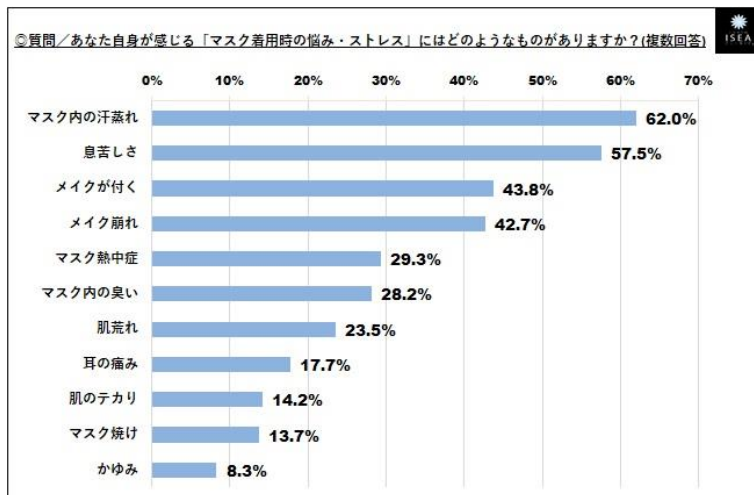
①マスク汗蒸れ(62.0%)②息苦しさ(57.5%)③メイクが内側に付く(43.8%)④メイク崩れ(42.7%)⑤マスク熱中症(29.3%)

【世代別ワースト5】

20代：①メイクが崩れる ②マスク内の汗蒸れ ③息苦しさ ④メイクが付く ⑤肌荒れ
 30代：①マスク内の汗蒸れ ②息苦しさ ③メイクが付く ④メイクが崩れる ⑤マスク内の臭い
 40代：①マスク内の汗蒸れ ②息苦しさ ③メイクが付く ④メイクが崩れる・マスク熱中症
 50代：①マスク内の汗蒸れ ②息苦しさ ③メイクが付く ④メイクが崩れる ⑤マスク熱中症

●質問／現在、あなた自身を感じる「マスク着用時の悩み・ストレス」にはどのようなものがありますか？(複数回答)

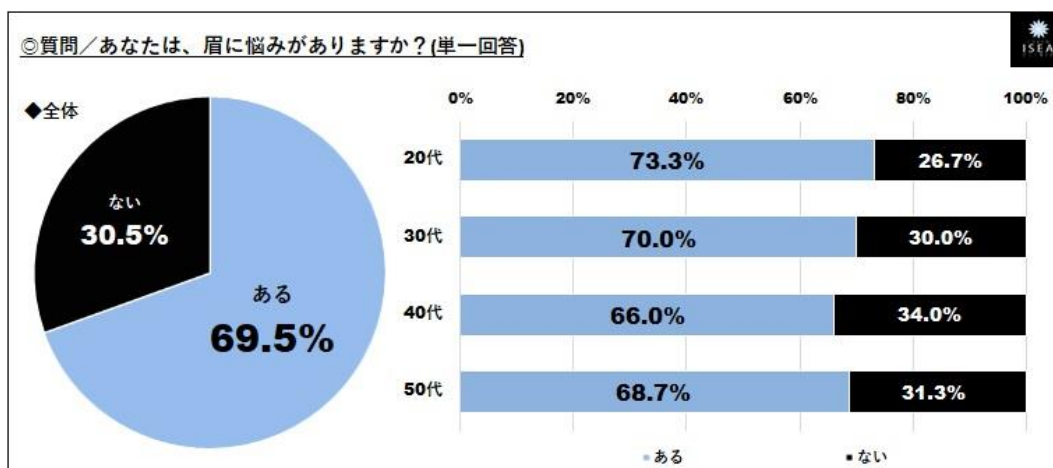
マスク内の汗蒸れ	62.0% (20代 50.0% 30代 62.0% 40代 67.3% 50代 68.7%)
息苦しさ	57.5% (20代 46.0% 30代 53.3% 40代 66.0% 50代 64.7%)
メイクが付く	43.8% (20代 43.3% 30代 50.0% 40代 38.7% 50代 43.3%)
メイク崩れ	42.7% (20代 53.3% 30代 48.0% 40代 35.3% 50代 34.0%)
マスク熱中症	29.3% (20代 20.7% 30代 30.7% 40代 33.3% 50代 32.7%)
マスク内の臭い	28.2% (20代 18.0% 30代 34.0% 40代 34.7% 50代 26.0%)
肌荒れ	23.5% (20代 24.7% 30代 25.3% 40代 25.3% 50代 18.7%)
耳の痛み	17.7% (20代 13.3% 30代 18.7% 40代 24.0% 50代 14.7%)
肌のテカリ	14.2% (20代 15.3% 30代 20.0% 40代 13.3% 50代 8.0%)
マスク焼け	13.7% (20代 13.3% 30代 16.0% 40代 16.0% 50代 9.3%)
かゆみ	8.3% (20代 10.7% 30代 10.0% 40代 8.7% 50代 4.0%)
特になし	11.5% (20代 13.3% 30代 12.0% 40代 12.0% 50代 8.7%)



⑤【眉の悩み】7割が「ある」と回答、最多世代は20代(73.3%)

●質問／あなたは、眉に悩みがありますか？(単一回答)

ある	69.5% (20代 73.3% 30代 70.0% 40代 66.0% 50代 68.7%)
とてもある	18.7% (20代 19.3% 30代 20.7% 40代 17.3% 50代 17.3%)
すこしある	50.8% (20代 54.0% 30代 49.3% 40代 48.7% 50代 51.3%)
ない	30.5% (20代 26.7% 30代 30.0% 40代 34.0% 50代 31.3%)



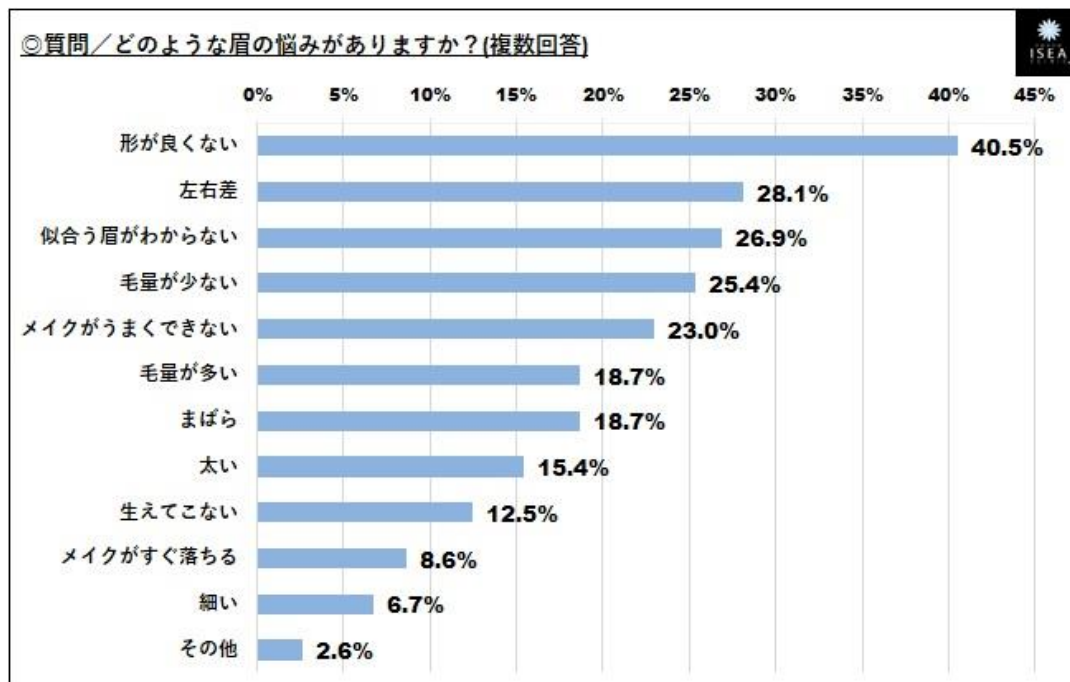
◆⑥【どんな眉悩みがありますか?】全世代で最多は「形が良くない(40.5%)」、次点に「左右差(28.1%)」

◎【メイクがうまくできない】年齢とともに増加、20代が16.4%に対し、50代は28.2%に

●質問/どのような眉の悩みがありますか?(複数回答)

※質問⑤で(とても/すこしある)と回答した方のみ

形が良くない	40.5%	(20代 33.6% 30代 42.9% 40代 39.4% 50代 46.6%)
左右差	28.1%	(20代 20.9% 30代 30.5% 40代 34.3% 50代 27.2%)
似合う眉がわからない	26.9%	(20代 23.6% 30代 26.7% 40代 27.3% 50代 30.1%)
毛量が少ない	25.4%	(20代 23.6% 30代 21.9% 40代 26.3% 50代 30.1%)
メイクがうまくできない	23.0%	(20代 16.4% 30代 24.8% 40代 23.2% 50代 28.2%)
毛量が多い	18.7%	(20代 27.3% 30代 23.8% 40代 13.1% 50代 9.7%)
まばら	18.7%	(20代 17.3% 30代 23.8% 40代 18.2% 50代 15.5%)
太い	15.4%	(20代 15.5% 30代 21.9% 40代 13.1% 50代 10.7%)
生えてこない	12.5%	(20代 15.5% 30代 14.3% 40代 12.1% 50代 7.8%)
メイクがすぐ落ちる	8.6%	(20代 5.5% 30代 10.5% 40代 9.1% 50代 9.7%)
細い	6.7%	(20代 6.4% 30代 6.7% 40代 6.1% 50代 7.8%)
その他	2.6%	(20代 2.7% 30代 1.0% 40代 3.0% 50代 3.9%)

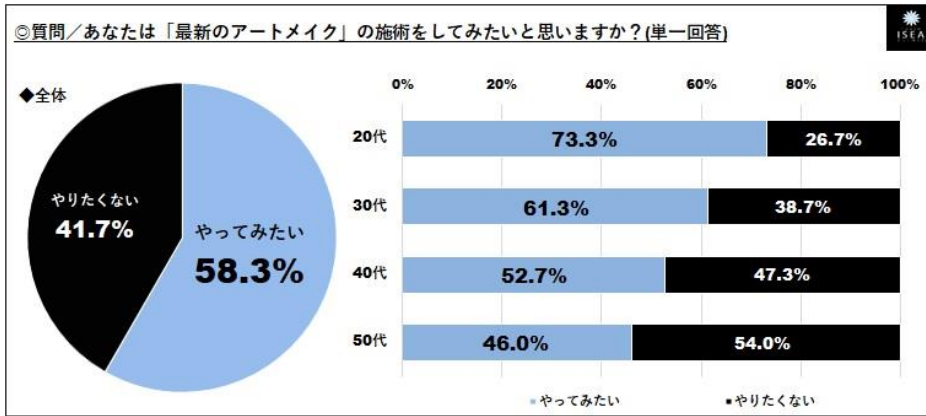


⑦【アートメイク】6割が「やってみたい」と回答、最多世代は20代で7割以上が施術希望

◎20~40代は、半数以上が「やってみたい」、特に20代は3人に2人以上が「施術希望」と回答

●質問/あなたは「最新のアートメイク」の施術をしてみたいと思いますか?(単一回答)

- ・やってみたい 58.3% (20代 73.3% 30代 61.3% 40代 52.7% 50代 46.0%)
- ・やりたくない 41.7% (20代 26.7% 30代 38.7% 40代 47.3% 50代 54.0%)



⑧【もし「一か所」しかメイクできないなら？】全世代ダントツで「眉(41.7%)」と回答

◎【眉】20代：41.3% 30代：41.3% 40代：46.0% 50代：38.0%

◎【全体トップ3】①眉(41.7%) ②肌(24.5%) ③目元(10.0%)

●質問／もしも「一か所しか化粧ができない」としたら、【どの部位のメイクを最優先】しますか？(単一回答)

アイブロー(眉)	41.7% (20代41.3% 30代41.3% 40代46.0% 50代38.0%)
BBクリーム・粉・ファンデ(肌)	24.5% (20代23.3% 30代23.3% 40代23.3% 50代28.0%)
アイライン(目元)	10.0% (20代11.3% 30代10.0% 40代7.3% 50代11.3%)
口紅(リップ)	9.0% (20代5.3% 30代5.3% 40代13.3% 50代12.0%)
マスカラ(まつ毛)	8.0% (20代7.3% 30代12.0% 40代6.0% 50代6.7%)
アイシャドウ(目元)	6.2% (20代10.7% 30代6.7% 40代3.3% 50代4.0%)
チーク(頬)	0.7% (20代0.7% 30代1.3% 40代0.7% 50代0.0%)

⑨【何も気にせず、すっぴんで過ごせるなら？】全世代で7割「すっぴんがいい」

◎「最低限のメイクはしたい」と3割、「絶対にメイクしたい」は1割以下に

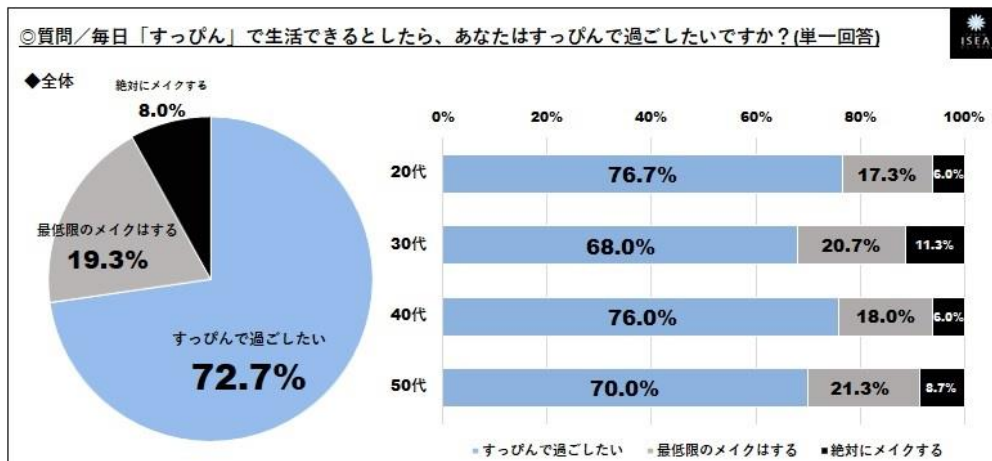
●質問／毎日「すっぴん」で生活できるとしたら、あなたはすっぴんで過ごしたいですか？(単一回答)

すっぴんで過ごしたい 72.7% (20代76.7% 30代68.0% 40代76.0% 50代70.0%)

メイクして過ごしたい 27.3% (20代23.3% 30代32.0% 40代24.0% 50代30.0%)

最低限のメイクはして過ごしたい 19.3% (20代17.3% 30代20.7% 40代18.0% 50代21.3%)

絶対にメイクして過ごしたい 8.0% (20代6.0% 30代11.3% 40代6.0% 50代8.7%)





◆ARTMAKE ARTIST【横田 桃子】解説

年々進化を遂げる美容市場。国内人口が減少する中、一方で美容サロン数は増加し、ネイルやまつ毛、メイク（化粧）、ヘアケアほか美容サービス業界では日々さまざまな施術や技術が創造され、顧客提供されています。

なかでも従来のものとは一線を画し、デザインの美しさはさることながら、メイク時間を短縮したい方が日々の利便性を求めて、近年『アートメイク』がSNS上などで話題・人気になっていることをご存じでしょうか。

『アートメイク』は染料をつけた専用の機器を皮膚に挿し、眉やアイライン、リップ（唇）、ヘアライン（生え際）などを描く施術で、2～3年の持続性があり水や汗で濡れても落ちないためメイクの手間を省くメリットがあります。

中でも人気なのは『眉アートメイク』。従来の「ベタ塗り眉」とはまったく異なり、1本ずつ丁寧に毛並みを描いたり（毛並み眉）パウダーアイブロウでぼかしたような自然な仕上がり（パウダー眉）に。専門知識と最新技術を兼ね備えた医療機関（クリニック）で行なうアートメイク施術に注目が集まり、若者を中心に市場が広がっています。

またマスク着用が日常化した今では、「メイク崩れ」や「リップがマスクの内側に付く」などの悩みや、マスクメイクへの変化から眉やリップのアートメイクをすることを決めたという患者様も多くいらっしゃいます。

アートメイクの魅力は、日頃のメイクを楽にするなどの利便性はもちろん、自分に自信が持てるようになり、自分を好きになれることです。

当院では、デザインはしっかりと時間をかけ、仕上がりが不安な方には ISEA 式シミュレーションを用いて毛並み質感を含めたイメージを共有し、毛流れのデザインまで相談しながらアートメイクを仕上げる事ができます。

■【横田 桃子】プロフィール

ISEA ARTMAKE のデザイン・技術・サービスを全て監修
3,000 件以上の症例と、海外の diploma(認定証)を多数保有

ー保有資格ー

DMITRYKHATKINPMU ベーシックコース修了
phibrows artist diploma 取得 ヘアラインアートメイク講習修了
DMITRY KHATKIN PMU アドバンスコース修了
ニップルアートメイク 講習受講 Bio Touch Japan リムーブコース修了



■公式サイト（料金や症例）：<https://www.tokyoisea.com/artmake/>

■公式インスタグラム：https://www.instagram.com/iseaartmake_yokota/

■アートメイク実施院：『東京イセアクリニック』 渋谷院

東京都渋谷区桜丘町 26-1 セルリアンタワー東急ホテルロビー階

◎予約専用ダイヤル：0120-963-866

◎診療時間：11:00～20:00（不定休、予約制）



アンケートリリースに関するお問合せやご取材（体験取材含む）は、下記までお気軽にお問合せください

【東京イセアクリニック／医療法人社団心継会】<http://www.tokyoisea.com/>

広報部：伊藤・有堀・下谷 pr@junikai.or.jp

〒169-0072 東京都新宿区大久保 2-4-12 新宿ラムダックスビル 8階 Tel. 03-5291-5270