

■【夏休み直前！現役の小中学生女子 200 名に聞く】「美容」と「整形」に関する意識調査

小・中学生なぜ美容？ 7割「可愛くなりたい」

美容の情報源、1位に「YouTube」／小学生2割・中学生4割が「将来、整形したい」と回答

【憧れる女性有名人】小学生「今田美桜」「広瀬すず」(同率)が1位、中学生は「橋本環奈」(敬称略)

有名タレントが整形手術を公表すると肯定的な意見が溢れるなど、昔に比べ世間の価値観も格段に変化し身近になった【美容整形】。美容外科『東京イセアクリニック』(医療法人社団心継会/新宿区 総院長・吉種克之、以下「当院」)が今春、10代女性(主に16歳~19歳のハイティーン)を対象に行なった調査(※①)では、9割以上が「美容整形したい(91.8%)」と回答。埋没法や涙袋形成ほか【目元】が人気になるなど美容整形に対する肯定的な価値観が表れました。

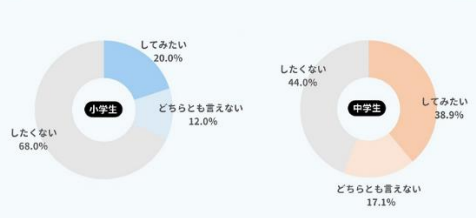
そこで当院では物心ついた時からスマートフォンに慣れ親しんだデジタルネイティブでもある1990年代半ば以降から2012年ごろに生まれた『Z世代(ジェネレーションZ)』の中でも「小学生25名・中学生175名の計200名(女性8歳~15歳)」を対象に【小・中学生の「美容・整形」に関する意識調査】を実施(2021年6月2日~6月21日の19日間/株式会社テスティーによるインターネット調査)いたしました。

Q 美容を行っている理由を教えてください。(複数回答)
※質問1にて「現在、美容を行っている」方のみ回答

	小学生	中学生
1位	可愛くなりたい 66.7%	可愛くなりたい 70.6%
2位	自信をつけたい 41.7%	自信をつけたい 64.1%
3位	モチベーションが上がる 25.0%	第一印象を良く見られたい 56.2%
4位		モチベーションが上がる 43.1%
5位		モチたい 40.5%
6位	有名なような容姿になりたい 16.7%	有名なような容姿になりたい 35.3%
7位	友達との話題に上がる	楽しい 34.0%
8位		周りもやっている 26.1%
9位	第一印象を良く見られたい 8.3%	大人っぽくみられたい 24.8%
10位		流行りについていきたい 21.6%
11位		当たり前 20.9%
12位	周りもやっている 0.0%	友達との話題に上がる 17.6%

調査の結果、【美容を行う理由】トップ回答には小・中学生ともに「可愛くなりたい(小学生66.7%・中学生70.6%)」、次点に「自信をつけたい(小学生41.7%・中学生64.1%)」と回答。【美容の情報源】には、中学生ともに「YouTube」がテレビを抑え1位に。中学生に至っては2位に「Instagram(57.7%)」、3位「TikTok(54.9%)」が続くなど、情報収集は主にSNSがトップ3を独占。デジタルネイティブならではの結果も分かりました。

Q 将来『プチ整形』をしてみたいと思いますか？(単一回答)



また、近年 SNS や YouTube では自ら美容整形手術を行なったことを包み隠さず公表する人が多く見受けられる中で、現役の小中学生が感じている【美容整形への興味】についても調査。「将来、プチ整形してみたいですか？」の問いに対し、「したくない(小学生68.0%・中学生44.0%)」の回答が大半を占めるも、「整形してみたい」と回答した小学生は2割(20.0%)、中学生は約4割(38.9%)にのぼるなど、美容整形への意識を持つ小中学生も一定数いることも浮き彫りになりました。

なお当院の場合、【2015年~2020年の6年間を比較】すると10代患者さまの来院者数は4.0倍(前年比:2.0倍)に。中でも最もポピュラーな二重手術【目元の整形(埋没法・切開法ほか)】をした10代患者件数は約38.5倍へと増加(前年比:2.3倍)。「プチ整形(埋没法・注入)」をした10代患者件数は24.6倍へと増加(前年比:2.2倍)するなど変化が伺えます。

「未成年は容姿、特に目にコンプレックスを抱きやすい傾向にある。アイプチやアイテープで二重にしている人が、化粧時間の短縮や顔のかぶれなどのトラブル回避のために【普段の化粧の延長】として二重のプチ整形を受ける方も多い」とは、当院総院長の吉種克之医師・談。美容整形を決断した10代の傾向や注意点、親世代の考えほか「10代の美容整形」に関しても解説いたします。

※①:【参考】未成年122名へ「美容整形事情」を調査(2021年4月): <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000021.000026711.html>

【小・中学生の「美容・整形」に関する意識に関するアンケート調査】(概要)

◎調査主体:美容外科『東京イセアクリニック』調べ ※当データ使用の際はクレジット記載をお願いいたします。

■【現在行っている美容】小学生の半数「何もしていない(52.0%)」、中学生の7割は「UVケア(66.3%)」

◎次点に、小学生「ダイエット・筋トレ(20.0%)」、中学生「体毛ケア(56.0%)」

◎中学生の5割以上「UVケア(66.3%)」「体毛ケア(56.0%)」「ヘアケア(54.3%)」「スキンケア(53.1%)」をしている結果に

■【美容を行う理由は?】小・中学生ともに7割が「可愛くなりたい」と回答(小学生66.7%・中学生70.6%)

◎次点に、小学生の4割(41.7%)、中学生の6割(64.1%)が「自信をつけたい」と回答した

◎中学生の半数以上が「第一印象を良く見られたい(56.2%)」と周りを意識している結果に

■【美容の情報源は?】小・中学生ともに「YouTube」がトップに(小学生:44.0%・中学生:65.7%)

◎中学生は2位「Instagram(57.7%)」、3位「TikTok(54.9%)」とSNSが中心となる結果に

■【整形への興味】小学生は2割(20.0%)、中学生は約4割(38.9%)が「整形してみたい」

■【憧れの女性有名人】小学生トップは「今田美桜」「広瀬すず」、中学生トップは「橋本環奈」(敬称略)

◆①【現在行っている美容】小学生の半数「何もしていない (52.0%)」、中学生の7割は「UVケア (66.3%)」

◎次次に、小学生「ダイエット・筋トレ (20.0%)」、中学生「体毛ケア (56.0%)」

◎中学生の5割以上が「UVケア (66.3%)」「体毛ケア (56.0%)」「ヘアケア (54.3%)」「スキンケア (53.1%)」をしている結果に

●質問／現在、行なっている美容は何ですか？（複数回答）

【小学生】

①とくになし	52.0%
②ダイエット・筋トレ	20.0%
③UVケア／スキンケア（同率）	16.0%
⑤ネイルケア	12.0%
⑥体毛ケア／ヘアケア／メイク（同率）	8.0%
⑨歯の矯正／においケア（同率）	4.0%
⑪まゆ毛ケア／プチ整形（同率）	0.0%

【中学生】

①UVケア	66.3%
②体毛ケア	56.0%
③ヘアケア	54.3%
④スキンケア	53.1%
⑤ダイエット・筋トレ	48.6%
⑥メイク	35.4%
⑦まゆ毛ケア	22.9%
⑧においケア	21.7%
⑨歯の矯正	17.1%
⑩ネイルケア	16.6%
⑪とくになし	12.6%
⑫プチ整形	2.9%

Q 現在、行なっている美容は何ですか？（複数回答）

	小学生	中学生
1位	とくになし 52.0%	UVケア 66.3%
2位	ダイエット・筋トレ 20.0%	体毛ケア 56.0%
3位	UVケア 16.0%	ヘアケア 54.3%
4位	スキンケア 16.0%	スキンケア 53.1%
5位	ネイルケア 12.0%	ダイエット・筋トレ 48.6%
6位	体毛ケア 8.0%	メイク 35.4%
7位	メイク 8.0%	まゆ毛ケア 22.9%
8位	ヘアケア 4.0%	においケア 21.7%
9位	歯の矯正 4.0%	歯の矯正 17.1%
10位	においケア 0.0%	ネイルケア 16.6%
11位	まゆ毛ケア 0.0%	とくになし 12.6%
12位	プチ整形 0.0%	プチ整形 2.9%

その他（自由記述）： マッサージ（12歳・中学生）、規則正しい生活（14歳・中学生）など

◆②【美容を行う理由は？】小・中学生ともに7割が「可愛くなりたいから」と回答（小学生66.7%・中学生70.6%）

◎次次に、小学生の4割（41.7%）、中学生の6割（64.1%）が「自信をつけたい」と回答した

◎中学生の半数以上が「第一印象を良く見られたい（56.2%）」と周りを意識していることが判明

●質問／美容を行っている理由を教えてください。（複数回答）

※質問1にて「現在、美容を行っている」方のみ回答

【小学生】

①可愛くなりたい	66.7%
②自信をつけたい	41.7%
③モチベーションが上がる／楽しい（同率）	25.0%
⑤有名人のような容姿になりたい／当たり前／友達との話題に上がる（同率）	16.7%
⑧第一印象を良く見られたい／モテたい／大人っぽく見られたい（同率）	8.3%
⑪周りもやっている／流行についていきたい（同率）	0.0%

【中学生】

①可愛くなりたい	70.6%
②自信をつけたい	64.1%
③第一印象を良く見られたい	56.2%
④モチベーションが上がる	43.1%
⑤モテたい	40.5%
⑥有名人のような容姿になりたい	35.3%
⑦楽しい	34.0%
⑧周りもやっている	26.1%
⑨大人っぽく見られたい	24.8%
⑩流行りについていきたい	21.6%
⑪当たり前	20.9%
⑫友達との話題に上がる	17.6%

その他（自由記述）

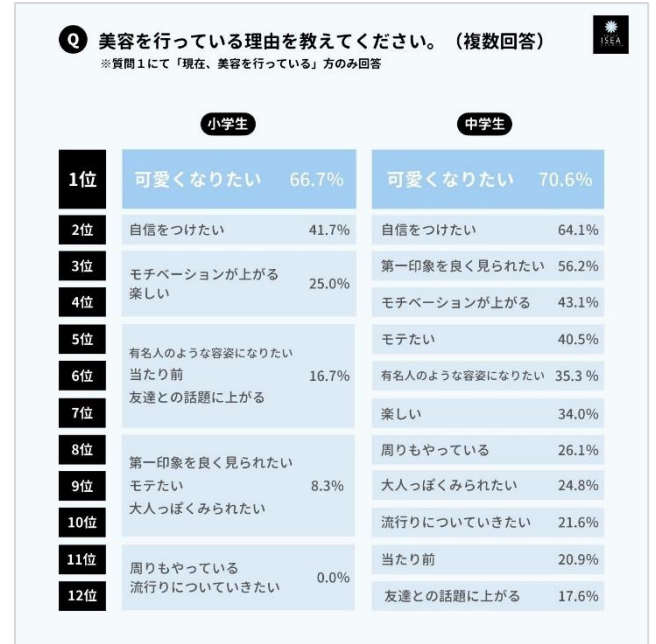
今の姿が嫌いだから (12歳・中学生)

将来の夢がK-POPアイドルなので、体型や肌気に気をつけています。 (15歳・中学生)

推し活のため (13歳・中学生)

憧れの人に追いつきたいから、おしゃれしている自分が好きだから (12歳・中学生)

劣等感を抱きたくないから (13歳・中学生)



◆③【美容の情報源は？】小・中学生ともに「YouTube」がトップに（小学生：44.0%・中学生：65.7%）

◎中学生は2位「Instagram (57.7%)」、3位「TikTok (54.9%)」とSNSが中心となる結果に

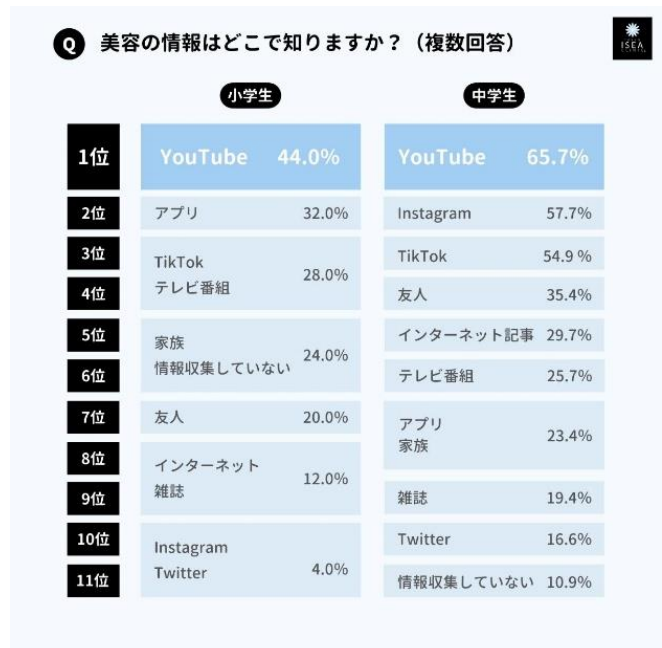
●質問／美容の情報はどこで知りますか？（複数回答）

【小学生】

①YouTube	44.0%
②アプリ	32.0%
③TikTok／テレビ番組（同率）	28.0%
⑤家族／情報収集していない（同率）	24.0%
⑦友人	20.0%
⑧インターネット記事／雑誌（同率）	12.0%
⑩Instagram／Twitter（同率）	4.0%

【中学生】

①YouTube	65.7%
②Instagram	57.7%
③TikTok	54.9%
④友人	35.4%
⑤インターネット記事	29.7%
⑥テレビ番組	25.7%
⑦アプリ／家族（同率）	23.4%
⑨雑誌	19.4%
⑩Twitter	16.6%
⑪情報収集していない	10.9%



その他（自由記述）

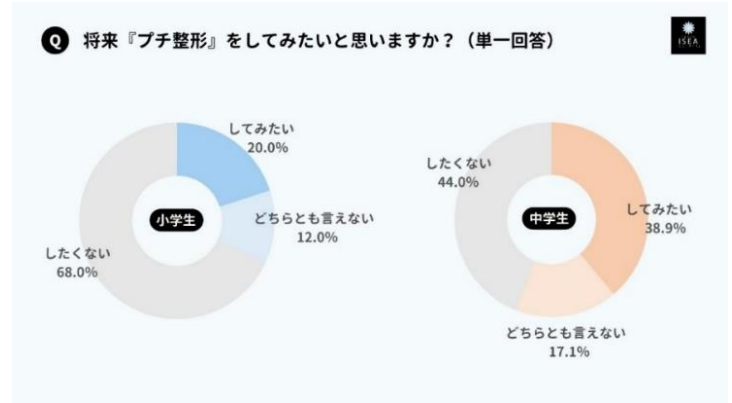
いつの間にか知っている (12歳・中学生)

すきなアイドルの子が教えてくれたり、エッセイなどの本に書いてあるメイクを見たり (14歳・中学生)

◆④【整形への興味】小学生は2割(20.0%)、中学生は約4割(38.9%)が「整形してみたい」

●質問／あなたは、将来『プチ整形』をしてみたいと思いますか？（単一回答）

してみたい	小学生 20.0%	中学生 38.9%
どちらとも言えない	小学生 12.0%	中学生 17.1%
したくない	小学生 68.0%	中学生 44.0%



◆⑤【憧れの女性有名人】小学生トップは「今田美桜」「広瀬すず」、中学生トップは「橋本環奈」（敬称略）

●質問／あなたが憧れる大人の女性有名人・芸能人は誰ですか？（自由記述）

【小学生】

- 1位：今田美桜／広瀬すず（同率）
- 3位：浜辺美波
- 4位：石原さとみ／橋本環奈（同率）

【中学生】

- 1位：橋本環奈
- 2位：今田美桜
- 3位：TWICE／永野芽郁（同率）
- 5位：石原さとみ



■【小・中学生の「美容整形」について】 東京イセアクリニック 吉種克之総院長による解説

■近年、若年層の間で「美容整形」をする方が増えている理由

「美容整形は隠すもの」だったのが、いまでは「整形は公表する時代」へ変わってきた事が挙げられます。SNS や YouTube、口コミアプリ等を通じ、自ら美容整形手術を行なったことを包み隠さず公表する人が増加しています。整形手術をされた方々がネット上で【クリニック名・執刀医・整形内容・手術時の様子・術後のダウンタイム・整形前と整形後の比較・手術の感想やアドバイス】などを写真や動画ほかで公開しているため、インターネットや SNS の普及により美容整形に関する情報を容易に知る機会が増えたことや、それによる安心感も要因のひとつであると考えます。

また、美容整形に対する世間の価値観も変化し、有名タレントが輪郭矯正の整形手術を行なったことを公表すると、肯定的な意見が溢れるなど、昔に比べると格段に身近になったと思います。コンプレックスを手軽に修正ができる写真加工アプリも多く登場し、自分自身をより美しく綺麗に加工し「理想の自分」を作り上げることがたやすくなったいま、「加工前の自分（現実）を、加工後の自分（理想）に近づけたい」と、希望される方も多いように感じます。

■小・中学生の美容整形について

多感な時期にある小・中学生は、大人が考えられないくらいのコンプレックスを抱えていることがあります。その悩みが美容整形によって改善できるのであれば悪いことではないと思いますが、むやみに整形する事は避けるべきです。

カウンセリングでは、施術の適応の有無を判断するのはもちろん、施術のリスクなどもすべてを納得し、それを踏まえて本当に施術したいかを見極めなければなりません。とくに、小・中学生は心身ともに成長過程にあるので、「本人がやりたいという意思が確認できるのか」「自分が何のために整形し、どのような容姿になりたいのか」「なぜ整形したいのか」の理由が明確であり、本人が自分の意思を伝えることができるかなども重要であると考えます。

■親世代に伝えたいこと

心身ともに成長過程にあるご年齢の患者様は、親権者の方と一緒に医師のカウンセリングでしっかりお話を聞いていただき、『本当に施術したいのか』など親権者の方と時間をかけて相談していただくことも大切です。やるかやらないかについては医師が決める必要はないと思いますし、お子さんにとってプラスに働く場合のみ施術する必要があると思います。ご家族の方も頭ごなしに否定するのではなく、相談しあって、解決策を見つければよいと思います。

まずはお子さんの気持ちを第一に親と一緒に悩んであげることも大切なのではないのでしょうか。

※当院では満15歳未満の方がカウンセリングを一人で受ける場合、「個人情報の取り扱いに関する同意書」が必要です。

■デメリットについて

骨格が完成するのは大体15歳であるため、ある程度顔の完成がされる前に大掛かりな手術をすることもデメリットに挙げられます。また、施術には痛みが伴うので、とくに小・中学生は「施術や施術後の痛みに耐えられるか」など、痛みによる精神的負担もデメリットに挙げられます。

※当院では満20歳未満の方が施術を受ける場合、「親権者同意書」が必要です。<https://www.tokyoisea.com/minority.html>

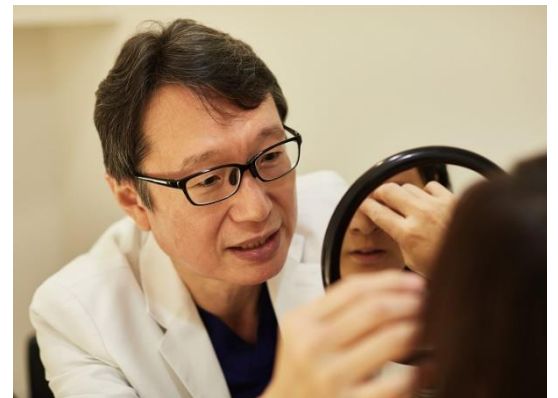
■東京イセアクリニック総院長 / 吉種克之 (よしたね・かつゆき)

東京医科大学 卒業。昭和大学形成外科にて外科、整形外科、麻酔科での研修を行なった後、大学関連病院にて形成外科、美容外科の研修、大手美容外科クリニックの理事、指導医、診察部長を経て、2010年に東京イセアクリニック 診療部長に就任。

現在、イセアクリニックの総院長ならびに美容外科部長、銀座院院長を兼任
所属学会 / 日本形成外科学会 認定専門医、日本美容外科学会 認定専門医

▼参考資料：【入籍直後の29歳女性】総額250万で「全顔フル整形」

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000022.000026711.html>



■美容外科『東京イセアクリニック』(渋谷院・銀座院)

◎予約専門無料ダイヤル : 0120-963-866

◎診療時間 : 11:00~20:00 (不定休、予約制)

アンケートリリースに関するお問合せやご取材は、下記までご連絡ください。

【東京イセアクリニック / 医療法人社団心継会】 <http://www.tokyoisea.com>

広報部：伊藤 有堀 下谷 pr@junikai.or.jp

〒169-0072 東京都新宿区大久保2-4-12 新宿ラムダックスビル8階 Tel. 03-5291-5270