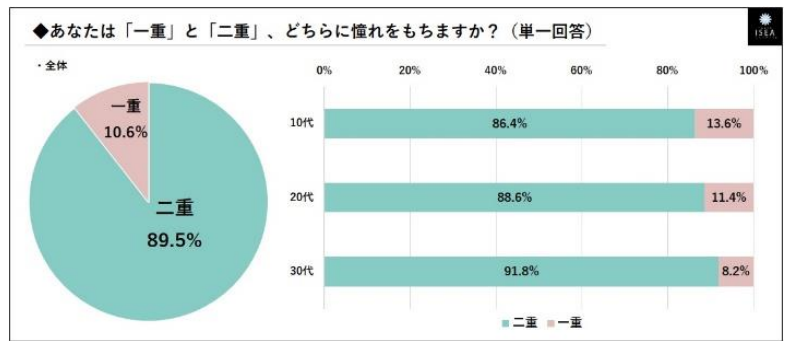


◆【16～39歳女性550名に聞く】「美容整形とコンプレックス」に関するアンケート調査結果
【憧れの目元】9割「二重」と回答～加齢と共に二重への憧れは上昇
◎【コンプレックス解消のための美容整形】7割が「美容整形に賛成」、反対を大きく上回る

SNSの普及により自己表現が容易にできるようになった昨今。コンプレックスを手軽に修正ができるアプリも多く登場し、自分自身をより美しく綺麗に加工し「理想の自分」を作り上げることがたやすくなりました。また、近年SNSやYouTube、口コミアプリ等を通じ、自ら美容整形手術を行なったことを包み隠さず公表する人も増加しており、実際に当院（東京イセアクリニック）でも来院患者様より「動画を撮影してSNSで公開してもいいか？」と撮影許可を尋ねられる機会が増えています。



そこで、美容外科『東京イセアクリニック』（医療法人社団心継会／東京都新宿区 総院長・吉種克之）では、2019年11月5日～11月6日の2日間、16歳～39歳の女性550名へ【世代別／美容整形とコンプレックスについて】アンケート調査を実施（インターネット調査）。美容整形への意識や、コンプレックスに感じているパーツほかを調査いたしました。

◆【16～39歳女性550名に聞く！美容整形とコンプレックスに関するアンケート調査】（概要）

◎調査主体：美容外科『東京イセアクリニック』調べ ※当データ使用の際はクレジット記載をお願いいたします

◆①【一重と二重、どちらに憧れる？】9割が「二重に憧れる」と回答

・加齢と共に二重への憧れ度は上昇（10代86.4% ▶ 20代88.6% ▶ 30代91.8%）

◆②【コンプレックス解消の整形】65.0%が「賛成」、否定派（35.1%）を上回る

【整形肯定派】最多は10代で73.6%、30代の58.7%と比較し14.9%差。若年層が美容整形に対し肯定的であることが判明

◆③【コンプレックス部位】最多に「目・目元（43.3%）」、次点に「鼻（34.9%）」「肌（28.0%）」と続く

【お悩み部位／ワースト5】①目・目元（43.3%）②鼻（34.9%）③肌（28.0%）④歯（26.6%）⑤エラ（20.2%）

・10代の約半数が目元にコンプレックスがあることが判明

◆④【周囲に美容整形した人は？】3人に1人が「いる」と回答、最多は20代で32.3%

◆⑤【「美容整形」と聞いて】「ポジティブ（好意的）」な印象を持つ女性が半数以上。「ネガティブ（否定的）」派を上回る

【美容整形への印象】好意的と回答した女性は5割以上、特に10代が最多で54.6%となる

◆⑥【美容整形願望】6割が「美容整形願望アリ！」と回答、最多は20代女性で6割以上（62.7%）が回答

【美容整形願望「とてもある」と回答】最多は30代の（23.2%）、10代（16.4%）とは6.8%差に

◆⑦【顔に老いを感じる部位は？】30代最多「毛穴の開き・黒ずみ（40.5%）」、10代最多は「感じたことがない（62.7%）」

10代ワースト3：①感じた事がない（62.7%）②毛穴の開き・黒ずみ（18.2%）③肌質の変化（9.1%）

20代ワースト3：①毛穴の開き・黒ずみ（32.7%）②感じた事がない（32.3%）③ほうれい線（27.3%）

30代ワースト3：①毛穴の開き・黒ずみ（40.5%）②ほうれい線（37.3%）③シミ（35.0%）

◆⑧【他人の顔の老いを感じる部位】30代女性の約半数が「ほうれい線」と回答

10代：①感じた事がない（54.6%）②ほうれい線（20.9%）③たるみ（17.3%）

20代：①感じた事がない（40.0%）②しわ（27.7%）③ほうれい線（27.3%）

30代：①ほうれい線（45.5%）②しわ（35.0%）③シミ（27.7%）

◆⑨【何歳からエイジングケア？】4人に1人が25～34歳の10年間でエイジングケアのタイミングと回答

【トップ3】①25歳～29歳（22.2%）②30歳～34歳（21.5%）③20歳～24歳（12.7%）

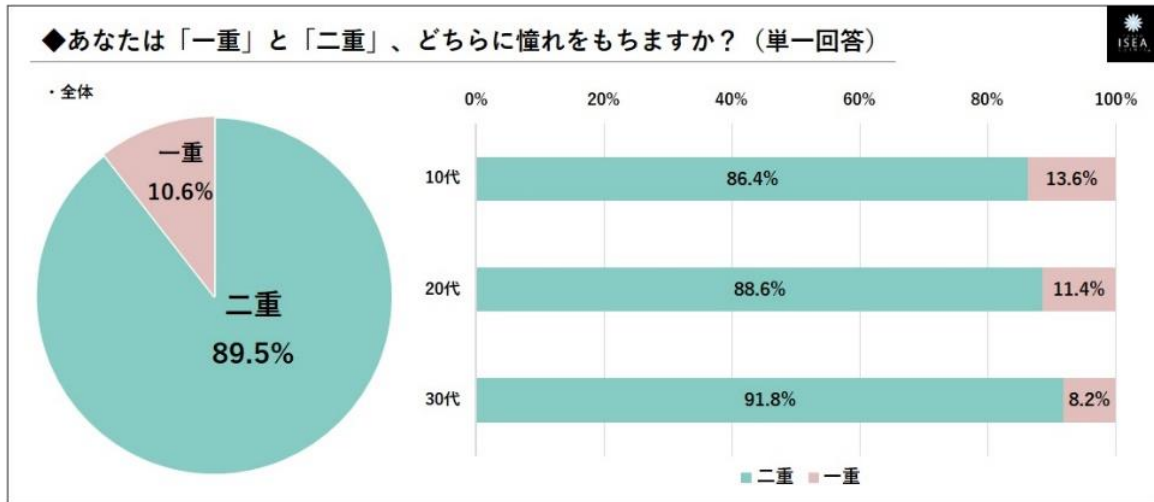
◆⑩【老化に恐怖】30代の8割が「老化に不安を感じる」と回答、うち「とても感じる」と回答したのは4割にも

◆①【一重と二重、どちらに憧れる？】9割が「二重に憧れる」

◎加齢と共に二重への憧れ度は上昇（10代 86.4% ▶ 20代 88.6% ▶ 30代 91.8%）

●質問／あなたは「一重」と「二重」、どちらに憧れをもちますか？（単一回答）

・一重	10.6%（10代 13.6%、20代 11.4%、30代 8.2%）
・二重	89.5%（10代 86.4%、20代 88.6%、30代 91.8%）



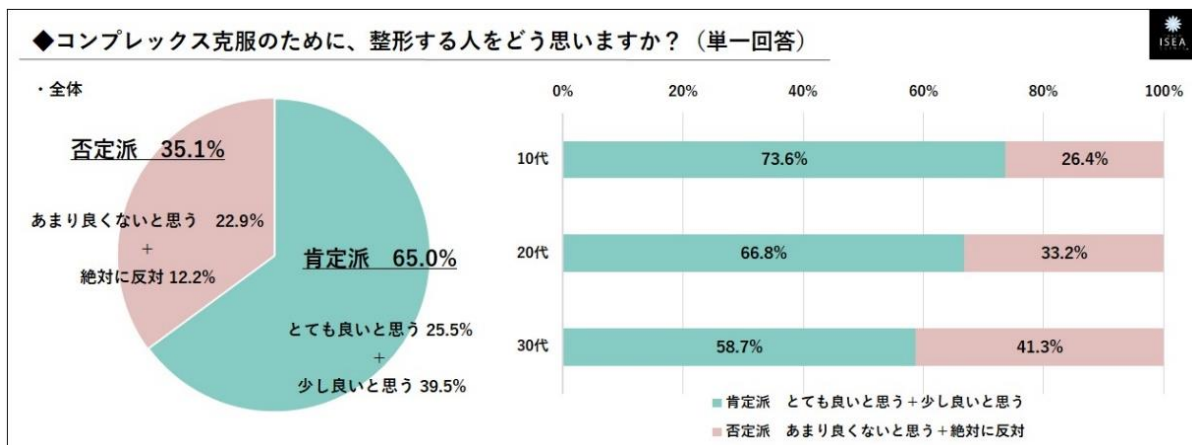
◆②【コンプレックス解消の整形】65.0%が「賛成」、否定派（35.1%）を上回る

◎【整形肯定派】最多は10代で73.6%、30代の58.7%と比較し14.9%差

◎若年層が美容整形に対し肯定的であることが判明

●質問／コンプレックス克服のために、整形する人をどう思いますか？（単一回答）

★肯定派	65.0%（10代 73.6%、20代 66.8%、30代 58.7%）
・とても良いと思う	25.5%（10代 30.9%、20代 24.1%、30代 24.1%）
・少し良いと思う	39.5%（10代 42.7%、20代 42.7%、30代 34.6%）
★否定派	35.1%（10代 26.4%、20代 33.2%、30代 41.3%）
・あまり良くないと思う	22.9%（10代 14.6%、20代 22.3%、30代 27.7%）
・絶対に反対	12.2%（10代 11.8%、20代 10.9%、30代 13.6%）



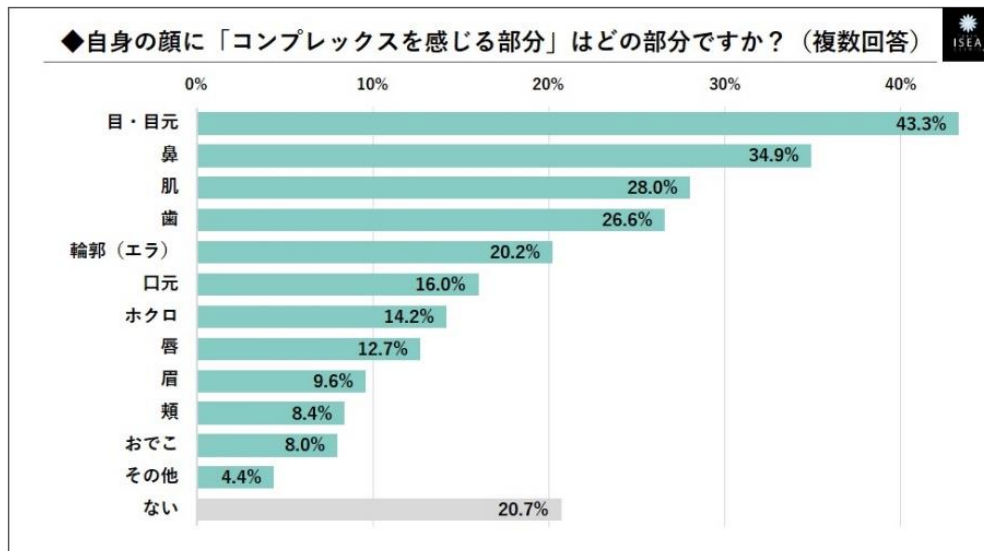
◆③【コンプレックス部位】最多に「目・目元 (43.3%)」、次点に「鼻 (34.9%)」「肌 (28.0%)」と続く

◎【お悩み部位／ワースト5】①目・目元 (43.3%) ②鼻 (34.9%) ③肌 (28.0%) ④歯 (26.6%) ⑤エラ (20.2%)

◎10代の約半数のコンプレックスは目・目元であることが判明

●質問／自身の顔に「コンプレックスを感じる部分」はどの部分ですか？ (複数回答)

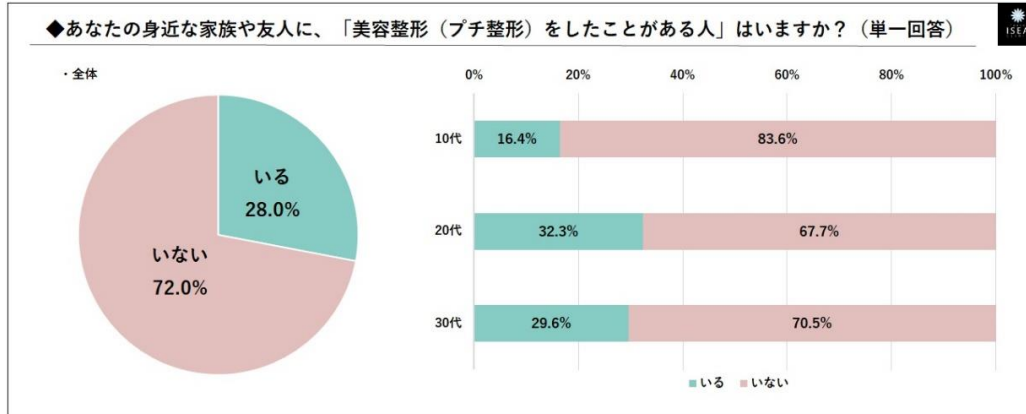
目・目元	43.3%
年代別：10代 47.3%、20代 45.9%、30代 38.6%	
鼻	34.9%
年代別：10代 37.3%、20代 35.9%、30代 32.7%	
肌	28.0%
年代別：10代 32.7%、20代 24.1%、30代 29.6%	
歯	26.6%
年代別：10代 30.9%、20代 23.2%、30代 27.7%	
輪郭 (エラ)	20.2%
年代別：10代 24.6%、20代 19.6%、30代 18.6%	
口元	16.0%
年代別：10代 11.8%、20代 19.6%、30代 14.6%	
ホクロ	14.2%
年代別：10代 12.7%、20代 14.1%、30代 15.0%	
唇	12.7%
年代別：10代 18.2%、20代 10.9%、30代 11.8%	
眉	9.6%
年代別：10代 14.6%、20代 8.2%、30代 8.6%	
頬	8.4%
年代別：10代 9.1%、20代 7.7%、30代 8.6%	
おでこ	8.0%
年代別：10代 10.0%、20代 9.6%、30代 5.5%	
その他	4.4%
年代別：10代 5.5%、20代 3.6%、30代 4.6%	
ない	20.7%
年代別：10代 16.4%、20代 20.9%、30代 22.7%	



◆④【周囲に美容整形した人は？】3人に1人が「いる」と回答、最多は20代で32.3%

●質問／あなたの身近な家族や友人に、「美容整形（プチ整形）をしたことがある人」はいますか？（単一回答）

- ★いる 28.0% (10代 16.4%、20代 32.3%、30代 29.6%)
- ★いない 72.0% (10代 83.6%、20代 67.7%、30代 70.5%)

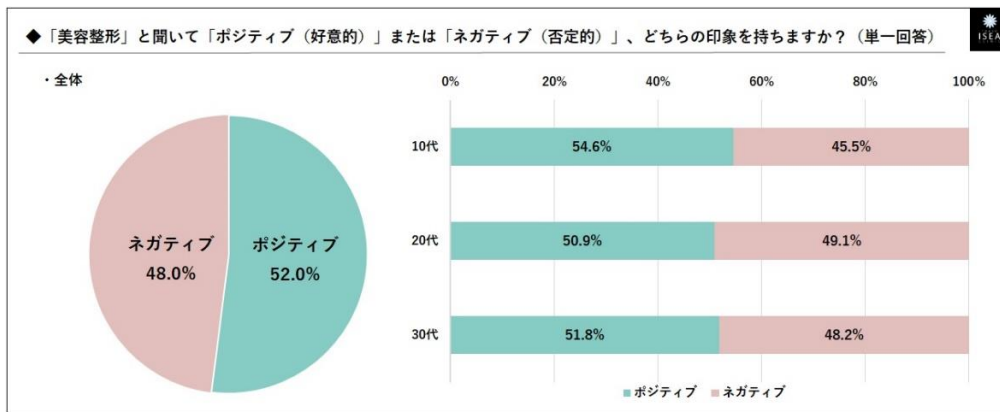


◆⑤【「美容整形」と聞いて…】「ポジティブ（好意的）」な印象が半数以上。「ネガティブ（否定的）」派を上回る

◎【美容整形への印象】好意的と回答した女性は5割以上、特に10代が最多で54.6%となる

●質問／「美容整形」と聞いて、あなたは「ポジティブ（好意的）」または「ネガティブ（否定的）」どちらの印象を持ちますか？（単一回答）

- ★ポジティブ（好意的） 52.0% (10代 54.6%、20代 50.9%、30代 51.8%)
- ★ネガティブ（否定的） 48.0% (10代 45.5%、20代 49.1%、30代 48.2%)

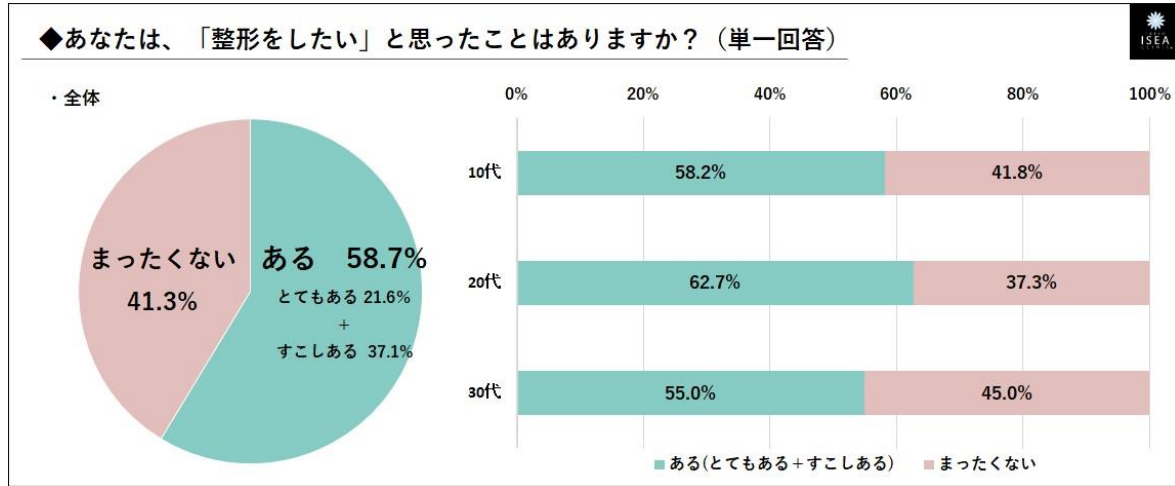


◆⑥【美容整形願望】6割が「美容整形願望アリ！」と回答、最多は20代の62.7%

◎【とてもあると回答】最多は30代の(23.2%)、10代(16.4%)とは6.8%差に

●質問／あなたは、「整形をしたい」と思ったことはありますか？（単一回答）

- ★ある 58.7% (10代 58.2%、20代 62.7%、30代 55.0%)
- ・とてもある 21.6% (10代 16.4%、20代 22.7%、30代 23.2%)
- ・すこしある 37.1% (10代 41.8%、20代 40.0%、30代 31.8%)
- ★まったくない 41.3% (10代 41.8%、20代 37.3%、30代 45.0%)



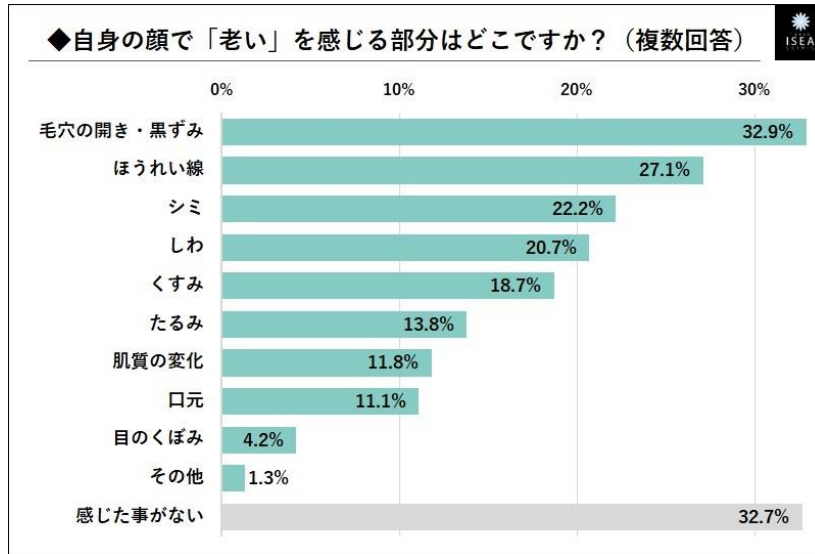
- ◆⑦【顔に老いを感じる部位は?】30代最多「毛穴の開き・黒ずみ(40.5%)」、10代最多は「感じたことがない(62.7%)」
- ◎【ワースト5】①毛穴の開き・黒ずみ(32.9%) ②ほうれい線(27.1%) ③シミ(22.2%) ④しわ(20.7%) ⑤くすみ(18.7%)
- ◎【30代のほうれい線・たるみ】年齢と共に上昇、それぞれ10代とは20%以上の差に

★年代別ワースト3

- 10代: ①感じた事がない(62.7%) ②毛穴の開き・黒ずみ(18.2%) ③肌質の変化(9.1%)
- 20代: ①毛穴の開き・黒ずみ(32.7%) ②感じた事がない(32.3%) ③ほうれい線(27.3%)
- 30代: ①毛穴の開き・黒ずみ(40.5%) ②ほうれい線(37.3%) ③シミ(35.0%)

●質問/自身の顔で「老い」を感じる部分はどこですか？(複数回答)

毛穴の開き・黒ずみ	32.9%
年代別: 10代 18.2%、20代 32.7%、30代 40.5%	
ほうれい線	27.1%
年代別: 10代 6.4%、20代 27.3%、30代 37.3%	
シミ	22.2%
年代別: 10代 3.6%、20代 18.6%、30代 35.0%	
しわ	20.7%
年代別: 10代 3.6%、20代 17.7%、30代 32.3%	
くすみ	18.7%
年代別: 10代 8.2%、20代 20.0%、30代 22.7%	
たるみ	13.8%
年代別: 10代 2.7%、20代 10.0%、30代 23.2%	
肌質の変化	11.8%
年代別: 10代 9.1%、20代 10.0%、30代 15.0%	
口元	11.1%
年代別: 10代 0.9%、20代 11.4%、30代 15.9%	
目のくぼみ	4.2%
年代別: 10代 0.9%、20代 3.6%、30代 6.4%	
その他	1.3%
年代別: 10代 0.0%、20代 0.9%、30代 2.3%	
感じた事がない	32.7%
年代別: 10代 62.7%、20代 32.3%、30代 18.2%	



◆⑧【他人の顔の老いを感じる部位】30代女性の約半数が「ほうれい線」と回答

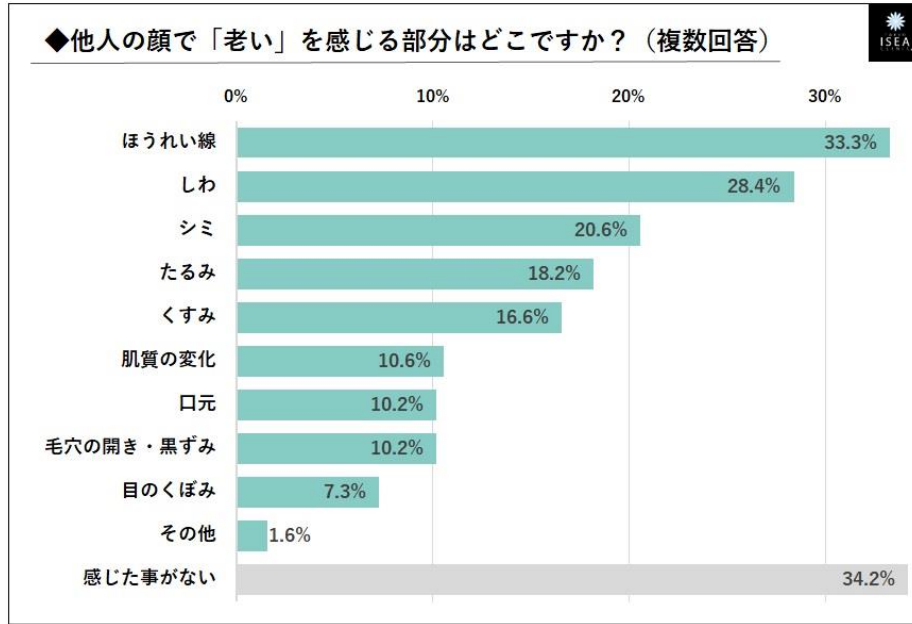
- ◎【ワースト5】①ほうれい線（33.3%）②しわ（28.4%）③シミ（20.6%）④「たるみ（18.2%）⑤くすみ（16.6%）
- ◎【感じたことがない】10代は最多の54.6%に対し、30代が18.2%と年齢と共に、他人にも老いを感じる事が判明

★年代別ワースト5

- 10代：①感じた事がない（54.6%）②ほうれい線（20.9%）③たるみ（17.3%）
- 20代：①感じた事がない（40.0%）②しわ（27.7%）③ほうれい線（27.3%）
- 30代：①ほうれい線（45.5%）②しわ（35.0%）③シミ（27.7%）

●質問／他人の顔で「老い」を感じる部分はどこですか？（複数回答）

ほうれい線	33.3%
年代別：10代 20.9%、20代 27.3%、30代 45.5%	
しわ	28.4%
年代別：10代 16.4%、20代 27.7%、30代 35.0%	
シミ	20.6%
年代別：10代 13.6%、20代 16.8%、30代 27.7%	
たるみ	18.2%
年代別：10代 17.3%、20代 15.0%、30代 21.8%	
くすみ	16.6%
年代別：10代 12.7%、20代 17.3%、30代 17.7%	
肌質の変化	10.6%
年代別：10代 7.3%、20代 10.5%、30代 12.3%	
口元	10.2%
年代別：10代 3.6%、20代 11.4%、30代 12.3%	
毛穴の開き・黒ずみ	10.2%
年代別：10代 10.0%、20代 10.0%、30代 10.5%	
目のくぼみ	7.3%
年代別：10代 3.6%、20代 7.3%、30代 9.1%	
その他	1.6%
年代別：10代 0.9%、20代 0.5%、30代 3.2%	
感じた事がない	34.2%
年代別：10代 54.6%、20代 40.0%、30代 18.2%	

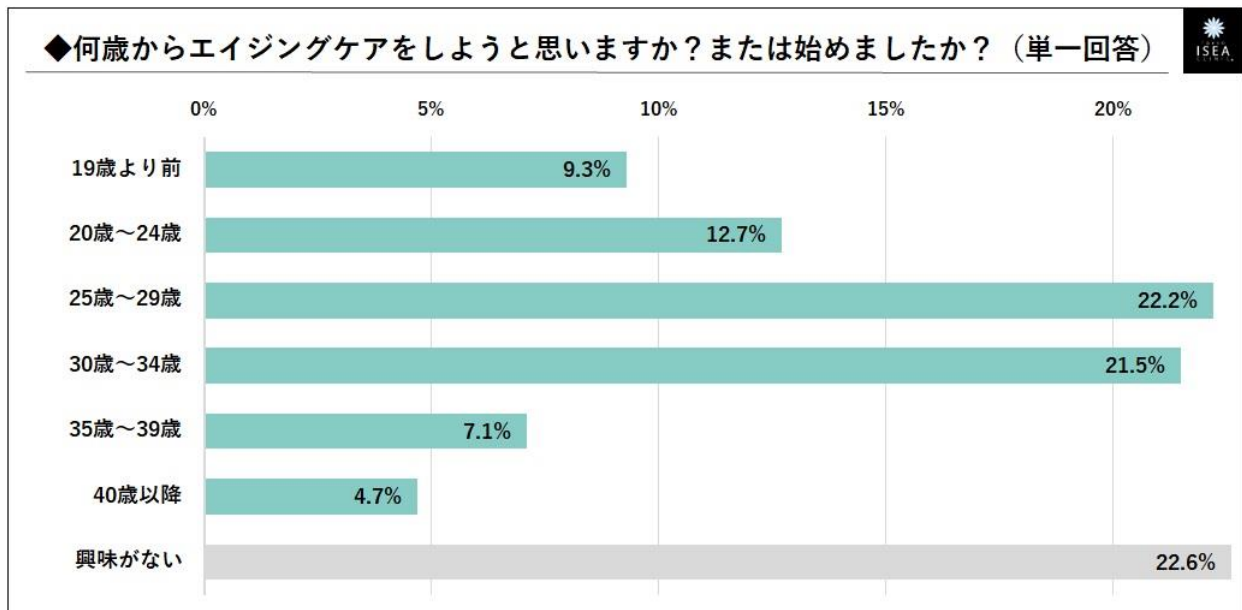


◆⑨【何歳からエイジングケア？】4人に1人が25～34歳の10年間でエイジングケアのタイミングと回答

◎【トップ3】①25歳～29歳（22.2%）②30歳～34歳（21.5%）③20歳～24歳（12.7%）

●質問／何歳からエイジングケアをしようと思いますか？または始めましたか？（単一回答）

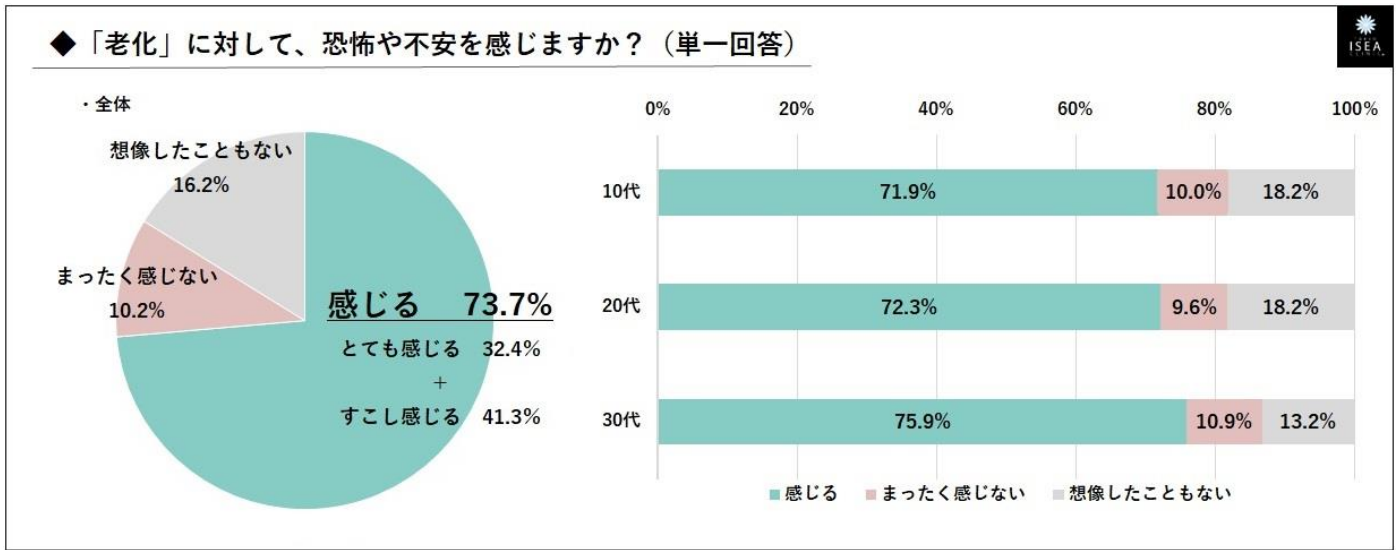
19歳より前	9.3%（10代 33.6%、20代 3.2%、30代 3.2%）
20歳～24歳	12.7%（10代 16.4%、20代 18.6%、30代 5.0%）
25歳～29歳	22.2%（10代 13.6%、20代 29.6%、30代 19.1%）
30歳～34歳	21.5%（10代 6.4%、20代 20.5%、30代 30.0%）
35歳～39歳	7.1%（10代 0.0%、20代 1.8%、30代 15.9%）
40歳以降	4.7%（10代 0.9%、20代 3.6%、30代 7.7%）
興味がない	22.6%（10代 29.1%、20代 22.7%、30代 19.1%）



◆⑩【老化に恐怖・不安感じますか?】30代の8割が「感じる」と回答、とても感じると回答は4割

◆質問/「老化」に対して、恐怖や不安を感じますか? (単一回答)

★感じる	73.7% (10代 71.9%、20代 72.3%、30代 75.9%)
・とても感じる	32.4% (10代 25.5%、20代 32.3%、30代 35.9%)
・すこし感じる	41.3% (10代 46.4%、20代 40.0%、30代 40.0%)
★まったく感じない	10.2% (10代 10.0%、20代 9.6%、30代 10.9%)
★想像したこともない	16.2% (10代 18.2%、20代 18.2%、30代 13.2%)



◎美容外科「東京イセアクリニック」(渋谷院・銀座院)

- 【渋谷院】(セルリアンタワーイセアクリニック)
東京都渋谷区桜丘町 26-1 セルリアンタワー東急ホテルロビー階
- 【銀座院】東京都中央区銀座 6-2-3 Daiwa 銀座アネックス 3F

- ◎予約専用ダイヤル：0120-963-866
- ◎診療時間：11:00~20:00 (不定休、予約制)
- ◎総院長：吉種克之 (よしたね・かつゆき)



アンケートリリースに関するお問合せやご取材は、下記までお問合せくださいませ

【東京イセアクリニック/医療法人社団心継会】 <http://www.tokyoisea.com/>

広報部：石垣・伊藤・下谷 pr@junikai.or.jp

〒169-0072 東京都新宿区大久保 2-4-12 新宿ラムダックスビル 8階 Tel. 03-5291-5270