

**【2017年度春・夏最新版】10代～50代の女性1,322名に聞く！**

# 女性・年代別『肌の悩み』アンケート調査結果

**【加齢に伴い肌悩みは変化】10代・20代は「肌トラブル」の悩みが中心、30代以降は「肌老化」へと移行**

『Instagram(インスタグラム)』、通称「インスタ」の人気に伴い、ソーシャルメディア世代が“フォトジェニック(インスタジェニック)”や“インスタ映え”を意識したこだわりの写真をSNS投稿することに注目が集まる昨今。これから年末にかけてハロウィンやクリスマス、忘年会ほか多くのイベント行事が目白押しの中、投稿を見込んだイベントシチュエーションやプロダクツ制作ほか企画を進める企業側の戦略と併せ、実際に見たものや体験したことを投稿したい個人ユーザーによって、この時期は益々の“インスタ活性化”が予想されます。そのような中、スマートフォン画像加工アプリを使用して、にきびやシミ、ホクロ等を手軽に消すことで写真内では「肌の悩みを解消し、理想の“美白・美肌”を手に入れることが当たり前」となった今、実際は皆「自分の肌」に対し、どのような悩みやコンプレックスを抱いているのでしょうか。そこで美容外科『東京イセアクリニック』(医療法人社団心継会/東京都新宿区、総院長・吉種克之)では2017年3月1日～8月31日(6か月間)にクリニックへ来院され、アンケートに協力くださった女性10～50代・初診患者様1,322名を対象に【年代別「肌の悩み」アンケート調査】を実施。抱える肌問題は年齢によって異なり、様々な悩みを抱えていることが分かりました。

## ◆【≪女性/年代別≫肌の悩みアンケート調査結果～2017年春・夏編】

【調査機関】美容外科『東京イセアクリニック』調べ <http://www.tokyoisea.com/>

- ◎【10代・20代は「肌トラブル」に悩み】「にきび(跡)」「毛穴の開き・詰まり」の悩みが集中(両世代ともに1位&2位を占める)
- ◎【10代】に至っては「しわ」「たるみ」を気にする女性はゼロ。最多の悩みは「にきび・にきび跡」で半数以上(53.6%)を占める
- ◎【20代】「にきび(跡)」「毛穴の開き」を気にする女性は10代からは減少するものの、気になる悩みであることには変わらない
- ◎【30代】1位に「シミ(21.9%)」が最多。2位に「たるみ(15.8%)」と続き、20代と比較し「肌老化の悩み」が顕著となる
- ◎【40代・50代】40代・50代の悩みの最多は「たるみ(40代36.1%、50代49.2%)」  
次点に「しわ(40代29.4%、50代32.8%)」が続き、加齢に伴い「肌老化の悩み」が増加傾向となる
- ◎【50代】で「にきび・にきび跡」を気にする女性はゼロ。【40代】も全体の5%にとどまる  
10代、20代の悩みだった「肌トラブル」は、加齢とともに気にならなくなる女性が多い
- ◎「肌のたるみ」を気にする女性は20代(7%)から比較すると30代は15.8%が気になると回答し、2.3倍増  
40代になると36.1%が気になると回答し、30代(15.8%)と比較すると2.3倍増  
50代は半数となる49.2%が回答し、40代(36.1%)と比べると1.4倍増。20代(7%)と比較すると、7.1倍に増加する

興味項目	10代	20代	30代	40代	50代	計
シミ	8.2%	19.3%	21.9%	21.8%	19.7%	16.3%
しわ	0.0%	5.7%	11.1%	29.4%	32.8%	8.9%
そばかす	3.6%	9.8%	5.7%	8.4%	1.6%	6.5%
たるみ	0.0%	7.0%	15.8%	36.1%	49.2%	11.8%
にきび・にきび跡	53.6%	31.2%	12.2%	5.0%	0.0%	20.7%
毛穴の開き・詰まり	40.0%	31.4%	15.1%	16.8%	9.8%	21.8%
目の下のクマ・くすみ	5.5%	15.4%	12.5%	21.0%	14.8%	12.1%

### ≪各世代別「肌の悩み」ワースト3≫

- |                           |                      |                      |
|---------------------------|----------------------|----------------------|
| ◎10代：1位 にきび・にきび跡 (53.6%)  | 2位 毛穴の開き・詰まり (40.0%) | 3位 シミ (8.2%)         |
| ◎20代：1位 毛穴の開き・詰まり (31.4%) | 2位 にきび・にきび跡 (31.2%)  | 3位 シミ (19.3%)        |
| ◎30代：1位 シミ (21.9%)        | 2位 たるみ (15.8%)       | 3位 毛穴の開き・詰まり (15.1%) |
| ◎40代：1位 たるみ (36.1%)       | 2位 しわ (29.4%)        | 3位 シミ (21.8%)        |
| ◎50代：1位 たるみ (49.2%)       | 2位 しわ (32.8%)        | 3位 シミ (19.7%)        |

**◆調査概要／《女性／年代別》肌の悩みアンケート調査結果～2017年春・夏編**

- 【調査目的】女性の年代別、肌に関する悩みを明らかにすること  
【調査対象】期間中、美容外科『東京イセアクリニック』に来院され、アンケート協力くださった10代～50代の女性  
【調査方法】美容外科『東京イセアクリニック』来院時のアンケート回答協力  
【調査期間】2017年3月1日～2017年8月31日の6か月間  
【サンプル】10代～50代の1,322名の女性（アンケート協力くださった方のみ）  
【調査機関】美容外科『東京イセアクリニック』 <http://www.tokyoisea.com/>

**◆美容外科『東京イセアクリニック』**

- ◎診療科目 : 美容外科、美容皮膚科  
◎開院エリア : 銀座院（東京都中央区銀座 6-2-3 Daiwa 銀座アネックス 3F）  
◎予約専門無料ダイヤル : 0120-963-866  
◎診療時間 : 11:00～20:00（不定休、予約制）

2007年4月、都内に美容外科『東京イセアクリニック』を開院し、2017年で11年目。豊胸や脂肪吸引、二重・目元・鼻・輪郭・口元他の美容整形をはじめ、シミ・シワ・たるみ改善のアンチエイジング、ニキビ治療などのスキンケア施術、タトゥー除去、女性特有のお悩み他、一部保険診療など、美容施術全般を行なっている

**◆参考／スキンケア治療『ジェネシス』**

高い指示を得る人気のレーザー治療『ジェネシス』（初回トライアル 19,800円＋税）  
ヤグレーザーで皮膚表面の古い角質を一斉除去、コラーゲン生成を促し血行を促進、肌質改善が可能  
くすみや小じわ、毛穴の引き締めやニキビ、目の下のたるみやクマ治療他、スキン関連の悩み全般に効果を発揮

★ジェネシス : <http://www.tokyoisea.com/equipment/genesis/>

**◆【東京イセアクリニック／医療法人社団心継会】**

東京イセアクリニック総院長 兼 美容外科部長 兼 銀座院院長 / 吉種克之



東京医科大学 卒業

卒業後、昭和大学形成外科にて外科、整形外科、麻酔科での研修を行なった後、大学関連病院にて形成外科、美容外科の研修、大手美容外科クリニックの理事、指導医、診察部長を経て、2010年に東京イセアクリニック 診療部長に就任。現在、イセアクリニックの総院長ならびに美容外科部長、銀座院院長を兼任

所属学会／日本形成外科学会 認定専門医、日本美容外科学会 認定専門医

◎吉種克之ドクター プロフィールページ

<http://www.tokyoisea.com/doctor/yoshitane/>

◎吉種克之ドクター プロフィール動画

<https://www.youtube.com/watch?v=vXO7xhaWtCQ>

**アンケートリリースに関するお問合せやご取材は、下記までお問合せくださいませ**

【東京イセアクリニック／医療法人社団心継会】 <http://www.tokyoisea.com/>

広報部：伊藤・天野・下谷 [pr@junikai.or.jp](mailto:pr@junikai.or.jp)

〒169-0072 東京都新宿区大久保 2-4-12 新宿ラムダックスビル 8階 Tel. 03-5291-5193