

2024.06.27  
株式会社アイ・エヌ・ジー

報道関係者各位

## 【2024年夏の特大号】全15項目!最新トレンドTOP10!

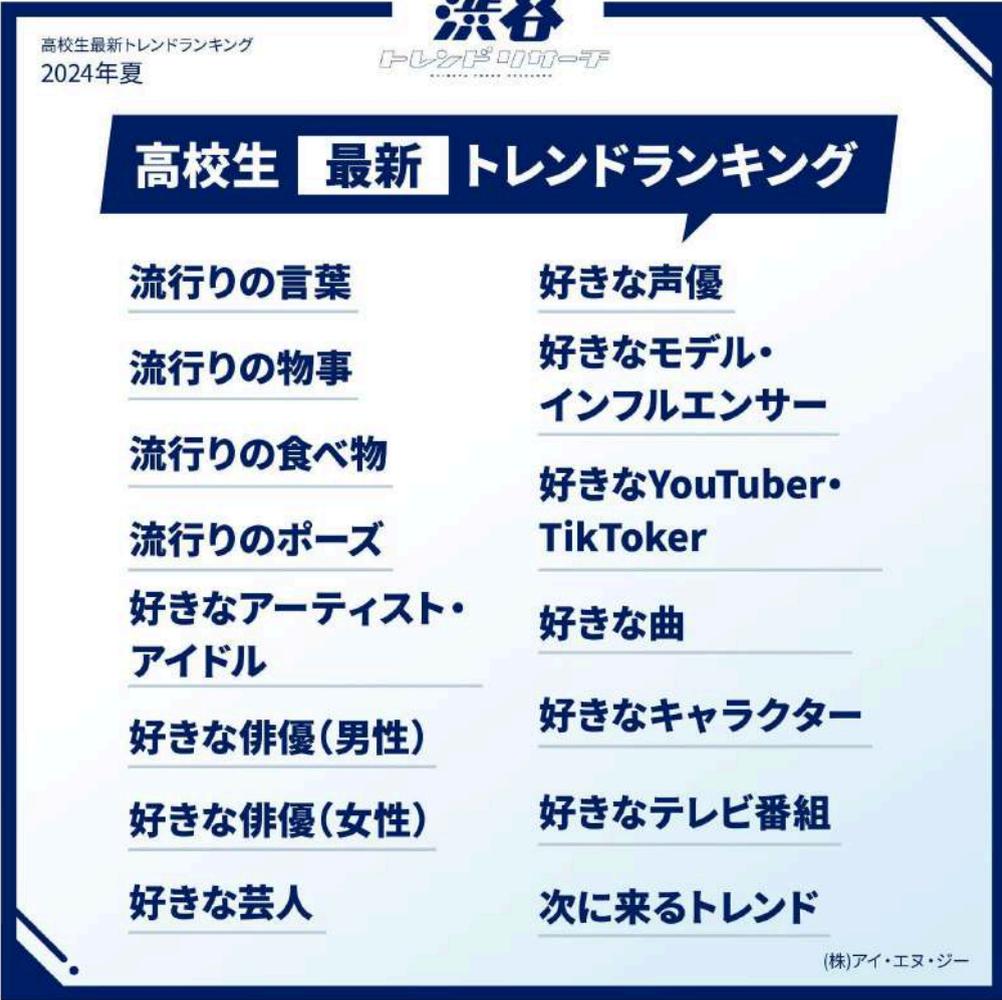
【2024年夏!高校生最新トレンドランキング】  
Z世代の流行語や話題の食べ物・ポーズなど全15項目を発表!

ネクストトレンドでは入選コメントも掲載!  
渋谷トレンドリサーチ2024年夏の特大号



30年に渡り、ティーンに特化したマーケティング & プロモーション支援を提供する株式会社アイ・エヌ・ジーは、流行に敏感な高校生男女にアンケート調査を実施しました。渋谷トレンドリサーチは、回収したデータに基づき、渋谷を拠点に活動しているINGteens高校生メンバーの生の声を反映し、どこよりもリアルで鮮度の高い最新の高校生トレンドを発表します。

今回の調査テーマは、「2024年夏の最新トレンド」です。



渋谷  
トレンドリサーチ

高校生最新トレンドランキング  
2024年夏

## 高校生 最新トレンドランキング

<u>流行りの言葉</u>	<u>好きな声優</u>
<u>流行りの物事</u>	<u>好きなモデル・インフルエンサー</u>
<u>流行りの食べ物</u>	<u>好きなYouTuber・TikToker</u>
<u>流行りのポーズ</u>	<u>好きな曲</u>
<u>好きなアーティスト・アイドル</u>	<u>好きなキャラクター</u>
<u>好きな俳優(男性)</u>	<u>好きなテレビ番組</u>
<u>好きな俳優(女性)</u>	<u>次に来るトレンド</u>
<u>好きな芸人</u>	

(株)アイ・エヌ・ジー

■ 今流行っている言葉は？

流行っている言葉は？



おい、笑える



チーム友達



風呂キャンセル界限

4

BeRealガチ勢

厳しいって

- 1位 おい、笑える (35.0%)
  - 2位 チーム友達 (27.0%)
  - 3位 風呂キャンセル界限 (24.0%)
  - 4位 BeRealガチ勢 (21.0%)
  - 4位 厳しいって (21.0%)
  - 6位 わかんの (16.0%)
  - 7位 カイトをフォローしているから (12.0%)
  - 7位 界限 (12.0%)
  - 7位 それガーチャー？ほんまゴメンやで (12.0%)
  - 10位 しゃばい (11.0%)
- ※複数回答可

【日常会話で友達とネタとしても使えるワードが多数ランクイン！】

「おい、笑える」が1位を獲得。たまたま話しかけたおばあさんとのやり取りを動画で撮影していた男性がXで投稿すると、おばあさんの独特なリアクションが話題となりました。「友達の中でも会話中に使う人が多い」(高3・女子)といったコメントが寄せられ日常会話で使いやすく、ネタとしても一気に広まりTikTokでは音源としてアレンジされたことによって更に人気になったのではないのでしょうか。2位には「チーム友達」が春の特大号から1ランクアップして選出。ラッパーのKOHHが千葉

雄喜として本名で活動を再開するとともにリリースされた楽曲で2月に配信リリースされたにも関わらず、ビートの中毒性に加えて独特な歌詞が反響を呼び、4か月経った現在も大きなムーブメントとなっています。3位は、「風呂キャンセル界限」がランクイン。Z世代の間で、その辺りに属している人や特定のジャンル・業界という意味で使われている「○○界限」という言葉が定着しており、「風呂キャンセル界限」はお風呂に入るのがめんどくさいことを表現する際に使用されているようです。

## ■ 今流行っている物事は？



- 1位 しなこダンス (41.0%)
- 2位 BeReal. (37.0%)
- 3位 自己紹介プリ (21.0%)
- 4位 スクバデコ (19.0%)
- 5位 感電ダンス (16.0%)
- 6位 バレエコア (14.0%)
- 7位 ディズニーファンタジースプリングス (13.0%)
- 8位 エレベータープリ (9.0%)
- 9位 サイドポニーテール (7.0%)

10位 MBTIピクニック (6.0%)

10位 クラゲヘア(6.0%)

10位 ポケモンダンス(6.0%)

※複数回答可

【絶大な人気を誇る原宿系クリエイターの楽曲が首位に】

「しなこダンス」が1位を獲得。小学生からZ世代までの人気を集める、バズるスイーツを作る原宿系クリエイターの「しなこ」がリリースした楽曲『しなこワールド』のキレキレダンスがTikTokを中心に話題となっており「しなこっこチャレンジ」というタグで様々な動画が多数投稿されています。2位は「BeReal.」。高校生にとって生活習慣の一部となっているようで、“やらなくてはいけない”ミッション感覚で投稿を楽しんでいるようです。3位には「自己紹介プリ」がランクイン。誕生日や、血液型、MBTI診断結果などをプリの余白いっぱいには落書きしており「プリの余白に自己紹介書くことで可愛くデコれるしあまり話したくない友達にも自分の事を知ってもらえる。」(高2・女子)などの意見が寄せられ令和版のプロフィール帳として流行しています。

## ■ 今流行っている食べ物は？

高校生最新トレンドランキング  
2024年夏

**渋谷**  
トレンドリサーチ  
SHIBUYA TREND RESEARCH

**流行っている食べ物は？**

- **焼ポンドリング**
- **アサイーボウル**
- **グreekヨーグルト**
- **シャインマスカット  
ボンボン**
- **ありしゃんクッキー**

(株)アイ・エヌ・ジー

1位 焼きポンドリング (50.0%)

- 2位 アサイーボウル (34.0%)
  - 3位 グreekヨーグルト (17.0%)
  - 4位 シャインマスカットボンボン (14.0%)
  - 5位 ありしゃんクッキー (13.0%)
  - 6位 セブンイレブンのスムージー(10.0%)
  - 7位 ミスト抹茶シリーズ (9.0%)
  - 8位 生ドーナツ (8.0%)
  - 8位 ベビタピジュエル (8.0%)
  - 10位 セブンイレブン韓国フェア(7.0%)
- ※複数回答可

**【簡単アレンジスイーツが首位に】**

1位は「焼きポンデリング」がランクイン。ミスタードーナツの人気商品「ポン・デ・リング」をフライパンで焼いて食べた際の食感が話題となり手軽に楽しめることから実際に試した人が多かったようです。2位には春の特大号に続き「アサイーボウル」が入選。店頭に行かずに自宅でアレンジして食べられる点も人気のようです。3位の「グreekヨーグルト」は、一般的なヨーグルトと比べてなめらかでクリーミーな食感が特徴的、栄養価の高くヘルシーで映えるスイーツとして流行しているようです。

**■ 今流行っているポーズは？**

高校生最新トレンドランキング  
2024年夏

# 渋谷

## トレンドリサーチ

SHIBUYA TREND RESEARCH

### 流行っているポーズは？



(株)アイ・エヌ・ジー

- 1位 ペアポーズ (26.0%)
  - 2位 広角フォト (24.0%)
  - 3位 鏡越しフォト (17.0%)
  - 4位 暗闇フラッシュ (16.0%)
  - 5位 顔隠しピース (13.0%)
  - 5位 携帯越しポーズ (13.0%)
  - 7位 ネイル見せポーズ (11.0%)
  - 8位 ギャルピース (9.0%)
  - 8位 ほっぺハート (ルダハート)(9.0%)
  - 8位 foodで顔隠しポーズ (9.0%)
  - 8位 Y2Kポーズ (9.0%)
- ※複数回答可

#### 【無加工でも小顔とスタイルアップできるポーズが人気】

顔の横で手をパーに開いた「ペアポーズ」が1位を獲得。「顔が小さくなって盛れる」(高3・女子)などの意見が散見され、ノーマルカメラでの撮影が必須の人気SNS「BeReal.」でもよく使用されているようです。2位には、「広角フォト」がランクイン。「スタイルが良くみえる」(高1・女子)というように画角を広げることでスタイルアップした全身撮影ができる点が人気の理由となっています。3位

は、「鏡越しフォト」が入選。鏡に光を反射させることで顔が明るく見え、フラッシュを使用して撮影することにより韓国っぽさが増すと人気なようです。

■ 今一番好きなアーティスト・アイドルは？



1位 あいみょん (13.0%)

1位 コレサワ (13.0%)

3位 ME:I (12.0%)

4位 NewJeans (10.0%)

5位 ILLIT (9.0%)

5位 IVE (9.0%)

7位 aespa (8.0%)

8位 Snow Man (7.0%)

8位 なにわ男子 (7.0%)

10位 NiziU (6.0%)

10位 Vaundy (6.0%)

※複数回答可

「あいみょん」と「コレサワ」が同率で初の1位を獲得。約2年ぶりとなるオリジナルアルバム『猫にジェラシー』を24年9月11日(水)に発売する「あいみょん」は高校生世代からも絶大な人気を誇っています。「コレサワ」は“メディアに顔出しをしていない”シンガーソングライター。「可愛い声で恋する乙女の気持ちを歌われると共感とキュンキュンが止まらないから！」(高3・女子)など、中毒性のある声と共感できる恋模様を歌った曲がTikTokを中心に話題となり人気を獲得しているようです。

■ 今一番好きな俳優(男性)は？



- 1位 吉沢亮 (21.0%)
- 2位 高橋文哉 (15.0%)
- 3位 山田涼介(Hey! Say! JUMP) (13.0%)
- 4位 菊池風磨(timelesz) (11.0%)
- 5位 山田裕貴 (10.0%)
- 6位 ムロツヨシ (9.0%)
- 6位 山崎賢人 (9.0%)
- 8位 菅田将暉 (8.0%)
- 9位 道枝駿佑(なにわ男子) (7.0%)

9位 目黒蓮(Snow Man) (7.0%)

※複数回答可

「吉沢亮」が23年秋の同調査より再び返り咲き1位を獲得。俳優デビュー15周年を迎え「顔がダン  
トツかつ演技がうまい」(高3・女子)などのコメントが寄せられ、端正な顔立ちと高い演技力でま  
ます人気を博しています。

■ 今一番好きな俳優(女性)は？



1位 永野芽郁 (17.0%)

1位 今田美桜 (17.0%)

3位 橋本環奈 (15.0%)

4位 浜辺美波 (12.0%)

5位 出口夏希 (10.0%)

6位 新垣結衣 (9.0%)

6位 石原さとみ (9.0%)

8位 齊藤なぎさ (8.0%)

8位 畑芽育 (8.0%)

8位 吉川愛 (8.0%)  
8位 吉高由里子 (8.0%)  
※複数回答可

「永野芽郁」が1位を獲得。「可愛いだけでなくバラエティでも面白いから。」(高2・女子)など容姿や演技だけではなくバラエティ番組で見せるかわいらしいキャラクターに魅了されているようです。同率1位に「今田美桜」がランクイン。2025年春の朝ドラ『あんぱん』にも抜擢されており、更なる活躍を続けています。

■ 今一番好きなタレント・芸人は？



1位 霜降り明星 (15.0%)  
1位 ジェラードン (15.0%)  
3位 やす子 (11.0%)  
3位 NONSTYLE (11.0%)  
5位 渡辺直美 (10.0%)  
6位 丸山礼 (9.0%)  
7位 千鳥 (8.0%)

- 8位 itouあさこ (7.0%)
  - 8位 かまいたち (7.0%)
  - 8位 陣内智則 (7.0%)
  - 8位 チョコレートプラネット (7.0%)
  - 8位 みやぞん(ANZEN漫才) (7.0%)
- ※複数回答可

着々と順位を上げている「霜降り明星」がついに1位を獲得。また、同率1位に「ジェラードン」が並びました。どちらも数多くのTV番組での活躍もさることながら、YouTubeチャンネルを見ている高校生から多くの支持を得ているようです。

### ■ 今一番好きな声優は？



- 1位 梶裕貴 (16.0%)
- 2位 宮野真守 (14.0%)
- 3位 花江夏樹 (13.0%)
- 4位 中村悠一 (12.0%)
- 5位 津田健次郎 (11.0%)

- 6位 木村昴 (10.0%)
  - 7位 江口拓也 (9.0%)
  - 8位 岡本信彦 (8.0%)
  - 8位 花澤香菜 (8.0%)
  - 10位 悠木碧 (6.0%)
- ※複数回答可

春の同調査に引き続き「梶裕貴」が1位を獲得。声優活動20周年を記念する音声AIプロジェクト「そよぎフラクタル」が4月に発表され、梶の声で自由に喋らせることができる「トークボイス」ソフトが登場することで話題となりました。

■ 今一番好きなモデル・インフルエンサーは？



- 1位 中町綾 (17.0%)
- 2位 とうあ (15.0%)
- 3位 kemio (11.0%)
- 3位 MINAMI (11.0%)
- 5位 ミチ (10.0%)

- 5位 桜 (10.0%)
  - 7位 なごみ (9.0%)
  - 8位 アレン様 (8.0%)
  - 8位 重川茉弥 (8.0%)
  - 10位 2人目のエガチャン (7.0%)
- ※複数回答可

Z世代から絶大な人気を集める「中町綾」が1位を獲得。全力変顔や赤裸々なトークなど、飾らないスタイルが高校生から支持されています。今回初のTOP5入りを果たした2位の「とうあ」とのコンビが特に人気が高く「とうあと中町綾、ふたりが集まったときの空気感が面白くて、動画を見てると笑っぱなしだから。」(高3・女子)といったコメントも多く、2人のコンビが人気を集めています。

■ 今一番好きなYouTubeチャンネル・TikTokアカウントは？



- 1位 中町兄妹 (12.0%)
- 2位 よにのちゃんねる (11.0%)
- 3位 平成フラミンゴ (9.0%)

- 4位 丸山礼チャンネル (8.0%)
  - 5位 MINAMI (7.0%)
  - 5位 森ケの日常-GagLifeFamily (7.0%)
  - 7位 くれいじーまぐねっと CrazyMagnet(6.0%)
  - 7位 コノリリ (6.0%)
  - 7位 むくえなちっく。(6.0%)
  - 10位 コムドット (5.0%)
  - 10位 ばんばんざい (5.0%)
  - 10位 QuizKnock (5.0%)
- ※複数回答可

「中町兄妹」が1位を獲得。「好きなモデル・インフルエンサー」で1位にランクインした中町綾と兄の中町JPのチャンネルは「ほっこりした2人の会話や兄弟仲の良い様子が見ていて微笑ましいです。」(高3・女子)などの、エピソードから全てさらけ出すトークと兄弟の軽快なやり取りも人気のようです。

■ 今一番好きなキャラクターは？

高校生最新トレンドランキング  
2024年夏



今一番好きなキャラクターは？

1

おぱんちゅうさぎ

2

ちいかわ

3

クロミ

4

ハローキティ

んぽちゃむ

(株)アイ・エヌ・ジー

- 1位 おぱんちゅうさぎ (21.0%)
  - 2位 ちいかわ (18.0%)
  - 3位 クロミ (15.0%)
  - 4位 ハローキティ (14.0%)
  - 4位 んぽちゃむ (14.0%)
  - 6位 マイメロディ (9.0%)
  - 7位 エスターバニー (6.0%)
  - 8位 シナモロール (5.0%)
  - 8位 バッドぱつ丸 (5.0%)
  - 10位 ティム(ミニオン) (3.0%)
- ※複数回答可

1位は、絶大な支持を集め続けるSNS発のキャラクター「おぱんちゅうさぎ」。国内外で続くおぱんちゅうブームが高校生の間でも引き続き継続中です。3位には、先日発表された「サンリオキャラクター大賞」で3位を受賞した「クロミ」が入選しました。

■ 今一番好きな曲は？

高校生最新トレンドランキング  
2024年夏

渋谷  
トレンドレポート

今一番好きな曲は？

1 幾億光年 Ominotake

初恋キラー ノ乃紫

3 最上級にかわいいの! 超ときめき♡宣伝部

Click ME:I

Magnetic ILLIT

(株)アイ・エヌ・ジー

- 1位 幾億光年/Omoinotake (11.0%)
  - 1位 初恋キラー/乃紫 (11.0%)
  - 3位 Click/ME:I (10.0%)
  - 3位 Magnetic/ILLIT (10.0%)
  - 3位 最上級にかわいいの！/超ときめき♡宣伝部 (10.0%)
  - 6位 ベランダ feat. 戦慄かなの/ヤングスキニー (9.0%)
  - 7位 Bling-Bang-Bang-Born / Creepy Nuts (8.0%)
  - 7位 ライラック/Mrs. GREEN APPLE (8.0%)
  - 9位 キスハグ侵略者！/iLiFE! (6.0%)
  - 9位 ケセラセラ/Mrs. GREEN APPLE (6.0%)
- ※複数回答可

スリーピース・バンド「Omoinotake」の『幾億光年』が1位を獲得。23年1月クールのTBS系ドラマ『Eye Love You』の主題歌として書き下ろされたラブソングはドラマ終了後も高校生の心を掴んでいます。同率1位に選ばれたシンガーソングライターの「乃紫」が歌う『初恋キラー』はおよそ10万件的UGCがTikTokで投稿され話題となりました。公式YouTubeにアップしたMVの再生数は500万回越えを記録し注目を集めています。

#### ■ 今一番好きなテレビ番組は？

## 今一番好きなテレビ番組は？



**1 月曜から夜ふかし**



**2 上田と女が吠える夜**

**CDTV ライブ!ライブ!**

**4**

**世界の果てまでイッテQ!**

**5**

**芸能人が本気で考えた!ドッキリGP**

**しゃべくり007**

- 1位 月曜から夜ふかし (25.0%)
  - 2位 上田と女が吠える夜 (20.0%)
  - 3位 CDTV ライブ!ライブ! (15.0%)
  - 4位 世界の果てまでイッテQ! (14.0%)
  - 5位 芸能人が本気で考えた!ドッキリGP (11.0%)
  - 5位 しゃべくり007 (11.0%)
  - 7位 金曜ロードショー (10.0%)
  - 7位 今日、好きになりました。シリーズ (10.0%)
  - 9位 あざとくて何が悪いの? (7.0%)
  - 10位 トーキーズ (6.0%)
  - 10位 新しいカギ(6.0%)
- ※複数回答可

「月曜から夜ふかし」が1位を獲得。出演後にSNSで話題になる人が多く、TikTokの切り抜き等でも話題を集めています。続く2位には「上田と女が吠える夜」が選出。MCを務める「上田晋也」と女性出演者がリアルな女性の価値観に注目し、意見を交換していく姿に「リアルすぎて笑える」(高1・女子)などと高校生の共感を集めています。

## ■ ネクストトレンド10選



高校生最新トレンドランキング  
2024年夏

### 次に来ると思うトレンドは？ 10選！

**1**



食べ物  
「ATO」

**2**



ファッション  
「ケンニプモリ」

**3**



ファッション  
「バブーシュカ」

**4**



言葉  
「〇〇的思考」

**5**



物事  
「トップショット  
プリ」

**6**



スポット  
「夢の島熱帯植物館」

**7**



アプリ  
「Old Roll」

**8**



ポーズ  
「ハンビンハート」

**9**



人物  
「Leina」

**10**



人物  
「Dai / NEW JACK」

(株)アイ・エヌ・ジー

### 【食べ物】ATO

韓国で話題のプレッツェルが食べられる店が6/13、新大久保にオープン。食事系からデザート系まで11種類のプレッツェルメニューがあり、ウッディなテイストでまとめられた落ち着いた空間も人気となっているようです。

### 【ファッション】ケンニプモリ

分け目を基準にして前髪を横に流して固定するスタイル。前髪を横に流した前髪のカーブが「켓잎 (ケンニプ)」=えごまの葉に似ていると人気を集めています。

### 【ファッション】バブーシュカ

ロシア語で祖母を意味する三角巾のような形をしたファッションアイテム。フラワーモチーフやレースデザインが人気で手作りする人も多くレトロかわいいと話題沸騰中のようです。

### 【言葉】〇〇的思考

物事を考えるときに、自分の考えだけではなくロールモデルとなる人物の思考に置き換える事で、ネガティブなこともポジティブに考えたいという意味があるようです。

#### 【物事】トップショットプリ

エレベーターの中で撮影しているかのような“ナチュラル盛り”に注目が集まり、中でも真上から撮影することで盛れる最新韓国プリが楽しめるという流行中です。

#### 【スポット】夢の島熱帯植物館

東京都・江東区夢の島の都立夢の島公園にある植物園。ジャングルをイメージした室内には約1000種類の熱帯植物があり、癒しスポットとして人気を集めています。10月のハロウィン時期が特に人気で季節限定の“おばけカボチャ”は必見です。

#### 【アプリ】OldRoll

フィルムカメラやデジカメ風に撮れるフィルターが話題の写真加工アプリ。本物のアナログカメラで撮影したかのような、写真や動画がエモいと高校風景の写真が撮れると話題になっているそうです。

#### 【ポーズ】ハンビンハート

韓国のボーイズグループZEROBASEONEのメンバーソン・ハンビンが考案したポーズ。羽が生えたようなハートとノーマルハートを合わせた新しいハートポーズとして注目をされています。

#### 【人物】Leina

19歳の実力派シンガーソングライター。曲だけではなく映像など全てをセルフプロデュース。特徴的なハスキーボイスと歌詞が特徴で「どうでもいい話がしたい」、「うたたね」など、TikTokを中心に話題となり高校生の心を掴んでいます。

#### 【人物】Dai / NEW JACK

ポップでアメリカンなイラストが特徴的なイラストレーター。数々のアーティストのジャケットやアニメーションMVのアートワーク、アパレルブランドとのコラボアイテム制作など、幅広い活動が注目を集めています。

## 【入選コメント】

高校生最新トレンドランキング  
2024年夏

**渋谷**  
トレンドウォッチャーズ

**次に来ると思うトレンドは？**



**Leina**

(株)アイ・エヌ・ジー

### 【人物】Leinaさんコメント

Leinaです、ネクストブレイクに選出していただきありがとうございます！とても嬉しいです。自分も同じ10代として、日頃新たに切り変わり生み出されるトレンドには圧倒されると共に、社会をより鮮やかに彩っていると強く感じます。

その中で音楽という形で繋がれている事を嬉しく思います！

これからも私の音楽が皆様の日常に寄り添い彩れる様、頑張ります！

### 【活動情報】

19歳シンガーソングライター Leina。

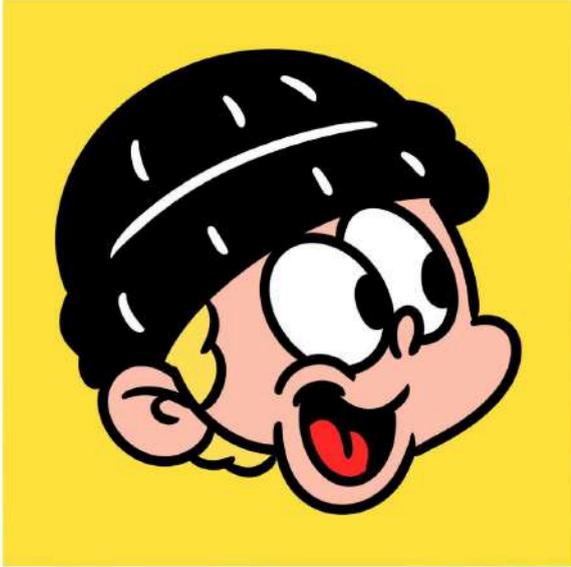
楽曲はもちろん、アートワーク、映像作品などの全てをセルフプロデュース。

人の弱さや醜さ、美しさ儂さを描写する歌詞を癖になるメロディーで巧みに表現する実力派シンガーソングライター。6曲入りのEP「ReUnion」を今年の3月にリリースし、東名阪福での全国ツアーLeinaLive Tour 2024 “ReUnion” 開催。全会場SOLDOUTした。

高校生最新トレンドランキング  
2024年夏

渋谷  
トレンドリサーチ

次に来ると思うトレンドは？



Dai / NEW JACK

(株)アイ・エヌ・ジー

【人物】Dai / NEW JACKさんコメント

高校生の皆さんに僕のイラストを知ってもらっていることがとても嬉しく思います！  
これからも僕のイラストをみて癒しや元気を皆さんの日常の中に少しでも与えていきたいです！  
お互いをパワーを与え合いながら楽しんでいきましょう！  
POPUPやイベントでお会いできるのを楽しみにしています！

【活動情報】

ポップでアメリカなイラストが特徴的なイラストレーター。  
数々のアーティストのジャケットやアニメーションMVのアートワークを担当。  
また多数のアパレルブランドとコラボアイテムを制作するなどアパレルの分野でも活動中。

【渋谷トレンドリサーチとは】

1995年から渋谷の街頭に訪れる女子高生を対象に対面アンケートを毎月実施。1998年より調査エリアを東京・名古屋・大阪の三都市に拡大。1990年創立より30年以上継続してトレンドに敏感なティーンを対象としたリサーチを実施し、メディアや企業様に調査データを提供してまいりました。現在は流行に敏感な高校生男女に毎月アンケート調査を実施し、最新トレンド情報やトレンド発生の要因や動向を分かりやすく解説、提供しております。

---

**【調査概要】**

調査テーマ : 2024年夏のトレンド調査

調査対象 : 高校生男女(15~18歳)

調査期間 : 2024年6月3日(月)

調査方法 : WEBアンケート調査

有効回答人数 : 100名

---

**【本調査結果(画像)の引用・転載について】**

本調査の一部を引用・転載される場合には、出典として「渋谷トレンドリサーチ」とURL(<https://shibuya-trendresearch.jp>)の併記をお願いいたします。

---