

2024.09.18  
株式会社アイ・エヌ・ジー

報道関係者各位

## 【2024年最新！スポーツ調査】 体育祭の定番ソング&憧れのスポーツ選手TOP10！

【イマドキ高校生の最新！スポーツ調査】  
体育祭の定番ソング&体育の先生になって欲しい芸能人TOP10の発表！  
今月のネクストトレンド「デコプリ帳」とは...？  
高校生の最新トレンド2024年秋！渋谷トレンドリサーチ



30年に渡り、ティーンに特化したマーケティング & プロモーション支援を提供する株式会社アイ・エヌ・ジーは、流行に敏感な関東の高校生男女にトレンド調査を実施しました。渋谷トレンドリサーチは、回収したデータに基づき、渋谷を拠点に運営するINGteens高校生メンバーの生の声を反映し、どこよりもリアルで鮮度の高い最新の高校生トレンドを発表します。

今回の調査テーマは「スポーツ」です。

まずは、「体育の先生になって欲しい芸能人」についての調査結果です。

## ■ 体育の先生になって欲しい芸能人は？



- 1位 平野紫耀(Number\_i) (31.0%)
- 2位 なかやまきんに君 (18.0%)
- 3位 岩本照(Snow Man) (13.0%)
- 4位 吉沢亮 (12.0%)
- 5位 みやぞん (11.0%)

5位 やす子 (11.0%)  
7位 山崎賢人 (10.0%)  
8位 大橋和也(なにわ男子) (9.0%)  
9位 あの(あのちゃん) (8.0%)  
10位 竹内涼真 (7.0%)  
10位 松岡修造 (7.0%)  
※複数選択可

「平野紫耀(Number\_j)」が堂々1位に選ばれました。「ドラマなどのアクションとかテレビを見てめっちゃめっちゃ運動神経がいいと思った。」(高1・女子)「イケメンだから頑張ろうと思える」(高3・女子)など容姿端麗な姿に加えダンスやアクションなどスキル面で支持を得ているようです。2位は「なかやまきんに君」がランクイン。「筋肉ムキムキでいかにも体育教師っぽいから」(高3・女子)といった筋肉に関する意見が散見され、昨年から続く「なかやまきんに君」の人気の継続している様子がうかがえます。3位は「岩本照(Snow Man)」。「SASUKEに出ていたりアクロバットが凄いので、専門的なことを教えてくれそうだから。」(高3・女子)などバラエティ番組などで見せる高い身体能力を活かした姿が人気を集めました。

続いて「好きなスポーツ漫画」についての調査結果です。

#### ■ 好きなスポーツ漫画は？

## 好きなスポーツ漫画は？



**ハイキュー!!**



**ブルーロック**



**SLAM DUNK**

**4**

**弱虫ペダル**

**5**

**黒子のバスケ**

- 1位 ハイキュー!! (44.0%)
  - 2位 ブルーロック (19.0%)
  - 3位 SLAM DUNK (16.0%)
  - 4位 弱虫ペダル (12.0%)
  - 5位 黒子のバスケ (7.0%)
  - 6位 キャプテン翼 (6.0%)
  - 6位 忘却バッテリー (6.0%)
  - 8位 タッチ (5.0%)
  - 9位 アオのハコ (4.0%)
  - 9位 テニスの王子様 (4.0%)
- ※複数選択可

バレーボール漫画の「ハイキュー!!」が3年連続で首位にランクイン。「バレーボールやっていたので気持ちがわかる」(高1・女子)「ハイキュー!!の影響でバレーを始めた!」(高2・女子)など高い共感性と熱いストーリーに惹きつけられているようで、2020年に連載が終了しているにも関わらず人気を博しています。2位には「ブルーロック」が入選。「アクションシーンがかっこいい」(高3・女子)「サッカーをしているシーンがオーラが出ていてかっこいい!」(高2・女子)といったプレー中の

迫力あるシーンが印象に残っている様子がうかがえます。3位は「SLAM DUNK」が入選。「面白いThe青春で試合の臨場感もあってドキドキするから」(高3・女子)「メンタル面や技術面でたくさん参考にしました」(高3・女子)などの意見が寄せられました。

続いて「憧れのスポーツ選手」についての調査結果です。

## ■ 憧れのスポーツ選手は？



- 1位 大谷翔平 (28.0%)
- 2位 羽生結弦 (14.0%)
- 3位 本田真凜 (9.0%)
- 4位 石川祐希 (7.0%)
- 4位 池江璃花子 (7.0%)
- 6位 高橋藍 (6.0%)
- 7位 阿部詩 (5.0%)
- 7位 阿部一二三 (5.0%)
- 7位 大坂なおみ (5.0%)

7位 河村勇輝 (5.0%)

7位 八村塁 (5.0%)

7位 早田ひな (5.0%)

7位 平野歩夢 (5.0%)

7位 三笥薫 (5.0%)

※複数選択可

1位は「大谷翔平」が選ばれました。「野球の二刀流で世界で活躍していて非の打ち所がないから」(高3・女子)「重圧にも負けずすごい成績を残してるから」(高2・女子)など国境を越えて活躍する姿に多くの高校生が憧れを抱いてるようです。2位は「羽生結弦」。「美しいから。」(高2・女子)「楽しそうに滑っていてみんなを楽しませてくれる。」(高2・女子)などパフォーマンスに対するコメントが散見されました。3位に「本田真凜」が入選。「アスリートとしてもすごいし、綺麗で憧れる。」(高2・女子)「スポーツ選手ってカッコいいのに、めっちゃめっちゃかわいい！」(高3・女子)といった意見が多く、アスリートとして活躍する傍ら、その華やかなルックスに憧れる高校生も多いのではないのでしょうか。

最後に「体育祭の定番ソング」についての調査結果です。

## ■ 体育祭の定番ソングは？

高校生最新トレンドランキング  
2024年9月



## 体育祭の定番ソングは？



青と夏

Mrs. GREEN APPLE



Happiness

嵐



できっこないを  
やらなくちゃ

サンボマスター

4

学園天国

フィンガー5

5

イケナイ太陽

ORANGE RANGE

(株)アイ・エヌ・ジー

- 1位 青と夏/Mrs. GREEN APPLE (46.0%)
  - 2位 Happiness/嵐 (21.0%)
  - 3位 できっこないを やらなくちゃ/サンボマスター (14.0%)
  - 4位 学園天国/フィンガー5 (13.0%)
  - 5位 イケナイ太陽/ORANGE RANGE(12.0%)
  - 6位 GUTS!/嵐 (11.0%)
  - 7位 Hero/安室奈美恵 (8.0%)
  - 8位 Bling-Bang-Bang-Born/Creepy Nuts (7.0%)
  - 8位 Mela!/緑黄色社会 (7.0%)
  - 8位 私は最強/Ado (7.0%)
- ※複数選択可

今回、「青と夏/Mrs. GREEN APPLE」が1位を獲得。爽快感あふれるアップテンポな楽曲は体育祭を盛り上げる曲として多くの学校で使用されているようです。2位は「Happiness/嵐」が入選。2007年にリリースされた曲ですが、体育祭の定番ソングとして令和の高校生にも定着しており、世代を超えて愛され続けています。3位に「できっこないを やらなくちゃ/サンボマスター」がランク

イン。ドラマ『チア☆ダン』のイメージソングに起用され、“頑張る人たちへの応援歌”として体育祭の楽曲としても根付いているのではないのでしょうか。

## ■ 次に来るトレンドは？

# 渋谷

トレンドリポート

高校生最新トレンドランキング  
2024年9月

## ネクストトレンド



ファッション

### 「ナップサック」



物事

### 「デコプリ帳」

(株)アイ・エヌ・ジー

### 【ファッション】ナップサック

韓国で流行中の、小型で軽い簡素な作りのリュックサック。肩の部分が紐状のものが多く、ガーリーからスポーティーまで幅広いコーディネートに組み合わせられ、両手が空くことからコンサート会場などではお揃いで持つアイテムとしても人気を集めているようです。

### 【物事】デコプリ帳

まだまだ続くY2Kブーム“プリ帳”が令和の高校生のアイテムとしても人気です。平成でもブームとなった、シンプルなシール帳を購入し表紙をお気に入りのステッカーなどでデコって持ち歩く高校生が続出しているようです。

**【渋谷トレンドリサーチとは】**

1995年から渋谷の街頭に訪れる女子高生を対象に対面アンケートを毎月実施。1998年より調査エリアを東京・名古屋・大阪の三都市に拡大。1990年創立より30年以上継続してトレンドに敏感なティーンを対象としたリサーチを実施し、メディアや企業様に調査データを提供してまいりました。現在は流行に敏感な高校生男女に毎月アンケート調査を実施し、最新トレンド情報やトレンド発生の要因や動向を分かりやすく解説、提供しております。

---

**【調査概要】**

調査テーマ : スポーツに関するトレンド調査

調査対象 : 高校生男女(15~18歳)

調査期間 : 2024年8月10日(土)

調査方法 : WEBアンケート調査

有効回答人数 : 100名

---

**【本調査結果(画像)の引用・転載について】**

本調査の一部を引用・転載される場合には、出典として「渋谷トレンドリサーチ」とURL(<https://shibuya-trendresearch.jp>)の併記をお願いいたします。