

認知症との共生および予防に向けて 9 月の世界アルツハイマー月間の活動報告

株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員：望月 美佐緒、以下「当社」）は、9 月の世界アルツハイマー月間に合わせて、認知症との共生および予防を目的として、2025 年 9 月～10 月に高齢者向けのオンライン体操教室や各種イベント活動等を実施しました。



オンライン体操教室に参加される「ブランシエールケア西千葉」の入居者様

■アルツハイマー月間における活動の背景

国内の認知症およびMCI(軽度認知障害)の高齢者の人数は、2022年時点で合計1,000万人を超え、65歳以上の高齢者の約3.6人に1人が認知症又はその予備軍と推計されています※¹。当社は、高齢者の皆様がより幸せに健やかに生きることができる社会の実現に向け、介護予防事業等に取り組んでいます。特に毎年9月はアルツハイマー月間ということで、認知症との共生、認知機能や身体機能の低下予防および改善等を目的に、さまざまなイベント等を実施しています。

※1 国立大学法人 九州大学「認知症および軽度認知障害の有病率調査並びに将来推計に関する研究 報告書」
(令和6年5月)

■アルツハイマー月間の取組

<オンライン体操教室>

全国延べ約 300 ヶ所の介護施設や地域の通いの場等をオンラインでつなぎ、体操と「シナプソロジー®」※²を取り入れたオンライン体操教室を実施しました。今年は延べ 2,000 名以上の方々が参加されました

※2 シナプソロジー、シナプソロジーロゴ、SYNAPSOLOGY は、株式会社ルネサンスの登録商標です。

<各種イベント>

イベント活動にも多くの方が参加され、「とても楽しい時間だった」「次はいつか?」「定期的に実施してほしい」等のお声をいただきました。

●経済産業省「オレンジイノベーション・プロジェクト」

9月25日（木）に神奈川県大和市で実施された経済産業省「オレンジイノベーション・プロジェクト※3」のイベントに参加し、地域住民の皆さまに向けて、認知症との共生社会の実現に向けた当社の取組を紹介しました。

※3 経済産業省では、認知症の人が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために、製品・サービスの開発プロセスに「参画」し、企業とともに新しい価値を生み出す「共創」を行う「当事者参画型開発（オレンジイノベーション・プロジェクト）」を推進しています。[\(https://www.dementia-pr.com/\)](https://www.dementia-pr.com/)

●認知症疾患医療センター（順天堂大学医学部附属順天堂医院）

9月26日（金）に認知症疾患医療センター（順天堂大学医学部附属順天堂医院）でのイベントにて、認知症の方々やそのご家族、予防に取り組みたい方々に「シナプソロジー®」を実施しました。



経済産業省主催のイベント
（大和市文化創造拠点シリウス）



認知症疾患医療センターでのイベント
（順天堂大学医学部附属順天堂医院）

●大田区若年性認知症支援相談窓口（社会福祉法人池上長寿園）

10月4日（土）に東京都の大田区若年性認知症支援相談窓口と連携し、当事者会「ハーモニー」の集まりでオンライン体操を実施しました。終了後には体験会の内容について意見交換も行い、今後の改善点等についてご意見をいただきました。

●新宿健康プラザ「ハイジア」

10月23日（木）に東京都の新宿健康プラザ「ハイジア」で開催された認知症予防イベントにおいて、「シナプソロジー®」を実施しました。



大田区ハーモニーの皆さま



新宿健康プラザ「ハイジア」でのイベント

■世界アルツハイマーデー／月間について

1994 年「国際アルツハイマー病協会」(ADI) は、世界保健機関 (WHO) と共同で毎年 9 月 21 日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。また、9 月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取組を行っています。

日本でも公益社団法人「認知症の人と家族の会」がポスターやリーフレットを作成し、認知症への理解を呼びかけるなどの活動を行っています。

(出所：厚生労働省

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/alzheimerday2023.html>)

■脳活性化メソッド「シナプソロジー」について



「シナプソロジー®」は、じゃんけん・ボール回しといった基本動作に対し、感覚器を通じて入る刺激や、認知機能に対する刺激を変化させ続け、その刺激に対して反応する事で、脳を活性化させていくメソッドです。

できること（習得）を目的とせず、できないことに対応する状態を作り出すことで脳機能の向上を図ります。

現在、介護サービス事業、介護予防教室、企業の健康経営、ドラッグストア・薬局による地域の健康づくり、教育分野、アスリートのパフォーマンス向上等、様々な分野で活用されています。

▶ ホームページ：<http://synapsology.com>

■関連リンク

ルネサンス ヘルスケア事業サービスサイト

▶ 介護リハビリ事業：<https://kaigo.s-re.jp/kg/>

▶ 高齢者の健康づくりをサポート：https://rena-bg.s-re.jp/rena_kaigoyobou

▶ 地域の健康づくり：<https://rena-bg.s-re.jp/service/community>

■会社概要

ルネサンスは、「生きがい創造企業としてお客様に健康で快適なライフスタイルを提案します」という企業理念のもと、スポーツクラブや介護リハビリ施設などで 285 施設(2025 年 3 月 31 日現在)を運営しています。また、企業や健康保険組合の健康づくり支援や全国の自治体の介護予防事業の受託、オンライン事業、ホームフィットネス事業、海外市場へ向けた取組など、長期ビジョンである「人生 100 年時代を豊かにする健康のソリューションカンパニー」を目指し、健康分野におけるサービスを多岐にわたって展開しています。

株式会社ルネサンス

本社所在地：〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 3F

代表者：代表取締役社長執行役員 最高健康責任者 望月 美佐緒

設立：1982 年 8 月 13 日

▶ ホームページ：<https://www.s-renaissance.co.jp/>

【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらづみ）・若林

MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp
