

2025 年 10 月 30 日
株式会社ルネサンス
(東証プライム市場：2378)

リハビリ特化型デイサービス「元氣ジム青葉台」の開設に関するお知らせ

株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員：望月 美佐緒、以下「当社」）は、2025年11月3日にリハビリに特化したデイサービス「ルネサンス 元氣ジム青葉台」を新たに開設いたします。

上記施設を含め、当社が展開する介護リハビリ事業は、「元氣ジム」「リハビリセンター」直営31か所、訪問看護ステーション5か所、放課後等デイサービス3か所、居宅介護支援事業所1か所、「元氣ジム」フランチャイズ12か所となります。



■「元氣ジム青葉台」の特長

「身体に少し不具合があっても、出来る限り自分の足で好きな所に出掛けたい」という願いをお持ちのご利用者様に向け、当社は歩行機能の向上をメインにしたデイサービスを開設しました。

ウォーミングアップには、脳の認知機能や神経の促通を高めることが出来る、ルネサンスが開発したオリジナルプログラム「シナプソロジー®」を行います。その後歩行機能を高めるためのグループと個別の運動をメインに行い、あわせて衰えがちな嚥下機能向上のプログラムも提供します。



嚥下機能を高めるための器具

■歩行機能の向上を目的とした運動プログラム

1. グループエクササイズ

大画面での映像を活用しながら、歩行に必要な筋肉を緩めるプログラムとレッドコードを使用し、重心移動やバランス感覚を促し、歩行の安定性を図る運動プログラムを行います。



2. 個別機能訓練

足底に正常な荷重感覚を感じて頂く荷重感覚入力マシンや、交互に歩行運動を繰り返す交互ステップデバイスというマシンを使用して、歩行パターンを自然に改善します。加えて、自走式トレッドミルを使用して、実際の歩行動作を反復運動することで、日常生活での歩行能力を強化します。

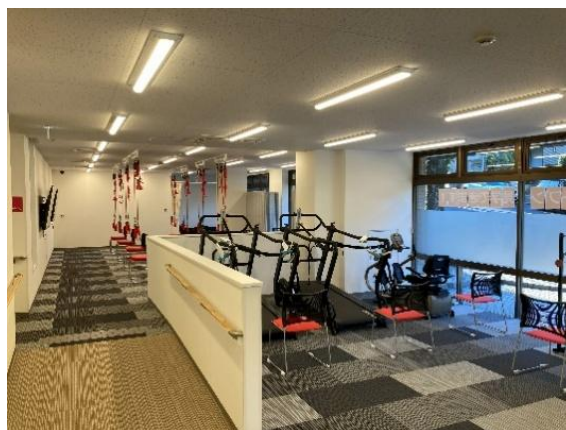


■施設の概要

「ルネサンス 元氣ジム青葉台」

開設予定時期 2025年11月 3 日

開設地 神奈川県横浜市青葉区松風台17-8 ルモントワール青葉 1 階



「元氣ジム」 ホームページ： <https://kaigo.s-re.jp/kg/about/>

■関連URL

介護リハビリ事業： <https://kaigo.s-re.jp/>

元氣ジム フランチャイズ： <https://kaigo.s-re.jp/kg/fc/>

シナプソロジー： <http://synapsology.com>

ルネサンス公式note： https://note.com/rena_official/n/n222dedce9429

■会社概要

ルネサンスは、「生きがい創造企業としてお客様に健康で快適なライフスタイルを提案する」という企業理念のもと、スポーツクラブや介護リハビリ施設など 285 施設(2025 年 3 月 31 日現在)を運営しています。また、企業や健康保険組合の健康づくり支援や全国の自治体の介護予防事業の受託、オンライン事業、ホームフィットネス事業、海外市場へ向けた取組など、長期ビジョンである「人生 100 年時代を豊かにする健康のソリューションカンパニー」を目指し、健康分野におけるサービスを多岐にわたって展開しています。

株式会社ルネサンス

本社所在地：〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 3F

代表者：代表取締役社長執行役員 最高健康責任者 望月 美佐緒

設立：1982 年 8 月 13 日

▶ ホームページ： <https://www.s-renaissance.co.jp/>

以上

【元氣ジムに関するお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス アクティブエイジング部： <https://kaigo.s-re.jp/kg/entry/>

【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらづみ）・若林

MAIL： ml_pr@s-renaissance.co.jp
