

ルネサンスが「東京都スポーツ推進企業」に 11 年連続で認定 働く人が運動できる社会の実現へ——従業員運動支援を強化

株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員：望月 美佐緒、以下「当社」）は、「東京都スポーツ推進企業」※に 11 年連続で認定されました。当社は、「働く人が、運動を行うことが当たり前の社会」を創ることを企業使命のひとつと位置づけ、従業員の運動習慣化を多面的に支援しています。



※「東京都スポーツ推進企業」とは東京都が、従業員のスポーツ活動の促進やスポーツ分野での社会貢献の取組を実施している企業等を認定している制度。

■東京都スポーツ推進企業認定のルネサンスの主な取組

日本では働き世代の運動実施率が依然として低く、生活習慣病やメンタルヘルス不調などの課題が深刻化しています。特に企業で働く人の多くが「時間がない」ことを理由に運動を継続できない実態があります。

当社は、企業として先行して「出勤日に運動を取り入れる制度設計」を進めており、その長年の実績が今回の認定につながりました。

<スポーツの実践>

当社従業員の運動実施率は「週 1 回 30 分以上が 84%」です。従業員向けの施設利用制度と出勤日に運動を取り入れる制度により、全国平均を大きく上回る運動実施率を達成しています。

<スポーツの支援>

マスターズ水泳競技大会への参加・協賛を通じ、水泳の楽しさと健康価値を発信しています。FIA マスターズスイミングフェスティバルの協賛により、業界全体の生涯スポーツ推進に寄与しています。

18 歳以上の成人がマスターズに登録ができ、年齢の上限はありません。日頃の練習の成果を発揮できる場として大会を運営、サポートしています。



超スポーツクラブファンランリレー2024



ルネサンスマスターズ水泳競技大会 2025

▶東京都スポーツ推進企業認定制度：<https://www.sports-tokyo-info.metro.tokyo.lg.jp/company/>

▶ルネサンス公式 note マスターズ水泳競技大会：

https://note.com/rena_official/n/n753f6d6d0dc8

■会社概要

ルネサンスは、「生きがい創造企業としてお客様に健康で快適なライフスタイルを提案します」という企業理念のもと、スポーツクラブや介護リハビリ施設など 296 施設(2025 年 9 月末現在)を運営しています。また、企業や健康保険組合の健康づくり支援や全国の自治体の介護予防事業の受託、オンライン事業、ホームフィットネス事業、海外市場へ向けた取組など、長期ビジョンである「人生 100 年時代を豊かにする健康のソリューションカンパニー」を目指し、健康分野におけるサービスを多岐にわたって展開しています。

株式会社ルネサンス

本社所在地：〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア

代表者：代表取締役社長執行役員 最高健康責任者 望月 美佐緒

設立：1982 年 8 月 13 日

▶ホームページ：<https://www.s-renaissance.co.jp/>

【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらづみ）・若林

MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp
