

EMS で正月太りを撃退！ 巻くだけで手軽にお腹ひきしめ「ブーストブレスベルト」新発売

株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員：望月 美佐緒、以下「当社」）は、2026年1月16日（金）より、ホームフィットネスの新商品「ブーストブレスベルト」を発売いたします。本商品は、EMS（電気刺激）を活用し、巻くだけで手軽に体幹を鍛えることができるベルト型アイテムです。忙しい毎日でも、ながらトレーニングで理想のスタイルづくりをサポートします。



■「ブーストブレスベルト」商品コンセプト

「ブーストブレス」とは、お腹のコルセット筋を使った呼吸法を通じて体温・血流を高め、体幹を強化する、朝日奈杏さんが考案した独自メソッドです。このメソッドをもとに、当社がEMS技術を活用して、より手軽にお腹まわりを引き締めることを目指し、共同開発したのが「ブーストブレスベルト」です。

<特長>

- ・独自のEMS設計でお腹全体を効率的にトレーニング
- ・1回10分、巻くだけ簡単「ながら使い」が可能
- ・薄型・軽量で服の下でもすっきり装着

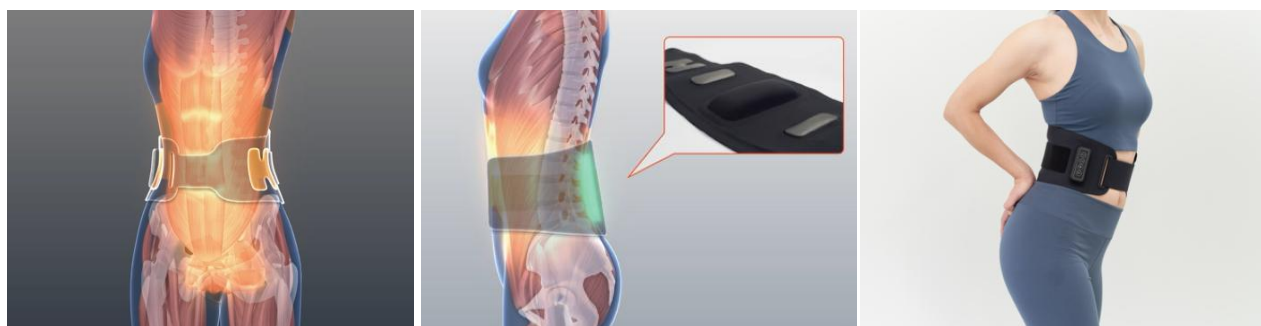
<メリット>

- ・ぽっこりお腹や下腹・わき腹のたるみをケアし、若々しいスタイルの印象へ
- ・体幹強化で姿勢保持をサポートし、アクティブな毎日へ
- ・筋トレ習慣がない方でも続けやすい



■商品機能

- ・ 腹斜筋と背筋から体幹にアプローチする独自 EMS 設計
- ・ 腰部の凸パッドで姿勢を支え、体幹トレーニング効果を促進
- ・ 折り返し式のベルトタイプで、腹囲 60～105cm までしっかりフィット
- ・ EMS 強度は 5 段階で調整可能
- ・ 2 種類のオートプログラム搭載
- ・ シンプル簡単なりモコン、取外し可能で手元でらくらく操作
- ・ USB で長持ち充電（約 2.5 時間充電で最大 6 時間使用可能）
- ・ 丸洗い可能
- ・ 折りたたみ収納で持ち運び便利



■販売情報

- ・ 販売開始日：2026年 1 月16日（金）
- ・ 販売チャネル：

▶ルネサンス公式オンラインショップ

<https://shop.sportsoasis.co.jp/shopdetail/000000000971/ct140/page1/recommend/>

▶楽天：<https://item.rakuten.co.jp/hf-rns/e-bbb-100/>

▶Yahoo!ショッピング：<https://store.shopping.yahoo.co.jp/hf-rns/xa54-030-10000.html>

▶テレビ通販番組

■朝日奈 杏（あさひな あん）氏プロフィール



ヨガ最高位資格 E-RYT500 認定講師／体温管理士®

呼吸と体質改善の専門家。「ブーストブレス」提唱者で延べ 3.7 万人以上に呼吸トレーニングを指導。著書「ブーストブレス 20 秒で体温も血流も上がるスゴい呼吸法」は累計約 1 万部のベストセラーに。

■会社概要

株式会社ルネサンスは、「生きがい創造企業としてお客様に健康で快適なライフスタイルを提案します」という企業理念のもと、スポーツクラブや介護リハビリ施設など 296 施設(2025 年 9 月末現

在)を運営しています。また、企業や健康保険組合の健康づくり支援や全国の自治体の介護予防事業の受託、オンライン事業、ホームフィットネス事業、海外市場へ向けた取組など、長期ビジョンである「人生 100 年時代を豊かにする健康のソリューションカンパニー」を目指し、健康分野におけるサービスを多岐にわたって展開しています。

株式会社ルネサンス

本社所在地：〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア

代表者：代表取締役社長執行役員 最高健康責任者 望月 美佐緒

設立：1982 年 8 月 13 日

▶ ホームページ：<https://www.s-renaissance.co.jp/>

【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらづみ）・若林

MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp
