

がんを経験する方に寄り添う運動を 「World Cancer Day オンラインフィットネスフェス」開催のお知らせ

株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員：望月 美佐緒、以下「当社」）は、2026 年 2 月 4 日（水）の「世界対がんデー／ワールドキャンサーデー」に合わせ、がんを経験するすべての方に向け、フィットネスを通じて応援するイベント「World Cancer Day オンラインフィットネスフェス」を開催いたします。本イベントは、当社が提供するオンラインレッスンサービス「RENAISSANCE Online Livestream（以下「ROL」）」にて実施し、ご自宅や外出先など、好きな場所からご参加いただけます。

なお、本イベントは大阪府の後援を受けて開催します。



■「World Cancer Day オンラインフィットネスフェス」の開催目的・背景

現在、日本では「2 人に 1 人が一生のうちにがんを経験する」と言われており、がんとの共生は患者本人だけでなく家族、医療機関、地域、そして企業を含めた社会全体で取り組むべき重要なテーマです。そのため当社は、患者さんを支えるご家族・支援を必要とする人々の日々の生活を支え、世話をするケアギバーの方々にも、運動を通じた心身のリフレッシュの時間を提供したいと考えています。

今回のイベントでは、気軽に参加できるオンラインフィットネスを通して、QOL（生活の質）の向上、心身のリラックス、運動習慣の形成をサポートすることを目的としています。

■「World Cancer Day オンラインフィットネスフェス」イベント概要

- ・期間：2026 年 2 月 4 日（水）～7 日（土）

- ・開催方法：ROL を通じたオンライン配信
- ・クラス：

日時		プログラム名	担当
2月4日（水）	20：00～20：30	心とカラダのヨガ体操	村上 智子
2月6日（金）	19：10～19：40	手足ケアで動きやすく	川瀬 ひとみ
2月7日（土）	10：00～10：30	マインドフルネスブレス&ストレッチ	橘 千鶴
2月7日（土）	12：30～13：00	身体の土台 足裏&足の指を整えよう	Tomo

- ・定員： 980 名/ 1 クラス
- ・参加費：無料

▶申込方法：<https://ro-reserve.s-re.jp/rena-register/>

（イベント参加には ROL の登録が必要です。

ROL のアカウントをお持ちでない方は初期会員登録をお願いします。）

▶イベント詳細：https://rol.s-re.jp/rol_posts/2Avluwui

▶大阪府健活イベント：<https://osaka.kenkatsu10.jp/event/>

■当社のがん患者支援について

当社は、疾病予防だけでなく、がんをはじめとする病と共に生きる方々の治療前・中・後における QOL の維持・向上を支援しております。がんによる身体機能の低下や、手術など治療の過程で起こる身体の不調改善には、継続的なリハビリが必要となる一方で、十分にリハビリサービスが行き届いていない現状があります※。

当社は、2019 年 6 月に大阪国際がんセンター敷地内にある患者交流棟に「がん特化型運動施設 ルネサンス運動支援センター」を開設し、運動を通じてがん患者の方々の QOL の向上に取り組んでおります。また、がんと身体運動に関する知識を持った「大阪国際がんセンター認定がん専門運動指導士」が、オンラインでの個別指導やグループ指導を展開しています。

※ 出典：国立がん研究センターがん情報サービス



■がん特化型運動施設ルネサンス運動支援センターについて

大阪国際がんセンター患者交流棟に開設している「がん特化型運動施設ルネサンス運動支援センター」は、がん経験者を対象とした運動セミナーを定期的にて開催しています。

▶ <https://cancer.s-re.jp/>

■関連リンク

▶ 「RENAISSANCE Online Livestream (ROL)」 : <https://rol.s-re.jp/>

▶ 「大阪国際がんセンター」 ホームページ : <https://oici.jp/>

▶ 「ルネサンス 運動支援センター」 note : https://note.com/cancer_s_re_jp/

▶ 「大阪国際がんセンター認定がん専門運動指導士」 ホームページ : <https://cancer.s-re.jp/shikaku>

■会社概要

株式会社ルネサンスは、「生きがい創造企業としてお客様に健康で快適なライフスタイルを提案します」という企業理念のもと、スポーツクラブや介護リハビリ施設など 296 施設(2025 年 9 月末現在)を運営しています。また、企業や健康保険組合の健康づくり支援や全国の自治体の介護予防事業の受託、オンライン事業、ホームフィットネス事業、海外市場へ向けた取組など、長期ビジョンである「人生 100 年時代を豊かにする健康のソリューションカンパニー」を目指し、健康分野におけるサービスを多岐にわたって展開しています。

株式会社ルネサンス

本社所在地：〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア

代表者：代表取締役社長執行役員 最高健康責任者 望月 美佐緒

設立：1982 年 8 月 13 日

▶ ホームページ : <https://www.s-renaissance.co.jp/>

【本イベントのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス 商品開発部がんリハビリ事業研究チーム：西畑、石野田、山中

<https://rena-bg.s-re.jp/rolb2b-lp>

【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらづみ）・若林

MAIL : ml_pr@s-renaissance.co.jp
