

## ルネサンスが今年も実施します—もしも川や海に落ちてしまったら 突然やってくる水難事故から身を守る「着衣泳教室」を開催 —地域住民及びジュニアスイミングスクール会員対象に—

株式会社ルネサンス（代表取締役社長執行役員：望月 美佐緒、本社：東京都墨田区、以下「当社」）は、夏場に増加する水難事故の防止を目的として、本年6月～8月にかけて、地域の皆様にご参加いただける「着衣泳教室」を開催します。また、6月最終週には、全国のスポーツクラブ ルネサンスにてジュニアスイミングスクール会員を対象とした「着衣泳レッスン」を実施します。

当社は今後も、スイミングの楽しさの提供に加え、水難事故防止に向けた取組を積極的に推進してまいります。



### ■ルネサンスの着衣泳実施の背景・目的

夏休みの時期は、水辺でのレジャー機会の増加に伴い、水難事故の発生も懸念されます。

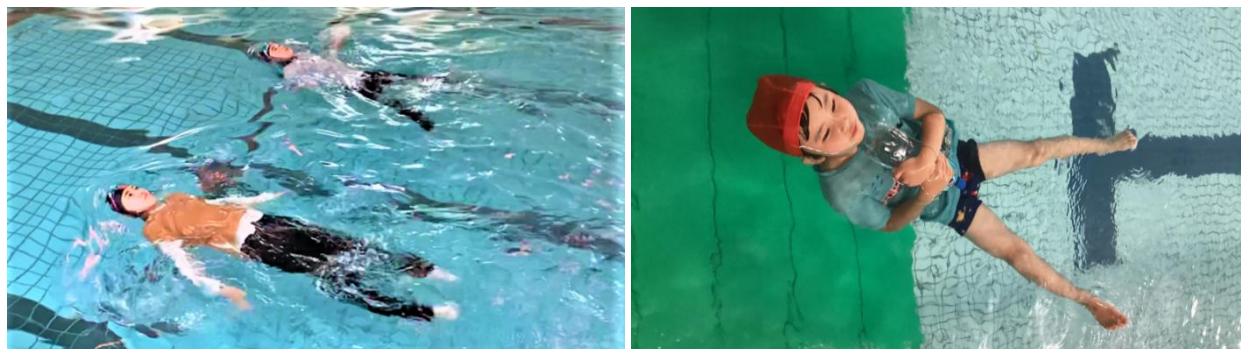
当社のジュニアスイミングスクールでは、水泳技術の習得を目指していますが、海や川などで起こる水難事故の場面では、「服を着ている」「ゴーグルをしていない」など、普段のレッスンとは異なる状況で発生することが多くあります。こうした状況を踏まえ、水泳技術の習得だけでは補えない水難事故を防ぐための知識や対応方法を地域の方やスクール会員のお子様、保護者の皆様にお伝えし、夏休み前に万が一に備える機会を提供したいと考え、本取組を毎年実施しております。

### ■地域の方向け「着衣泳教室」

水難事故防止に関する知識を深めていただくことを目的に、本年5月から8月にかけて、全国129店舗にて地域の皆様を対象にした「着衣泳教室」（有料）を開催します。

本教室では、より実践的な水難事故防止の方法を学ぶことができます。プログラムは、店舗ごとに小学生向け、親子向け、成人向けなど多様な対象に応じて実施します。

日頃の水泳レッスンだけでは得にくい、水難事故から身を守るための知識や行動を体感することで、夏に向けて大事な命を守る機会の提供を目指しています。



### ■ルネサンスジュニアスイミングスクール会員向け「着衣泳レッスン」

当社はジュニアスイミングスクール会員を対象に、6月度最終週の特別週間において、「着衣泳レッスン」を実施します。

「着衣泳レッスン」とは、万が一水難事故に遭遇した場合の「ういてまて」の対応方法を学び、服を着たまま水の中を歩く・泳ぐことを体感するレッスンです。なお、当日欠席したお子様には、後日レッスンのポイントをまとめた資料を館内に掲示、配信します。

## 当日のスケジュール

対象級	着衣泳レッスン	通常レッスン
10B～7級	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 水浴び、腰掛キック、浮くものクイズ</li> <li>● 水中歩行、顔洗い、顔つけ（ゴーグル無にチャレンジ）</li> <li>● 補助背浮き（アームヘルパー）</li> </ul>	カリキュラムにそって習得項目
6B～5級	体操 ・ 全体説明 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 水中歩行、潜り、潜り連続（ゴーグル無にチャレンジ）</li> <li>● 水中ジャンプ</li> <li>● 補助背浮き（ビート板）</li> </ul>	
4B～3級	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 水中歩行</li> <li>● 水中ジャンプ（ゴーグル無にチャレンジ）</li> <li>● ペットボトル浮き</li> </ul>	
2B～S1級	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 水中歩行、水中ジャンプ（ゴーグル無にチャレンジ）</li> <li>● 服に空気を入れて浮く</li> <li>● 泳ぐ（エレメンタリーバックストローク）</li> </ul>	

※クラス編成により、内容が変更となる場合があります。

<2026年のルネサンス「着衣泳レッスン」「着衣泳教室」の詳細はこちらから>

▶ <https://www.s-re.jp/school/jr/swimming/chakuiei/>

## ■株式会社ルネサンス会社概要

ルネサンスは、「生きがい創造企業としてお客様に健康で快適なライフスタイルを提案する」という企業理念のもと、スポーツクラブや介護リハビリ施設などで330施設(2026年3月末日現在)を運営しています。また、企業や健康保険組合の健康づくり支援や全国の自治体の介護予防事業の受託、オンライン事業、ホームフィットネス事業、海外市場へ向けた取組など、長期ビジョンである「人生100年時代のWell-Being共創カンパニー」を目指し、健康分野におけるサービスを多岐にわたって展開しています。

### 株式会社ルネサンス

本社所在地：〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア

代表者：代表取締役社長執行役員 最高健康責任者 望月 美佐緒

設立：1982年8月13日

▶ホームページ：<https://www.s-renaissance.co.jp/>

---

#### 【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらづみ）・若林

MAIL：[ml\\_pr@s-renaissance.co.jp](mailto:ml_pr@s-renaissance.co.jp)

---