報道関係者各位

2026 年 11 月 10 日
株式会社ルネサンス

ルネサンス、運動を通じた認知症との共生・予防に向けた取組を推進

全国 600 施設以上・延べ 5,000 人以上が参加、医療機関・地域との連携も拡大

株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員：望月　美佐緒、以下「当社」）は、９月の世界アルツハイマー月間※1を中心とした期間に、認知症との共生および予防を目的として、高齢者向けのオンライン体操教室や地域でのイベント活動等を実施しました。

※1 ▶https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/alzheimerday2026_00004.html



ＪＡ静岡中央会での健康づくりイベント

■認知症に関する取組の背景

国内では、認知症および軽度認知障害（MCI）のある65歳以上の高齢者は、2025年に合計約1,036万人、約3.5人に１人に達すると推計されています※2。高齢化が進むなか、認知症の発症リスクの低減に向けた健康づくりとともに、認知症になってからも自分らしく暮らし続けられる社会づくりが重要となっています。

こうしたなか、当社は、運動を通じた心身の健康づくりに加え、人との交流や社会参加の機会を創出することで、認知症との共生および予防に取り組んでいます。

※2 出典：厚生労働省「認知症および軽度認知障害（MCI）の高齢者数と有病率の将来推計」（2022年の実態調査に基づく2025年推計値）

■ 2026年度の認知症との共生および予防イベントについて主な取組実績

＜オンライン体操教室＞

全国の介護施設や地域の通いの場、高齢者コミュニティを対象に、９月は「脳と体も元気に！」をテーマとしたオンライン体操教室を開催しました。月曜～金曜の午前・午後に各地をオンラインで繋ぎ、ライブ中継で楽しい体操と脳活性化メソッド「シナプソロジー®」※3を取り入れたプログラム

を実施しました。

【参加実績】延べ 600 施設以上で実施、5,000 人以上が参加

※3　シナプソロジー、シナプソロジーロゴ、SYNAPSOLOGY は、株式会社ルネサンスの登録商標です。





認知症対応型デイサービス「いつも、ひだまり」「ひだまり」（株式会社つながり）

＜地域・医療機関・各団体との連携イベント活動＞

イベント活動には多くの方々にご参加いただき、大盛況で終えることができました。

参加された方からは、

- 楽しく笑って大声出して良かったです。次回もやりたいです
- 脳トレがこんなに楽しいものとは知りませんでした
- 心と身体、とっても元気になりました

等の声が寄せられました。

●みやさきクリニック「認知症カフェ」でのオンライン体操教室

神奈川県茅ケ崎市のみやさきクリニック（脳神経内科・内科）にて月 1 回開催されている「認知症カフェ」において、7 月にオンライン体操教室を実施しました。当日はご家族やクリニックのスタッフの皆様も一緒にご参加いただき、和やかな雰囲気の中で交流を深めながらエクササイズをお楽しみいただきました。



みやさきクリニックでのイベント

●ＪＡ静岡中央会での健康づくりイベント

9 月 10 日、地域の健康づくりと認知機能向上を目的に、「シナプソロジー®」を実施しました。当日は多くの参加者の皆様にエクササイズを体験いただき、参加者同士の交流も生まれ、会場は大いに盛り上がりました。

●新宿健康プラザ「ハイジア」認知症予防イベント

10 月 20 日、東京都の新宿健康プラザ「ハイジア」で開催された認知症予防イベントにおいて、「シナプソロジー®」を実施しました。地域の皆様に向けて、楽しく続けられる脳活性化エクササイズの体験機会を提供しました。



新宿健康プラザ「ハイジア」でのイベント

■認知症領域に取組む企業・自治体・団体等との共創を推進

当社は 10 月、厚生労働省・経済産業省が合同開催した「認知症バリアフリー×オレンジイノベーション・プロジェクトセミナー」において、認知症領域に取り組む企業・団体、自治体・介護事業所等のパートナー団体等に向け、当社の活動を紹介しました。認知症の発症リスクの低減に向けた健康づくりを支援するだけでなく、認知症になってからも、一人ひとりが社会とのつながりを持ち、自分らしく暮らし続けられることが重要だと考えています。運動や人との交流を通じて、誰もが楽しみながら健康づくりに参加できる機会を広げ、医療機関や自治体、地域団体等との連携により、認知症との共生を支える地域社会の実現に貢献してまいります。

■脳活性化メソッド「シナプソロジー」について



「シナプソロジー®」は、じゃんけんやボール回しなどの基本動作に、五感や認知機能へのさまざまな刺激を組み合わせ、楽しみながら脳の活性化を促すことを目的としたプログラムです。動作の習得そのものを目的とせず、新たな刺激や課題に対応する体験を通じて、心身の健康づくりを支援します。現在、介護サービス事業、介護予防教室、企業の健康経営、ドラッグストア・薬局による地域の健康づくり、教育分野、アスリートのパフォーマンス向上等、様々な分野で活用されています。

▶ホームページ：http://synapsology.com
▶ルネサンス　ヘルスケア事業サービスサイト 介護リハビリ事業： https://kaigo.s-re.jp/kg/
▶高齢者の健康づくりをサポート：https://rena-bg.s-re.jp/rena_kaigoyobou
▶地域の健康づくり：https://rena-bg.s-re.jp/service/community

■会社概要

ルネサンスは、「生きがい創造企業としてお客様に健康で快適なライフスタイルを提案します」という企業理念のもと、スポーツクラブ事業をはじめ、自治体・企業・健康保険組合等を対

象とした健康づくり事業、ホームフィットネス事業、介護リハビリ事業などを展開しています。
　長期ビジョン「人生 100 年時代の Well-being 共創カンパニー」の実現に向け、さまざまなパートナーとともに、一人ひとりの生きがい創造と社会課題の解決に取り組んでいます。

株式会社ルネサンス
本社所在地：〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 3F
代表者：代表取締役社長執行役員 最高健康責任者 望月 美佐緒
設立：1982 年 8 月 13 日
ホームページ：https://www.s-renaissance.co.jp/

【本リリースについてのお問い合わせ先】
株式会社ルネサンス　経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらずみ）・若林
MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp