PRESS RELEASE

報道関係者各位

2026 年 11 月 4 日
株式会社ルネサンス

ルネサンス×Wellmira 共催ウェビナー開催

2027 年度の健康経営施策を検討する企業必見

高年齢従業員の健康と就業継続を支える職場づくりセミナー

株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員：望月 美佐緒、以下「当社」）は、AI 健康アプリ「カロママ プラス」など健康経営支援サービスを提供する株式会社 Wellmira（代表取締役社長兼 CEO：渡辺 敏成、以下「Wellmira」）と共催で、2026 年 11 月 19 日（木）に「高年齢従業員が健康に働き続けられる職場づくり」をテーマとした無料オンラインセミナーを開催します。

人生100年時代を迎え、働く期間が長期化するなか、高年齢従業員が健康でいきいきと働き続けられる職場づくりは、企業にとって重要な課題となっています。本セミナーでは、日々の働き方や仕事のパフォーマンス、就業継続にも関わる「身体機能」と「認知機能」に着目し、企業と従業員それぞれの立場でできる取組を紹介します。



■開催概要

高年齢従業員が、健康に働き続けられる職場をつくる

～「身体機能」と「認知機能」の維持から考えた、これからの職場は？～

- **日　　時**：2026 年 11 月 19 日（木） 15：00～16：15
- **形　　式**：オンライン（Zoom ウェビナー）
- **参 加 費**：無料
- **対　　象**：企業の人事・総務、健康経営、安全衛生・産業保健等のご担当者
- **共　　催**：株式会社ルネサンス／株式会社 Wellmira

・ **申込ページ**：https://rena-bg.s-re.jp/seminar/20261119-senior-employee-health

■セミナーのポイント

専門家の講演を通じて、身体機能・認知機能の維持や、それらの機能低下リスクを低減することの重要性、また、企業・従業員それぞれの立場でできる取組について紹介します。さらに「自社では誰に対策が必要なのか」「何を確認し、どのような取組から始めるのか」など、企業としての具体的な進め方についても整理します。

■こんな方におすすめ

企業の健康経営、人事、労働安全・安全衛生、産業保健のご担当者。

- 高年齢従業員の健康維持・就業継続に向けた施策を検討している方
- 身体機能・認知機能の維持・低下リスクの低減に取り組みたい方
- 健康経営や安全衛生の取組を充実させたい方

■セミナープログラム

- **基調講演（岡田 邦夫 氏）**：高年齢従業員の健康・就業継続を支えるために企業として取り組むべきポイントや、身体機能の重要性、その維持ならびに低下予防について
- **基調講演（坂田 耕平 氏）**：高年齢従業員が長く働き続けるための鍵となる「認知機能」に着目し、仕事や日々の生活との関わり、維持・低下リスク低減について
- **パネルディスカッション**：講師 2 名が専門的な視点から、高年齢従業員の健康・就業継続に向けた企業の取組について意見・見解を紹介
- **具体的施策のご紹介**：身体機能・認知機能の維持に向け、企業が取り組める施策や進め方を紹介。

※プログラムおよび登壇者は予告なく変更となる場合があります

■登壇者プロフィール



岡田 邦夫 氏（特定非営利活動法人健康経営研究会 理事長／医学博士）
大阪市立大学（現 大阪公立大学）医学部卒業。大阪ガス株式会社産業医、健康開発センター健康管理医長を経て 1996 年より同社統括産業医に就任。厚生労働省・経済産業省・スポーツ庁等の各種委員を歴任。



坂田 耕平 氏（テオリア・テクノロジーズ株式会社〈エーザイグループ〉代表取締役 CEO）
一橋大学法学部卒業後、マッキンゼー・アンド・カンパニー社、バイエルクロップサイエンス社を経て、2024 年にテオリア（エーザイグループ）に入社。2025 年 7 月より現職。認知症領域の社会課題解決に取り組み、官民連携「フレイル・認知症予防 声かけプロジェクト」実行委員。著書に『ビジネスパーソンのための認知症世界の歩き方』。

■株式会社ルネサンス 会社概要

ルネサンスは、「生きがい創造企業としてお客様に健康で快適なライフスタイルを提案します」という企業理念のもと、フィットネスクラブ、スイミング・テニス・ゴルフスクール等のスポーツクラブ事業、自治体及び企業・健康保険組合向けの健康づくり事業、ホームフィットネス事業、介護リハビリ事業、その他関連事業へ向けた取組など、長期ビジョンである「人生 100 年時代の Well-being 共創カンパニー」を目指し、健康分野におけるサービスを多岐にわたって展開しています。

本社所在地：〒130-0026　東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア
代表者：代表取締役社長執行役員 最高健康責任者 望月 美佐緒
設立：1982 年 8 月 13 日
▶ホームページ：https://www.s-renaissance.co.jp/

■株式会社 Wellmira 会社概要

『世界中の誰もが、自然に健康になれる社会を創る』をミッションに、個人に関わるあらゆる健康データ、PHR（Personal Health Record）を活用して Wellness のミライを創造するヘルステック企業です。

個人の行動変容、企業のヘルスケアに関する課題を、テクノロジーを活用し、プロフェッショナルが共創して解決します。

本社所在地：〒101-0041 東京都千代田区神田須田町 1 丁目 23-1 住友不動産神田ビル 2 号館 11 階
代表者：代表取締役社長兼 CEO　渡辺 敏成
設 立： 2002 年 7 月 25 日
▶ホームページ：https://www.wellmira.jp/

【本リリースについてのお問い合わせ先】
株式会社ルネサンス　健康価値共創部パブリックリレーションチーム：村角（むらずみ）・若林
MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp