報道関係者各位

2026 年 11 月 5 日
株式会社ルネサンス

循環器専門医から学ぶセミナー「心臓を守るために今できること」を開催

～医療と運動施設の連携により、心疾患の予防から治療後の運動継続までを地域で支援～

株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員 最高健康責任者：望月 美佐緒、以下「当社」）は、医療法人TASUKI（所在地：愛知県名古屋市名東区高針、理事長：竹中 真規、以下「医療法人TASUKI」）との連携協定に基づき、2026年11月24日（火）、スポーツクラブ＆サウナスパ ルネサンス亀戸24（以下「ルネサンス亀戸」）において、循環器専門医から学ぶセミナー「心臓を守るために今できること」を開催いたします。



■セミナー開催の背景

当社と医療法人TASUKIは、2026年10月に「地域における住民の健康維持増進等に関する連携協定」を締結しました。地域住民の健康づくりに関する情報発信、生活習慣病の予防啓発、医療機関でのリハビリテーション終了後の運動継続を支える「ポストリハビリ」などに連携して取り組んでいます。今回のセミナーは、この協定に基づく地域住民向け健康づくり活動の一環として開催するものです。

■セミナー内容

心不全の症状や早期発見、予防のポイントに加え、近年注目されている心臓リハビリテーションについて、予防・治療中・治療後の各段階から分かりやすく解説します。

- 心不全とはどのような病気か
- 注意すべき症状
- 早期発見のために必要なこと
- 予防のために日常生活でできること
- 心臓リハビリテーションの役割
- 予防・治療中・治療後における運動との関わり

質疑応答の時間を設け、参加者の疑問に専門医がお答えします。

■講師

医師　竹中 真規先生

医療法人 TASUKI 理事長
亀戸ハート内科・心臓リハビリクリニック　循環器内科と心臓リハビリの高針クリニック
医学博士　循環器専門医　総合内科専門医　公認スポーツドクター（公益財団法人日本スポーツ協会）

■セミナーの概要

- セミナー名：循環器専門医から学ぶ「心臓を守るために今できること」
- 日　　時：2026 年 11 月 24 日（火）15 時 50 分～16 時 40 分（講義 30 分、質疑応答 20 分）
- 会　　場：ルネサンス亀戸
- 共　　催：株式会社ルネサンス／医療法人 TASUKI　亀戸ハート内科・心臓リハビリクリニック
- 参 加 費：無料
- 対　　象：当社会員の方、そのご家族、ご友人をはじめ、地域にお住まいの方など、どなたでもご参加いただけます。
- 定　　員：20 名
- 申込締切：2026 年 11 月 23 日（月）21 時まで
- 申込方法：当社会員の方：
  ▶予約手順：https://www.s-re.jp/file/3170_%20WEB%20yoyakutezyunn.pdf
  ▶マイページ：https://sslemp.s-re.jp/em/pg/frlogin.php
  当社会員以外の方：電話またはルネサンス亀戸店頭にてお申し込みください。

※先着順で受付しますので、定員（20 人）に達した時点で申込みを締め切ります。

＜ルネサンス亀戸＞

〒136-0071 東京都江東区亀戸 2 － 1 －12　4 階
JR「亀戸駅」「錦糸町駅」北口より徒歩約 8 分
▶https://www.s-re.jp/kameido/
電話番号：03-5836-1301
受付時間：月～木曜/11 時～21 時/・土曜/11 時～19 時・日曜・祝日/11 時～18 時

■関連リンク

・医療法人 TASUKI「循環器内科と心臓リハビリの高針クリニック」：https://takabari-clinic.com/
・亀戸ハート内科・心臓リハビリクリニック：https://kameido-heart.com/
・ルネサンス 地域の健康づくり支援：https://rena-bg.s-re.jp/service/community

【本イベントのお問い合わせ先】
株式会社ルネサンス 商品開発部 ポストリハビリ事業担当：西畑
https://req.s-re.jp/medical-contact

【本リリースについてのお問い合わせ先】
株式会社ルネサンス　健康価値共創部部パブリックリレーションチーム：
村角（むらずみ）・若林
MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp
URL：https://www.s-renaissance.co.jp/