

2022年4月18日

家族みんなの「食べたい！」を叶える、おいしい冷凍スイーツ  
楽しいご褒美時間と適正な糖質管理をサポート！  
**「適正糖質」シリーズ アイスケーキ 3 品種を新発売**  
～味の素冷凍食品（株）公式オンラインストアにて販売開始～



【「適正糖質」シリーズ アイスケーキ 各種】



【カットイメージ】

味の素冷凍食品株式会社（社長：黒崎正吉 本社：東京都中央区）は、「適正糖質」シリーズ アイスケーキ 3 品種（チーズ風味・抹茶・チョコレート風味）を 2022 年 4 月 18 日（月）より当社公式オンラインストアにて発売します。

本製品は、糖質を気にしてスイーツを控えている方でも、気兼ねなく楽しめるアイスケーキです。誰もが甘いものを食べながら親しい人との時間を過ごす、そんな食卓の実現を目指し、おいしさはもちろん、楽しみながら適正な糖質管理が続けられるように開発されています。食事の締めくくりや間食、お祝いの場に至るまで、オケージョンを選ばずにお楽しみいただける製品です。

**みんながおいしく食べられるスイーツで楽しい時間を！やさしい甘さで糖質を気にする方にも安心！**

「ご褒美スイーツ」、そのような表現が一般化されているように、疲れたときや頑張った後には甘いものを食べてリラックスしたくなるものです。しかし、様々な事情から「カロリーや糖質が気になって食事を楽しめない」という方がいるのも事実です。好きなものを制限したり、家族や友人と同じものを食べておいしさを共有できなかつたりすると、本来楽しいはずの時間もストレスに感じてしまうことがあります。甘さへの欲求を満たしつつ、誰もが気兼ねなく食べられるスイーツを作りたい、そんな思いから、からだにやさしくておいしい、「適正糖質」シリーズのアイスケーキを開発しました。

**試食した管理栄養士の 90%以上が「家族みんなで食べられる」と評価！**

本製品は「カロリーと糖質の両方をコントロールできること」を基本コンセプトとして開発されています。約 100 名の管理栄養士による試食の結果、90%以上の方からコンセプトへの賛同意見が寄せられ、栄養成分や適正糖質を把握しやすい点が高く評価されました（当社調べ）。

また、「糖質量をコントロールしたい方も、そうでない方も、家族全員で同じスイーツを楽しめる」「糖質を控えているとは思えないほどしっかりと甘さを感じる」「食感のあるナッツが入っていて満足度が高い」といった声も聞かれ、スイーツとしての満足度においても好意的な評価を受けています。

## 誰でも簡単、確実に適量を切り分けられるサイズガイド付き

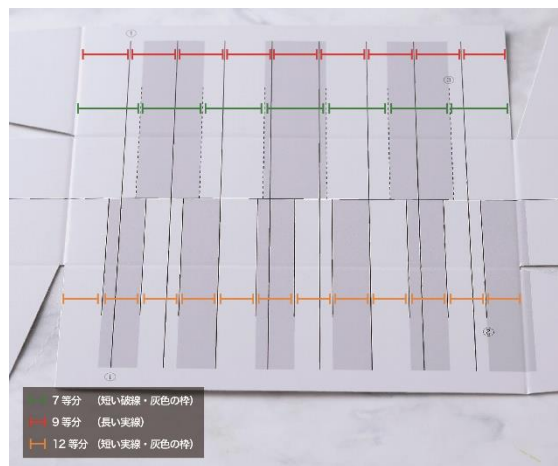
本製品は、食べる人の好みや事情に合わせて切り分けられるフリーカットタイプです。箱の内側には3種類（7、9、12等分）のサイズガイドが設けられており、これに従って切るだけで摂取する栄養素を簡単に把握できるのが特長です。1カットあたりの栄養成分はエネルギー量約 68kcal、ロカボ®糖質※1は約 3.5g です（チーズ風味・9等分の場合）。1日に摂取する糖質量のうち間食分を 10g 以内とするロカボ®※2の考え方に合致しており、気兼ねなくスイーツタイムをお楽しみいただけます。

また、フリーカットタイプはケーキを切り分ける高揚感が味わえるのもメリットで、様々な健康事情を抱えた人が集まることのあるパーティーやお祝いの場にもおすすめです。

※1：ロカボ®糖質…糖質量の中から、体内に吸収されにくい糖質量を除いた値

（利用可能炭水化物（1g=4kcalのエネルギーを持つ糖質）を基に算出した糖質量）




※2：ロカボ®…一般社団法人 食・楽・健康協会が提唱する「おいしく楽しく適正糖質を摂取する」という考え方



## ロカボ®糖質ゼロの甘味料「パルスweet® カロリーゼロ」使用

しっかりと甘さを確保しながらカロリーや糖質量はコントロールする。この相反する2つの要素を両立するために、味の素（株）が販売するアミノ酸由来の甘味料「パルスweet® カロリーゼロ」を使用しました。きちんと甘くておいしいのに、しっかりからだを労われる、欲張りなスイーツです。

### 1. 製品概要：

シリーズ / 製品名	容量	製品特長	栄養成分 エネルギー量 (kcal) / ロカボ®糖質 (g)	調理方法
「適正糖質」シリーズ アイスクーキ チーズ風味 	1箱 390g	乳由来の素材を上手に使うことでチーズ風味を再現。練り込まれたアーモンドが食感にアクセントをもたらし、満足度もアップ。ほのかに香るラムレーズンや、オレンジ、ストロベリーやさわやかな酸味がハーモニーを奏でます。	12等分：約 51kcal 約 2.6g 9等分：約 68kcal 約 3.5g 7等分：約 88kcal 約 4.5g	凍った状態で お好みのサイズ にカットして お召し上がり ください  ※あらかじめ 包丁やナイフ を温めておく とうまくカット できます。
「適正糖質」シリーズ アイスクーキ 抹茶 		抹茶の豊かな風味とほろ苦さが際立つ和のスイーツ。さわやかなレモンと柚子をプラスし、ひと味違う大人の味わいに。アーモンドスライスの食感、柑橘の風味とストロベリーの酸味、抹茶のほろ苦さのコントラストをお楽しみください。	12等分：約 52kcal 約 2.9g 9等分：約 69kcal 約 3.8g 7等分：約 89kcal 約 4.9g	
「適正糖質」シリーズ アイスクーキ チョコレート風味 		ココアパウダーや独自の乳化技術を用いて、チョコレートを使わずに濃厚なチョコレート風味を再現。カカオニブとマカダミアナッツのカリカリとした食感、オレンジやストロベリーの酸味なども相まって、豊かなスイーツタイムが楽しめます。	12等分：約 57kcal 約 2.8g 9等分：約 75kcal 約 3.7g 7等分：約 97kcal 約 4.7g	

2. 発売日：2022年4月18日（月）13:00より

3. 販売先：味の素冷凍食品（株）公式オンラインストア (<https://shop.ffa.ajinomoto.com/>)

4. 賞味期限：年月日で表示

5. 販売価格：各種 税込 1,600円

※別途、送料がかかります。税込 4,800円以上のご購入で、送料無料です。

6. お客様向けお問い合わせ先：味の素冷凍食品（株）お客様相談室 [フリーダイヤル] 0120-303-010