

2021年9月30日

報道関係各位

日本電気株式会社  
株式会社 FiNC Technologies

**NEC と FiNC、岡山市や広島県が取り組む**  
**健康意識向上や生活習慣改善に向けた行動変容を促すための事業を支援**  
**～AI で健診結果を分析し、ヘルスケアアプリを通じて健康プログラムを提供～**

日本電気株式会社(代表取締役 執行役員社長 兼 CEO：森田 隆之、以下 NEC)と株式会社 FiNC Technologies (代表取締役 CEO：南野 充則、以下 FiNC)は、岡山市や広島県向けに AI やヘルスケアアプリなどの先進 ICT を提供し、両自治体に取り組む健康意識向上や生活習慣改善に向けた行動変容を促すための事業を支援します。本事業は、岡山市では 10 月 1 日から国保加入者で特定保健指導対象者などに該当する住民を対象に、広島県では 12 月 1 日から健康経営に取り組む県内企業等の従業員を対象に開始します。

近年、一人ひとりが健康で社会参加を長く続けられる社会に向けて、自治体では住民に早い段階から自身の将来の健康を意識して運動や食事などの生活習慣改善に取り組んでもらうための環境作りが求められています。また、少子高齢化や生活習慣病増加に伴う医療費などの社会保障給付費の増大により、自治体はその適正化に向けた取り組みが重要となっています。

本事業では、NEC の AI を活用した「NEC 健診結果予測シミュレーション(注 1)」と、FiNC が提供するヘルスケアアプリ「FiNC アプリ(注 2)」の連携により、健診結果を AI で分析しアプリを活用して健康プログラムを提案することで、参加者の生活習慣改善に向けた行動変容を促します。

具体的には、「NEC 健診結果予測シミュレーション」は、NEC の最先端 AI 技術群「NEC the WISE」(注 3)の一つである「異種混合学習技術」(注 4)を活用し、健康診断結果から体重、腹囲、血圧、血糖、脂質及び肝機能など生活習慣病に関連の深い 12 種類の検査数値の将来予測を示します。また AI が分析した効果の高い生活習慣改善の提案や、生活習慣を改善した場合の将来予測について分かりやすくシミュレーション結果を可視化します。シミュレーショ

ン結果は FiNC アプリ上から閲覧でき、生活習慣の条件を変更してシミュレーションし直すことも可能です。

また、ヘルスケアに特化した「FiNC アプリ」は、歩数、食事、運動、体重、睡眠、生理などに関するライフログの記録をすることで、パーソナライズされた分析・アドバイスを表示します。さらに、管理栄養士、理学療法士、スポーツ科学博士による専門家が監修した高血糖、高血圧、脂質異常の3種に対応した運動や食事などの集中対策プログラムを提供します。

これらにより、参加者は早い段階で生活習慣改善に取り組むための「気づき」を得られるだけでなく、次回の健診受診までの間に専門家監修の健康プログラムを活用して行動改善に取り組めるなど、「継続」まで含めたサポートを受けます。また、自治体としてもポータル機能(注5)を活用し参加者の健康改善への取り組み傾向を把握することが可能となり、次の健康増進施策の立案に役立てることが可能です。



NEC 健診結果予測シミュレーションと FiNC アプリの連携イメージ



FiNC アプリ画面イメージ（右画面は FiNC アプリからの連携で  
NEC 健診結果予測シミュレーションを表示）

【活用自治体の概要】

1. 岡山市 AI を活用した健康見える化事業

開始日：2021年10月1日～2022年2月28日

概要：一人ひとりに適した継続性のある生活習慣改善の健康プログラムをアプリで提示し、生活習慣の改善を促す。

対象者：国保加入者で特定保健指導対象者等 約 11,000 名

2. 広島県健康経営の推進に向けた実証試験(注 6)

実証期間：2021年12月1日～2022年3月31日

実証概要：「健康経営」に取り組む県内企業と連携し、従業員の健康づくりにつながる実効性ある取り組みを検証する。

対象者：広島県内に事業所のある企業等の従業員 約 2,000 名

NEC と FiNC は、今後、自治体の住民に向けた健康増進施策を支援する取り組みを推進することにより、健康寿命を延ばし一人ひとりが健康で社会参加を長く続けられる社会の実現に貢献していきます。

以上

(注 1) [https://www.nec-solutioninnovators.co.jp/sl/healthcheckup\\_sim/](https://www.nec-solutioninnovators.co.jp/sl/healthcheckup_sim/)

(注 2) FiNC アプリは、パーソナルトレーナーAI(人工知能)を内蔵したヘルスケアプラットフォームアプリです。「カラダのすべてを、ひとつのアプリで。」というコンセプトのもと、1,100万ダウンロードを突破いたしました。さらに、ヘルスケア/フィットネスにおいてダウンロード数国内 No.1※[1]、App Store のセールスランキングで1位※[2]を獲得し、「Google Play ベスト オブ 2018」では「自己改善部門」において大賞を受賞しています。

※[1] 日本国内 App Store / Google Play 「ヘルスケア & フィットネス」カテゴリにおける1年間(2019年1月～2019年12月)の合算です / 出典：App Annie

※[2] 日本国内 App Store 「ヘルスケア & フィットネス」カテゴリにおける1年間のセールス。(2017年12月～2018年11月) / 出典：App Annie のデータに基づく当社調べ

(注 3)



「NEC the WISE」(エヌイーシー ザ ワイズ)は NEC の最先端 AI 技術群の名称です。「The WISE」には「賢者たち」という意味があり、複雑化・高度化する社会課題に対し、人と AI が協調しながら高度な叡智で解決していくという想いを込めています。プレスリリース NEC、AI(人工知能)技術ブランド「NEC the WISE」を策定

[https://jpn.nec.com/press/201607/20160719\\_01.html](https://jpn.nec.com/press/201607/20160719_01.html)

NEC の AI <https://jpn.nec.com/ai/>

(注 4) <https://jpn.nec.com/ai/analyze/pattern.html>

(注 5) NEC が提供するデータ連携基盤にて、本事業での活動状況を統計的に処理し、自治体職員から閲覧できるようにするために用意された管理画面。

(注 6) <https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/kenkoukeiei/jissyoushiken.html>

<本件に関するお客様からのお問い合わせ先>

NEC 公共ソリューション事業部

E-Mail : [sw@fcs.jp.nec.com](mailto:sw@fcs.jp.nec.com)

FiNC Technologies

E-Mail : [info@finc.com](mailto:info@finc.com)

<本件に関する報道関係からのお問い合わせ先>

NEC コーポレートコミュニケーション本部 広報室 永井

電話 : 080-8818-7386

E-Mail : [press@news.jp.nec.com](mailto:press@news.jp.nec.com)

FiNC Technologies 広報室 弓削

電話 : 050-1742-0330

E-Mail : [pr@finc.com](mailto:pr@finc.com)