
NJS が、体組成計やウェアラブルデバイスなどの IoT を活用した 「FiNC for BUSINESS」健康増進プログラムを導入！ ～健康アプリ活用で従業員のさらなる健康保持・増進を目指す～

予防ヘルスケア×AIテクノロジー（人工知能）に特化したヘルステックベンチャー株式会社 FiNC Technologies（本社：東京都千代田区、代表取締役 CEO：南野 充則、以下「当社」）が運営する産業保健と健康経営を支援するソフト「FiNC for BUSINESS」の健康増進プログラムを、株式会社 NJS（本社：東京都港区、代表取締役社長 村上雅亮、以下「NJS」）に、2021年11月1日（月）より本格導入を開始いたします。

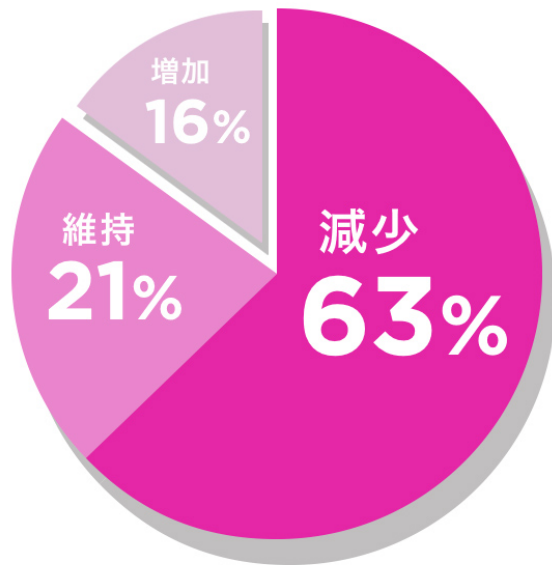


NJS は、従業員の健康保持・増進を目的として、従業員約 260 名を対象に「FiNC for BUSINESS」健康増進プログラムを導入し、健康経営の更なる推進を図ります。

■導入の背景

NJS は、従業員の能力や個性を最大限に発揮するため心身の健康サポートを重視し、従業員とその家族の健康の保持・増進を進めています。昨年からの新型コロナウイルスの流行によりテレワーク中心の新しい働き方になったことで、従業員の体重増加、運動不足が課題となっていました。そこで、ウェアラブルデバイスや体組成計などの IoT デバイスとアプリを連携した「FiNC for BUSINESS」の健康増進プログラムが、有効な健康施策になるかをトライアル検証しました。

その結果、コロナ太りや緊急事態宣言での外出制限（歩数減少）がある中で、体重維持または減少した従業員の割合は参加者の 84%*であり、体重はプログラム参加後に平均-1.5±1.4 kg有意に減少していました。***さらに平均歩行量は、他社の同期間平均歩数 5,949 歩***を大きく上回る 7,596 歩と、トライアルとして一定の効果が見られたため、本格導入をすることになりました。



■体重変化について

減少・維持

84%

※体組成計利用者 145 名中、トライアル開始時(6/1~31)と終了時(8/18~31)に体重記録のあった 82 名のデータをもとに算出
※※Wilcoxon の符号付き順位検定 (有意水準 5%未満)
※※※「FiNC for BUSINESS」をご利用頂いている他企業様の歩行量を同期間の平均値で集計

【健康増進プログラム：トライアル実施概要】

- * 実施期間：2021 年 06 月 1 日（火）～2021 年 08 月 31 日（火）
- * 参加人数：167 名（男女比 8:2 / 平均年齢 41.5 歳）
- * 実施内容：株式会社 FiNC Technologies の FiNC オリジナル体組成計と株式会社 Fitbit のウェアラブルデバイスを配布し、「FiNC for BUSINESS」健康増進プログラムを、FiNC アプリを利用し 2 ヶ月間実施。

<FiNC アプリを活用した「FiNC for BUSINESS」健康増進プログラム>

- ・体重管理
- ・歩数管理
- ・BMI 維持プログラムの配信
- ・アプリ内ウォーキングイベントの開催

■株式会社 NJS 人事総務部長 小林 崇 のコメント：

社員の健康管理意識の向上を目的に「FiNC for BUSINESS」のトライアルに参加しました。工夫点としては、FiNC アプリと体組成計に加えて Fitbit のウェアラブルデバイスをインセンティブとしてトライアル参加者全員に配布したことです。結果、参加者が楽しみながら歩数管理をしたり、体重記録の習慣化につながり、想定以上の効果を得られたと思います。私自身も毎日 10,000 歩以上歩くことと、体組成計に乗ることを習慣化し体重減少につなげることができました。11 月からは参加者を拡大し、引き続き楽しみながら、健康経営を推進していきたいと思います。

FiNC for BUSINESS について

健康経営は、[経済産業省 \(METI\)](#) が推進する従業員などの健康管理を経営的視点で考え、戦略的に実践する取り組みです。従業員がイキイキと働けることで組織の活性化や企業価値向上、さらに業績向上が期待できます。さらに New Normal 時代においては、社員自身の健康管理の重要性が増しております。

当社は、産業保健と健康経営を支援するソフト「FiNC for BUSINESS」のご提供や、顧客課題にあわせたデジタルトランスフォーメーションの実現で従業員の「体験」を変容させ、従業員の健康維持・増進、健康維持・増進推進担当者の業務負担軽減に寄与することが可能です。

現在、約 320 社の企業に導入いただいております。2019 年には HR テクノロジー大賞で「健康経営賞」を受賞しました。

FiNC Technologies



企業の生産性は、従業員一人ひとりの健康からはじまる。そして未来を担える人材は、健康に働くことのできる環境に集まる。そんな時代にFiNC for BUSINESSが目指すのは、ビジネスと健康を自然なカタチでつなぐこと。ふだんから健康を意識して働くひとが増え、働くほどに健康になれる環境をこれからの当たり前にしていく。すべては健康寿命を延ばし、人生百年時代のウェルネスをかなえるために。ひとも、環境も、しくみも、ビジネスシーンをすこやかに変革していきます。

はたらくを、けんこうに。

FiNC for BUSINESS

株式会社 FiNC Technologies について

当社は、「Empower people to enjoy a healthy life with useful data」をミッションに掲げる予防ヘルスケア×テクノロジー（人工知能）に特化したヘルステックベンチャーです。管理栄養士や理学療法士等の健康領域の資格保有者、トレーナー、データサイエンティストやエンジニア、栄養学・運動学・心理学などのライフサイエンス領域の研究者で構成されたプロフェッショナル集団です。

- ◆会社名 株式会社 FiNC Technologies
- ◆所在地 東京都千代田区神田錦町 2-2-1 KANDA SQUARE 11F
- ◆設立 2012年4月11日
- ◆代表者 代表取締役 CEO 南野 充則
- ◆従業員数 94名（2021年11月1日現在）

<提供サービス URL>

- FiNC アプリ：<https://finc.com>
- FiNC MALL：<https://store.finc.com/>
- FiNC for BUSINESS：<https://corporate.finc.com/business>
- FiNC U：<https://u.finc.com>

※ FiNC の名称・ロゴは、日本国およびその他の国における株式会社 FiNC Technologies の登録商標または商標です。

※ 記載されている会社名・商品名は、各社の商標または登録商標です。

※ プレスリリースに掲載されている内容、サービス／製品の価格、仕様、お問い合わせ先その他の情報は、発表時点の情報です。その後予告なしに変更となる場合があります。

<FiNC for BUSINESS についてのお問い合わせ先>
<https://company.finc.com/contact/business>

<本件に関する報道関係者のお問い合わせ先>
株式会社 FiNC Technologies 担当：弓削/行木
電話：050-1742-0330（代）Mail：pr@finc.com