

報道関係各位

株式会社 FiNC Technologies

ベネフィット・ワンと FiNC Technologies が提供する保健指導サービス

『体組成計減量プログラム by FiNC』にて 2kg・2cm の目標達成

予防ヘルスケア×AI（機械学習、生成 AI）に特化したヘルステックカンパニーの株式会社 FiNC Technologies（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：小島 かおり、以下「当社」）は、株式会社ベネフィット・ワン（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：白石 徳生）との業務提携が 2 年目を迎えました。



×

FiNC Technologies



2024 年度より開始している「第 4 期特定健診・特定保健指導」では、「プロセス評価」に加えて、腹囲・体重の減少といった「アウトカム評価」等が導入されているほか、ICT を活用した特定保健指導が厚生労働省より推奨されています。

2024 年 9 月より株式会社ベネフィット・ワンは体組成計とヘルスケアアプリを活用した保健指導サービス『体組成計減量プログラム by FiNC』を提供開始しており、2025 年 4 月末時点、指導終了者も含め、述べ 583 名を支援しております。

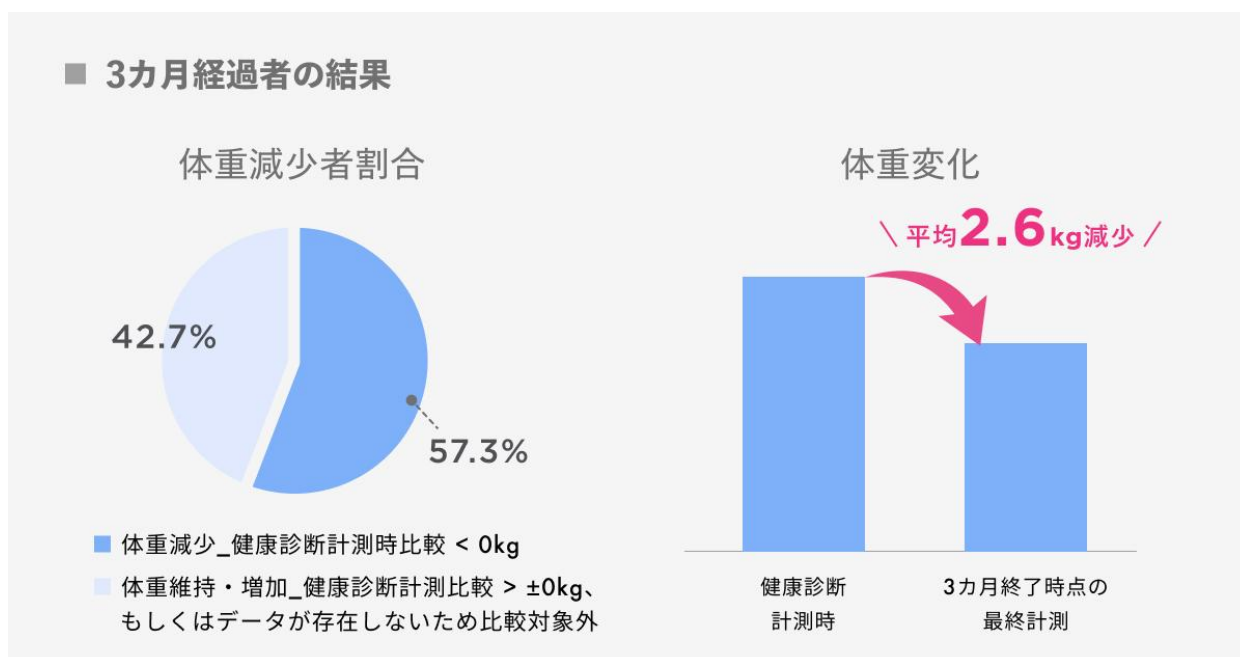
○『体組成計減量プログラム by FiNC』とは

株式会社ベネフィット・ワンが提供する『体組成計減量プログラム by FiNC』では、特定保健指導の対象者に当社の体組成計を提供し、初回面談から 1 カ月で対象者の行動変容を積極的に促すプログラムです。「第 4 期特定健診・特定保健指導」は 2024 年 4 月に開始しており、『体組成計減量プログラム by FiNC』は、多くの健康保険組合に採択いただいています。

FiNC Technologies

当プログラムは、対象者が体組成計で計測した体重が専用アプリに連動・記録されるほか、計測されたデータに変化があるとアプリ内のチャットやポップアップから賞賛や励ましなどのメッセージが送信され、対象者のプログラム継続率や体重の減少等の成果に寄与します。また、ベネフィット・ワンの管理栄養士・保健師による指導は、同社に蓄積された豊富なデータに基づく的確で効率的な食事アドバイスや動機付けを実施する点が特徴です。

そして、対象者は体重記録やウォーキングなどの健康行動をアプリで報告することでポイント（FiNC マイル）を貯めることができます。貯めたポイントはアプリ内でデジタルギフトカードやカフェ・コンビニで使える商品券や電子マネーに交換でき、ゲームのような楽しさを感じながら日々の生活習慣の改善に取り組むことができます。



2024 年 9 月より当プログラムを提供開始し、指導 1 カ月を経過した対象者は 266 名になりました。266 名のうち、体重が減少※傾向にある対象者は 46%、体重は平均 2.7kg 減・体脂肪率は平均 6.6%減の結果となっています。また終了の目安となる指導 3 カ月を経過した対象者は 96 名になり、そのうち体重が減少傾向にある対象者は 55 名（57%）になり、体重は平均 2.6kg 減・体脂肪率は平均 6.9%減の結果となりました。（注 1）

そして、当プログラムの特徴は『記録の簡単さ』で（注 2）、指導 1 カ月以上経過にて体重が 2kg 以上減少している対象者の記録率は 52%です。対象者がアプリ開いて体重記録をした日数は週当たり平均 3.6 日となり、体重記録が習慣として定着していることを示しています。（注 1）

※減少：< 0kg

注 1：本データは、2024 年 9 月から 2025 年 3 月 20 日までの間に特定保健指導を始め、一定の条件を満たした方を対象にまとめたものです。前後の変化は、指導前に受けた直近の健康診断の結果と比べたものです。

注 2：第 4 期のアウトカム評価の指標である『体重 2kg・腹囲 2cm 減少』を達成している対象者数は、2025 年 4 月 30 日までの指導終了評価をもとに記載しております。

本取り組みを通して、ベネフィット・ワンと FiNC は、特定保健指導の実施率・継続率の向上や医療費の適正化に寄与してまいります。

FiNC Technologies

『体組成計減量プログラム by FiNC』概要

当社が提供する体組成計や専用アプリを活用しアプリ内で付与されるポイント「FiNC マイル」を貯めることで、対象者は楽しみながら健康習慣の改善を図ることができます。また、アプリで取得できるデータを活用しながらベネフィット・ワンの保健指導員は、効率的な動機付け・アドバイスを行うことが可能です。

【株式会社ベネフィット・ワンの役割】

管理栄養士・保健師による面談を通じた食事のアドバイスや動機付けなどを実施。

【当社の役割】

- ・体組成計の提供
- ・アプリ上で、歩数や体重・腹囲の減少等、成果に応じたポイント「FiNC マイル」を付与。付与したマイルを貯めることで Amazon ギフトカードや PayPay ポイントなど様々な商品と交換が可能。
- ※「FiNC マイル」は対象者の体重の減少やウォーキングなどの健康行動をアプリ上で報告することにより付与。健康行動をアプリ上で報告した方には賞賛メッセージ、報告がない方には行動を促すメッセージが送られる

<交換商品例>

- ・500 円分のスターバックスなどのドリンクチケットとの交換
- ・500 円分の Amazon ギフトカードや PayPay ポイント、コンビニお買い物券の交換
- ・レストラン、ホテル、旅館予約で利用できる 5,000 円分のギフトクーポン(抽選)
- ※商品内容は予告なく変更になる場合がございます。

【料金】 26,000 円（税抜）～／1 名

【お問合せ】 株式会社ベネフィット・ワン 東日本営業部 Tel 03-6830-8030

株式会社 FiNC Technologies について

当社は、「We help you enjoy your good life」をパーパスに掲げる予防ヘルスケア×AI（機械学習、生成 AI）に特化したヘルステックカンパニーで、管理栄養士や作業療法士等の健康領域の資格保有者、エンジニア、栄養学・運動学などのライフサイエンス領域の研究者で構成されたプロフェッショナル集団です。また、PHR サービス産業の発展を通じて国民の健康寿命の延伸や豊かで幸福な生活（Well-being）に今後は貢献してまいります。

- ◆会社名 株式会社 FiNC Technologies
- ◆所在地 東京都千代田区神田錦町 2-2-1 KANDA SQUARE 11F
- ◆設立 2012 年 4 月 11 日
- ◆代表者 代表取締役社長 小島 かおり
- ◆従業員数 50 名（2025 年 5 月 1 日現在）

<提供サービス URL>

- ・FiNC アプリ：<https://finc.com/app>
歩数・食事・運動・体重・睡眠・生理などの記録が可能な健康管理アプリ
- ・FiNC for BUSINESS：<https://biz.finc.com>
企業向け健康管理・健康経営支援サービス
- ・グッピーヘルスケア：<https://www.guppy.healthcare/>
健康管理・ウォーキングイベント活用アプリ

FiNC Technologies

- ・グッピーコネクト：<https://g-connect.org/>
ハラスメントの早期発見・早期解決につながる外部通報窓口
- ・FiNC OEM KIT：<https://finc.com/dx>
FiNC アプリをベースに、企業様専用の独立 OEM アプリを開発提供
- ・FiNC Marketing Solution：<https://finc.com/ad>
ユーザー参加型の広告掲載サービス

※ FiNC の名称・ロゴは、日本国およびその他の国における株式会社 FiNC Technologies の登録商標または商標です。
※ 記載されている会社名・商品名は、各社の商標または登録商標です。
※ プレスリリースに掲載されている情報は、発表時点の情報です。その後予告なしに変更となる場合があります。

< 本件に関する報道関係者のお問い合わせ先 >

株式会社 FiNC Technologies 広報担当
電話：03-6202-3480（代） Mail：pr@finc.com