

健康管理／ダイエットアプリ「FiNC」9 月イベント 「おうちで快適に！ FiNC 宅トレウィーク」開始！

予防ヘルスケア×AI（機械学習、生成 AI）に特化したヘルステックカンパニーの株式会社 FiNC Technologies（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：小島 かおり、以下「当社」）が提供する健康管理/ダイエットアプリ「FiNC®」は、本日 2025 年 9 月 4 日（木）より、9 月イベント「おうちで快適に！ FiNC 宅トレウィーク」を開始いたします。



まだまだ残暑が厳しく、台風などの影響で毎日の天気が変わりやすいため、外に出るのはちょっと気が重い。そんな時期にあわせて、FiNC アプリではおうちで心地よくのんびり続けられる「宅トレ」イベントをご用意しました。エアコンの効いた部屋でご自分のペースでトレーニングし、汗をかいたらシャワーへ直行という気楽さが継続の秘訣です。秋に向けて、体も心もすっきり整えましょう。本イベントでは全アクションを達成した方の中から抽選で 100 名様に FiNC マイル「500 マイル」をプレゼントいたします。FiNC マイルを集めるとデジタルギフト等の商品と交換することができます。

「おうちで快適に！ FiNC 宅トレウィーク」開催概要

開催日時：2025 年 9 月 4 日（木） 10:00 ～ 2025 年 9 月 18 日（木） 14:59

参加方法：FiNC アプリ内のプログラムタブよりご参加いただけます。

健康プログラム名：おうちで快適に！ FiNC 宅トレウィーク

特 典：全てのアクションを達成した方の中から抽選で 100 名様に商品やデジタルギフト等と交換できる FiNC マイルを「500 マイル」プレゼントいたします。

※当選結果はマイル付与をもって代えさせていただきます。当選結果のご質問にはお答えできません。ご了承ください。

※当選者へのマイル付与は 2025 年 10 月末までに順次行います。

FiNC Technologies

今後もユーザーの皆様が楽しく健康的な生活を送れるように FiNC アプリは進化し続けてまいりますので、変わらぬご支援のほど、よろしくお願いします。

健康管理／ダイエットアプリ「FiNC」とは



FiNC アプリ／TOP画面



FiNC アプリ／食事記録



歩くだけでガチャが回せる



FiNC オリジナル体組成計

FiNC アプリは、「カラダのすべてを、ひとつのアプリで」をコンセプトに、歩数・食事・運動・体重・睡眠・生理などひとつのアプリで記録が可能な健康管理アプリです。また、FiNC オリジナル体組成計と連携することにより、Bluetooth 接続で、体組成計に乗るだけで自動的に体重、BMI、体脂肪、体年齢など、11個のデータも取得できます。また「歩くだけでガチャが回せる歩数ガチャ」により 4000 歩、8000 歩でポイント（FiNC マイル）が当たります。貯めたポイントは、コンビニ商品券、Amazon ギフト 100 円などの電子マネー、豪華商品に交換できます。楽しみながら健康管理できるので、病気や怪我をする前から、日常的に楽しく記録できるサービスを目指しています。

※交換できる商品内容は FiNC アプリ内でご確認ください。

FiNC Technologies

FiNC アプリのダウンロードはこちら

ダウンロード：無料

Google Play： <https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.fincapp&hl=ja>

App Store： <https://itunes.apple.com/jp/app/finc/id965626396?mt=8>

株式会社 FiNC Technologies について

当社は、「We help you enjoy your good life」をパーパスに掲げる予防ヘルスケア×AI（機械学習、生成AI）に特化したヘルステックカンパニーで、管理栄養士や作業療法士等の健康領域の資格保有者、エンジニア、栄養学・運動学などのライフサイエンス領域の研究者で構成されたプロフェッショナル集団です。また、PHR サービス産業の発展を通じて国民の健康寿命の延伸や豊かで幸福な生活（Well-being）に今後は貢献してまいります。

◆会 社 名 株式会社 FiNC Technologies

◆所 在 地 東京都千代田区神田錦町 2-2-1 KANDA SQUARE 11F

◆設 立 2012 年 4 月 11 日

◆代 表 者 代表取締役社長 小島 かおり

◆従業員数 50 名（2025 年 5 月 1 日現在）

<提供サービス URL>

・ FiNC アプリ： <https://finc.com/app>

歩数・食事・運動・体重・睡眠・生理などの記録が可能な健康管理アプリ

・ FiNC for BUSINESS： <https://biz.finc.com>

企業向け健康管理・健康経営支援サービス

・ グッピーヘルスケア： <https://www.guppy.healthcare/>

健康管理・ウォーキングイベント活用アプリ

・ グッピーコネクト： <https://g-connect.org/>

ハラスメントの早期発見・早期解決につながる外部通報窓口

・ FiNC DX： <https://finc.com/dx>

FiNC アプリをベースに、企業様専用の独立 OEM アプリを開発提供

・ FiNC Marketing Solution： <https://finc.com/ad>

ユーザー参加型の広告掲載サービス

※ FiNC の名称・ロゴは、日本国およびその他の国における株式会社 FiNC Technologies の登録商標または商標です。

※ 記載されている会社名・商品名は、各社の商標または登録商標です。

※ プレスリリースに掲載されている情報は、発表時点の情報です。その後予告なしに変更となる場合があります。

<本件に関する報道関係者のお問い合わせ先>

株式会社 FiNC Technologies 広報担当

電話：03-6206-3480（代）Mail： pr@finc.com