

2026 年 1 月 22 日

報道関係各位

株式会社 FiNC Technologies

「FiNC ウェルネスラーニング」に仕事と介護・育児の両立や、 高年齢従業員の健康課題など 3 つの新カテゴリを追加

～ 健康経営優良法人認定にも対応！

従業員のヘルスリテラシー向上と、多様な働き方をサポート～

予防ヘルスケア × AI（機械学習、生成 AI）に特化したヘルステックカンパニーの株式会社 FiNC Technologies（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：小島 かおり、以下「当社」）は、従業員のヘルスリテラシー向上を促し、行動変容を促進する「FiNC ウェルネスラーニング※」の新カテゴリとして、「仕事と介護の両立」「仕事と育児の両立」「高年齢従業員特有の健康課題」をリリースいたしました。

健康経営優良法人の認定に向けた、経済産業省による健康経営度調査項目の「教育」に対応した、専門性の高い各種講座を e ラーニング形式で提供いたします。

※FiNC ウェルネスラーニング：健康経営トータルサポート「FiNC for BUSINESS」内のヘルスリテラシー向上 e ラーニングサービスです。



○今回新たに追加したカテゴリ

カテゴリ名	内容の詳細
仕事と介護の両立	【従業員向け】：介護休業制度、介護保険サービスなどについて出題 【管理者向け】：事業主の義務、相談の受け方、情報提供などについて出題
仕事と育児の両立	【従業員向け】：育児を取り巻く状況や課題、制度などについて出題 【管理者向け】：育児休業の制度、企業の義務、ハラスメントなどについて出題
高年齢従業員特有の健康課題	高齢従業員が安全・健康に働き続けるために必要な、健康面・安全面における注意点や周囲の配慮などについて出題

○既存カテゴリ（一部抜粋）

カテゴリ名	内容の詳細
がん予防	がん検診の目的、がんのリスク要因、予防に効果的な生活習慣など、がんに関する基礎知識について出題
花粉症	花粉症の主な症状や原因、効果的な対策、日常生活での注意点など、幅広い知識に関する問題を出題
目の健康と頭痛	ドライアイ・眼精疲労対策、片頭痛の症状・予防法など、目の健康と片頭痛に関する幅広い知識を問う問題を出題
食事と栄養	働く人が普段偏りがちな栄養素や塩分、食後の血糖値上昇を防ぐ食べ方を出題
飲酒と喫煙	適度な飲酒量、深酒の危険性、アルコールハラスメント、禁煙の効果やついてしまった煙草の煙などを消す方法などを出題
運動	医療費など社会的背景をもとに健康寿命について知り、健康寿命を延ばすための運動のメリットや続けるための工夫について出題
体の悩み	働く多くの人が抱える腰痛、肩こり等の影響の大きさ、その原因や対策の工夫について出題
ストレスと休養	メンタルヘルス不調の原因や、メンタルヘルス不調を和らげるためのセルフケアやより良い睡眠を得るための工夫について出題
女性の健康	健康経営に大切な女性の健康の悩みに寄り添い、月経前症候群（PMS）や妊娠時の症状を理解するための問題を出題
歯と口腔	歯や口の中を健やかに保つために、口臭の原因や、歯垢の取り除き方の工夫について出題
健診制度	メタボリックシンドロームの判定基準や、特定保健指導と健康診断との違いの他、無理なく体重を減らすための工夫について出題
いきいきと働く	いきいき働くために大切なワーク・エンゲージメントや生産性（プレゼンティーズム）の他、職場の人間関係の問題を紐解く考え方などを出題

○管理者画面

期限 (2019/12/31)
終了済み

受講完了者数
45 /54

受講完了率
83 %

回答進捗一覧

社員番号	名前	拠点	部署	職種	通勤時間	在籍期間	歩数グループ	所属会社	保健証番号	完答カテゴリ数
0001	FiNC 太郎	東京	法人事業本部	営業	~30分以内	13ヶ月以上	グループA			5
0002	FiNC 花子	有楽町	カスタマーサクセス部	営業	31分~60分以内	13ヶ月から15ヶ月以内	グループB	A会社		0
0004	山田 一郎	東京	法人事業本部	営業	31分~60分以内	13ヶ月以上	グループA			0
0006	鈴木 花	東京	法人事業本部	営業	31分~60分以内	13ヶ月以上				1

<FiNC ウェルネスラーニング概要>

FiNC ウェルネスラーニングは、FiNC for BUSINESS の一機能として提供をしている「従業員のヘルスリテラシーを向上し、行動変容を促すことができる e ラーニング」です。

- 楽しみながら学べる：すき間時間を利用して受講ができるクイズ形式を採用しています。
- モチベーションの維持：自身の正答率と全国平均を比較できる機能を備えています。
- 確かなエビデンス：設問は厚生労働省・経済産業省が公開している情報を中心にした文献をもとに作成しています。
- 管理の効率化：管理システムで従業員ごとの完答状況を確認でき、受講のリマインドが可能です。

○本件に関するお問い合わせ先：business-inquiry@finc.com

○企業向け健康管理システム・健康アプリ「FiNC for BUSINESS」：<https://biz.finc.com/>

株式会社 FiNC Technologies について

当社は、「We help you enjoy your good life」をパーソナライズする予防ヘルスケア×AI（機械学習、生成AI）に特化したヘルステックカンパニーで、管理栄養士や作業療法士等の健康領域の資格保有者、エンジニア、栄養学・運動学などのライフサイエンス領域の研究者で構成されたプロフェッショナル集団です。また、PHR サービス産業の発展を通じて国民の健康寿命の延伸や豊かで幸福な生活（Well-being）に今後は貢献してまいります。

◆会社名 株式会社 FiNC Technologies

◆所在地 東京都千代田区神田錦町 2-2-1 KANDA SQUARE 11F

◆設立 2012 年 4 月 11 日

◆代表者 代表取締役社長 小島 かおり

FiNC Technologies

◆従業員数 50名（2025年5月1日現在）

<提供サービス URL>

- ・FiNC アプリ：<https://finc.com/app>
歩数・食事・運動・体重・睡眠・生理などの記録が可能な健康管理アプリ
- ・FiNC for BUSINESS：<https://biz.finc.com>
企業向け健康管理・健康経営支援サービス
- ・グッピーヘルスケア：<https://www.guppy.healthcare/>
健康管理・ウォーキングイベント活用アプリ
- ・グッピーコネクト：<https://g-connect.org/>
ハラスマントの早期発見・早期解決につながる外部通報窓口
- ・FiNC DX：<https://finc.com/dx>
FiNC アプリをベースに、企業様専用の独立 OEM アプリを開発提供
- ・FiNC Marketing Solution：<https://finc.com/ad>
ユーザー参加型の広告掲載サービス

※ FiNC の名称・ロゴは、日本国およびその他の国における株式会社 FiNC Technologies の登録商標または商標です。

※ 記載されている会社名・商品名は、各社の商標または登録商標です。

※ プレスリリースに掲載されている情報は、発表時点の情報です。その後予告なしに変更となる場合があります。

<本件に関する報道関係者のお問い合わせ先>

株式会社 FiNC Technologies 広報担当

電話：03-6202-3480（代）Mail：pr@finc.com