

2026年2月10日

報道関係各位

株式会社 FiNC Technologies

## 【健康経営セミナー】健康経営寺子屋

～「機能の数」の罠：3年後に工数を倍増させないシステム導入術～

2026年02月18日開催！

予防ヘルスケア×AI（機械学習、生成AI）に特化したヘルステックカンパニーの株式会社 FiNC Technologies（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：小島 かおり、以下「当社」）は、健康経営に関する無料ウェビナーを開催いたします。

**WEBINAR 健康経営 寺子屋 - 硏 (ISHIZUE)-**

# 「機能の数」の罠

## 3年後に工数を倍増させない システム導入術

2026年 02月18日 水

14:00～14:30 | 参加無料



FiNC Technologies

会社の健康管理ツールは、3年後のあなたを助けてくれますか？

バラバラのデータ

膨大な手作業

社員の「アプリ疲れ」、このようなお悩みはありませんか？

本ウェビナーは、「とりあえず導入」という負債を手放し、組織が自ら動き出すための『礎』を整える30分です。

健康経営優良法人の認定は取れた。

しかし、現場の社員は本当に変わっただろうか？

2026年、健康経営は「実施」のフェーズから「成果の質」を問われるフェーズへと移行しています。より深い効果検証を求められ、担当者の皆様は日々、バラバラのシステムから抽出したCSVデータの集計に追われていませんか？

多くの企業が陥る最大の落とし穴は、システムの「機能比較」だけで導入を決めてしまうことです。データの出口が分断された「情報の断絶」は、将来的な連携コストの増大を招くだけでなく、担当者の戦略的な時間を奪い、さらには社員の主体性をも削いでしまいます。

本ウェビナーでは、数多くの組織改善に携わってきた健康経営コンサルタントが、本質的な組織変革のためのデータ設計について解説します。

タイトル	健康経営寺子屋 ～「機能の数」の罠：3年後に工数を倍増させないシステム導入術～
日 時	2026年2月18日(水) 14:00～14:30
申 込	<a href="#">こちらよりお申込みください</a>
参加費用	無料（事前登録制）
申込期限	ウェビナー開始時刻まで
対 象	<ul style="list-style-type: none"><li>複数の健康管理ツールを併用しており、データの集計・分析に限界を感じているご担当者様</li><li>健康経営が形骸化しており、社員の主体性を引き出すための「次の一手」を探しているご担当者様</li><li>日々の集計実務に忙殺され、本来取り組むべき戦略立案に時間が割けているご担当者様</li></ul>
登 壇 者	朝倉 恒憲（健康経営エキスパート アドバイザー） 株式会社 FiNC Technologies ウェルビーイング推進室 室長  ※健康経営の現場を熟知した、年間数十社をサポートする健康経営エキスパートアドバイザー ※中小規模法人から大規模法人まで、さらに「ブライト500」「ホワイト500」の認定支援実績も多数
注意事項	<ul style="list-style-type: none"><li>本ウェビナーは、健康経営に関わる経営者、ご担当者様向けの内容となります</li><li>弊社が同業他社と判断した方、法人格を持たない個人の方、フリーメールアドレスでのお申し込みはご参加をお断りさせていただく場合がございます</li><li>本ウェビナー内容の2次利用および録画・録音はご遠慮ください</li></ul>
問合せ先	株式会社 FiNC Technologies ウェビナー事務局 <a href="mailto:well-being@finc.com">well-being@finc.com</a>

## 株式会社 FiNC Technologies について

当社は、「We help you enjoy your good life」をパーソナライズに掲げる予防ヘルスケア×AI（機械学習、生成AI）に特化したヘルステックカンパニーで、管理栄養士や作業療法士等の健康領域の資格保有者、エンジニア、栄養学・運動学などのライフサイエンス領域の研究者で構成されたプロフェッショナル集団です。また、PHRサービス産業の発展を通じて国民の健康寿命の延伸や豊かで幸福な生活（Well-being）に今後は貢献してまいります。

- ◆会社名 株式会社 FiNC Technologies
- ◆所在地 東京都千代田区神田錦町 2-2-1 KANDA SQUARE 11F
- ◆設立 2012年4月11日
- ◆代表者 代表取締役社長 小島 かおり
- ◆従業員数 50名（2025年5月1日現在）

### <提供サービス URL>

- ・FiNC アプリ：<https://finc.com/app>  
歩数・食事・運動・体重・睡眠・生理などの記録が可能な健康管理アプリ
- ・FiNC for BUSINESS：<https://biz.finc.com>  
企業向け健康管理・健康経営支援サービス
- ・グッピーヘルスケア：<https://www.guppy.healthcare/>  
健康管理・ウォーキングイベント活用アプリ
- ・グッピーコネクト：<https://g-connect.org/>  
ハラスマントの早期発見・早期解決につながる外部通報窓口
- ・FiNC DX：<https://finc.com/dx>  
FiNC アプリをベースに、企業様専用の独立 OEM アプリを開発提供
- ・FiNC Marketing Solution：<https://finc.com/ad>  
ユーザー参加型の広告掲載サービス

※ FiNC の名称・ロゴは、日本国およびその他の国における株式会社 FiNC Technologies の登録商標または商標です。

※ 記載されている会社名・商品名は、各社の商標または登録商標です。

※ プレスリリースに掲載されている情報は、発表時点の情報です。その後予告なしに変更となる場合があります。

### <本件に関する報道関係者のお問い合わせ先>

株式会社 FiNC Technologies 広報担当  
電話：03-6202-3480（代）Mail：[pr@finc.com](mailto:pr@finc.com)