

報道関係各位

株式会社 FiNC Technologies

【健康経営セミナー】【コジマ×FiNC Technologies 共催】

現場を巻き込む健康経営とは？

～コジマの保健師が語る、継続的な取り組みの工夫と実践～

2026 年 7 月 23 日 開催！

予防ヘルスケア×AI に特化したヘルステックカンパニーの株式会社 FiNC Technologies（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：小島 かおり、以下「当社」）は、ビックカメラグループの株式会社コジマ（本社：栃木県宇都宮市、代表取締役社長：中澤裕二）と、健康経営に関する無料共催ウェビナーを開催いたします。



現場を巻き込む健康経営とは？

の保健師が語る、継続的な取り組みの

工

夫

と

実

践

2026 07.23 木

10:00-10:30 / 12:00-12:30 / 14:00-14:30

※どの回も同じ内容です。ご都合の良い時間にお申込みください



健康経営に取り組んでいるものの、

- 「施策の参加率が上がらない」
- 「現場にうまく浸透しない」
- 「担当者任せになってしまう」
- 「取り組みが継続しない」

といった課題を感じていませんか？

FiNC Technologies

健康経営の重要性が高まる一方で、施策を継続的に運用し、従業員の「行動変容」にまでつなげることは、決して簡単ではありません。

本セミナーでは、全国に店舗を展開する株式会社コジマの保健師をお招きし、同社が実践する健康経営のリアルな取り組みについてお話しいたします。

◎本セミナーでお伝えする主な内容

- ・推進体制の作り方：担当者任せにしない、組織的な体制づくりのヒント
- ・現場とのコミュニケーション：現場の巻き込み方と取り組み
- ・行動変容の工夫：従業員が自発的に参加したくなる仕掛け
- ・リアルな失敗と改善：成功事例だけでなく、直面した壁とそれをどう乗り越えたか

健康経営の推進に「たったひとつの正解」はありません。だからこそ、最前線で試行錯誤を続けている企業の実践から学ぶことが、現状を打破する一番の近道です。

ぜひ、株式会社コジマ様の取り組みを通じて、自社の健康経営を前進させるヒントをお持ち帰りください。

タ イ ト ル	現場を巻き込む健康経営とは？ ～コジマの保健師が語る、継続的な取り組みの工夫と実践～
日 時	2026 年 7 月 23 日(木) 10:00-10:30 2026 年 7 月 23 日(木) 12:00-12:30 2026 年 7 月 23 日(木) 14:00-14:30
参 加 方 法	オンラインセミナー zoom
申 込	以下よりお申込みください 2026 年 7 月 23 日(木) 10:00-10:30 2026 年 7 月 23 日(木) 12:00-12:30 2026 年 7 月 23 日(木) 14:00-14:30 ※どの回も同じ内容です
参 加 費 用	無料（事前登録制）
プログラム	第 1 部 コジマ講演（20 分） コジマにおける健康経営の実践 健康経営推進体制と保健師の役割 現場を巻き込むための取り組み 健康施策の企画・運営の工夫 推進する中で直面した課題と改善の取り組み 今後の展望 第 2 部 FiNC Technologies 講演（10 分） コジマの事例から考える健康経営推進のポイント
対 象	・健康経営の取り組みを強化したい方 ・従業員の健康施策への参加率向上に課題を感じている方

FiNC Technologies

	・現場への浸透方法を知りたい方 ・健康経営推進担当者 ・人事担当者 ・産業保健スタッフ
参 加 特 典	ウェビナー投影資料 PDF（抜粋版）
登 壇 者 詳 細	株式会社コジマ 人事部 ウェルネス推進室 森口 恵 病院で看護師として臨床経験したのち、保健師として、従業員の健康相談や健康づくりのサポートを行う。 現在は健康診断後のフォローやメンタルヘルス対策に加え、健康イベントの企画・運営などに携わりながら、社員が無理なく参加できる健康づくりの取り組みを推進している。 株式会社 FiNC Technologies 健康経営コンサルタント（兼 住職） 朝倉 恒憲 100 社以上の組織改善を支援してきた実務家でありながら、現役の住職として人の心の機微にも向き合う。 「ビジネスの論理」と「人間本来の健やかさ」の両面から、本質的な健康経営を提唱する。
注 意 事 項	・本セミナーは、健康経営に関わる経営者、ご担当者様向けの内容となっております ・弊社が同業他社と判断した方、法人格を持たない個人の方、フリーメールアドレスでのお申し込みはご参加をお断りさせていただく場合がございます ・本セミナー内容の 2 次利用および録画・録音はご遠慮ください
主 催	株式会社コジマ 株式会社 FiNC Technologies
問 合 せ 先	株式会社 FiNC Technologies セミナー事務局 well-being@finc.com

株式会社 FiNC Technologies について

当社は、「一人ひとりが、自分らしい豊かな生活を描ける世界に」をコア・バリューに掲げる予防ヘルスケア×AI に特化したヘルステックカンパニーで、保健師や管理栄養士等の健康領域の資格保有者、エンジニア、栄養学・運動学などのライフサイエンス領域の研究者で構成されたプロフェッショナル集団です。また、PHR サービス産業の発展を通じて国民の健康寿命の延伸や豊かで幸福な生活（Well-being）に今後は貢献してまいります。

- ◆会社名 株式会社 FiNC Technologies
- ◆所在地 東京都千代田区神田錦町 2-2-1 KANDA SQUARE 11F
- ◆設 立 2012 年 4 月 11 日
- ◆代表者 代表取締役社長 小島 かおり

FiNC Technologies

◆従業員数 53 名（2026 年 4 月 1 日時点）

<提供サービス URL>

- ・ FiNC アプリ：<https://finc.com/app>
歩数・食事・運動・体重・睡眠・生理などの記録が可能な健康管理アプリ
- ・ FiNC for BUSINESS：<https://biz.finc.com>
企業向け健康管理・健康経営支援サービス
- ・ グッピーヘルスケア：<https://www.guppy.healthcare/>
健康管理・ウォーキングイベント活用アプリ
- ・ FiNC DX：<https://finc.com/dx>
FiNC アプリをベースに、企業様専用の独立 OEM アプリを開発提供
- ・ FiNC Marketing Solution：<https://finc.com/ad>
ユーザー参加型の広告掲載サービス

※ FiNC の名称・ロゴは、日本国およびその他の国における株式会社 FiNC Technologies の登録商標または商標です。
※ 記載されている会社名・商品名は、各社の商標または登録商標です。
※ プレスリリースに掲載されている情報は、発表時点の情報です。その後予告なしに変更となる場合があります。

<本件に関する報道関係者のお問い合わせ先>

株式会社 FiNC Technologies 広報担当
電話：03-6202-3480（代） Mail：pr@finc.com