

【8 月 5 日オンラインカンファレンス開催！】健康経営アップデート会議 「従業員の健康意識をアップデートする」登壇！

予防ヘルスケア×AI に特化したヘルステックカンパニーの株式会社 FiNC Technologies（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：小島 かおり、以下「当社」）は、2026 年 8 月 5 日（水）に開催される、合同会社 DMM.com（本社：東京都港区、イノベーションカンパニーCEO：緒方悠）主催の無料オンラインカンファレンス「健康経営アップデート会議 『制度』を『行動』に変える」に登壇いたします。



◎カンファレンス詳細

健康経営に取り組んでいる。でも、本当に現場に届いているだろうか。

制度は整えた。ストレスチェックも、健診も、福利厚生も。

それでも、現場の従業員が「使えている」実感はなく、担当者は施策の実行に追われ、経営層への説明に言葉に詰まる。

健康経営の落とし穴は、「整えること」を目的にしてしまうことです。本社と現場の温度差、多拠点・多様な従業員への届け方、データの活用不足。課題は「制度の有無」ではなく、「仕組みが現場で機能しているか」にあります。

従業員の健康は、企業の競争力そのものです。

メンタル不調による離脱、脳心臓疾患による突然の長期休職、働きにくさによる離職。

これらは「起きてから対応する」問題ではなく、「仕組みで予防する」経営課題です。

本カンファレンスでは、健康戦略の設計から、リスク管理・職場風土・福利厚生・多様な働き方支援・産業保健体制・メンタルケア・復職定着まで、8つのテーマで「制度を行動に変える」ノウハウをお届けします。

健康経営を、現場に届く「投資」へ。その第一歩を、ここから踏み出しましょう。

[詳細・お申し込みはこちら](#)

◎SESSION:4「従業員の健康意識をアップデートする」に登壇！

SESSION:4

従業員の健康意識を
アップデートする。

一人ひとりの特性に合わせた、
健康行動の引き出し方と定着の仕組み

矢作 一哲
株式会社イーウェル
HRソリューション本部
CX推進部 営業企画グループ

株式会社イーウェル

健康経営
アップデート会議
「制度」を「行動」に変える。

大谷 遼子
株式会社FiNC Technologies
ビジネスユニットマネージャー
ライフサイエンス室長

FiNC
Technologies

管理栄養士としての視点も併せ持ち、企業の健康経営を日々支援する当社マネージャーの大谷遼子がSESSION:4に登壇いたします。

従来の健康経営施策が従業員に届かない根本原因について、「戦略の立て方」と「実行支援」の2つの観点から課題を掘り下げます。その上で、健康無関心層を動かし組織的な習慣へと変えるため、経営・管理職層からの「縦方向（制度・発信）」と、現場同士の「横方向（称賛・コミュニケーション）」という双方のアプローチを紐解きます。立場や手法の異なる視点を交えることで、一步進んだ健康経営の定着プロセスを提示します。

[詳細・お申し込みはこちら](#)

タ イ ト ル	健康経営アップデート会議 『制度』を『行動』に変える
日 時	ライブ配信 2026 年 8 月 5 日(水) 10:00～16:10 オンデマンド配信期間 2026 年 8 月 10 日（月）～8 月 16 日（日）
会 場	オンライン配信／申込アドレスに視聴用 URL を送付いたします
申 込	こちら よりお申込みください ※専用サイトにリンクします
参 加 費 用	無料（事前登録制）
タイムテーブル	10:00～10:05 オープニング・ご挨拶

	BLOCK:1 従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討認定要件 10:05~10:45 SESSION:1 健康経営戦略をアップデートする。 健康データを経営の指標に変える、人的資本経営の実践 田中 茂揮 代表取締役社長 株式会社 Dr.健康経営 安岡 綾子 経営企画部 CSV 推進室 マーケ担当 キリンビバレッジ株式会社 10:50~11:30 SESSION:2 健康リスク管理をアップデートする。 生活習慣改善から重症化対策まで、先手で守る健康管理の実践 戸木田 剛 ヘルスケア本部二次健診事業部 合同会社 DMM.com 馬淵 錬 エンタープライズ営業部 部長 メディフォン株式会社 BLOCK:2 健康経営の実践に向けた土台づくり 11:35~12:15 SESSION:3 働く環境をアップデートする。 従業員同士の”関係の質”を高め、信頼と心理的安全性が根づく職場をつくる 菊池 裕太 代表取締役／CEO 株式会社フルート 小金 悦美 パートナー 株式会社シンギュレイト 12:20~13:00 SESSION:4 従業員の健康意識をアップデートする。 一人ひとりの特性に合わせた、健康行動の引き出し方と定着の仕組み 大谷 遼子 ビジネスユニットマネージャー／ライフサイエンス室長 株式会社 FiNC Technologies 矢作 一哲 HR ソリューション本部 CX 推進部 営業企画グループ 株式会社イーウェル 13:05~13:45 SESSION:5 働き方支援をアップデートする。 “制度がある会社”から、“働き続けられる会社”へ 瀧川 さおり 「マイナビ転職」編集長／一般社団法人官民連携 DX 女性活躍コンソーシアム 監事・事務局長 株式会社マイナビ 生川 のぞみ マーケティングマネージャー
--	---

	スリール株式会社 BLOCK:3 従業員の心と身体の健康づくりに関する具体的対策 13:50~14:30 SESSION:6 産業保健体制をアップデートする。 多拠点・現場に届く、産業医連携と健康リスク管理の実践 戸木田 剛 ヘルスケア本部二次健診事業部 合同会社 DMM.com 宮崎 敬大 二次健診 統括医師 医療法人社団 DMH 14:35~15:15 SESSION:7 メンタルヘルス対策をアップデートする。 不調を生む職場構造を見直し、従業員の SOS を見逃さない予防設計法 岩崎 真吾 Humap 事業部 株式会社アスマーク 柴田 大輔 マーケティング責任者 株式会社 Smart 相談室 15:20~16:00 SESSION:8 復職支援をアップデートする。 「休職したら終わり」をなくし、職場定着を支える支援設計 井原 美千代 アライアンスグループ マネージャー 株式会社 Rodina 小橋 正樹 代表取締役／統括産業医 株式会社 oneself. 16:00~16:10 クロージング
登壇者 詳細	大谷 遼子（管理栄養士） 株式会社 FiNC Technologies ビジネスユニットマネージャー／ライフサイエンス室長 大学病院での栄養管理や指導などの経験を活かし、現在は企業の健康経営支援チームを統括する傍ら、ライフサイエンス室長を兼任。集約される多様なヘルスケアデータの分析を通じ、エビデンスに基づく健康ソリューションの提供と伴走支援を行っている。
主催	合同会社 DMM.com
協力	ミキワメ AI（株式会社リーディングマーク）

FiNC Technologies

株式会社 FiNC Technologies について

当社は、「一人ひとりが、自分らしい豊かな生活を描ける世界に」をコア・バリューに掲げる予防ヘルスケア×AI に特化したヘルステックカンパニーで、保健師や管理栄養士等の健康領域の資格保有者、エンジニア、栄養学・運動学などのライフサイエンス領域の研究者で構成されたプロフェッショナル集団です。また、PHR サービス産業の発展を通じて国民の健康寿命の延伸や豊かで幸福な生活（Well-being）に今後は貢献してまいります。

- ◆会社名 株式会社 FiNC Technologies
- ◆所在地 東京都千代田区神田錦町 2-2-1 KANDA SQUARE 11F
- ◆設立 2012 年 4 月 11 日
- ◆代表者 代表取締役社長 小島 かおり
- ◆従業員数 53 名（2026 年 4 月 1 日時点）

<提供サービス URL>

- ・FiNC アプリ：<https://finc.com/app>
歩数・食事・運動・体重・睡眠・生理などの記録が可能な健康管理アプリ
- ・FiNC for BUSINESS：<https://biz.finc.com>
企業向け健康管理・健康経営支援サービス
- ・グッピーヘルスケア：<https://www.guppy.healthcare/>
健康管理・ウォーキングイベント活用アプリ
- ・FiNC DX：<https://finc.com/dx>
FiNC アプリをベースに、企業様専用の独立 OEM アプリを開発提供
- ・FiNC Marketing Solution：<https://finc.com/ad>
ユーザー参加型の広告掲載サービス

※ FiNC の名称・ロゴは、日本国およびその他の国における株式会社 FiNC Technologies の登録商標または商標です。
※ 記載されている会社名・商品名は、各社の商標または登録商標です。
※ プレスリリースに掲載されている情報は、発表時点の情報です。その後予告なしに変更となる場合があります。

<本件に関する報道関係者のお問い合わせ先>

株式会社 FiNC Technologies 広報担当
電話：03-6202-3480（代）Mail：pr@finc.com