

【健康経営セミナー】健康経営 寺子屋シリーズ 番外編！ 「なぜ？」から紐解く、令和 8 年度健康経営度調査票 記述式設問（Q17、Q32、Q69）の考え方

2026 年 08 月 19 日 開催！

予防ヘルスケア×AI に特化したヘルステックカンパニーの株式会社 FiNC Technologies（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：小島 かおり、以下「当社」）は、令和 8 年度「健康経営度調査」の申請受付開始（8 月 17 日）に合わせ、調査票の肝となる記述式設問にフォーカスした無料ウェビナー「健康経営 寺子屋（番外編）」を開催いたします。

WEBINAR **健康経営寺子屋 - 礎 (ISHIZUE)- 番外編！**

調査票の「書けない」は、本質を問うメッセージ！

『なぜ？』から紐解く、

令和8年度 健康経営度調査票

記述式設問 (Q17.Q32.Q69) の考え方

- ✓ 【Q17】健康経営の「ありたい姿」を見つける
- ✓ 【Q32】「何をやるか？」の具体化とKPI設定
- ✓ 【Q69】「どうだったか？」の振り返りと効果検証の考え方



**参加
無料**

2026 08.19

水

※どの回も同じ内容です。ご都合の良い時間にお申込みください
10:00-10:30/12:00-12:30/14:00-14:30

■ 多くの担当者が直面する「記述式設問（Q17・Q32・Q69）」の壁
毎年、健康経営度調査票が公開されると、多くの担当者が「記述式設問で手が止まってしまう」という課題に直面します。特に、以下の3つは企業の健康経営の「骨格」を問う非常に重要な項目です。

Q17：推進方針と目標

Q32：推進計画

Q69：効果検証

ここが曖昧なままでは、どれだけ多くの健康施策（アプリ導入やイベント開催など）を実施していても、本質的な経営課題の解決には繋がりません。

FiNC Technologies

しかし、記述式で「書けない」と悩むことは決して悪いことではありません。なぜならそれは健康経営が「単なる施策の羅列」から「経営戦略と結びついた本質的な取り組み」へと進化しようとしている証でもあるからです。

本ウェビナーでは、申請受付開始直後の絶妙なタイミングで、これらの設問を軸に自社の取り組みを「一貫したストーリー」として整理・言語化するための思考ステップを解説いたします。

■ 本ウェビナーでわかること

【Q17】健康経営の「ありたい姿」を見つけるステップ

経営課題から健康課題を洗い出し、自社独自の推進方針・KGIを言語化するプロセス。

【Q32】「何をやるか？」の具体化とKPI設定

Q17のゴールから逆算し根拠に基づいた推進計画と数値目標（KPI）を論理的につなぐ記述のポイント

【Q69】「どうだったか？」の振り返りと効果検証の考え方

「良い結果が出ていなければダメ」という誤解を解き、行動変容や次なる一手（PDCA）を語る物語としての記述法。

■ このような方におすすめです

令和8年度の調査票回答で記述式設問（Q17・Q32・Q69）の書き方に不安があるご担当者様
健康施策は実施しているが、「経営課題」や「KGI/KPI」とのつながりが描けない方
実施した健康施策の「効果検証（Q69）」の書き方・考え方に毎年迷っている方
調査票の回答作業をただの事務作業ではなく、自社の健康経営をアップデートする機会にしたい企業様

タイトル	健康経営 寺子屋一礎（ISHIZUE）－番外編！ 調査票の「書けない」は、本質を問うメッセージ！ 「なぜ？」から紐解く、令和8年度 健康経営度調査票 記述式設問（Q17、Q32、Q69）の考え方
日 時	2026 年 8 月 19 日(水) 10:00～10:30 2026 年 8 月 19 日(水) 12:00～12:30 2026 年 8 月 19 日(水) 14:00～14:30
参加方法	Zoom
申 込	以下よりお申込みください 2026 年 8 月 19 日(水) 10:00～10:30 2026 年 8 月 19 日(水) 12:00～12:30 2026 年 8 月 19 日(水) 14:00～14:30 ※どの回も同じ内容です
参加費用	無料（事前登録制）
申込期限	ウェビナー開始時刻まで
参加特典	ウェビナー投影資料 PDF
登 壇 者	株式会社 FiNC Technologies 健康経営コンサルタント（兼 住職） 朝倉 恒憲（健康経営エキスパート アドバイザー） ※100 社以上の組織改善を支援してきた実務家でありながら、現役の住職として人の心の機微にも向き合う

	※「ビジネスの論理」と「人間本来の健やかさ」の両面から、本質的な健康経営を提唱する
注意事項	・本ウェビナーは、健康経営に関わる経営者、ご担当者様向けの内容となります ・弊社が同業他社と判断した方、法人格を持たない個人の方、フリーメールアドレスでのお申し込みはご参加をお断りさせていただく場合がございます ・本ウェビナー内容の2次利用および録画・録音はご遠慮ください
問合せ先	株式会社 FiNC Technologies ウェビナー事務局 well-being@finc.com

株式会社 FiNC Technologies について

当社は、「一人ひとりが、自分らしい豊かな生活を描ける世界に」をコア・バリューに掲げる予防ヘルスケア×AIに特化したヘルステックカンパニーで、保健師や管理栄養士等の健康領域の資格保有者、エンジニア、栄養学・運動学などのライフサイエンス領域の研究者で構成されたプロフェッショナル集団です。また、PHR サービス産業の発展を通じて国民の健康寿命の延伸や豊かで幸福な生活（Well-being）に今後は貢献してまいります。

- ◆会社名 株式会社 FiNC Technologies
- ◆所在地 東京都千代田区神田錦町 2-2-1 KANDA SQUARE 11F
- ◆設立 2012 年 4 月 11 日
- ◆代表者 代表取締役社長 小島 かおり
- ◆従業員数 53 名（2026 年 4 月 1 日時点）

<提供サービス URL>

- ・FiNC アプリ：<https://finc.com/app>
歩数・食事・運動・体重・睡眠・生理などの記録が可能な健康管理アプリ
- ・FiNC for BUSINESS：<https://biz.finc.com>
企業向け健康管理・健康経営支援サービス
- ・グッピーヘルスケア：<https://www.guppy.healthcare/>
健康管理・ウォーキングイベント活用アプリ
- ・FiNC DX：<https://finc.com/dx>
FiNC アプリをベースに、企業様専用の独立 OEM アプリを開発提供
- ・FiNC Marketing Solution：<https://finc.com/ad>
ユーザー参加型の広告掲載サービス

※ FiNC の名称・ロゴは、日本国およびその他の国における株式会社 FiNC Technologies の登録商標または商標です。
※ 記載されている会社名・商品名は、各社の商標または登録商標です。
※ プレスリリースに掲載されている情報は、発表時点の情報です。その後予告なしに変更となる場合があります。

<本件に関する報道関係者のお問い合わせ先>

株式会社 FiNC Technologies 広報担当
電話：03-6202-3480（代）Mail：pr@finc.com