

【10 月 16 日オンライン開催！】世界メンタルヘルスデー2026 みんなでつくる参加型カンファレンス 登壇！

予防ヘルスケア×AI に特化したヘルステックカンパニーの株式会社 FiNC Technologies（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：小島 かおり、以下「当社」）は、2026 年 10 月 16 日（金）に開催される、株式会社 Rodina（本社：広島県広島市、代表取締役：山田 康輔）主催の無料オンラインカンファレンス「世界メンタルヘルスデー2026 みんなでつくる参加型カンファレンス」に登壇いたします。



The banner features a green globe background. At the top left, it says '世界 World Mental Health Day 2026'. The main title is 'メンタルヘルスデー 2026 みんなでつくる参加型カンファレンス'. Below this, it lists topics: '不調予防・休職復職・障がい者雇用' and 'これからの「働き続ける」を考える'. The date and time are '10.16 FRI 13:00~17:20'. On the right, there's a section for 'オンデマンド配信あり' (On-demand streaming available) with a play button icon and the dates '2026.11.1 SUN ~11.8 SUN'. A green button at the bottom right says 'オンライン開催 参加費無料' (Online event, free participation fee). The banner also includes logos for various sponsors: キャリア・フレイク・研究所, 社会保険労務士法人 グラシコ, メンタルヘルスの理解促進を SILVER RIBBON JAPAN, Startline, Inooslab, FiNC Technologies, mediment, ミキワメAI, RYUDO, Rodina, and oneself.

本カンファレンスは、従業員のメンタルヘルス対策（一次、二次、三次予防）から、2026 年に法定雇用率が引き上げられた障がい者雇用までを一気通貫で網羅したオンラインイベントです。

働く人のメンタルヘルス対応が企業経営の重要課題となる中、各界の多彩な専門家が集結し、視聴者との双方向なコミュニケーション（チャット・投票機能）を交えながら、現場ですぐに活かせる実践知を提供します。

[詳細・お申し込みはこちら](#)

◎SESSION:3

「今の A 判定」が数年後のリスクに？

点から線へ変える、全従業員巻き込み型の一次予防・健康管理アプリ活用法」に登壇！

健康経営コンサルタントとして 100 社以上の組織改善を支援してきた実務家の朝倉 恒憲が SESSION:3 に登壇いたします。

FiNC Technologies

本セッションでは不調を未然に防ぐ「一次予防」に焦点を当てます。

企業の健康管理において、現在は健康で健康意識が低い「無関心層」を放置することは、将来的な生産性低下（プレゼンティーイズム）のリスクを孕んでいます。しかし、従来の不調者対応（二次・三次予防）を主眼としたシステムでは、こうした層へのアプローチが困難です。

そこで重要となるのが、年1回の健診という「点」から、日常のライフログを用いた「線」の管理へのシフトです。本セッションでは、従業員向け「アプリ」と管理者向け「システム」を連携させ、全従業員を自然に巻き込む「これからの一次予防」の実践的なノウハウを解説いたします。

[詳細・お申し込みはこちら](#)

タ イ ト ル	世界メンタルヘルスデー2026 みんなでつくる参加型カンファレンス ー不調予防・休職復職・障がい者雇用 これからの「働き続ける」を考えるー
日 時	ライブ配信 2026 年 10 月 16 日(金) 13:00～17:20 オンデマンド配信期間 2026 年 11 月 1 日（日）～11 月 8 日（日）
会 場	オンライン開催
申 込	こちら よりお申込みください ※専用サイトにリンクします
申 込 締 切	2026 年 11 月 8 日（日）
参 加 費 用	無料（事前登録制）
タイムテーブル	13:00～13:10 オープニング・挨拶 BLOCK:1 趣旨講演 13:10～13:25 SESSION:1 世界メンタルヘルスデーと職場におけるメンタルヘルスリテラシー 特定非営利活動法人シルバーリボンジャパン 代表 関 茂樹 BLOCK:2 基調講演① 13:25～13:50 SESSION:2／一次予防 働く人のウェルビーイングを支える環境デザイン 一般社団法人スヌーズレン・ラボ 理事 市川 望美 BLOCK:3 13:50～14:10 SESSION:3／一次予防 「今の A 判定」が数年後のリスクに？ 点から線へ変える、全従業員巻き込み型の一次予防・健康管理アプリ活用法 株式会社 FiNC Technologies 健康経営コンサルタント（兼 住職） 朝倉 恒憲

	14:10～14:30 SESSION:4／一次予防 「不調になってから」では遅い。 メンタルヘルス不調の前兆にどう気づくか ～健康情報の「管理・蓄積・分析」によるメンタルヘルス一次予防～ メディフォン株式会社 産業看護師/第一種衛生管理者 古谷 有沙 14:30～14:35 休憩 BLOCK:4 基調講演② 14:35～15:00 SESSION:5／二次予防 「産業医は、何を見て、どう判断するのか 一事例から学ぶ、メンタルヘルス不調者対応の基本」 株式会社 oneself. 代表取締役 産業医 小橋 正樹 BLOCK:5 15:00～15:20 SESSION:6／二次予防 あなたの「休んで」は、なぜ部下に届かないのか ――言葉のズレから始めるラインケア 株式会社流導 CGO (Chief Gengo Officer) 伊藤 雄馬 15:20～15:40 SESSION:7／二次予防 休職の予兆を早期に察知する、「抱え込まない」組織風土づくり 株式会社リーディングマーク 専門役員／組織心理研究所所長 臨床心理士・公認心理師 佐藤 映 15:40～15:45 休憩 BLOCK:6 基調講演③ 15:45～16:05 SESSION:8／三次予防 心の豊かさを、事業戦略にする。 ――キャリアブレイクという余白 一般社団法人キャリアブレイク研究所 代表理事 北野 貴大 BLOCK:7
--	--

	16:05～16:25 SESSION:9／三次予防 "安心して戻れる会社"のつくり方 ――三次予防としてのリワーク・復職支援 株式会社 Rodina アライアンスグループ マネージャー 健康経営エキスパートアドバイザー 井原 美千代 BLOCK:8 SPECIAL 16:30～16:55 SESSION:10／障がい者雇用 障害者雇用 2.7％時代に備える 休職・復職規程の整備とメンタルヘルスへの適切な対応 社会保険労務士法人クラシコ 労務チームリーダー 上杉 紗和 16:55～17:15 SESSION:11／障がい者雇用 精神・発達障がいのある方の定着と活躍 ――疾患名ではなく「認知の特性」から考える職場づくり―― 株式会社スタートライン CBS ヒューマンサポート研究所 研究所長 博士（医学） 公認心理師 小倉 玄 17:15～17:20 クロージング
登壇者 詳細	株式会社 FiNC Technologies 健康経営コンサルタント（兼 住職） 朝倉 恒憲（健康経営エキスパート アドバイザー） ※100 社以上の組織改善を支援してきた実務家でありながら、現役の住職として人の心の機微にも向き合う ※「ビジネスの論理」と「人間本来の健やかさ」の両面から、本質的な健康経営を提唱する
主 催	株式会社 Rodina

株式会社 FiNC Technologies について

当社は、「一人ひとりが、自分らしい豊かな生活を描ける世界に」をコア・バリューに掲げる予防ヘルスケア×AI に特化したヘルステックカンパニーで、保健師や管理栄養士等の健康領域の資格保有者、エンジニア、栄養学・運動学などのライフサイエンス領域の研究者で構成されたプロフェッショナル集団です。また、PHR サービス産業の発展を通じて国民の健康寿命の延伸や豊かで幸福な生活（Well-being）に今後は貢献してまいります。

- ◆会社名 株式会社 FiNC Technologies
- ◆所在地 東京都千代田区神田錦町 2-2-1 KANDA SQUARE 11F
- ◆設 立 2012 年 4 月 11 日

FiNC Technologies

- ◆代表者 代表取締役社長 小島 かおり
- ◆従業員数 53 名（2026 年 4 月 1 日時点）

<提供サービス URL>

- ・ FiNC アプリ：<https://finc.com/app>
歩数・食事・運動・体重・睡眠・生理などの記録が可能な健康管理アプリ
- ・ FiNC for BUSINESS：<https://biz.finc.com>
企業向け健康管理・健康経営支援サービス
- ・ グッピーヘルスケア：<https://www.guppy.healthcare/>
健康管理・ウォーキングイベント活用アプリ
- ・ FiNC DX：<https://finc.com/dx>
FiNC アプリをベースに、企業様専用の独立 OEM アプリを開発提供
- ・ FiNC Marketing Solution：<https://finc.com/ad>
ユーザー参加型の広告掲載サービス

※ FiNC の名称・ロゴは、日本国およびその他の国における株式会社 FiNC Technologies の登録商標または商標です。
※ 記載されている会社名・商品名は、各社の商標または登録商標です。
※ プレスリリースに掲載されている情報は、発表時点の情報です。その後予告なしに変更となる場合があります。

<本件に関する報道関係者のお問い合わせ先>

株式会社 FiNC Technologies 広報担当
電話：03-6202-3480（代） Mail：pr@finc.com