

【10 月 8 日 ウェビナー開催！】

従業員の心と身体を守る、“セルフケア×ラインケア”の実践法 登壇！

予防ヘルスケア×AI に特化したヘルステックカンパニーの株式会社 FiNC Technologies（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：小島 かおり、以下「当社」）は、2026 年 10 月 8 日（木）に開催される、株式会社人的資産研究所（本社：東京都新宿区、代表取締役：進藤 竜也）主催の無料ウェビナー「従業員の心と身体を守る、“セルフケア×ラインケア”の実践法」に登壇いたします。

ライブ配信

2026.10.8 Thu. 11:00~12:00

アーカイブ

10.13 & 14
13:00~13:00

気づいているのに、対応が追いつかない不調を防ぐ。

従業員の心と身体を守る、 “セルフケア×ラインケア”の実践法



Human Capital Lab

FiNC
Technologies

○アンドエルワーク

 Smart相談室

近年、ストレスチェックの義務化やメンタルヘルスへの関心の高まりを背景に、多くの企業がセルフケア支援策を導入しています。

しかし、個人が自身の不調に気づいても、相談への心理的抵抗感や管理職側の余裕のなさから、組織としての対応（ラインケア）に繋がらないという断絶が生じているケースが少なくありません。

本ウェビナーでは、この「気づき」から「対応」までを一気通貫でつなぐアプローチとして、継続的なセルフケアの設計方法、不調が深刻化する前の医療への橋渡し、管理職自身を支える外部リソースの活用、そして客観的な情報を活用した実践的な 1on1 の進め方を解説します。

従業員の心と身体を守るために、自社が抱える課題を整理しながら、セルフケアとラインケアを仕組みとして接続するための実践法をお持ち帰りいただける内容です。

FiNC Technologies

<こんな方におすすめ>

- ☑ セルフケア施策の効果を実感できていない方
- ☑ 社員の不調が社内相談に繋がらず、対応が後手に回っている方
- ☑ 業務や部下育成に追われ、部下の変化に気づく余裕がない方
- ☑ 1on1をもっと効果的なラインケアの場にしたい方

タ イ ト ル	気づいているのに、対応が追いつかない不調を防ぐ。 従業員の心と身体を守る、“セルフケア×ラインケア”の実践法
日 時	ライブ配信：2026 年 10 月 8 日(木) 11:00 ～ 12:00 アーカイブ配信：2026 年 10 月 13 日(火)・14 日(水) 13:00 ～ 14:00
会 場	オンライン（ウェビナーツール「FanGrowth」）
申 込	こちら よりお申込みください ※専用サイトにリンクします
参 加 費 用	無料（事前登録制）
登 壇 者 詳 細	株式会社 FiNC Technologies 健康経営コンサルタント（兼 住職） 朝倉 恒憲 100 社以上の組織改善を支援してきた実務家でありながら、現役の住職として人の心の機微にも向き合う。「ビジネスの論理」と「人間本来の健やかさ」の両面から、本質的な健康経営を提唱する。 アンドエル株式会社 プロダクトマネージャー 庄村 悠 エキサイト株式会社に新卒入社後、一貫してヘルスケア領域の事業グロースに従事。オンラインカウンセリングサービスのマーケティングを担当した後、事業部のマーケティングリーダー・新規事業立ち上げを経験。2024 年アンドエル株式会社に参画し、現在は法人向け健康支援サービス「アンドエルワーク」のプロダクトマネージャー・マーケティングを主に担当。 株式会社 Smart 相談室 マーケティング担当 尾倉 直弥 広告会社でディレクターを務めた後、マーケティング支援会社へ入社。インハウスマーケティングを担当し、自社のリード獲得・育成を推進する。自身の原体験からプロダクトに共感し、2024 年 1 月に Smart 相談室の 1 人目のマーケティングとして参画。これまで人事・労務向けセミナーに 50 回以上登壇している。 株式会社人的資産研究所

	取締役 平岩 力 セプテーニ・ホールディングスへ新卒入社。人事採用担当、広告営業の経験を経て、2015年に事業会社セプテーニのHRBP部門を立ち上げる。同時に子会社であるFLINTERSの取締役を兼務し、採用・人事制度まわりを管掌。2022年1月より株式会社人的資産研究所へ参画。取締役として事業全体を管掌している。共著に『トップ企業の人材育成力』
主 催	株式会社人的資産研究所

株式会社 FiNC Technologies について

当社は、「一人ひとりが、自分らしい豊かな生活を描ける世界に」をコア・バリューに掲げる予防ヘルスケア×AIに特化したヘルステックカンパニーで、保健師や管理栄養士等の健康領域の資格保有者、エンジニア、栄養学・運動学などのライフサイエンス領域の研究者で構成されたプロフェッショナル集団です。また、PHRサービス産業の発展を通じて国民の健康寿命の延伸や豊かで幸福な生活（Well-being）に今後は貢献してまいります。

- ◆会社名 株式会社 FiNC Technologies
- ◆所在地 東京都千代田区神田錦町 2-2-1 KANDA SQUARE 11F
- ◆設 立 2012 年 4 月 11 日
- ◆代表者 代表取締役社長 小島 かおり
- ◆従業員数 53 名（2026 年 4 月 1 日時点）

<提供サービス URL>

- ・FiNC アプリ：<https://finc.com/app>
歩数・食事・運動・体重・睡眠・生理などの記録が可能な健康管理アプリ
- ・FiNC for BUSINESS：<https://biz.finc.com>
企業向け健康管理・健康経営支援サービス
- ・グッピーヘルスケア：<https://www.guppy.healthcare/>
健康管理・ウォーキングイベント活用アプリ
- ・FiNC DX：<https://finc.com/dx>
FiNC アプリをベースに、企業様専用の独立 OEM アプリを開発提供
- ・FiNC Marketing Solution：<https://finc.com/ad>
ユーザー参加型の広告掲載サービス

※ FiNC の名称・ロゴは、日本国およびその他の国における株式会社 FiNC Technologies の登録商標または商標です。
※ 記載されている会社名・商品名は、各社の商標または登録商標です。
※ プレスリリースに掲載されている情報は、発表時点の情報です。その後予告なしに変更となる場合があります。

<本件に関する報道関係者のお問い合わせ先>

株式会社 FiNC Technologies 広報担当
電話：03-6202-3480（代）Mail：pr@finc.com